fighting heart disease
and stroke
european heart network

DÜNYA KALP
FEDERASYONU

TÜRK KALP VAKFI

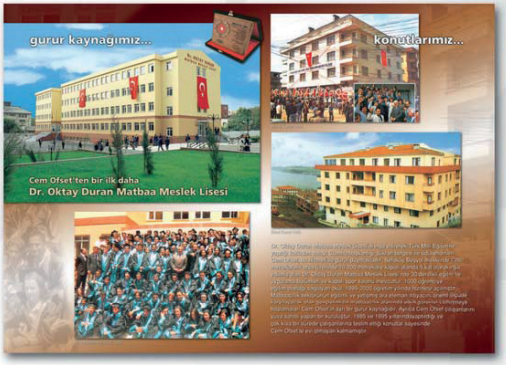
SAĞLIK İÇİN SPOR
SPOR İÇİN SAĞLIKLI KALP

30. Kalp Haftası

02 - 15 Nisan 2018

CEM OFSET MATBAACILIK SAN A.Ş.

Beşyol Fabrikalar Cad No:21 Sefaköy KÜÇÜKÇEKMECE / İSTANBUL
Tel: +90 (212) 541 61 80 **Faks:** +90 (212) 579 70 34
www.cemofset.net



TÜRK KALP VAKFI

İÇİNDEKİLER

Sn. Vasip Şahin, İstanbul Valisi

Sn. Prof. Dr. Kemal Memişoğlu, İstanbul İl Sağlık Müdürü

Sn. Arb. Av. Çetin Yıldırımakın, Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı

Sn. Kenan Güven,
Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu Başkanı

30. Kalp Haftası Programı

Teşekkürler

Vasip Şahin
İstanbul Valisi

Kalp ve damar sağlığı sorunlarının büyümeden çözüme kavuşturulması, bu alanda iş birliği ve eşgüdüm içinde çalışılması, bilgi paylaşımlarının ve uluslararası girişimlerin desteklenmesi için her yıl Türk Kalp Vakfı desteğiyle gerçekleştirilen Kalp Sağlığı Haftası'nın 30. yılındayız.

Güçlü bir geleceğe ancak sağlıklı kuşaklarla ulaşılabilir. Günümüzde insanoğlu, karşılaştığı birçok tehdidin yanı sıra ciddi sağlık sorunlarıyla da karşı karşıya bulunmaktadır.

Toplumların yaşlanması ve ortalama insan ömrünün uzaması ile gelişmiş ülkelerde dolaşım sistemi hastalıklarının sayısı artarken topluma ve devlete getirdiği yük de artmaktadır. Tabiatın sunduğu imkânlardan, geleceğe zarar vermeden akıl, bilgi ve sağduyuyla yararlanılması durumunda, insanlığa yaraşır, güvenli ve sağlıklı bir dünyada yaşamak mümkün olacaktır.

Kalp ve damar hastalıklarının, küresel ölçekte bir numaralı ölüm sebebi olduğu bilinmekte ve uzun bir süre daha böyle devam edeceği tahmin edilmektedir. Bulaşıcı olmayan hastalıklar yükünde önemli bir payı olan kalp ve damar hastalıklarında olumlu olan husus, büyük ölçüde "önlenebilir" olmalarıdır. Bu çerçevede Türk Kalp Vakfı'na, kalp ve damar hastalıkları hususunda toplumu bilgilendirmek, farkındalığı artırmak, risk faktörleri konusunda olumlu ve kalıcı davranış değişiklikleri oluşturmak adına yaptıkları kıymetli çalışmalar için hassaten teşekkür ediyorum.

Sağlığın hayattaki en büyük zenginlik olduğunu hatırlatarak 30. Kalp Haftası'nın gerçekleştirilmesinde emeği geçen ve destek veren herkesi tebrik ediyor; yapılacak bilimsel toplantı ve etkinliklerin toplumumuza ve tüm dünyaya fayda sağlaması temennisiyle bugünümüze ve sağlıklı yarınlarımıza yapılan böyle mühim faaliyetlerin devamını diliyorum.

Prof. Dr. Kemal MEMİŞOĞLU
İstanbul İl Sağlık Müdürü

BİLİNÇLİ İNSAN SAĞLIKLI KALP

Türkiye'de ve dünyada can kayıplarına neden olan 'Kalp ve Damar Hastalıkları' ile mücadelenin en etkili ve en ekonomik yolu, halkımızı bu konuda bilinçlendirmektir.

Kalp yetersizliğinin sebep olduğu hayati risk, erken teşhis ve doğru tedavi ile azaltılabilir. Bu nedenle her yıl 'Kalp Haftası' kapsamında düzenlenen spor, sanat ve kültür etkinlikleri, bilimsel toplantılar gibi organizasyonlar ile halkımız bilinçlendiriliyor.

Sağlıkta Dönüşüm programı ile asıl hedefimiz hastanın sağlığa ve sağlıkçıya kolay ulaşabilir olması, bu hedef doğrultusunda, İstanbul'da geçen yıl 130 milyonun üzerinde vatandaşımızı muayene edip, sağlıkla ilgili hizmet sunduk.

Ülkemiz şu an dünyada yapılan bütün tıbbi müdahaleleri yapabilecek konumda. Sağlıkta Dönüşüm programı ile daha da ileri seviyeye geçiyoruz. İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü olarak, Aile Hekimliklerimizle beraber taramalarımızı yapıyoruz. Bu sayede insanımız çok daha rahat, kolay ve hızlı hizmet alabileceği bir sağlık sistemine kavuşuyor.

Bu noktada Türk Kalp Vakfı'nın amaçları ile kesişen amacımız; İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü olarak, insanımızı daha hasta olmadan, sağlıklı iken, kişilerimizi kontrol altına alıp hastalanmamasını sağlayacak 'Koruyucu Hekimlik Sistemi'ni gerçekleştirebilmek.

Kurulduğu günden bugüne, ülkemize sayısız hizmeti ve faydası olan Türk Kalp Vakfı 'Kalp Haftası'nı ülkemize getirmiştir. Devlet takvimlerinde de yer alan Nisan ayının ikinci haftasında kutlanan, 'Kalp Haftalarının' bu yıl 30'cusu gerçekleştiriliyor.

Bu yolda, Türk Kalp Vakfı'na başarılar dilerim.

Arb. Av. Çetin Yıldırımakın
Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı

Bir ülkenin meselelerini çözebilmesi, daha iyiye ve güzele gidebilmesi ancak sağlıklı insan unsuru ile olabilir. Türkiye'miz, inanılmaz bir süratle değişen ve yenileşen bu çok modern dünya içinde özel ve seçkin bir yere sahip olmak zorundadır. Bu hem bir hak hem de bir mecburiyettir. Bu bize hem mecazi hem de gerçek anlamda sağlam ve iyi kalpli, iyi beyinli ve iyi ruhlu yeni nesiller sağlayacaktır.

Kalp Haftalarının nihai mücadelesi ve hedefi bu nesilleri en kısa zamanda ve en mükemmel şekilde yetiştirmektir.

Bundan 30 yıl önce, Vakfımızın gayreti, uzun ve inandırıcı çalışmaları sonunda gerçekleştirilen Kalp Haftaları etkinlikleri bize hedeflerimizin gerçekleşmesinde büyük imkan ve fırsatlar yaratmakta, halkımızla bütünleşerek, Kalp Damar sağlığı çalışmalarımızı yurt çapında yayma ve güçlendirme olanaklarımızı arttırmaktadır.

Kalp Damar sağlığı mücadelemiz tabii sadece Vakfımızın imkanları ile değil, Sağlık ve Milli Eğitim Bakanlıklarımızın, Üniversitelerimizin, Resmi-Özel Hastane ve Sağlık Kuruluşlarımızın işbirliği, gönül birliği ile çok etkin ve geniş bir programla gerçekleştirilmektedir. Bu işbirliğini güçlendirmek, Kalp Haftalarının ana hedeflerinden biridir. Ve bunun her yıl biraz daha geliştiğini görmek bizim için çok sevindirici bir sonuç, adete mutluluk veren bir ödül olmaktadır.

Son zamanlarda gerek dünyadaki ve gerekse ülkemizdeki sosyo ekonomik şartların ve stresin, insanlarımızda kalp damar hastalıklarını arttırdığını da büyük bir üzüntü ile ifade etmek isterim.

Bilindiği gibi Kalp olayı, çok pahalı bir hastalık olup, günümüzde özellikle gelişmekte olan ve hatta gelişmiş ülkelerde kalp damar hastalıkları problemi, her geçen gün daha büyüyerek gündeme gelmektedir. Bu kadar pahalı ve yaygın bir hastalığın ancak, topluma bir takım aydınlatıcı bilgilerin, yerinde ve zamanında verilmesi suretiyle önlenmesi mümkündür.

Vakfımızda 30 yıldan beri yapılan Kalp Damar Sağlığı çalışmalarımız bu dalda çok deneyimli ve bilinçli bir kadro oluşmasına fırsat vermiştir. Bu kadronun hazırladığı program çerçevesinde Kalp Haftası günlerinin halkımıza en faydalı, en uygun ve en verimli bir şekilde geçeceğinden şüphemiz yoktur.

Bu inanç ve azimle Kalp Haftalarının gerçekleşmesinde yardım ve gayretlerini esirgemeyen, bu konuda emeği geçen herkese, Kalp Damar Hastalığının azaltılması amacıyla kuruluşundan beri çok önemli faaliyetleri gerçekleştiren Türk Kalp Vakfı'nın değerli Başkanına ve mensuplarına en içten minnet ve şükranlarımı arz ediyor, kalbi sevgi ve saygılarımı sunuyorum.

Kenan Güven
Türk Kalp Vakfı
Mütevelli Heyet ve
Yönetim Kurulu Başkanı

1975 yılında kurulmuş olan Vakfımız, kalp damar hastalıklarını önlemek ve risk faktörlerini kontrol altına almak için uygulanan en etkili mücadele yöntemlerinden biri olan halkı bilinçlendirmek ve motive etmek misyonuyla çalışmalarını sürdürmeye devam etmektedir.

Bu çalışmaların başında gelen ve devlet takviminde yer alan, adı hafta olarak anılmasına rağmen, gerçekleştirilen etkinliklerin Mayıs, hatta Haziran Aylarına kadar sürdüğü, İstanbul ve çeşitli illerde gerçekleştirdiğimiz 30. sunu idrak ettiğimiz bu Kalp Haftasında da her zaman olduğu gibi kalp ve damar hastalıkları ile mücadele etmenin önemi vurgulanmaktadır.

30. Kalp Haftasında, "Sağlık için Spor, Spor için Sağlıklı Kalp" sloganı ile yediden, yetmişe geniş bir yelpazede ele alınan bilgilendirme konferansları, sporun ve hareketin kalp sağlığı üzerindeki önemi, kalp damar hastalıklarından ölümlerin aza indirilmesinde etkili rolü olan "Temel Yaşam Desteği (CPR)" eğitimleri, ilk yardım seminerleri, ailelerin bilinçlendirilmesi, çocuk yaşlara kadar inen kalp damar hastalıklarında erken teşhis ve tedavi ile kalp damar sağlığında farkındalık yaratarak ve bu konuda koruyucu hekimlik sağlayarak tedavi hizmetleri sunan Vakfımız, birtakım çalışmalar başlatmış bulunmaktadır.

Bu bağlamda;
a) İstanbul'daki hemşirelik üniversitelerinin son sınıf öğrencilerine ücretsiz olarak verdiğimiz, bu yıl da toplam 20 öğrencinin faydalanacağı bu konuda gerekli bilgi ve becerileri kazandırmayı amaçladığımız "Temel Yaşam Desteği" kursları,

b) Farkına varılamaması halinde maalesef çok büyük kayıpların yaşandığı kalp damar hastalıklarının belirtileri konusunda ailelerin bilgilendirilmesi ve bilinçlendirilmesi ana hedeflerin başında gelmektedir. Bu amaçla Türkiye genelinde ailelerin bilgilendirilmesi konferansları,

c) Belediyeler ve çeşitli kurumlarla, halkın katılabileceği sportif etkinlikler ve bilinçlendirme konferansları,

d) Okullarda kalp sağlığı ve fiziksel aktive seminerleri,

e) Sporcu kalp sağlığı seminerleri gibi birçok etkinliği gerçekleştiriyoruz.

Kalp sağlığımızı koruma ve önlemede çok yönlü olarak ele aldığımız çalışmalarımız kapsamında 30.sunu gerçekleştirdiğimiz Kalp Haftasında, destek ve yardımlarını esirgemeyen tüm şahıs ve kurumlara sonsuz teşekkürlerimizi iletiyor, tüm etkinliklerimizin halkımıza hayırlı olmasını diliyorum.

Saygılarımla,

30. Kalp Haftası Programı
(02-15 Nisan 2018)

29 Mart 2018 Perşembe

30. Kalp Haftası Basın Toplantısı ve "İyi Kalpli Ol" Ödül Töreni

Yer : Swissotel The Bosphorus İstanbul, Bayıldım Caddesi No.2 Maçka Beşiktaş, İstanbul
Telefon : (0212) 326 1100
Saat : 11.00

2 Nisan 2018 Pazartesi

Türk Kalp Vakfı, KUYİEM (Koç Üniversitesi İlk Yardım Eğitim Merkezi) işbirliğiyle Liselerarası "İlk Yardım Eğitim Semineri"

Eğitmenler : Hale Bilgiç ve Fahriye Kadıoğlu
Yer : İstanbul Ticaret Odası Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Merkez Efendi Mah. Mevlevihane Cad. No:20, Cevizlibağ, Zeytinburnu- İstanbul
Telefon : (0212) 517 08 56
Saat : 10.30

3 Nisan 2018 Salı

Türk Kalp Vakfı, KUYİEM (Koç Üniversitesi İlk Yardım Eğitim Merkezi) işbirliğiyle Liselerarası "İlk Yardım Eğitim Semineri"

Eğitmenler : Hale Bilgiç ve Fahriye Kadıoğlu
Yer : Merkezefendi Anadolu İmam Hatip Lisesi, Merkezefendi Mh., Mevlevihane Cd., No: 22/1, Zeytinburnu, İstanbul
Telefon : (0212) 546 61 22
Saat : 10.30

07 Nisan 2018 Cumartesi

25. Geleneksel Türk Kalp Vakfı Koşusu

Yer : Türkiye Jokey Kulübü / Veliefendi Hipodromu / Zeytinburnu

8 Nisan 2018 Pazar

21. Geleneksel Türk Kalp Vakfı Briç Turnuvası ve Ödül Töreni

Briç Turnuvası : 14.00
Ödül Töreni : 17.30
Yer : Majör Boğaziçi Briç Spor Kulübü
(Levent Tenis Kulübü içi) Akasyalı Sk. No:3 - 4. Levent
Telefon : (0212) 351 06 76

09 Nisan 2018 Pazartesi

30. KALP HAFTASI RESMİ AÇILIŞI

I. Bölüm

Atatürk Anıtı'nın önünde Saygı Duruşu

Yer : Taksim Meydanı
Saat : 10.00

II. Bölüm

Resmi açılış töreni

Yer : Swissotel The Bosphorus İstanbul, Bayıldım Caddesi No.2
Maçka Beşiktaş, İstanbul
Saat : 11.00
Telefon : (0212) 326 1100

İstiklal Marşı

Açılış Konuşmacıları

Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu Başkanı	Sayın Kenan Güven
Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı	Sayın Arb. Av. Çetin Yıldırımakın
Yılmaz Ulusoy Holding A.Ş Yönetim Kurulu Başkanı	Sayın Yılmaz Ulusoy
UEFA Onursal Başkanı	Sayın Şenes Erzik
Kara Kuvvetleri Komutanı Orgeneral (E.)	Sayın Hikmet Köksal
İstanbul İl Sağlık Müdürü	Sayın Prof. Dr. Kemal Memişoğlu
Şişli Kaymakamı	Sayın İdris Akbıyık
İstanbul Valisi	Sayın Vasip Şahin (teşrifleri halinde)
Sağlık Bakanı	Sayın Dr. Ahmet Demircan (teşrifleri halinde)

Geleneksel Doç. Dr. Edip Kürklü Ödülü Töreni

Teşekkür Plaketleri Töreni

Koç Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Öğretim Görevlisi Sn. Selvinaz Albayrak ile CPR Uygulaması "Video Gösterisi"

"Temel Yaşam Desteği" Sertifika Töreni

III. Bölüm

BİLİMSEL KONFERANS - "Sporcularda Kalp Sağlığı"

	Moderatör	
13:45	Prof. Dr. Ali Serdar Fak Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Marmara Üniversitesi Hipertansiyon ve Ateroskleroz Uygulama ve Araştırma Merkezi Md	Açılış
14:00	Prof. Dr. Bülent Görenek Türk Kalp Vakfı Ulusal Kalp Sağlığı Danışma Kurulu Üyesi Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Abd	Sporcularda Ani Ölüm Riski, Ne yapmalı ?
14:30	Prof. Dr. Hızır Kurtel Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Abd, Spor Fizyolojisi Bd	Sporcularda Kardiyopulmoner Egzersiz Testinde Fizyolojik Yanıtlar ve Yorumlar

15:00	Yılmaz Vural Futbol Teknik Direktörü	Profesyonel Sporcularda Kalp Sağlığı: Engeller, Öneriler
15:30	Prof. Dr. Mehmet Ünal Yeni Yüzyıl Üniversitesi Fizyoloji Abd Yeni Yüzyıl Üniversitesi Spor Fizyolojisi Uygulama ve Araştırma Merkezi	Sporcu Kalp Sağlığını Takipte Yeni Yöntemler ve Teknolojiler
16:00	Sorular ve Cevaplar	

10 Nisan 2018 Salı

I. Bölüm

Türk Kalp Vakfı "Lise Öğrencileri İçin Sağlıklı Yaşama Sanatı" Semineri

Konuşmacı : Türk Kalp Vakfı Diyetisyeni Merve Saatçi
Yer : Vefa Lisesi, Dede Efendi Cad. No:5 Şehzadebaşı, Fatih / İstanbul
Saat : 11.00
Telefon : (0212) 527 38 72

II. Bölüm

Türk Kalp Vakfı ve Piri Reis Üniversitesi işbirliğiyle "Gençlerde kalp sağlığı riskleri" semineri

Konuşmacı : Prof. Dr. Mehmet Akman- Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Abd
Marmara Üniversitesi Hipertansiyon ve Ateroskleroz Araştırma Merkezi (HIPAM)
Yer : T.C. Piri Reis Üniversitesi Deniz Kampüsü, Postane Mahallesi, Eflatun Sk. No:8, Tuzla/İstanbul
Saat : 12.00
Telefon : (0216) 581 0050

11 Nisan 2018 Çarşamba

I. Bölüm

Türk Kalp Vakfı Liselerarası "Kalp Sağlığı" Semineri

Konuşmacı : Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Yıldız Tümerdem
Çağımızın Hastalığı Metabolik Sendrom (Yüksek tansiyon, şişmanlık ve şeker hastalığı nasıl önlenebilir)
Konuşmacı : Spor eğitmeni İbrahim Dalgın / Fiziksel Aktivitenin Önemi
Yer : Kadıköy Anadolu Lisesi / Dr. Esat Işık Cad. No:68
Moda / Kadıköy - İstanbul
Saat : 10.30
Telefon : (0216) 345 09 44 - 45

II. Bölüm

Türk Kalp Vakfı, Kadıköy Belediyesi Alzheimer Merkezi ve Sosyal Yaşamevi işbirliğiyle Halka Açık Konferans
"Alzheimer Hastalığını Nasıl Önleyelim? Kalp ve Beyin Birlikte Korunur"

Yer : Kadıköy Belediyesi Alzheimer Merkezi ve Sosyal Yaşam Evi,
19 Mayıs Mah Sultan Sok. No.29, Erenköy, Kadıköy / İstanbul
Telefon : (0216) 356 11 14

Moderatör Prof. Dr. Ali Serdar Fak
Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi
Marmara Üniv. Hipertansiyon ve Ateroskleroz Uygulama ve Araştırma Merkezi Md

14:00	Prof. Dr. Nazire Afşar Türk Kalp Vakfı Ulusal Kalp Sağlığı Danışma Kurulu Üyesi Acıbadem Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Abd	Alzheimer Hastasını Nasıl Tanıyalım?
14:30	Doç. Dr. Başar Bilgiç Alzheimer Derneği Yönetim Kurulu Üyesi İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Nöroloji Abd	Alzheimer Hastasını Nasıl Tedavi Edelim?

15:00	Aysin İzer Türkiye Alzheimer Derneği Gönüllüsü	Alzheimer Hastası ile Yaşamak; Günlük Deneyim Paylaşımı
15:30	Prof. Dr. Ali Serdar Fak	Kalp ve Beyin Birlikte Korunur Önleyici / Koruyucu Yaklaşımlar
16:00	Sorular ve Cevaplar	

12 Nisan 2018 Perşembe

I. Bölüm

Türk Kalp Vakfı "Lise Öğrencileri İçin Sağlıklı Yaşama Sanatı" Semineri

Konuşmacı : Merve Saatçi / Türk Kalp Vakfı Diyetisyeni
Yer : İSOV - Dinçkök Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi, Zeytinoğlu Caddesi Necati Cumalı Sokak, No: 24/1 Akatlar, Beşiktaş / İstanbul
Telefon : (0212) 351 49 18
Saat : 10.30

II. Bölüm

Türk Kalp Vakfı ve Marmara Üniversitesi HİPAM işbirliğinde Marmara Üniversitesi Öğrenci Kalp Sağlığı Projesi Lansmanı
"Kalbin için Hareket Et"

Yer : Marmara Üniversitesi Göztepe Yerleşkesi İbrahim Üzümcü Konferans Salonu, Göztepe, Kadıköy / İstanbul
Saat : 10.00

III. Bölüm

Türk Kalp Vakfı ve Marmara Üniversitesi HIPAM Junior Tenis Turnuvası Finali Kupa Töreni

Yer : Marmara Üniversitesi Göztepe Yerleşkesi İbrahim Üzümcü Konferans Salonu, Göztepe, Kadıköy / İstanbul
Saat : 12.00

13 Nisan 2018 Cuma

Türk Kalp Vakfı Liselerarası "Kalp Sağlığı" Semineri

Konuşmacı : Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Prof. Dr. Yıldız Tümerdem
Çağımızın Hastalığı Metabolik Sendrom
(Yüksek tansiyon, şişmanlık ve şeker hastalığı nasıl önlenebilir)
Konuşmacı : Spor eğitmeni İbrahim Dalgın / Fiziksel Aktivitenin Önemi
Yer : Haydarpaşa Lisesi, Altunizade Mh. Okul Sk. No:2, Üsküdar, İstanbul
Telefon : (0216) 325 59 87
Saat : 10.30

14 Nisan 2018 Cumartesi

I. Bölüm

Türk Kalp Vakfı ve Sarıyer Belediyesi İşbirliğiyle "Kalp Sağlığımız İçin Denize Olta Atalım" etkinliği

Yer : Sarıyer Merkez Sahil Şeridi
Saat : 11.30

II. Bölüm

21. Geleneksel Türk Kalp Vakfı Simultene Briç Turnuvası

III. Bölüm

Halka Açık – Etkinlik-Söyleşi "Doğru Beslen, Doğru Hareket Et; Kalbini Koru!"

Yer : Capitol Alışveriş Merkezi, Altunizade – İstanbul

Moderatör	Prof. Dr. İbrahim Kırcova Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Yıldız Teknik Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Öğretim Üyesi	
15.30	Prof. Dr. Ali Serdar Fak Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Marmara Üniv. Hipertansiyon ve Ateroskleroz Uygulama ve Araştırma Merkezi Md.	"Kalp sağlığımız için bilim ne öneriyor?"

15.50	Dr. Ayça Kaya İç Hastalıkları	Kalbini Sev, Doğru Beslen
16.10	Bağış Erten Eurosport Yayın Yönetmeni	Spor Kültürü ve Toplum Toplum Olarak Nasıl Daha Hareketli Oluruz?
16.30	Sorular ve Cevaplar	

15 Nisan 2018 Pazar

Türk Kalp Vakfı, Kadıköy Belediyesi, Bisikletliler Derneği işbirliğiyle
"Kalbimiz ile Pedallıyoruz" Bisiklet etkinliği

Yer : Kalamış Parkı – Çatalçeşme – Suadiye - Bağdat Caddesi-
Kalamış Parkı
Saat : 10.00

17 Nisan 2018 Salı

Çocuklarda Kalp Sağlığı ve Ailelerin Bilinçlendirilmesi Konferansı

Yer : Giresun Belediye Başkanlığı
Vahit Sütlaş Sahnesi, Fevzi Paşa Cad. Sokak Başı Mevkii No:70, Giresun
Saat : 14.00
Telefon : (0454) 212 6050

19 Nisan 2018 Perşembe

Uluslararası Türk Kalp Vakfı Tenis Turnuvası Basın Toplantısı
"Survivor Merve Oflaz İle Mini Tenis Gösterisi"

Yer : Akatlar Clubsporium
Akatlar Mah. Cumhuriyet Cad. No:4, Beşiktaş / İstanbul
Saat : 11.00
Telefon : (0212) 385 4910

26 Nisan – 05 Mayıs 2018

Uluslararası Türk Kalp Vakfı Tenis Turnuvası

Yer : Akatlar Clubsporium
Akatlar Mah. Cumhuriyet Cad. No:4, Beşiktaş / İstanbul
Telefon : (0212) 385 4910

05 Mayıs 2018 Cumartesi

Uluslararası Türk Kalp Vakfı Tenis Turnuvası Ödül Töreni ve Kokteyl

Yer : Akatlar Clubsporium
Akatlar Mah. Cumhuriyet Cad. No:4, Beşiktaş / İstanbul
Saat : 18.30
Telefon : (0212) 385 4910

09 Mayıs 2018 Çarşamba

35. Vakıflar Haftası Kapsamında, Türk Kalp Vakfı ve Amatör Spor Kulüpleri Federasyonu İşbirliğiyle Genç Antrenörlere, Sporculara Kalp Sağlığı Semineri

Konuşmacı : Prof. Dr. Ali Serdar Fak, Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi
Marmara Üniversitesi Hipertansiyon ve Ateroskleroz Uygulama ve Araştırma Merkezi Md
Yer : Türkiye Amatör Spor Kulüpleri Konfederasyonu, İstinye Mahallesi, Poligon Cad. No:1, Sarıyer/ İstanbul
Saat : 13.00
Telefon : (0212) 323 20 17

10 Mayıs 2018 Perşembe

35. Vakıflar Haftası Kapsamında, Türk Kalp Vakfı önderliğinde "Kalp Sağlığı" Semineri

Konuşmacı : Prof. Dr. Yıldız Tümerdem / Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi
Yer : Kadıköy Belediyesi Alzheimer Merkezi ve Sosyal Yaşam Evi, 19 Mayıs Mah. Sultan Sok. No:29, Erenköy, Kadıköy / İstanbul
Saat : 14.00
Telefon : (0216) 356 11 14

Türk Kalp Vakfı ve Koç Üniversitesi Semahat Arsel Hemşirelik Eğitim ve Araştırma Merkezi (SANERC) işbirliğiyle
"Temel Yaşam Desteği" kursu

Program:

- 21 Mart 2018 Çarşamba Saat: 12.30 – 17.00 (Teorik ders)
- 22 Mart 2018 Perşembe Saat: 08.30 – 17.00 (Uygulama)

Yer : Koç Üniversitesi: Hemşirelik Fakültesi (SANERC)
Koç Üniversitesi Sağlık Bilimleri Kampüsü
Koç Üniversitesi Hastanesi, Davutpaşa Cad. No: 4, 34010 Topkapı – İSTANBUL

Teşekkürler

TÜRK KALP VAKFI

30. Kalp Haftası Etkinliklerinin gerçekleştirilmesinde yardım, öneri ve yüksek ilgileri ile bize güç veren;

Cumhurbaşkanımıza, Başbakanımıza, Başbakan Yardımcılarımıza, Bakanlıkların tüm mensup ve yetkililerine;

Sağlık Bakanı Sn. Dr. Ahmet Demircan'a, İstanbul Valisi Sn. Vasip Şahin'e, Şişli kaymakamı Sn. İdris Akbıyık'a, İstanbul İl Sağlık Müdürü Sn. Dr. Kemal Memişoğlu'na, Kara Kuvvetleri Orgeneral (E) Sn. Hikmet Köksal'a, UEFA Onursal Başkanı Sn. Şenes Erzik'e, Yılmaz Ulusoy Holding A.Ş. Yönetim Kurulu Başkanı Sn. Yılmaz Ulusoy'a, Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı Sn. Çetin Yıldırımakın'a,

İstanbul Büyükşehir Belediyesi Başkanlığı'na, İstanbul Emniyet Müdürlüğümüze, İlçe Kaymakamlıklarına, Beşiktaş Belediye Başkanlığı'na, Beyoğlu Belediye Başkanlığı'na, Fatih Belediye Başkanlığı'na, Kadıköy Belediye Başkanlığı'na, Sarıyer Belediye Başkanlığı'na, Şişli Belediye Başkanlığı'na, İstanbul İl Milli Eğitim Müdürlüğümüze, Vakıflar Genel Müdürlüğü'ne, İstanbul İlçe Milli Eğitim Müdürlüklerine,

Türkiye Jokey Kulübü Başkanı ve Yöneticilerine, Türkiye Briç Federasyonu Başkanı ve Yöneticilerine, Türkiye Tenis Federasyonu Başkanı ve Yöneticilerine,

Vakfımıza ilgi gösteren, destek sağlayan görsel, yazılı ve sesli medyamıza,

Kalp Haftasının tüm basılı materyallerini üstelenen, Cem Ofset Onursal Başkanı ve Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet ve Danışma Kurulu Üyesi Sn. Oktay Duran'a, Sn. Emre Duran'a, Sn. Yalçın Can'a ve Sn. İsmet Bal'a,

Basılı materyallerin tüm tasarımlarını üstlenen, Bonart Ajansı sahibi Sn. Arif Işık'a ve tüm çalışanlarına,

Swissotel The Bosphorus, İstanbul

Tek Gıda İş Sendikası Genel Başkanı Sn. Mustafa Türkel'e ve Türk Kalp Vakfı Üyesi Sn. Şükriye Türkel'e,

Uluslararası Türk Kalp Vakfı Tenis turnuvası için Clubsporium Akatlar Yönetim Kurulu Başkanı Sn. Saffet Çerçi'ye, tüm çalışanlarına ve Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sn. Nejat Müldür'e, tüm destek veren kişi ve kuruluşlara,

30. Kalp Haftası Bilimsel ve Halka Açık Konferanslarımızı programlayan ve Maderatörlüğünü yapan Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi, Marmara Üniversitesi Hipertansiyon ve Ateroskleroz Merkezi Kalp ve Beyin Sağlığını Koruma Derneği Başkanı Sn. Ali Serdar Fak'a,

Haftanın tanıtım ve sosyal medya çalışmaları ve Capitol AVM için destek veren Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi, Yıldız Teknik Üniv. İktisadi ve İdari Bilimler Fak. Öğretim Üyesi Sn. Prof. Dr. İbrahim Kırcova'ya,

Teşekkürler

Edip Kürklü Ödülü için Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet Üyemiz Sn. Doç. Dr. Sema Kürklü' ye,

ATV'ye, "Müge Anlı ile Tatlı Sert" programının sunucusu ve Türk Kalp Vakfı İcra Kurulu Başkan Yardımcısı Sn. Müge Anlı'ya,

Best FM'e, Program Sunucusu Sn. Cem Aslan'a,

Haftanın basın toplantısı ve resmi açılış törenini sunan Sn. Murat Atıl'a,

CPR Kursu için katkıda bulunan; Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet Üyesi Koç Üniv. Hemşirelik Fakültesi Öğretim Görevlisi (E) Sn. Gülsevim Çeviker'e, Koç Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dekanı Sn. Ayişe Karadağ'a, Sanerc Direktörü Sn. Emine Türkmen'e, Koç Üniversitesi Sanerc Öğretim Üyeleri Sn. Selvinaz Albayrak'a, Sn. Begüm Yalçın'a, Sn. Nilgün Göktepe'ye,

CPR kursuna sponsor olan Sn. Alican Ökçün'e,

Kaptan Denizcilik Ticaret A.Ş Sn. Ersoy Eroğlu'na,

KUYİEM Koç Üniversitesi İlk Yardım Eğitim Merkezi işbirliğiyle liselerarası "İlkyardım Eğitim Seminerlerine destek veren Sn. Hale Bilgiç ve Sn. Fahriye Kadıoğlu'na,

Capitol AVM işbirliğiyle "Doğru Beslen, Doğru Hareket Et, Kalbini Koru" konulu halka açık söyleşiye destek veren Mütevelli Heyet Üyemiz ve İcra Kurulu Başkan Yardımcımız Sn. Belgin Aksoy Berkin'e, Capitol AVM Yönetimine, İç hastalıkları doktoru Sn. Ayça Kaya'ya ve Eurosport Yayın Yönetmeni Sn. Bağış Ertene,

"Sporcularda Kalp Sağlığı" konulu Bilimsel Konferansımıza destek veren Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Abd. Türk Kalp Vakfı Ulusal Kalp Sağlığı Danışma Kurulu Üyesi Sn. Prof.Dr. Bülent Görenek'e, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Abd, Spor fizyolojisi Bd Sn. Prof. Dr. Hızır Kurtel'e, Yeni Yüzyıl Üniversitesi Fizyoloji Abd. Yeni Yüzyıl Üniversitesi Spor Fizyolojisi Uygulama ve Araş. Mrk. Sn. Prof. Dr. Mehmet Ünal ve Sn. Yılmaz Vural'a,

Türk Kalp Vakfı önderliğinde "Çağımızın Hastalığı Metabolik Sendrom-Yüksek Tansiyon, Şişmanlık ve Şeker Hastalığı Nasıl Önlenir" konulu semineri ile Lise öğrencilerimizin kalp sağlığını koruma eğitim programına ve 35. Vakıflar Haftası seminere katılan Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu Üyemize Sn. Prof. Dr. Yıldız Tümerdem'e,

Türk Kalp Vakfı önderliğinde "Fiziksel aktivite ve spor" ile Lise öğrencilerimizin kalp sağlığını koruma interaktif eğitim programına katılan Spor Eğitmeni Sayın İbrahim Dalgın'a,

Teşekkürler

Türk Kalp Vakfı önderliğinde “Sağlıklı Yaşama Sanatı” semineri ile Lise öğrencilerimize kalp sağlığını koruma eğitim programına katılan Türk Kalp Vakfı Diyetisyeni Sn. Merve Saatçi’ye,

Piri Reis Üniversitesi işbirliğiyle “Gençlerde Kalp Sağlığı Riskleri” konulu seminere destek veren Rektör Sn. Prof. Dr. Oral Erdoğan’a, konferansı sunan Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği Abd, Marmara Üniversitesi Hipertansiyon ve Ateroskleroz Araştırma Merkezi (HIPAM) Sn. Prof. Dr. Mehmet Akman’a ve Mütevelli Heyet Üyemiz Sn. Şevki Bakırcı’ya,

Kadıköy Belediyesi Alzheimer Merkezi ve Sosyal Yaşam Evi işbirliğiyle “Alzheimer Hastalığı Nasıl Önleyelim, Kalp ve Beyin birlikte Korunur” konulu halka açık konferansa destek veren Türk Kalp Vakfı Ulusal Kalp Sağlığı Danışma Kurulu Üyesi, Acıbadem Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Abd. Sn. Prof. Dr. Nazire Afşar’a, Alzheimer Derneği Yönetim Kurulu Üyesi, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Abd. Sn. Doç. Dr. Başar Bilgiç’e, Türkiye Alzheimer Derneği Gönüllüsü Sn. Aysin İzer’e, Kadıköy Belediyesi Alzheimer Merkezi ve Sosyal Yaşam Evi Müdürü Sn. Dr. Zeynep Süzme’ye,

Türk Kalp Vakfı ve Marmara Üniversitesi HİPAM işbirliğinde “Kalbin için Hareket Et” ve Junior Tenis Turnuvası etkinliklerine destek veren Marmara Üniversitesi Göztepe Yerleşkesi Rektörlüğüne,

4. Levent Tenis Kulübü yetkililerine, Majör Boğaziçi Briç Spor Kulübü yetkililerine, Sn. Aksan Haraç’a , tüm çalışanlarına ve Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet Üyesi Sn. Gül Bursalıgil’e,

Türk Kalp Vakfı ve Sarıyer Belediyesi İşbirliğiyle “Kalp Sağlığımız İçin Denize Olta Atalım” Etkinliğine destek veren Sarıyer Belediye Çevre ve Kontrol Müdürü Sn. Ali Güneş’e, Sn. İrem Köse’ye ve etkinliğe katılan Kalp Vakfı dostlarına,

Türk Kalp Vakfı önderliğinde, Kadıköy Belediyesi Bisikletliler Derneği ile “Kalp Sağlığımız için Pedallıyoruz” bisiklet etkinliğine destek olan Kadıköy Bld. Başkan Yrd. Sn. Onur Timurlenk”e ve tüm çalışanlarına, Bisikletliler Derneği Başkanı Sn. Murat Suyabatmaz’a, Bisikletliler Derneği’nin 40 il ve ilçe, şube ve temsilciliklerine ve etkinliğe katılan Kalp Vakfı dostlarına,

Liselerde yapılan programa destek veren İstanbul Ticaret Odası Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü’ne, Merkezefendi Anadolu İmam Hatip Lisesi Müdürlüğü’ne, Vefa Lisesi Müdürlüğü’ne, Kadıköy Anadolu Lisesi Müdürlüğü’ne, İSOV - Dinçkök Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Müdürlüğü’ne, Haydarpaşa Lisesi Müdürlüğü’ne,

Türk Kalp Vakfı önderliğinde Giresun Belediyesi iş birliği ile çocuklarda kalp sağlığı ve ailelerin bilinçlendirilmesi konferansına destek veren, Giresun Belediyesi Başkanlığına ve tüm çalışanlarına, Türk Kalp Vakfı Çocuk Kardiyoloji Merkezi

Teşekkürler

TÜRK KALP VAKFI

Direktörü Sn. Prof. Dr. Türkan Ertuğrul'a ve Giresun halkına,

35. Vakıflar Haftası nedeniyle Türkiye Amatör Spor Kulüpleri Konfederasyonu işbirliğinde "Sporcularda Kalp Sağlığı" Seminerine destek veren Konfederasyon Genel Başkanı Sn. Ali Düşmez'e,

35. Vakıflar Haftası nedeniyle Türkiye Kadıköy Belediyesi Sosyal Yaşam Evi işbirliğiyle "Yaşlılarda Kalp Sağlığı" konulu halka açık konferansa destek veren Sosyal Yaşam Evi sorumlusu Sn. Ezgi Gürbüz Gelen'e,

Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Başkan Yardımcıları Sn. Nejat Müldür'e, Sayın Ali Onaran'a, Sn. Hayriye Midillioğlu'na, Yönetim Kurulu Genel Sekreteri Sn. E. Gül Taştaban'a, Yönetim Kurulu Genel Sekreter Yardımcısı Sn. S. Nur Sırmacı'ya, Yönetim Kurulu Saymanı Sn. Mustafa Dandik'e, Sayman Yardımcısı Sn. Sedat Özsoy'a ve tüm Yönetim Kurulu Üyelerine,

Türk Kalp Vakfı İcra Kurulu Onursal Başkanları Sn. Neval Güler ve Sn. Ergin Yıldırımakın'a, İcra Kurulu Başkanı Sn. Neşe Sert'e, Başkan Yardımcıları, Sn. Belgin Aksoy'a, Sn. Müge Anlı'ya, Genel Sekreter Sn. Yasemin Gazanker'e, Genel Sekreter Yardımcısı Sn. Tuba Gül'e, Sayman Sn. Filiz Ökçün'e, Sayman Yardımcısı Sn. Burcu Cesur'a ve tüm üyelerine,

30. Kalp Haftası Organizasyon Komitesi Başkanı ve Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı Sn. Hayriye Midillioğlu'na, Yönetim Kurulu Genel Sekreteri Sn. E. Gül Taştaban'a, Yönetim Kurulu Üyesi Sn. Prof.Dr. Ali Serdar Fak'a, Yönetim Kurulu Üyesi Toplum Hekimi Uzmanı Sn. Prof Dr. Yıldız Tümerdem'e, Yönetim Kurulu Üyesi Sn. Prof. Dr. İbrahim Kırcova'ya, Sn. Yönetim Kurulu Üyesi Sn. Başaran Dölen'e, Mütevelli Heyet ve Danışma Kurulu Üyesi Sn. Semiramis Sekban'a, Mütevelli Heyet Üyesi Sn. Gül Bursalıgil'e, Mütevelli Heyet Üyesi Sn. Gülsevim Çeviker'e, Mütevelli Heyet Üyesi Sn. Lale Bediroğlu'na, Mütevelli Heyet Üyesi Sn. Şevki Bakırcı'ya, Türk Kalp Vakfı Üyesi Sn. Filiz Ökçün'e, Türk Kalp Vakfı Üyesi Sn. Fulya Türkeri'ye, Türk Kalp Vakfı Üyesi Sn. Pınar Çağlayan'a, Türk Kalp Vakfı Üyesi Sn. Şükriye Türkel'e, Vakıf Müdürü Sn. Nurinnisa Parmaksız'a, Muhasebe Müdür Yardımcısı ve İşletme Md.Vk. Sn. Şenay Toplu'ya, Basın & Halkla İlişkiler Müdürü Sn. Saliha Ulaşoğlu'na,

Vakfımızın yöneticilerine, doktor, hemşire ve idari personeline,

30. Kalp Haftası'nın gerçekleşmesinde emeği geçen, yardım ve desteği olan tüm kuruluş, müessese ve şahıslara en içten sevgi ve saygılarımızı sunarız.

Kenan Güven
Türk Kalp Vakfı
Mütevelli Heyet ve
Yönetim Kurulu Başkanı

DÜNYA KALP FEDERASYONU

ehn
fighting heart disease and stroke
european heart network

TÜRK KALP VAKFI

www.tkv.org.tr
facebook.com/turkkalpvakfi
twitter.com/turkkalpvakfi
instagram.com/turkkalpvakfi1975

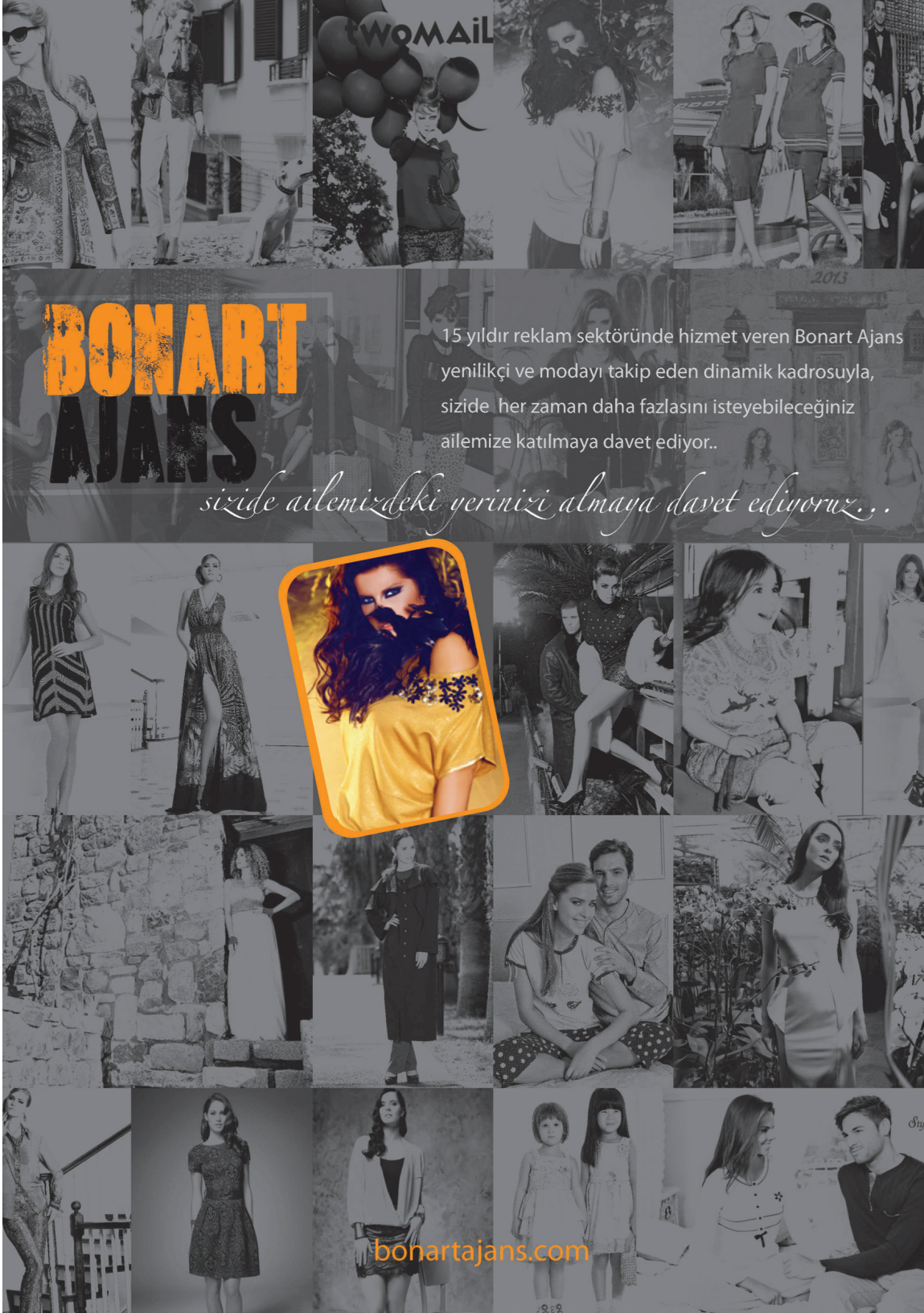
Bilmek hayat kurtarır...

Değerinizi bilin! Değerlerinizi öğrenin!

Kolesterol, tansiyon ve şekerinizi ölçtürün!

Çocuklar için çıktık yola...

İyi kalpli ol!
TÜRK KALP VAKFI


twomail
BONART
AJANS
15 yıldır reklam sektöründe hizmet veren Bonart Ajans yenilikçi ve modayı takip eden dinamik kadrosuyla, sizide her zaman daha fazlasını isteyebileceğiniz ailemize katılmaya davet ediyor..
sizide ailemizdeki yerinizi almaya davet ediyoruz...
bonartajans.com

TÜRK KALP VAKFI

19 Mayıs Cad. No:8
34360 Şişli – İstanbul / Türkiye
Tel: (0212) 212 07 07
Faks: (0212) 212 68 35
www.tkv.org.tr
tkv@tkv.org.tr
twitter.com/turkkalpvakfi
facebook.com/tukkalpvakfi
instagram.com/turkkalpvakfi1975