



fighting heart disease  
and stroke  
european heart network



TÜRK KALP VAKFI



Şehirdeki  
Çocuklar

# ŞEHİRDEKİ ÇOCUKLAR PROJESİ

NİSAN 2017

[www.tkv.org.tr](http://www.tkv.org.tr)  
(0212) 212 0707





# Şehirdeki Çocuklar Projesi

## **ŞEHİRDEKİ ÇOCUKLAR PROJESİ** **ÇOCUKLARIN OYUN ALANLARI YOK OLUYOR**

Şehirdeki Çocuklar Projesi'nin amacı; çocukların fiziksel aktivite ve daha hareketli olmaları konusunda gerek motivasyon gerek başta futbol olmak üzere spor yoluyla pratik imkânlar ile teşvik etmek ya da günlük yaşamlarındaki alışkanlıklarında değişiklikler yapma konusunda bu çocukların ikna etmek olacaktır.

# **ŞEHİRDEKİ ÇOCUKLAR PROJESİ**

## **ÇOCUKLARIN OYUN ALANLARI YOK OLUYOR**

Kendisini kalp damar hastalıklarına karşı mücadele etmeye adayan küresel bir teşkilat olan Dünya Kalp Federasyonu (WHF) ve Dünya Futbol Birliği (UEFA), insanları daha aktif olma ve futbol oynama konusunda teşvik edecek inisiyatıflar geliştirmek amacıyla “Şehirdeki Çocuklar Projesi”ni geliştirdiler.

Şehirdeki Çocuklar Projesi, öncelikle İspanya ve Romanya, ardından da Slovenya tarafından ilk pilot uygulamaları gerçekleştirilerek yürütülen bir projedir. Bu ülkelerde, seçilen mahallelerden çocuklar ve ebeveynler, fiziksel aktivite önündeki engelleri tespit etmek üzere tasarlanan bir ankete katılım göstermiş ve bu engelleri ele alan maliyet etkin müdahaleler uygulanmıştır. Birleşik Krallık'ta ek çalışmalar yürütülmüştür.

Dünyanın ve özellikle Türkiye'nin rekor seviyede en fazla ölüme sebebiyet veren sağlık meselesi olan kalp damar hastalıkları konusundaki farkındalık yaratma çalışmaları ile ülkemizin önde gelen Sivil Toplum Örgütleri arasında yer alan Türk Kalp Vakfı, ölümlerin asgariye indirilmesi yolunda insanlarınımızı motive etme, bilinçlendirme ve uyarma görevini, 42 yıldır ulusal ve uluslararası arenada yoğun bir şekilde sürdürerek başarıyla yerine getirmektedir.

Türkiye'de, WHF'nin ulusal bir üyesi olan Türk Kalp Vakfı, projeyi Türkiye Futbol Federasyonu (TFF) ile Şişli Belediyesi (ŞB) ve Şişli İlçe Milli eğitim Müdürlüğü (ŞİMEM) gibi devlet ortaklarının katılımıyla pilot bölge olarak seçilen Şişli (İstanbul) ilçesinde 2016 yılında başladı.

### **PILOT BÖLGE ŞİŞLİ'DEKİ SAHA ÇALIŞMALARI**

Şişli İlçesindeki düşük gelirlilerin yaşadığı bölgelerde uygulanmaya başlayan çalışmalarımızın, belirlenen bölgelerde 2'şer aylık 2 dönemde yapılması kararlaştırıldı, seçilen bölgelerde bulunan okullar tespit edildi.

Her dönemde 7-12 yaş gruplarına denk gelecek şekilde bir ilkokulun 3 ve 4. Sınıfları ile bir ortaokulun 5 ve 6.sınıfları ele alındı.



Amaç, gruptaki fiziksel aktivite seviyesini artırmak için ilgili istatistikleri, engelleri ve itici güçleri tespit etme amacıyla çocuklardaki fiziksel aktivite ile ilgili bir raporun hazırlanması ile başlayan ve Türkiye'de Türk Kalp Vakfı tarafından yürütülen "Şehirdeki Çocuklar" projesinin ana hedefi Büyükşehirlerin düşük gelirli semtlerinde yaşayan 07-12 yaş grubundaki çocukların fiziksel aktiviteye erişimini artırmak ve fiziksel aktivite konusundaki farkındalıklarını artırmaktır.



Erken yaşlarda sağlıklı alışkanlıklar edinmek, bütün bir ömür boyunca sağlıklı kalmak için ilk adımdır. Büyük şehirlerde aktif olmak zor olabilmektedir; işte tam da bu nedenle geliştirilen "Şehirdeki Çocuklar Projesi", düşük gelirli kentsel mahallelerde yaşayan (7-12 yaş arası) çocukların ve gençlerin fiziksel aktivite seviyelerini artırmak ve teşvik etmek için tasarlanmıştır.

Projenin özel amacı ise; çocukların fiziksel aktivite ve daha hareketli olmaları konusunda gerek motivasyon gerek başta futbol olmak üzere spor yoluyla pratik imkânlar ile teşvik etmek ya da günlük yaşamlarındaki alışkanlıklarında değişiklikler yapma konusunda bu çocukların ikna etmek olacaktır.

Yaptığımız çalışmaların sonunda; 7-12 Yaş gruplarındaki çocukların;

%12' sinin haftada 1-2 kez egzersiz yaptıkları,  
%7' sinin        "      3-4        "        "  
%3' ünün        "      5-6        "        "  
%58' inin düzenli egzersiz yapmadıkları,  
%20' sinin de hiç egzersiz yapmadıkları tespit edilmiştir.

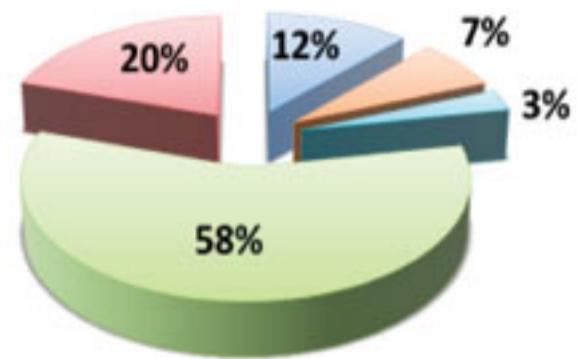
Şişli çevresinde yapılan tespitlerde ise,  
Yine 7-12 yaş grubu içindeki çocukların,

%33 ü Para ödeyerek çeşitli spor okulları veya salonlarında fiziksel aktivitelere katıldıları

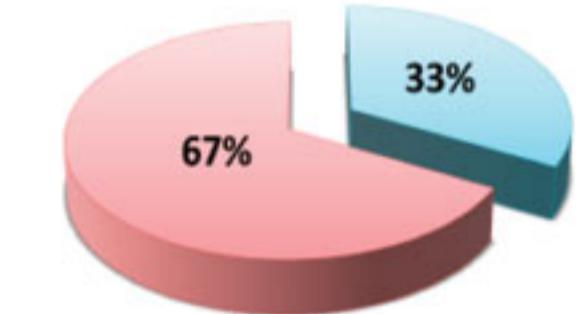
%67 si ise sokaklar ve boş alanlarda oynadıkları tespit edilmiştir. Ancak, zamanla bu boş alanların binalarla doldukları ve sokaklarında aracın park ettikleri veya geçiş yapmaları nedeni ile artık oynayamaz hale geldikleri görülmüştür.

Şehirlerin çeşitli nedenlerle aldığı göçler, büyük şehirlerdeki yatay ve dikey yerleşimlerin artması sonucu yeşil alanların hemen hemen azalması sokak ve caddelerin üretilememesi neticesinde, özellikle kenar mahallerde artık bırakın kullanılmayı tıkanma noktasına geldiği ve çocuklarınımızın sağlıklı ve güvenli oyun alanlarının kalmadığını görüyoruz.

### 7-12 Yaş Arası Çocukların Egzersiz Yapma Sıklığı



### Şişli İlçesinde 7-12 Yaş Arası Çocukların Egzersiz Yapma Yerleri



## 07 – 12 YAŞ ARASI ÇOCUKLARIN EGZERSİZ YAPMA ALIŞKANLIKLARI



ARA GÜLER / 1984

## **ÇOCUKLARIMIZIN OYUN ALANLARI YOK OLUYOR**

Sonuç olarak, Şehirdeki Çocuklar Projesi bize şehirlerin çeşitli nedenlerle aldığı göçler, büyük şehirlerdeki yatay ve dikey yerleşimlerin artması sonucu yeşil alanların hemen hemen azalması sokak ve caddelerin üretilmemesi neticesinde, özellikle kenar mahallerde artık bırakın kullanılmayı tıkanma noktasına geldiği ve çocuklarınızın sağlıklı ve güvenli oyun alanlarının kalmadığını görüyoruz.

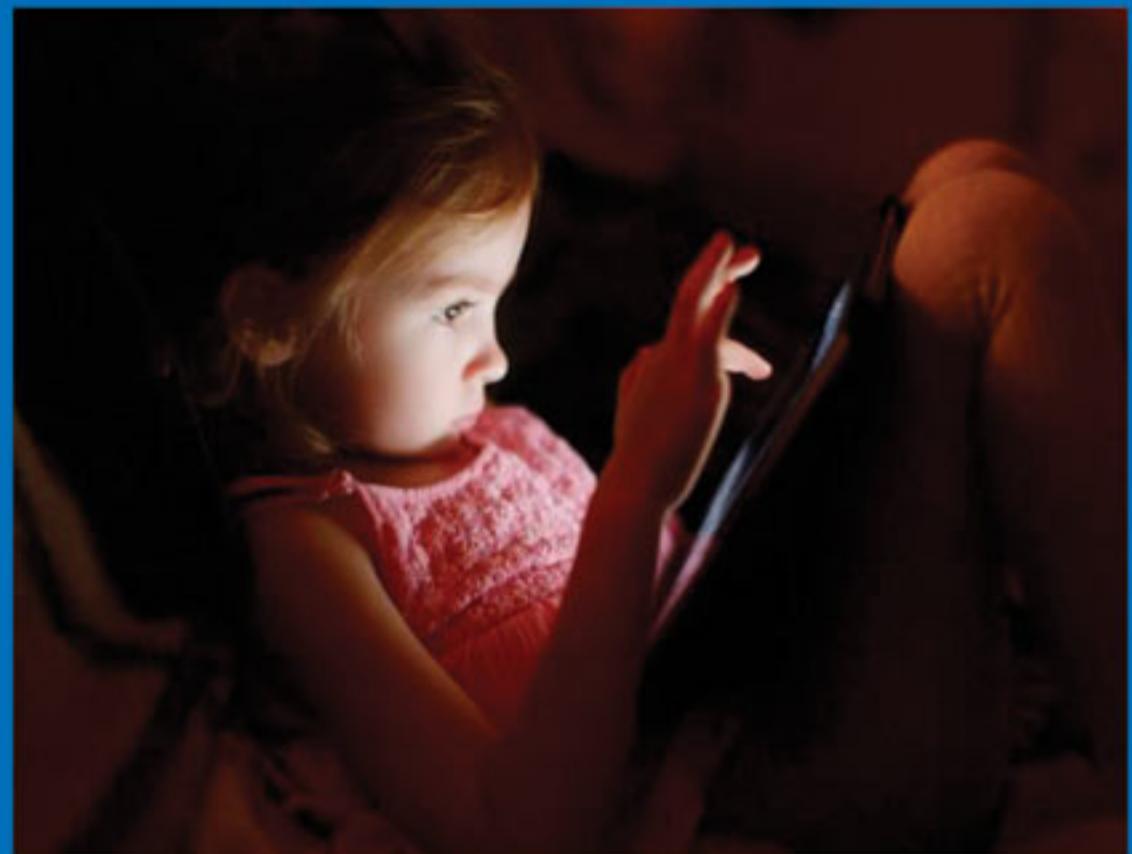
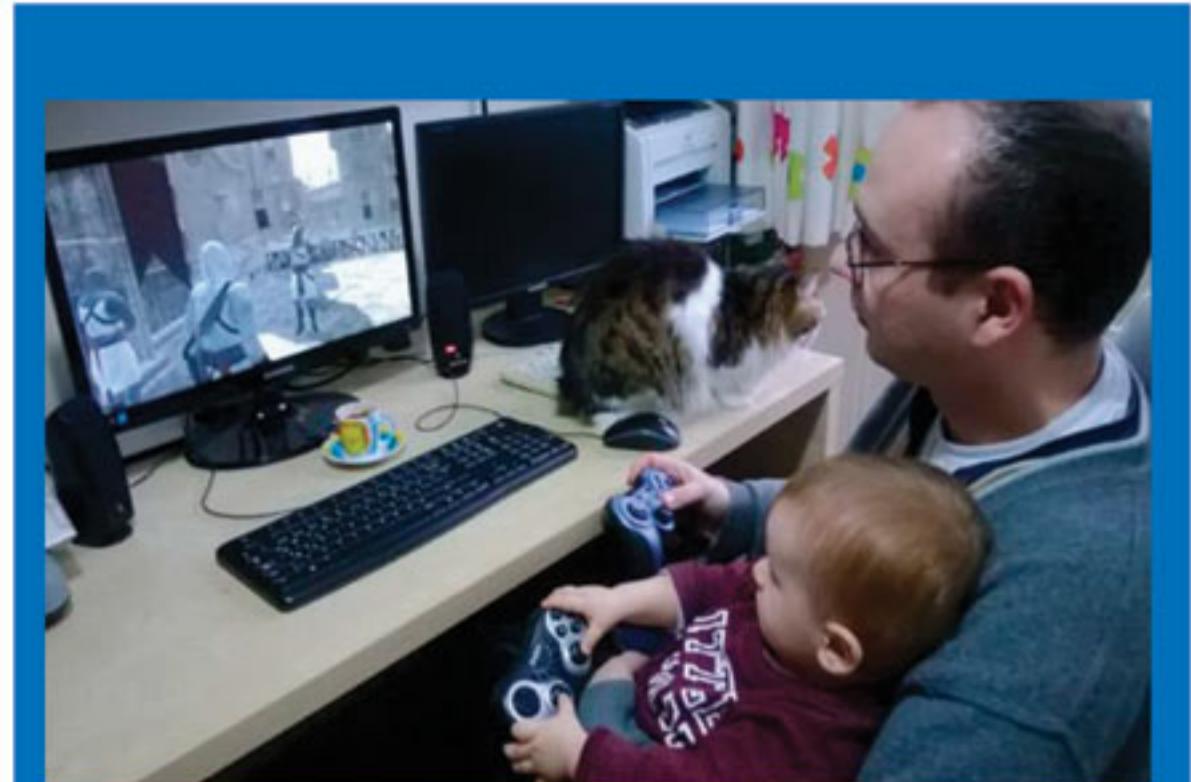
## **HAREKETSİZLİĞE İTEN SEBEPLER**

Bu sorun zamanla psikolojik sorunları da beraberinde getirmesi ile birlikte çocuklarımızın üstündeki etkileri ve tahribatı da çok fazla olmaktadır.

Oyun alanlarının ve imkânların yeterli olmaması onları evlerde TV'lerin ve çağımızın en önemli buluşlarından birisi olan internetin başına kilitlemesine sebep olduğunu hepimiz üzüлerek görüyoruz.

Bu hareketsizlik neticesinde, çocuklarımız maalesef bazı sağlık ve psikolojik sorunlar ile tanışıyorlar.

Bu hastalıkların başında da fiziksel aktivite eksikliğine bağlı olarak genç yaşta kalp ve damar hastalıkları ortaya çıkmaktadır.



Bizlerin ebeveyn, belediye, okul idarecileri, eğitimciler, bakanlık ve hükümet olarak alabileceğimiz bazı önlemleri ve tavsiyelerimizi sizlerle paylaşmak istiyoruz.

## **1. POLİTİKALAR:**

Yaşam boyu fiziksel aktivite sağlayan politikaların hükümet tarafından geliştirilmesi ve uygulanması gereklidir.



## **2. ÇEVRESEL DÜZENLEMELER:**

Güvenli ve eğlenceli fiziksel aktivitelerin yapılmasını sağlayan çevre ve alanlar yaratılmalı.

Kısa vadede, okul bahçeleri çocuklara açılmalı,

Orta vadede, ilçe belediyeleri her mahalleye küçük ölçekli parklar ve güvenli spor alanları yapmalı,

Uzun vadede, Büyük şehir belediyeleri büyük alanlara yayılan parklar ve spor alanları yapmalı. Kadıköy, Yedikule sahilleri gibi yerler Milli Emlak ile anlaşılarak yaratılmalı.



### **3.EĞİTİM:**

#### **Beden Eğitimi:**

Eğlenceli fiziksel aktivitelere katılımı vurgulayan ve öğrencilerin fiziksel olarak aktif bir yaşam tarzı benimsemelerine ve sürdürmelerine yardımcı olacak bir müfredat programı uygulanmalıdır.

#### **Spor için Sağlık Eğitimi:**

Öğrencilerin fiziksel olarak, sağlıklı vücut ve beden yapılarına uygun aktif bir yaşam tarzı ve spor yapabilmelerine yardımcı olacak programlar seçilmeli ve öğretilmelidir.



### **4.AİLELERİN KATILIMI:**

Ebeveynlerin 7-12 yaş arasındaki çocuklarını müfredat dışı ve kamuya açık güvenli alanlarda eğlenceli fiziksel aktivite yapacak yerlere götürmeleri ve oyun oynamaya alışmalarını sağlamalarına yardımcı olmalıdır.



## **5.SAĞLIK DENETİMİ:**

Çocuklara, gençlere ve amatör sporculara fiziksel aktivite konusunda danışmanlık yapılması, periyodik zamanlarda kardiyolojik taramalardan geçirilmesi ve bu konuda görev yapan Türk Kalp Vakfı gibi sivil toplum kuruluşları desteklenmelidir.



## **6.KAMU PROGRAMLARI, KAMPANYALARI:**

Kamu, çocuklara ve gençlere fiziksel aktivite kazanma konusunda farkındalık yaratabilmek ve bu konudaki düşüncelerini Türkiye'nin geneline yaymak için yıllık veya belirlenen aralıklarda tanıtım haftaları ve kampanyalar düzenlemelidir.



Geçtiğimiz yıl başlanan ve bu yıl Mart Ayı ortasında tamamlanan bu projenin sonuçlarının basın kanalıyla, kamuoyu ile paylaşıldığı toplantıda, Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Başkanı Kenan Güven, UEFA Onursal Üyesi Şenes Erzik, Şişli Kaymakamı İdris Akbıyık, Şişli Belediye Başkanı Hayri İnönü, Türk Kalp Vakfı Onursal Başkan Çetin Yıldırımakın, Şişli İlçe Milli Eğitim Müdürü Mücahit Yentür, Türk Kalp Vakfı Çocuk Kardiyoloji Merkezi Direktörü Prof. Dr. Türkcan Ertuğrul, Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet Üyesi Oktay Duran, Türkiye Futbol Federasyonu Üyesi ve Amatör Spor Kulüpleri Konfederasyonu Genel Başkanı Ali Düşmez, Doğan Haber Ajansı Spor Müdürü Faik Gürses'in konuşmalarıyla gerçekleşti.



Proje ile ilgili yapılan ve devam eden çalışmalar, 18 Ekim 2016 günü yapılan bir basın toplantısı ile kamuya tanıtıldı.



Proje tamamlandığında 26 Nisan 2017 tarihinde yapılan basın toplantısı ile elde edilen sonuçlar kamuya aktarıldı.

# **Şehirdeki Çocuklar Projesi**

**26 Nisan 2017**

**Tarihindeki basın  
toplantısında yapılan  
konuşmalar**



**Kenan Güven**  
**Türk Kalp Vakfı**  
**Mütevelli Heyet Ve Yönetim Kurulu Başkanı**

Vakfımız, dünyada ve Türkiye de en fazla ölüme sebebiyet veren bir sağlık meselesi olan kalp ve damar hastalıkları konusundaki farkındalık çalışmalarını, halkımızı bilgilendirme ve bilinçlendirme çalışmalarını 42 yıldır ilk günde heyecanı ile yapmaktadır.

Türk Kalp Vakfı, Avrupa Kalp Birliği ve Dünya Kalp Federasyonu üyelikleri ile yurt içinde yaptığı çalışmalarını uluslararası alanlarda da sürdürmektedir.

Kalp ve damar hastalıkları, tansiyon, kolesterol, şeker gibi değerlerimizi ölçtürmek, periyodik sürelerde doktora görünümek, dengeli beslenmek, sigara ve alkolden uzaklaşmak, stresten uzaklaşmak ve en önemlisi her yaşta spor yaparak hareketli yaşamakla kontrol edilebilir bir hastalıktır.

Genç yaştakilerde kardiyolojik rahatsızlıkların ve saha içleri ve dışında sporcu ölümlerinin zamanla artış göstermesi üzerine UEFA konuyu Dünya Kalp Federasyonuna götürerek bu bölgelerde yaşayan çocukların fiziksel aktivitelerinin durumlarını tespit etmek ve bu soruna çözüm getirebilmek amacıyla “Şehirdeki Çocuklar Projesi” adını verdikleri bir çalışmaya birlikte başlamışlardır.

Proje, Önce İspanya'da Madrid'te, Romanya da Bükreş, Cluj ve Temeşvar'da ve Slovenya da Kalp Vakıfları tarafından; bu şehirlerin kenar semtleri ve daha düşük gelirlilerin yaşadıkları bölgelerde uygulanmıştır. Proje çalışmaları İngiltere'nin bazı bölgelerinde halen devam etmektedir.

Şehirdeki Çocuklar Projesi, belirlenen bölgelerde yaşayan 7-12 yaş grubundaki çocukların fiziksel aktivite ve hareketli oyunlar yolu ile hareketli olmaya teşvik etmek ve böylece günlük yaşamlarında bu yönde değişiklik yapmalarını ve bu konuda farkındalık yaratmayı amaçlayan bir projedir.

Bu bağlamda Şehirdeki Çocuklar Projesi, Şubat 2016 tarihinde Türkiye de uygulanması için Türk Kalp Vakfına teklif edilmiş ve vakfımız anılan çalışmaya başlamış ve İstanbul da Pilot olarak seçtiği Şişli İlçesinde, gelir dağılımının daha düşük semtlerinde, belirlenen yaş gruplarındaki çocuklarla, öğretmenleri ve ebeveynleri ile müştereken yapmış olduğu çalışmalar Mart 2017 ayında tamamlanmıştır.

Şehirdeki Çocuklar Projesi, vakfımızın görevlendirdiği bir komite tarafından, bir bölümü Ofis çalışmaları diğer bölüm de Saha Çalışmaları olarak 2 etap halinde ele alınmış ve uygulanmıştır.

Komite tarafından öncelikle Türkiye de 07-12 yaş grubundaki çocukların fiziksel aktiviteler bakımından incelenmeye başlandı. Durum tespitleri yapıldı, elimizde bulunan veriler ve istatistikler incelendi.

Bu konuda nasıl bir yol izleyeceğimiz tartışıldı ve nihayet, Şişli İlçesindeki düşük gelirlilerin yaşadığı bölgelerde uygulanmaya başlanan çalışmamızın amaçları, 18 Ekim 2016 günü yapılan bir basın toplantısı ile kamuya aktarıldı.

Uygulamanın belirlenen bölgelerde 2'şer aylık 2 dönemde yapılması kararlaştırıldı, seçilen bölgelerde bulunan okullar tespit edildi.

Her dönemde 7-12 yaş gruplarına denk gelecek şekilde bir ilkokulun 3 ve 4. Sınıfları ile bir ortaokulun 5. ve 6.sınıfları ele alındı.

Dönem başında öğretim görevlileri ve öğrenci velileri ile toplantılar yapılarak onlara proje ve çalışma programları tanıtılmıştır.

Birinci dönemde, ilkokulda 49, ortaokulda 53 öğrenciye, ikinci dönemde ilkokulda 43, ortaokulda 56 öğrenciye 6'shar kez 1'er saatlik interaktif aktivite programları, eğitmenler tarafından uygulanmıştır.

Program esnasında veliler ve öğretmenlerimize, hazırlanan anketler gönderilerek onların da proje ile ilgili bilgileri ve görüşleri alınmıştır.

Anket çalışmaları ise birinci dönemde uygulama yapılan okul idarecileri ve öğretmenlerinden 16 kişi ve velilerden de 47 kişi ile

İkinci dönemde de dönemde uygulama yapılan okul idarecileri ve öğretmenlerinden 24 kişi ve velilerden de 66 kişi ile anket yapılmıştır.

Yapılan anket değerlendirilmelerinde, ankete katılanların tamamı, projenin faydalı olduğunu ve uygulanmasının gerekliliğini belirtmişlerdir. (Ancak %4 oranında velilerden anketlere katılım olmamıştır.)

Türk Kalp Vakfı olarak bizi heyecanlandıran ve günümüzün ciddi bir yarasına dokunan bir sorununu inceledik ve çözüm önerilerini kendi düşüncelerimize paralel olarak sizlerle paylaştık.

Ancak bu problem sadece bir Sivil Toplum Kuruluşunun veya ailelerin veya sadece belediye veya diğer kamu kuruluşlarının tek başına altından kalkacağı bir sorun değildir.

Hep birlikte kuracağımız çalışma gurupları ile ve belediyelerimizin, devletimizin alacağı tedbirlerle bu sorunları çözebileceğimize ve daha sağlıklı hastalıklardan daha da uzaklaşan neslin yetişmesinin önünün açılmasına inancımız vardır.

Biz bir Sivil Toplum Kuruluşu olarak Türk Kalp Vakfı, bu çalışmanın sonuçlarını devletimizin her kademesine ve bazı büyük belediyelerimize göndererek bu konuda da farkındalık yaratma çalışmalarımızı südürecektir. Çağrıldığımız her yere de giderek bu sorunu anlatmaya devam edeceğiz.

Bu çalışmalar esnasında pek çok kişi ve kuruluşlardan yardım aldık.

Şişli Kaymakamı Sn. İdris Akbıyık'a,

Daima desteklerini gördüğümüz ilçemiz Şişli Belediye Başkanı Sn. Hayri İnönü'ye  
Katılımları ile bize desteklerini veren Avrupa Futbol Birliği (UEFA) Onursal Üyesi Sn. Şenez Erzik'e,  
Bu projede bizlere samimi desteklerini veren Şişli Milli Eğitim Müdürü Sn. Mücahit Yentür'e,  
Türkiye Futbol Federasyonu Üyesi ve Türkiye Amatör Spor Kulüpleri Konfederasyonu Genel Başkanı  
Sn. Ali Düşmez'e,

Haliç Üniversitesine,

Harbiye İlkokulu, Selahattin Eyyubi İlk Öğretim Okulu, Handan Ziya İlk Öğretim okulu, Eski adı ile  
Resneli Niyazi Bey yeni adı ile Şehit Murat Demirci Ortaokulu Müdür ve yetkililerine,

Türkiye Spor Yazarları Derneği'ne,

Doğan Medya Haber Ajansı Spor Müdürü Sn. Faik Gürses'e,

Sports TV Genel yayın Yönetmeni Sn. Ahmet Gürüm'e ve Spor Müdürü Sn. Ahmet Çakır'a

Vakıf olarak yaptığımız her çalışmada, tüm basılı evraklarımıza bila bedel yapan, Cem Ofset Onursal  
Başkanı ve Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet Üyemiz Sn. Oktay Duran'a,

Desteklerinden dolayı Marriott Hotel'e,

Her zaman olduğu gibi bu günde yanımızda olan çalışmalarımızı geniş halk kitlelerine ulaştıran değerli  
yazılı ve görsel basınımızın adını sayamadığımız diğer mensupları ve idarecilerine de hem şahsim hem  
de temsil ettiğim Türk Kalp Vakfı adına çok teşekkür ediyorum.

Son olarak şunları söylemek istiyorum;

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramında, her yıl olduğu gibi bu yıl da çocuklarımız  
devlet koltuklarına sembolik olarak oturdu. Sembolik de olsa, bu uygulama, doğru bir  
uygulamadır. Çünkü onlar geleceğin büyükleri ve yöneticileridir.

Artık büyük şehirlerde çocukların oyun oynayacakları boş arsalar, erik, elma veya başka  
meyve toplayacakları ağaçların artık hiçbiri kalmadı. Oraları artık bina veya başka beton  
yığınları ile doldu.

Peki, çocuklarımız nerelerde oynayacaklar?

Kendimizi sorgulamalıyız, biz bu çocuklara ne veriyoruz, sonra onlardan ne bekleyeceğiz?  
Onlar bizlerin geleceği değil mi? O takdirde onları hem ruh hem de beden saçıklarını kazanmış  
olarak geleceğe nasıl hazırlayacağımız?

Bu problemi çözmek sadece devlete, ailelere, belediyelere ve Sivil Toplum Kuruluşlarına  
düşmüyor, bu konu her kesimden insanları ilgilendiren ve hep birlikte çözülecek bir toplumsal  
konudur.

Bu konuya acilen çözüm bulmalıyız ve geleceğimiz olarak gördüğümüz çocukların sağlığı  
yetiştirmeliyiz. Bu konuda vakit geçirmenin sonundaki çözüm çok üzücü ve pahalı bir süreç  
olacaktır.

Hepinizi en içten saygımla selamlıyor ve teşekkürlerimi sunuyorum.



**Arb. ve Av. Cetin Yıldırımakın  
Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı**

3 gün önce bir dahinin yani Atatürk'ün tüm insanlığa kazandırdığı 23 Nisan bayramını kutladık. Bir o kadar şanslıyız ... Dünyada kimseye nasip olmayan bir lider bize nasip olmuş. Dünya'ya kimsenin aklına bile gelmeyen dünya çocuklarına bir bayram hediye etti. 23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, bu ne demektir, bu bir toplumun ve insanların yarınlarına ve geleceğine sahip çıkmasıdır.

Dünyada hiçbir lider bunu daha düşünmezken, bizim ne mutlu ki Türk ulusu olarak böyle bir liderimiz var. Bizim liderimiz böyle bir bayramı düşünmüştür, tüm dünya çocuklarına bunu armağan etmiştir. Birkaç şey daha söyleyeceğim, çünkü öyle bir liderimiz var ki saatlerce konuşşak yaptığı işlerin her birini anlatmaya zaman yetmez.

“Yurtta sulh cihanda sulh, soruyorum size! Dünyada bundan güzel söylemiş güzel bir özdeyiş var mıdır? Hem tüm insanların kendi ülkelerinde huzur için yaşamalarını hedef gösteriyor. Hem de tüm insanların barış içinde savaşmadan huzur içinde yaşamalarını öğütüyor.

Değerli konuklar, Şehirdeki Çocuklar Projesi gerçekten de tüm çocuklara eğilmemizi gerektiren çok önemli bir projedir. Keşke Dünya Kalp Fed. ve UEFA seneler evvel böyle bir projeyi gündeme getirse Türk Kalp Vakfı'nın çabalarını işin içine koysa ve Türkiye gerçekten bu çok önemli projeye eğilebilseydi.

Biz çok şanslı bir nesiliz. Değerli konuklar, çünkü biz mahallelerde büyündük. Gelecekle ilgili disiplini olduğu ve mahallenin o çocuklara kendi öz çocuğu gibi sahip çıktığı bir yaşam vardı.

Bizim top oynadığımız, eğlencelerle vakit geçirdiğimiz ve geliştiğimiz mahalleler vardı. Ama ne acıdır ki, bu dünya da böyle oldu, ama özellikle sevgili vatanımız Türkiye daha da etkilendi. Ve bugün sevgili çocuklarımızın zaman geçirebilecekleri ne bir arsa var ne bir mahalle ortak mekanı var ancak çok özel şartlara sahip olabilen çocuklarımız ki çok istisna....

Biraz önce Başkan Sn. Kenan Güven bunu istatistiklerle dile getirdi. Çok az çocuk spor yapabiliyor, gelişmelerini tamamlayabiliyor. Biliyorsunuz ki spor hem insanları kötüüklerden koruyor hem insanları güzel şeylere kanalize eden betimlemelerden biridir. Özellikle barış içinde huzur içinde, dostça paylaşmayı öğrenir spor ile çocuklarımız, çünkü spor yaparken başarıya odaklılarılar. O başarıya odaklanırken paylaşırlar el ele verirler. Kardeşçe yaşamayı öğrenirler ve bir an önce Türk Kalp Vakfı çocuk kardiyolojisi ana bilim dalı başkanı çocuk Dr. Türkan Ertuğrul'un da dile getirdiği gibi çocuklar kötü alışkanlıklardan da uzak dururlar.

Bugün ne acıdır ki, ilkokul çağındaki çocukların uyuşturucuya başvuruyorlar. Türkiye'nin gündeminde maalesef var. Sayın Milli Eğitim Müdürlüğü birtakım şeylerle mücadele ediyor.

Değerli konuklar bugün çok evladımız hayatlarını belirleyecek sınava giriyor. Çocuklarımıza başarılar diliyorum. Alıntılarının güzel olmasını temenni ediyorum. Çünkü bu evlatlarımız geleceğimiz, yarınlarımız. Eğer onları iyi yetiştirirsek, onlara iyi bir gelecek planlarsak, uluslarında geleceği güvendedir.

Onun için Atatürk, çocuklarımıza bir bayram hediye etmiştir. Düşünebiliyor musunuz? Ülkenin geleceğini de gençlere emanet etmiş. Yüce insan Atatürk.

Az sonra sizlerin karşısına çıkacak olan UEFA Onursa Üyesi Şenel Erzik ifade buyuracaktır. Kendisi çok büyük bir onurla Türk toplumunu ve ülkesini temsil etmiştir. Yaptığı görevlerle ilk defa dünyada Türk Kalp Vakfı'nın resmen üyesi olduğu ve logosunu Türkiye'de tek taşıma hakkına sahip olduğu, Dünya Kalp Federasyonu ve UEFA ortak bir proje geliştiriyorlar. (Şehirdeki Çocuklar Projesi) Değerli konuklar, aslında şehirdeki çocuklar demek günümüzün koşullarında her şey demektir.

Çünkü artık şehirlere büyük bir göç başlamıştır. Bugün çocukların çok büyük bölümü şehirli çocuklar olmuşlardır. Demek ki biz şehirli çocuklara eğilmeliyiz. Onlara namütehani projeler geliştirerek sahip çıkmalıyız. O nedenle gerek Dünya Kalp Federasyonu gerek UEFA'nın Türkiye'de Türk Kalp Vakfı ile ortaklaşa gerçekleştirdiği Şehirdeki Çocuklar Projesi'nin Türkiye için çok gereklili olduğuna inanıyorum. Bugüne kadar büyük bir başarıyla bu projeyi gerçekleştirenlere ve özellikle katkıda bulunanlara şükranlarımı arz buyuruyorum. Sizleri de sevgi ve saygılarımı selamlıyorum.



**Prof. Dr. Türkan Ertuğrul**  
**Türk Kalp Vakfı**  
**Çocuk Kardiyoloji Merkezi Direktörü**

Çocukluktan itibaren kazanılacak en güzel alışkanlıklardan birisi fiziksel aktivitedir. Çocuklar Fizik Aktiviteye Oyun ile başlar, Spor ile sürdürür. Düzenli spor yapma alışkanlığı Çocukluk döneminde kazanılır.

Çocuklar, becerileri ve ilgileri doğrultusunda spora yönlendirilmeli. Spor, fiziksel açıdan kalp ve akciğerleri kuvvetlendirir, erişkin yaşta oluşabilecek kalp ve akciğer hastalık riskini anaza indirir. Eklem bağlarını ve kasları güçlendirir, kemiklerde mineralizasyonu artırır, büyümeyi uyarır, boy uzamasına olumlu etki yapar. Mide ve bağırsak sisteminin düzenli çalışmasını sağlar, çocuğu sosyal ve kişilik açısından geliştirir. Aşırı kilo almayı ve obeziteyi önler.

Fiziksel aktivite azlığı; şişmanlık, diyabet, hipertansiyon, zararlı kan yağlarında yükselme, Arteriyosklerotik Kalp Hastalıklarına sebep olur.

Çocuklara koşacıkları ve oyun oynayacakları park ve bahçeler, egzersiz ve spor yapacakları spor salonları oluşturulmalı.

4-5 yaşlarında yüzme, jimnastik, 5-6 yaşlarında paten, kayak, dans, 7- 10 yaşlarında bisiklet, tenis, futbol, basketbol, judo, karate, 10 yaş üzeri takım oyunları, ergenlik sonrası ise, halter ve uzun mesafe koşuları yapabilir.

Anne ve babalar, sağlıklı beslenme alışkanlığını vermelii. Çocukların saatlerce ekran başında kalmasına izin vermemeli, sporu sevdirmeli ve yapması için olanak sağlamalii. Ciddi anlamda spora başlatmadan önce mutlaka kalp muayenesi yaptırmalıdır.



**Şenes Erzik**  
**UEFA Onursal Üyesi**

Sayın Kaymakam, Sayın Başkanım, Sn. İlçe Milli Eğitim Müdürü, Basının değerli mensupları hepiniz hoş geldiniz..

İki başlık atmıştım kendi kendime bugün ki konuya ilgili.

İlki zaman ve zemin diğeri mahalleydi. Kendimi anlatmak zorundayım. Bu örneklerde destek olabilmek için ben İstiklal Savaşı gezilerinden İstiklal madalyalı Mehmet Faik Erzik'in oğluyum. İstiklal savaşı 3 sene sürmüştür, o zaman zarfında Anadolu'dan Gazi Mustafa Kemal liderliğinde savaşıp, savaş bittikten sonra tekrar İstanbul'a gelmişler.

İstiklal savaşı bittikten sonra, asker olduğu için Giresun'a tayini çıkmış. Rahmetli İnönü zamanında Giresun'a gitmiş bütün aile.

Aslında Rumeliliyiz. Hepimiz Giresun'da doğmuşuz. Dört katlı bir Rum evinde oturuyorduk. Bizim bahçemizin ilerisinde, Rum kilisesi vardı. Rum kilisesinin bahçesinde bez topla daha sonra plastik topla futbol oynamaya başladığımızda 5-6 yaşlarındaydık. 50 metre ötesi evimizin denizdi. Yazın çiplak ayakla dolaşıyorduk. Hayatımızda top ve deniz birleşmiştir. Abim beni denize ilk attığında 6 yaşındaydım. Yüzmeyi orda öğrendim Yani şunu anlatmak istiyorum. Yer – zaman – zemin çok önemli.

Robert Kolejini kazandığında Beşiktaş'ta oturuyorduk. Abbasaga parkının orda... Okuldan geldiğimizde parkta top oynuyorduk. Her türlü mekan hazırlandı. Arkaya gidiyorduk. Dikilitaş'tı orda Apartmanlar yoktu o zaman. Futbol oynuyorduk. Yazları daha Bakırköy, Florya Zeytinburnu'ndan, karşı tarafa – Pendik, Kartal, Bostancı, Maltepe her yerde top oynuyorduk.

Sahalarda futbol takımımız vardı. Kemal spor adında. O zaman süperlig yoktu. Karma takımlar oluyordu. Yani bizim zemin problemimiz yoktu. İstediğimiz yerde oynuyorduk. Benim bir şansım daha vardı. Robert Kolejinde takım lise kaptanı olarak hayatım geçti. 1.Amatör Kulüple Rumelihisarı'nda futbol oynardım. Orda 3 Jimnastik salonu, 5 Hoca vardı. Fazlasıyla spor yapma imkanımız vardı. Bütün bunları anlattıktan sonra ve sizin bulgularınızı gördükten sonra, gerçekten zor bir işe soyundunuz. Tebrik ediyorum.

Okullara gittiniz. Okullarda az da olsa bu olanaklar var gördünüz. Bu bana başka bir şeyi daha hatırlattı. Halı saha konseptini T.C.'ye getirdikten sonra UEFA okullara bir dönem 92'lerde ben yani federasyon Başkanı iken Halı saha yardımını yaptık. Sadece futbol değil. Voleybol, Basketbol, her türlü yardımı yaptık. Ben bugün gerçekten çok mutluyum. Tesadüfen 3 ay önce kalp ameliyatı geçirmiş birisi olarak aranızda bulunuyorum. Kendimi mutlu hissediyorum. Çünkü yaşıyorum ve bu güzel ülkede yaşıyorum. Güzel insanlarla birlikte beraber oldum. Kalpleriniz güzel, bu sosyal sorumluluk işleri çok güzel.

Fifa'da Fair Play komitesi kurulduğunda ilk başkan benimdim. Sonra UEFA'da kurucu başkanım bir nevi. Sonra adı değişti Fair Play'in Etik Komitesi oldu. İsmi değişti. Tekrar ismi değişti. Fair Play Sosyal Sorumluluk Projesi oldu. Buralara kadar da başında oldum.

Bu güzel proje için Türk Kalp Vakfı'ni kutluyorum. Herkese teşekkür ediyorum.



**Oktay Duran**  
**Cem Ofset Onursal Başkanı**  
**Türk Kalp Vakfı**  
**Mütevelli Heyet ve Danışma Kurulu Üyesi**

Sayın Başkan, Sayın Kaymakam.... Sn. Konuklar, Hoşgeldiniz.

Bir insanın hayatında en önemli varlığı sağlığıdır. Sağlık olmazsa olmaz. Eğer biz yaş olarak büyüğümüz noktada çocuklara ilk defa iyi eğitim ve onun yanında spor yapmayı tavsiye edip alıştırırsak büyük bir iyilik yapmış oluruz. Yarınımızın gençlerini eğitimli sportmen ve sağlıklı olmalarını temin etmiş oluruz.

Bu bağlamda, Türk Kalp Vakfı gibi Türkiye'nin en müstesna vakıflarının başında gelen Türk Kalp Vakfı'nın böyle insan sağlığının en önemli konusu olanı kalp üzerindeki çalışmalarını bugünlere kadar getirmesi tebriki şayanın ötesindedir.

Size bir anımdan bahsedeceğim. İstanbul Valisi Erol Çakır, arkadaşındı. Bir gün sohbetle İstanbul'daki sokak çocukların perişanlıklarından bahsettik. O zaman kur bir vakıf ve geç başına dedi.

Devleti temsil ettiği için Başkan vali olmalı dedim ve İstanbul sokak çocukları vakfını kurduk. Vali bey kırmadı beni. Ben vekil oldum ve hala devam ediyorum.

Sonraki Valımız, belki haklı olarak İstanbul Sokak Çocukları Vakfı isminden sokağı kaldırdı. Ve İstanbul Çocukları Vakfı ismini koydu. Ve bendeniz Naçizane katkılarım ve dostlarımın katkılarıyla Tepe başındaki İstanbul Valiliği çocuk evi binasını yaptık. Ve sokaktan toplanan çocuklar arada 15 – 20 gün eğitim alıyor.

Değerli Konuklar, çok samimi söylüyorum. 3-4 defa üst katlara çıktım. Duygusal insanım. Çocukları görünce hüngür hüngür ağladım. Aklınıza ne gelirse bütün kötülükleri görmüşler. Yaşları 12'nin altında... Sonra Beylikdüzü'nde büyük bir bina aldık. 15 gün burada muhafaza ettik. İyi bir vatandaş olmaları için gerekli eğitimleri vermeye çalıştık.

Bunun yanında iki yer daha var. Üyeyim. Çocuk Vakıflarına. Bir tanesini Sarıyer'in orda bir köy aldık. Köye yerlestirdik. Şimdi Türk Kalp Vakfı'ndan mütevazi bir ricam olacak. 3 Eğitici bulalım. Haftanın malum günlerinde bu çocuklara gidip onlara spor eğitimi versinler.

Maalesef bu söylediğim yerlerde, spor eğitimi yok. Böyle bir şey yaparsak, herhalde bu çocukların yetişmesinde daha katkımız olur. Bu çocuklar Şişli gibi zengin bir semtin kenarlarından dahi bile değil. İstanbul çok daha yoksul, semtlerindenler.

Bunlar onlar 2 Vakfın çocuklarına spor konusunda katkımızın çok anlamlı olacağının inancı içindeyim. Çünkü, spor yapan insan hiçbir zaman kötülüğü düşünmez. Spor yapan insanın eksiği düşünmez. Daha iyi spor yapmak için düşünür.

Dikkat ederseniz, sporculara baktığımızda hiç kimse birbirini kırmamıştır. Bu bağlamda çocukların ilmi bilgi almalarının yanında çocukların yetişmeleri için spor yardımında bulunmamız bu vakfın bir gayesi olmalıdır. Çünkü her canının en önemli varlığı sağlık. Sağlığın başında Kalp TC'de kalbinden vefat edenler %40'ın üzerinde. Bu bağlamda biz kalbimize bakmıyoruz. Sigara içiyoruz, içki içiyoruz, yanlış besleniyoruz. Bu çocuklara spor yaparken de bunlar öğüt diye veriliyor. Ve çocukta kendisini o öğünden çizgileri içerisinde yetiştirmeye çalışıyor. Hepinize teşekkür ediyorum.



Faik Gürses  
Doğan Haber Ajansı Spor Müdürü

Hoşgeldiniz...

Ara Gülerin 1984 çektiği bize 33 yıl sonra gösterilen vahim bir resim, daha sonra sayın başkanın istatistiğinde %58'lik oranda 7-12 yaş arasında spor yapmayan çocukların 2. vahim tablosu.

Şarkıda güzel söylüyor. Boğaziçi şengönüller yatağı diye. Havada boğaza hiç bakmayın... Kalp krizi geçirirsiniz. Boğaziçi havanın beton yığınına dönüşmüş durumda çocuklara spor alanları bırakmayan 1960'tan günümüze kadar gelen nesile hükümetler tarafından adeta katledilen boğaz ile iç içeyiz. Ne yapacağımız burada. Beton yığınları içinde spor yapamayız. Günümüzün cinayet tablosu internete karşısında bir önlemimiz yok. O holde bizim çocuklarımızı 70 – 80m<sup>2</sup> lik hiçe sağlıklı olmayan suni çim dediğimiz o berbat alanlara sokarak küçük yaşlarda ayaklarında kireçlenmeye vücutlarında her türlü sakatlığı maruz bırakılan bir ortamla karşıya bırakmaktadır.

Sayın Başkanımız, İnönü burada...

Ben 1970'li yıllarda Alp Yalman'ın bu Esentepe'deki meşhur yerinde futbol oynuyorduk. Ve iyi futbol oynuyorduk, arkadaşlarımıza.. Elbirliğiyle orayı da yok ettik. Ama daha vahim bir tablo var. Sağlık Bakanlığının el atması gereken Anne karnında dünyaya gelen çocuk daha sütünü bitirmeden diğer elindeki yalancı memeyi mamaya batırarak çocuğu onla beslemeye başlıyor. 3 aylık Dr. kontrolünden geçen çocuk, bir anda O ile 3 yaş arasında kilo ile karşı karşıya geliyor. Ve çocuk obez oluyor. Sonra da çocuk fasfood ile tanışıyor. Eee ne oluyor. İyi beslenme yok, spor yok.. Sağlık Bakanlığının açmış olduğu seminer yok.

Ama Bakanlık var. Ama bu tip panellerde bu söylemleri bir kitapçık haline getirsek bunları Sağlık Bakanlığı, Milli Eğitim Bakanlığına göndersek. Belki bu 7-12 yaş çocukların uyuşturucu ve obeziteden kurtarmış olacağız.. Belki anne – babaların daha sağlıklı çocuk yetiştirmelerine katkıda bulunacağız.



**Ali Düşmez**  
Türkiye Amatör Spor Kulüpleri Konfederasyonu  
Genel Başkanı

Değerli misafirler hoşgeldiniz.

Büyüklerim ve Yetkililer çok güzel şeyler söylediler. Bende anıları düşününce mutlu oluyorum. Eskiden zaman ve zemin çok müsaitti ama; Sevgili Başkanım (Şenes Ezik) ailesinin izni vardı. Ama ailesinde izin alamayanlarda vardı. Sıkıntıda olanlar da vardı. Ben 50'yaşlardayım. Öyle kolay biz spora gidiyoruz deyip gidemezdik. O tarafı da düşünmek lazım. Aileler spor yapmaya izin vermezdi. Ama ben bugün dertleştiğimde ailemle şöyle diyor annem:

- Evlerimiz kaloriferli değildi.
- Soba yanıyordu
- Oda çok yoktu. İmkanlar kısıtlıydı. Sınıfta kalırsın spor yaparsan derse çalışmazsan derdi annem. Anne ben spor yapıp okudum. Üniversiteye girdim. Hiçbir sıkıntı çekmedim. İşin espirisi Sarıyer'de her taraf spor alanı doluydu. Biz sadece futbol değil birçok oyun oynardık. Ben, deniz çocuğuyum. Yüzmeyi 6 yaşlarında öğrendik. Sportif aktivitelerim çoktu. Bende bir sporcuyum, Club Başkanlıklarını da yaptım.

Ben bir işadamı olarak mahalleden öğrendiğim o duygusal zeka ile daha önce işler yaptım. Spor yapınca, kalbinizi ve beyninizi korursunuz. Ben vücudu sağlam tutarak 5-6 beden elbise giyerek önemsediyim işler olduğunu ifade ediyorum. Tekstilciyim ben. Ama esas işimin, beyin olduğunu da ifade ediyorum. Hiç şikayet etmeyen bir yapım var. İş hayatında da sosyal hayatı da çalışmayı seviyorum. Sizler gibi. Şikayeti hiç sevmiyorum. Ama bazı öz eleştirilerim var. Ben kendimi hep bir toplumsal aktivist olarak gördüm. 32 yaşında kulüp başkanı oldum. Benden önce Kenan abi başkandı. O zannetti ki ben bu işi beceremeyeceğim. Benim başkanlığında bana destek olmak için genel sekreterlik yaptı, eski bir başkan olarak gocunmadı. Toplumda bunlara ihtiyaç var. Ben bunları her platformda anlatıyorum. Örnek olsun diye. Bunları toplumun bilmesi lazım. Martı yavrularını çatıdan atınca uçmaya başlayınca takip ederiz. Biz çok ciddi işler yaptık Yeniköy spor kulübünde...

Bize diyorlar ki ne kadar çok güzel işler yaptınız. Yeniköy spor kulübünde. Kalp Vakfı ile 20 sene evvel tanıştık. Çetin başkanım da bize çok destek verdi. Kalp Vakfı arabası tesislerimize gelir, imkanı olmayan sporcularımıza kalp taramaları yaptırlardı. Tabi onun dışında da çok projelerimiz oldu. Ben İST. Amatör Spor Kulüpleri de başkanıyım. Türkiye Futbol Federasyonunda da çok görevim var. Çünkü bulunduğu yerlerde size tarif edilmiş rollerle bir yere gelemezsiniz o görev tanımını geliştirmek zorundasınız.

Ülkenin Başbakanı içinde böyle, kulüp başkanı içinde böyle, federasyon içinde böyle. Tesis yapmak için tezimi güçlendirmek için bir şey söylüyorum. Sayın Başkanım çok güzel söyledi. Bir Atatürk çocuğu olarak 23 Nisan, 19 Mayıs bize verilmiş çok önemli günler.

Ama bunun gereğini ne kadar yapmışız, yapmamışız, gelmiş – geçmiş bana göre yapılmamış. Bir Cumhuriyet çocuğu ve sporcu olarak ifade etmek istiyorum. Yeniköy'de 5 tane spor yaptığımız yer varken, Sarıyer'de 5 tane yer yok. Bunun bedelini halk ödüyor. Ama bunu yapan 70-80 senelik bir durum var. Amatörlerde 25.000 tane kulübün başkanlığını yapıyorum. İstanbul'da 700 tane, 90 bin müsabakada hiçbir sağlıklı yok. Sağlık eğitimi almış insan bile yoktu. Ne kadar dramatik. Hepimiz üstümüze düşeni yapmalıyız. Biz 2 sene evvel amatör maçlara sağlıkçı koyduk. Ama Bakanlar kuruluna kadar gitti. Eğitimde veriyoruz. 17 Vaka 2 sene içinde önledi. Güzel kalpli insanlar yetiştirmek için güzel kalpli iyi insanların yan yana gelmesi lazım. Bende kendimi toplum aktrisi olarak değerlendirdiyorum. Hem çalışmak durumundayız. Toplumumuz için. Ben tüm Belediye Başkanlarına mesaj iletmek istiyorum. İlk önce Belediye Başkanları sporu sevecekler bir karış yeri spora ayıracaklar. Eğitim ve spor, sonra sağlık beyin ve beden iyi olursa sağlığa daha az ihtiyacımız olur diyorum.

Hepinize saygılar sunuyorum.



**Mücahit Yentür  
Şişli İlçe Milli Eğitim Müdürü**

Hoşgeldiniz...

Çok anlamlı bir iş için birlikteyiz. Bir milyonküsür öğrencimiz bugün sınava giriyor. Ruhen bedenen kalben öğrenciye hayatı hazırlamazsa olmaz. Bu iş matematik ve Fenden çok daha önemli bir iş. Çünkü sağlam kafaya sahip olmadıkтан sonra, akademik bilgi çok anlam ifade etmiyor. Bu iş eğitim ve öğretim sürecinin en önemli parçası.

Belediye Başkanımız ile birlikte yaz tatillerinde okullarda programlar yaptık. Çok sınırlı olan alanları halka açmak lazım. 7/24 özellikle yaz tatillerinde Belediye Başkanımız ve Kaymakamımızın öncülüğünde de olsun. Buda bize ilham kaynağı olsun. Kalp Vakfı Şişli'de. O yüzden bu proje Şişli'den başlasın. Tüm okullarımızın bahçelerini hem öğrencilere hem halka açalım. Farkındalık oluşturmak çok önemli bütün uzun yürüyüşler ilk adımda başlar. 1 çiçekle bahar gelmez ama baharın müjdesini verir. Bu sebep ile neresinden başlarsak kardır.

Benim İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nde 3.yılım. İlk geldiğimde 6 kişilik bir ekipten spor koordinasyonluğunu oluşturduk. Yaklaşık 15 branşa, farklı alanlarda ilk – orta ve lisede spor liglerimiz var. Mayıs ayında ödül törenleri var. Bu bir yaşamın ayrılmaz parçasıdır. Yeme – içme kadar önemlidir.

Spor bu sebep ile bir başlangıç yaptık. Cumartesi günü tüm okul müdürlerimizi Belgrad ormanından bisiklet turuna başlattık. Öbür hafta doğa yürüyüşü ile devam edecek. Sizleri de davet ediyorum.

Türk Kalp Vakfı İyi ki bu projeyi yaptı. Teşekkür ediyorum. İyi ki varsınız.



**Hayri İnönü  
Şişli Belediye Başkanı**

Matematiği spor dersinde, sporu matematik dersinde yaparsanız olmaz. Matematiği – matematikte sporu sporda yapacaksınız. Ve sanatı da ilave etmek lazım spor ve sanat birlikte yürü. Bunu yaparsak spor ilerler. Ve okullardan başlamak lazım. İsmet lazım. Biz belediyeciler yeşil alanlara inşaat yapmayız. Onun için istemek lazım. Talep olursa yaparız.

Rantın yüksek olduğu yerlerde belediye böyle çalışır. Yeşil alan kalmaz ne yazık ki. Talebin olması lazım. Yani spor sahası, alanı talebinin de olması lazım ki bizler yani politikacılar, belediyeciler, talebi yerine getirelim. Seçil için talebi yerine getirmek lazım. Yoksa başka türlü seçilememiz. Olimpiyatları Türkiye'ye gelir ama, ben o konuda çok iyimser değilim. Çünkü Şenez Bey kızmayın bana! Spor ve atletizm esas atletizmdi.

Mesela bizde bir atletizm karşılaşmasını kaç kişi izliyor. Hiç izleyen olmuyor. Onun için atletizmi artırmamız lazım. İllerde bize olimpiyat gelsin. Spor disiplin iştir. Yaş ilerledikçe spor artıyor. İhtiyaç doğrultusunda, biz neler yaptırır. Haydar Aliyev parkı çocuklara hitap edecek. 7-14 yaş arası çocuklara ücretsiz havuz alanı yaptıktı. Çocuklara söylüyorum. Alan yok, alan olsa yeşil alan yapayım. Ama yok. Umarım bizim çocukların çocukları daha iyi spor alanlarına kavuşurlar.

Çok teşekkür ederim.



**İdris Akbıyık  
Şişli Kaymakamı**

Hoşgeldiniz..

Hepsi birbirinden kıymetli konuşmacılarımız söylemenmesi gereken her şeyi en güzel şekilde ifade ettiler. Hepsine teşekkür ediyorum. Şişli ilçemiz Batılaşma anlamında İST eski ilçelerinden biri.

Ranttan kaynaklı çok fazla yeşil alanımız yok. Ama belediye park – bahçe alanında güzel çalışmalar yapıyor. Kalp Vakfı'na da çok teşekkür ediyorum. İlçemizdeki okullarda yaptıkları çalışmalarla kendilerini gösteriyorlar. Bu konuda çocukların spor yapması ve geliştirilmesi için ögün eğitimim yanında Milli Eğitim Bakanlığının valiliğimiz yine kaymakamlığımızın çok fazla projeleri var. Dünyada yönetim diyorlar. Yani “birlikte Yönetim”

Yerel yönetimle sivil toplum kuruluşlarıyla gibi... Bu proje gibi özel anlam ifade ediyor. Bizim şişli kaymakamlığı olarak, Avrupa Proje Birliği komisyonumuz var, Çeşitli kurumlardan eğitim almış Doktorası olan arkadaşımız var. 2017 itibariyle İST çocuklar vakfına 40 proje hazırladık.

Özellikle çocukların gelişimine yönelik 11 adet projemiz var. Şu anda uyguladığımız kaymakamlık olarak Milli Eğitimin dışında kendimize ait projemiz var. Bunlardan bir tanesi “Çocuk modu projesi” Şişli İstanbul'un kalbi. Güzel temsil eden Nişantaşı, Osmanbey gibi Kuştepe – Dolapdere gibi bölgelerimizde var. Kuştepe'de Roman vatandaşlarımız var. Çocuk modu projesini uyguluyoruz. Maalesef buralarda bağımlılık oranı çok yüksek, tabi biz çocukların hem okula devamını sağlıyor hem de yapmış olduğumuz projelerle çocukların kötü alışkanlıklardan korumaya gayret ediyoruz. TC'nin problemi bağımlılık... Bağımlılık sadece, uyuşturucu değil. İnternet ve televizyon bağımlılığı da var.

Kaliteli “Yaşam Akademisi” diye çocuklara katkı sağlamak amacıyla yaptığımız bir proje daha var. Geçen yıl 200 kadar öğrencimize spor ve kültürel eğitimler verdik ve devam ediyoruz. Av. Gönüllülük hizmetleri ile ilgili çalışmalarımızda var. “Geleceğin Çocukları diye” projemizde var. “Bir kitap bir insan” diye projemiz var. Amacı herkes bir kitap okuyacak ve bir kitap okutacak. Okuma ve kitap konusunda farkındalık yaratmak. Bu projenin de amacı kitap, insan kadar insan, kitap kadar kıymetlidir. İnsan olarak ve kaymakam olarak ilk görevim 1. eğitim 2. spor, bundan sonra da tüm kurum ve sivil toplum kuruluşlarıyla iletişimlerimiz devam edecek.



fighting heart disease  
and stroke  
european heart network



**TÜRK KALP VAKFI**



**Şehirdeki  
Çocuklar**

**CHILDREN IN THE CITY  
PROJECT**

**APRIL 2017**

[www.tkv.org.tr](http://www.tkv.org.tr)  
(0212) 212 0707





# Şehirdeki Çocuklar Projesi

## **CHILDREN IN THE CITY PROJECT**

### **PLAY FIELDS OF CHILDREN ARE DESTROYED**

The purpose of Children in the City Project is both motivate children and encourage them to engage in physical activities and be more active through practical means such as sports activities, in principle football, or to convince them to change their habits in their daily lives.

# CHILDREN IN THE CITY PROJECT

## PLAY FIELDS OF CHILDREN ARE DESTROYED

World Heart Federation (WHF), a global organization which has devoted itself to fight against cardiovascular diseases, and Union of European Football Associations (UEFA) have developed "Children in the City Project" with the aim of establishing initiatives to encourage people to be more active and play football.

The initial pilot schemes of Children in the City Project have been carried out first in Spain and Romania, and then in Slovenia. Children and parents, selected from the pre-determined neighborhoods in these countries, have participated in a survey, prepared to detect what kinds of challenges are available for physical activities, and cost-effective interventions have been implemented in order to address all these challenges. Additional initiatives have been taken and implemented in the United Kingdom.

As one of the leading Non-Governmental Organizations of our country with its activities to raise awareness in cardiovascular diseases, the health issue causing the highest level of mortality rate in the world and especially in Turkey; Turkish Heart Foundation fulfills its duty to motivate and warn our people by raising their awareness to minimize the mortality rate with its intensified activities on both national and international arena for 42 years.

In Turkey, the project was first launched in 2016 across the district of Sisli (Istanbul), designated as the pilot area, by Turkish Heart Foundation, one of the national members of WHF, with valuable contributions of Turkish Football Federation (TFF), Municipality of Sisli (SB) and District Directorate of National Education in Sisli (SIMEM).

## FIELD ACTIVITIES AT PILOT AREA OF SISLI

It has been decided that our project, launched at the areas where low-income families live across the District of Sisli, be carried out in 2 phases, each lasting for 2 months, at the pre-determined areas, and the schools have been determined across the pre-selected areas.

3rd- and 4th-grade children, studying at the primary school, as well as the 5th- and 6th-grade children, studying at the secondary school, were addressed in a manner to correspond to 7-12 age group at each phase.



The main purpose of "Children in the City" project, launched in order to draw up a report on the physical activity levels of children with the aim of determining the statistical information, challenges and driving forces to increase these levels across the groups and carried out in Turkey by Turkish Heart Foundation, is to increase physical activity levels of 7-12 age group children, living in low-income neighborhoods of the Metropolis, and also to raise their awareness in physical activity.



Gaining healthy habits at early ages is the first step of maintaining your health condition throughout your life. Being active can be hard in big cities; and that's why "Children in the City Project" has been developed to increase and promote the physical activity levels of children (aged 7-12) living at urban neighborhoods with low-income levels.

The special purpose of the project is both motivate children and encourage them to engage in physical activities and be more active through practical means such as sports activities, in principle football, or to convince them to change their habits in their daily lives.

*In consequence of the analyzes performed; it has been found out regarding 7-12 age group children that;*

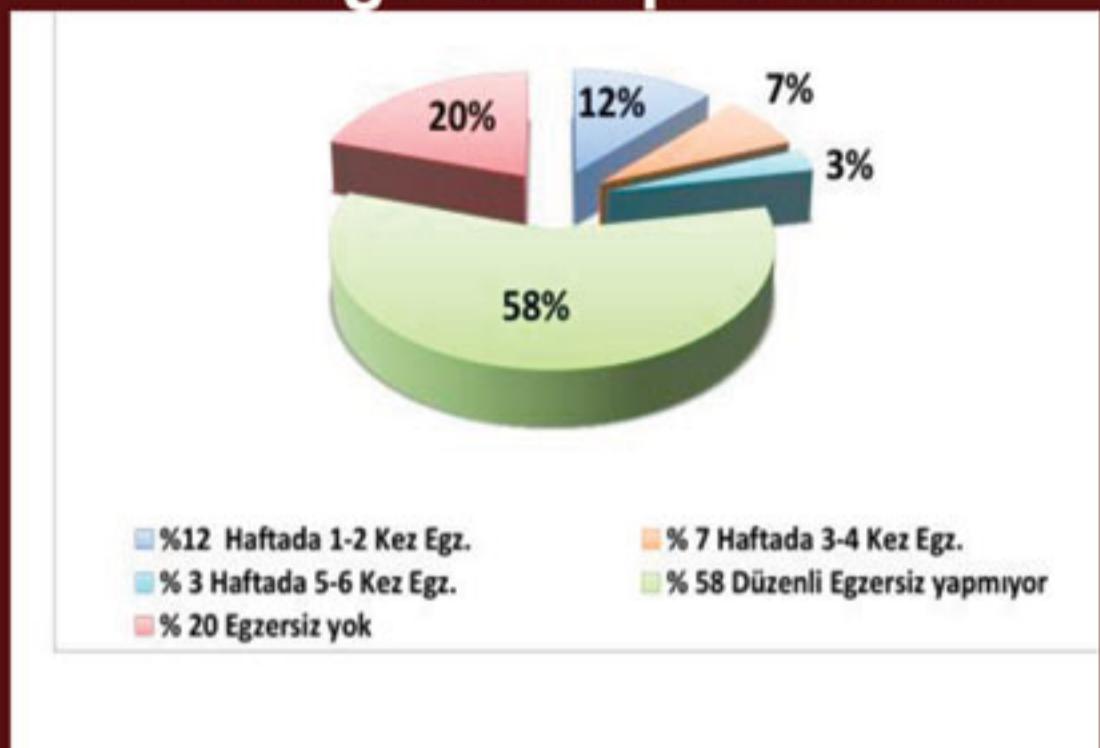
*12% of them exercise 1-2 times a week,  
7% of them exercise 3-4 times a week,  
3% of them exercise 5-6 times a week,  
58% of them do not exercise regularly,  
20% of them never exercise.*

*In consequence of the analyzes carried out across the district of Sisli, it has been found out regarding 7-12 age group children that;*

*33% of them participate in physical activities at various sports schools or gyms by paying the respective fees,*

*67% of them play sports at streets and empty areas. However; it has been observed that children have become unable to play sports at these empty areas in time due to the fact that they have been turned into concrete jungles and that the vehicles whizz through or are parked on the streets.*

## Frequency of Exercising Among 7-12 Age Group Children



12% Exercising 1-2 Times a Week

3% Exercising 5-6 Times a Week

7% Exercising 3-4 Times a Week

58% Exercising Irregularly

20% Not Exercising at all

## Areas of Exercising Among 7-12 Age Group Children in the District of Sisli



33% Exercising by Payment

67% Exercising at Streets and Empty Areas

# HABITS OF EXERCISING AMONG 7-12 AGE GROUP CHILDREN



ARA GÜLER / 1984

## **PLAY FIELDS OF OUR CHILDREN ARE DESTROYED**

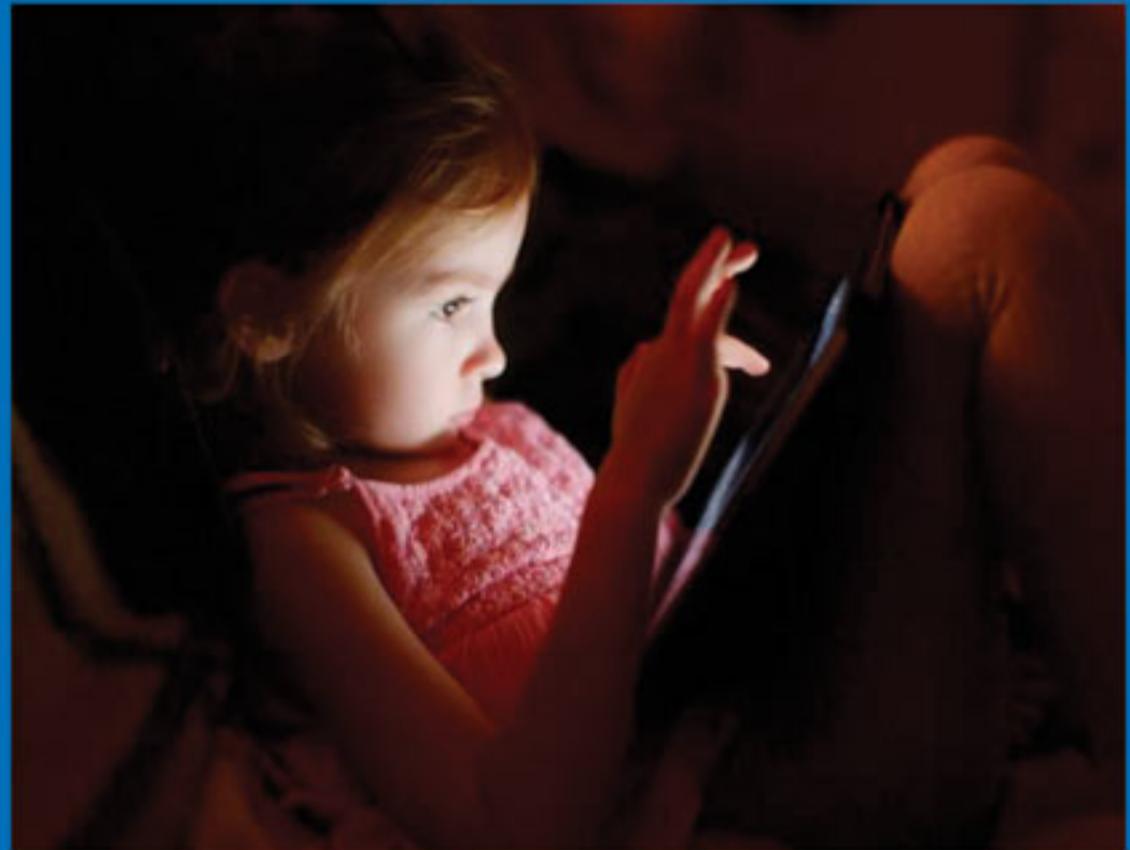
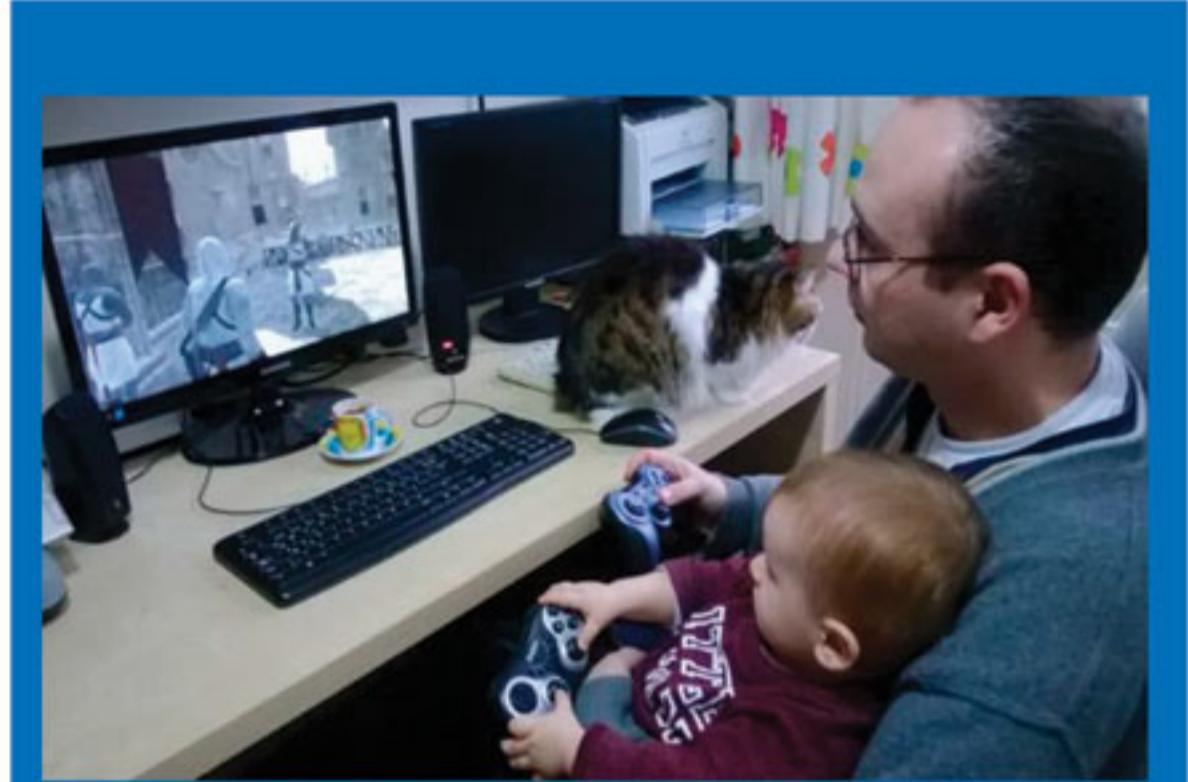
Consequently; Children in the City Project has helped us see that streets and roads are almost blocked at outskirts let alone being used, and that healthy and safe play grounds of our children are not available any more due to the fact that green areas are almost destroyed because of immigrations to big cities for various reasons, as well as horizontal and vertical settlements in big cities.

## **REASONS TO DRIVE INACTIVITY**

This problem, combined with the psychological problems brought along in time, has highly devastating effects on our children.

We are sorry to see that lack of play grounds and financial means cause them to remain seated in front of TVs and Internet, one of the most important inventions of our time .

Unfortunately; as a result of such inactivity, our children face with some medical and psychological problems, especially cardiovascular diseases occurring at early ages due to lack of physical activities.



We would like to share some measures that we can take as parents, municipalities, school directors, trainers, ministry and government, as well as our recommendations with you.

## **1.POLICIES:**

The government should develop and implement the policies that will ensure life-long physical activity.



## **2.ENVIRONMENTAL ARRANGEMENTS:**

Environments and areas should be created to enable children to engage in safe and entertaining physical activities.

In the short term; schoolyards should be opened for use of children,

In the medium term; municipalities should create small-sized parks and safe sports fields at each neighborhood,

In the long term; metropolitan municipalities should create wide-reaching parks and sports fields. Kadikoy and Yedikule coastlines should be arranged upon reaching a mutual agreement with Directorate General of National Property.



### **3. TRAINING:**

#### **Physical Training:**

A curriculum to emphasize participation in entertaining physical activities and enable children to adopt and maintain a physically active lifestyle should be implemented.

#### **Healthcare Training for Sports:**

Programs to enable children to adopt an active lifestyle and to play sports in line with their health conditions and body structures should be selected and taught.



### **4. PARTICIPATION OF FAMILIES:**

We should provide assistance for families to ensure that they take their children aged 7-12 to safe and public fields for extracurricular and physical activities, and enable them to adopt the habit of playing sports.



## **5.MEDICAL EXAMINATION:**

Children, teenagers and amateur sportsmen should be provided with consultancy services on physical activity, they should be subject to cardiologic examination periodically, and also any non-governmental organization such as Turkish Heart Foundation, devoting itself to this issue, should be supported.



## **6.PUBLIC PROGRAMS & CAMPAIGNS:**

Promotional weeks and campaigns should be organized annually or periodically in order to raise public awareness on ensuring that children and teenagers gain the habit of physical activity, and to spread their opinions across Turkey.



The outcomes of the project, launched in the last year and completed in mid-March this year, were shared with the public by means of media during the press release where Mr. Kenan Guven, Chairman of the Executive Board of Turkish Heart Foundation, Mr. Senes Erzik, Honorary Member of UEFA, Mr. İdris Akbiyik, District Governor of Sisli, Mr. Hayri Inonu, Mayor of Sisli, Mr. Cetin Yildirimakin, Honorary President of Turkish Heart Foundation, Mr. Mucahit Yentur, District Director of National Education in Sisli, Prof. Dr. Turkan Ertugrul, Director of Pediatric Cardiology Center of Turkish Heart Foundation, Mr. Oktay Duran, Member of the Board of Trustees of Turkish Heart Foundation, Mr. Ali Dusmez, Member of the Executive Board of the Turkish Football Federation, and the President of Confederation of Turkish Amateur Sports Clubs, and Mr. Faik Gurses, Sports Director at Dogan News Agency, delivered speeches.



All completed and ongoing activities regarding the project were publicized during the press release held on October 18, 2016.



Once completed, the outcomes of the project were shared with public during the press release held on April 26, 2017.

# **Children in the City Project**

**Speeches delivered  
during the press  
release held on  
April 26, 2017**



**Kenan Guven**

Chairman of the Board of Trustees and of the Executive Board  
of Turkish Heart Foundation

Our Foundation has been carrying out the activities to raise the awareness and knowledge of our nation about the cardiovascular diseases, which ranks top among the terminal diseases on national and international basis, for 42 years with the enthusiasm maintained since the very first day.

Turkish Heart Foundation carries its national activities to the international arena thanks to its membership to the European Heart Association and World Heart Federation.

Cardiovascular diseases can be controlled if we have our tension, cholesterol and blood sugar values measured, undergo regular medical examinations, maintain a balanced diet, avoid smoking and consuming alcohol, keep away from stress and, above all, exercise at all ages.

Following cardiologic diseases observed in young people and increase in mortality of athletes in and out of the fields, UEFA escalated the matter to the World Heart Federation, and they collectively launched "Children in the City" project in order to determine the physical activities of children, living in these areas, and to find a solution for this matter.

The Project was first carried out in at the outskirts and the regions, where the lower-income families live, in Madrid, Spain and Bucharest, Cluj and Timișoara, Romania, as well as in Slovenia by the respective Heart Foundations. The project activities are still ongoing in some regions across England.

Children in the City project is intended for encouraging 7-12 year age group children to be more active through physical activities and active games, and accordingly for making some changes in their daily lives, as well as raising the awareness in this matter.

In this context; Children in the City project was proposed to the Turkish Heart Foundation in February 2016 in order to be carried out in Turkey, and our Foundation initiated all necessary activities with the pre-determined age group children, their teachers and parents collectively across the lower-income neighborhoods in the district of Sisli, which was selected as the pilot region in Istanbul, and completed all these activities in March 2017.

Children in the City project was addressed and carried out in 2 phases called as Office activities and Field activities by a committee designated by our Foundation.

First of all 7-12 age group children in Turkey were analyzed in terms of physical activities by the Committee. Assessments were performed, and the available data and statistical details were analyzed.

The road map to be followed was discussed, and finally, the purposes of our project, initiated to be carried out in the lower-income neighborhoods of the district of Sisli, were publicized at the press release held on October 18, 2016.

It has been decided that the project be carried out in 2 phases, each lasting for 2 months, at the pre-determined areas, and the schools were determined across the pre-selected areas.

3rd- and 4th-grade children, studying at the primary school, as well as the 5th- and 6th-grade children, studying at the secondary school, were addressed in a manner to correspond to 7-12 age group at each phase.

Project and activity programs were introduced to the teachers and parents during the meetings held at the beginning of the school term.

1-hour interactive activity programs were conducted by the trainers to 49 children at the primary school and 53 children at the secondary school for 6 times during the first term while they were conducted for 43 children at the primary school and 56 children at the secondary school during the second term.

Throughout the program, surveys were sent to parents and teachers in order to receive their information and opinions about the project.

Survey activities were performed with 16 school administrators and teachers and 47 parents, as well as 24 school administrators and 66 parents during the first and second term, respectively.

On these surveys; all of the participants stated that the project was beneficial, and also that it should be carried out. (Only 4% of the parents didn't participate in these surveys.)

As Turkish Heart Foundation, we have brought one of the current concerns to the table enthusiastically, and shared the solutions with you in parallel with our own opinions.

But this problem may not be overcome by neither a Non-Governmental Organization or a family nor a municipality or another public agency, only.

We have full faith in that we will be able to solve this problem with the working groups, we will form up collectively, and the measures, to be taken by the municipalities and our government, and also that we will pave the way for healthier generations who are far away from any disease.

We, as Turkish Heart Foundation acting as a Non-Governmental Organization, will maintain our awareness-raising activities by sharing the outcomes of this project with all levels of our government and some of the major municipalities. We will accept the invitations on this matter, and go anywhere to speak up this problem.

We have received assistance and support from several people and organizations during all these activities.

I would like to extend my sincere thanks for and behalf of myself and the Turkish Heart Foundation, I represent, to Mr. Idris Akbiyik, District Governor of Sisli,

to Mr. Hayri Inonu, Mayor of Sisli, who has always provided his full support,

to Mr. Senez Erzik, Honorary President of the Union of European Football Associations (UEFA), who has supported us with his attendance,

to Mr. Mucahit Yentur, Provincial Director of National Education, who has extended his sincere supports throughout the project,

to Mr. Ali Dusmez, Member of the Executive Board of the Turkish Football Federation, and the President of Confederation of Turkish Amateur Sports Clubs,

to Halic University,

to the directors and administrators of Harbiye Primary School, Selahattin Eyyubi Elementary School, Handan Ziya Elementary School, Sehir Murat Demirci Secondary School formerly known as Resneli Niyazi Bey Secondary School,

to the Turkish Sports Writers' Association,

to Mr. Faik Gurses, Sports Director of Dogan News Agency,

to Mr. Ahmet Gulum, Chief Editor, and Mr. Ahmet Cakir, Sports Director of Sports TV,

to Mr. Oktay Duran, Honorary President of Cem Ofset, and Member of the Board of Trustees of the Turkish Heart Foundation, who has printed all our hard-copy documents free-of-charge in each project we carry out as Foundation,

to Marriott Hotel for their support,

and to all other members and directors of the esteemed written and visual media, who have always stood by us like today, and helped our projects reach the large masses.

I would like to conclude my speech with these words:

On April 23, National Sovereignty and Children's Day; our children occupied the governmental seats symbolically this year, just like every year. In spite of being symbolical, it is a good practice. Because, they are the future adults and powers.

Now, large cities do not have either any available field to host the games of children, or any fruit tree that children can pick plums, apples or any other fruit. All these fields are now filled with buildings or other kinds of concrete jungles.

But, where can our children play?

We should ask themselves: What can we provide to our children, and what kind of things do we expect from them in return? They are the future of us, aren't they? Then, how can we prepare them to the future as individuals who are healthy in both mental and physical terms? This is not the concern of government, families, municipalities or Non-Governmental Organizations, only. This is a social issue that is of concern to each and every person and must be solved all together.

We should immediately find a solution for this issue, and raise our children, the future of us, as healthy individuals. If we lose time to find a solution, we will go through a highly heavy and costly process.

I salute all of you with my warmest regards, and extend my thanks.



**Attorney at Law-Mediator  
Cetin Yildirimakin  
Honorary President of Turkish Heart Foundation**

3 days ago, we celebrated the festival of April 23, presented to all people by Ataturk, known for his genius. We are so lucky that such a good leader was bestowed to us among the other international societies. He dedicated a festival to the world children for the first time in the world. April 23, National Sovereignty and Children's Day...it means protection of the future of a nation and all humans.

How happy we, as the Turkish nation, are for having such a great leader who thought such a favor before any other person. Our leader thought of such a great festival and dedicated it to all children of the world. I would like to keep on with my words; 'cause, we have such a great leader that we cannot mention about each of his achievements even if we speak for hours.

"Peace at home, peace in the world". I would like to ask you: Is there any other saying in the world which is more meaningful than this? It not only points out all people to live at peace in their own countries, but also advises them to live at peace and without getting involved in any war all around the world.

Dear esteemed guests; indeed, Children in the City is a highly important project which requires us to deal with all children. I wish the World Heart Federation and UEFA had brought such a good project to the agenda, and included the efforts of the Turkish Heart Foundation, and Turkey could have involved in such an important project long years ago.

Dear esteemed guests; we are a too lucky generation as we have grown up in neighborhoods. We have lived in well-disciplined neighborhoods where all people treated and protected all children like their own ones.

We had neighborhoods where we could play with balls, had fun with various kinds of entertainments, and developed ourselves. How sorrowful to see that the world, especially Turkey, our beloved homeland, has been changed so adversely. And now...there is not any field or any common area inside a neighborhood where our valuable children can spend some time; only the children with highly special conditions can access such fields or areas; but it is too exceptional....

Shortly before, Mr. Kenan Guven, the President of our Foundation, shared the statistical details on this matter. Very few children can exercise and accomplish their development. As you all know, doing exercise both keeps people away from several harms and canalizes them into good things. As they focus on achievements while doing exercise, they learn to live at peace and share friendly. They join their hands and forces while keeping their focus on achievements. They not only learn to live friendly, but also stand away from all bad habits, as stated by Dr. Turkan Ertugrul, Head of the Department of Pediatric Cardiology at Turkish Heart Foundation, shortly before.

What a sorrow to see that our children at primary school age use drugs today. Unfortunately, it is one of the current concerns of Turkey. The Esteemed National Education Ministry copes with some certain issues.

Dear esteemed guests; many of our children is entering an important exam today that will draw their road map. I wish all of them great success. I wish their destiny will bring many good things to them. Because, they are our future. If we raise them healthily and make a good future plan for them, the future of all nations will be assured.

For this reason, Ataturk dedicated a festival for children. Can you think? It has also entrusted the future of the country to the young people. Ataturk! What a great person!

Mr. Senel Erzik, Honorary Member of UEFA, will take to stage to deliver a speech for you. He has always represented both the Turkish nation and his country with the highest honor. The World Heart Federation, to which the Turkish Heart Foundation became the first official member thanks to its projects and activities, and which enjoys the exclusive right to bear its logo in Turkey, develops a joint project with UEFA. (Children in the City project) Dear esteemed guests; in fact, children in the city mean everything under the current conditions.

Because, large masses of people immigrate to the cities at the present time. Most of our children are now urban children, which means that we should focus on the urban children. We should always develop dedicated projects, and preserve them. Therefore; I believe that Children in the City project, carried out collectively by UEFA and the World Heart Federation with Turkish Heart Foundation in Turkey, is highly essential. I would like to take this opportunity to extend my gratitude to all contributors that have helped us up until now to realize this project with a great success. I salute all of you with love and respect.



**Prof.Dr.Turkan Ertugrul**  
**Turkish Heart Foundation**  
**Director of Pediatric Cardiology Center**

Physical activity is one of the best habits to be gained as of the childhood years. Children take up Physical Activities with Games, and maintain them with Sports Activities. Habit of doing regular exercise is gained during the childhood years.

Therefore, children should be encouraged to take up a sports activity in line with their skills and interests. Sports activities strengthen heart and lungs physically, and minimize the risk of any cardiac and pulmonary disease that might occur at adult ages. These activities strengthen sutural ligaments and muscles, increase bone mineralization, stimulate growth, and have a favorable effect on height grow. They help regular functioning of gastrointestinal system while develop children in social and identity terms. They prevent overweight and obesity.

Insufficient physical activities lead to obesity, diabetes, hypertension, increase in harmful blood lipids, and Arteriosclerotic Cardiac Diseases.

Parks and gardens, as well as sports facilities should be opened to help children run, do exercise and engage in sports activities.

Children aged 4-5 can swim and do gymnastics, children aged 5-6 can skate, ski and dance, children aged 7-10 can engage in bicycle, tennis, football, basketball, judo, karate while children aged above 10 can participate in team plays, and engage in weight lifting and long-distance races following the adolescence period.

Parents should try to make their children to gain the habit of healthy diet. They should not allow their children to sit in front of screens for hours, and make them love sports activities and encourage them to participate in such activities. Children should definitely undergo a cardiac examination before taking up any sport activity on regular and severe basis.



**Senel Erzik**  
**Honorary Member of UEFA**

Dear Esteemed District Governor, Dear Esteemed President, Dear Esteemed District Director of National Education and Dear Valuable Press Members; Welcome to our Press Release...

I have determined two different topics about the current agenda:

Time and field & neighborhood. To support the examples I will give you, I should first introduce myself: I'm the son of Mehmet Faik Erzik who is one of the veterans of the Independence War that was awarded with the War of Independence medal. He fought across the Anatolia under the leadership of Ghazi Mustafa Kemal during the Independence War, which lasted for 3 years, and then, came back to Istanbul.

Following completion of the Independence War, he was assigned to Giresun as a serviceman. All his family went to Giresun during the reign of the late Inonu.

We are originally from Rumelia. But we were all born in Giresun. We were living in a four-storey Greek house. There was a Greek church ahead of our garden. We were 5-6 years old when we started to play football first with fabric balls and then plastic balls at the yard of the Greek church. Sea lies 50 meters ahead of our house. We were wandering barefoot in summer. Balls and sea were integrated into our lives. I was just 6 years old when my elder brother threw me to the sea. I learned how to swim just then. What I mean is: Place – time – field are highly important.

We were living in Besiktas when I won the exam to enter the Robert Collage. We played football after school... at Abbasaga park. All kinds of places were available. We went to Dikilitas, the backside neighborhood, where not any building was available. We played football there. We played football everywhere from Bakirkoy, Florya, Zeytinburnu to Pendik, Kartal, Bostanci, Maltepe in the Anatolian side during summer.

We had a football team called Kemalspor. There was nothing like Superlig. There were just mixed teams. In other words; we didn't have a field problem. We could play football anywhere. I had one more advantage: I was assigned as the high school team captain during the years I spent at the Robert Collage. I played football in Rumelihisari as a member of a 1. Amateur Club. We had 3 Gyms and 5 Trainers, enabling us to engage in sports activities to a great extent. After

telling all of these experiences and seeing your findings, I can say that you have attempted at a real challenge. I would like to congratulate all of you.

You went to the schools, and saw that some facilities were available despite being limited, which reminds me of another thing: Following introduction of the concept of artificial turf field to the Republic of Turkey, we donated artificial turf fields to the schools with UEFA in 1992s when I was the President of the Federation. Not just for football; we donated several materials for Volleyball and Basketball, as well. Today, I'm very happy in real terms. It just so happens that I'm speaking as a person who underwent a cardiac surgery just 3 months ago.

I'm feeling happy. 'Cause I'm living in this beautiful country. I have always with good people. Your hearts are good. These social responsibility projects are so good.

When the Fair Play committee was formed up within the organization of FIFA, I assumed the title of being the first chairman of the committee. And, I'm in some way the founding president of UEFA. Then, the name of this committee was changed as the Fair Play Ethics Committee. In subsequent years, the name of this committee was changed for a few times. Finally, it was named as the Fair Play Social Responsibility Project. And I have always steered this committee up until now.

I would like to extend my thanks to the Turkish Heart Foundation for this great project. Thank you all!



**Oktay Duran**  
Honorary President of Cem Ofset,  
Chairman of the Board of Trustees and of the Advisory Board  
of Turkish Heart Foundation

Dear Esteemed President, Dear Esteemed District Governor.... Dear Valuable Guests, Welcome.

Health is the most important possession of a person. Health comes first. If we advise our children to integrate a good level of education and sports activities into their lives, and make them to accustom themselves to sports activities when they grow up, we will do them a good turn. We will ensure that the young people of the future are well-educated, sportive and healthy.

Accordingly; the activities on heart, one of the most important health aspects of people, carried out by the Turkish Heart Foundation, one of the leading exclusive foundations of Turkey, are beyond just being praiseworthy.

I would like to share my previous experience with you. Mr. Erol Cakir, Governor of Istanbul, was my friend. One day I mentioned about the miserable conditions of the street children in Istanbul while chatting with him. He said; "Then, establish a foundation and become the head of it!"

I said that the president of this foundation should be the Governor since he represented the government, and we established Istanbul Foundation for Street Children. Mr. Governor didn't reject my offer. I still assume the deputy chairman position.

The next Governor removed the word "street" from the name of the association (Istanbul Foundation for Street Children), maybe for reasonable grounds. And it was renamed as "Istanbul Foundation for Children". Subsequently, we built the Children House of the Governor's Office of Istanbul in Tepebaşı with my humble supports and the contributions of my friends. All children, picked up from the streets, sometimes receive training for 15-20 days here.

Dear Valuable Guests; I speak sincerely. I visited them for 3-4 times. When I saw them, I cried my eyes out as a sentimental person. They struggled through any and all kinds of difficulties that may come to your mind. All of them were under the age of 12...Then we bought a large building

in Beylikduzu where we hosted them for 15 days. We tried to deliver them all trainings required to make all of them good citizens.

Besides, we have two more places. I'm member to Children Foundations. We bought a village in Sariyer and relocated one of them here. Now I would like to make a humble request from the Turkish Heart Foundation. Please find 3 Trainers to deliver sports training for these children in some certain days.

Unfortunately, there is not any trainer in the places I have just mentioned. If we manage to make this happen, we will further contribute to development of these children who are not even from the outskirts of a wealthy district like Sisli, but from much poorer districts.

I have full faith in that we will provide a highly substantial contribution to the sports activities of the children at all these 2 Foundations. Because, a person engaging in sports activities may not even dream of doing any bad thing. A person engaging in sports activities may not see the glass half empty. S/He always dreams of achieving better results.

If you look carefully, you see that athletes do not hurt each other. Accordingly; providing contributions to the sports activities of the children besides delivering them information and raising their knowledge, should be the aim of this foundation. 'Cause, health is the most important wealth of each living creature. The rate of mortality caused by cardiac diseases is above 40% in the Republic of Turkey. It means that we do not take care of our hearts. We smoke, consume alcohol and live on malnutrition. Children are provided with all these advises while engaging in sports activities. And children try to tame themselves in line with these advises. Thank you all!



**Faik Gurses**  
Sports Director of Dogan News Agency

Welcome...

First, the photograph which was taken by Ara Guler in 1984 but we saw 33 years later...And then, the profile of 7-12 age group children who do not exercise, as indicated to account for 58% in line with the statistical information shared by Mr. President.

How beautiful the song describes: "Bosphorus is the house of joyous hearts." But don't look at the Bosphorus now...You may have a heart attack. Bosphorus has turned into a concrete jungle. We are now face to face with Bosphorus which has been spoiled by the Governments up until now since 1960, leaving not any playfield for children. What can we do here? We cannot exercise in-between all these concrete jungles. We don't have any countermeasure against Internet, the most important killer of the present time. Under these circumstances; when we take our children to those terrible and unhealthy fields called as artificial turf fields of 70-80 m<sup>2</sup>, we present our children with an environment that might lead to any kind of disorders including arthritis in their legs since their childhood years.

Mr. Inonu, our Mayor, is here...

I was playing football with my friends at that famous field of Alp Yaman in Esentepe in 1970s. We all destroyed that field, as well. But the case is more serious. After a baby is born, the mother starts to feed her/him with pacifier covered with baby food even before the baby finishes drinking her/his milk inside the feeding bottle, which must be addressed by the Ministry of Health. When it is time to undergo 3-month medical examination, it is observed that the weight of the baby is at the weight scale of 0-3 age group. And the inevitable ending: The child becomes obese! In subsequent years, the child learns the taste of fast food. So what happens? Bad nutrition & lack of sports activities. Even if we have the Ministry of Health, there is not any available seminar organized by the same.

However; if we compile all these speeches, delivered in such kind of panels, in the form of a leaflet, and send it to the Ministry of Health, maybe we can withdraw the 7-12 age group children from drugs and obesity. Or maybe we can help parents to raise healthier children.



**Ali Dusmez**  
President of Confederation of  
Turkish Amateur Sports Clubs

Dear Esteemed Guests, I would like to welcome you all.

Dear Elders and Authorities, you all addressed so many good issues. When I take a stroll down memory lane, I feel happy. In the past, both time and field were available; Dear. Mr. President (Senez Ezik) could get permission from his family. However, this was not the case all the time 'cause they were also people who couldn't get permission from their families or whose family had financial difficulties. I'm now around 50 years old. We couldn't go to play sports easily. We should also consider the other side of the medallion. Families didn't give permission to play sports. But now, when I chat with my mom sometimes, she says:

- Our houses were not centrally heated.
- We used heating stoves.
- There were not many rooms in our house. We had limited resources. My mom always said that if I engaged in any sports activity, I wouldn't be able to find time to study and pass my exams. Mom; I both engaged in sports activities and studied. I won the university exam. I didn't have any difficulty. All kidding aside; sports fields were here there and everywhere in Sariyer. We played not only football, but many other games. I'm a child of sea. We all learned swimming when we were around 6 years old. We engaged in various kinds of sportive activities. I'm also a sportsman, and have assumed the title of President of a few Clubs.

I did business as a businessman with the emotional intelligence I learned from the neighborhood. You protect both your heart and brain if you play sports. I would like to underline that I pay high level of attention to keep my body healthy. I'm a textile businessman. But I would like to say that my primary business is protecting my brain. I'm not an always-complaining person. I like working both in my business and social life. Like you....I don't like complaining. But I have some self-criticism. I always regard myself as a social actor. I assumed the title of the "president of club" when I was 32 years old. Kenan Abi had assumed this title before me. So, he served as the secretary general to support me during my presidency as he thought I would fail in assuming this title. He didn't take offence at serving as the secretary general while he was the former president. We need all these favor in our society. I always mention about these experiences. Just to serve as a model. People should know these. When seagulls throw their babies from the roof and they start to fly, we keep track of them. We carried out highly important project at Yenikoy Sports Club, as pointed out by many people.

At Yenikoy Sports Club, we met the Heart Foundation 20 years ago. Mr. Cetin Yildirimakin, President, highly supported us. The vehicle of the Heart Foundation came to our facilities to enable that all of our poor sportsmen undergo a cardiac examination. We conducted several other projects apart from this one. I'm the President of IST. Amateur Sports Clubs. I also assume several duties at Turkish Football Federation. Because; if you do not extend your duties beyond the job description, you may not gain a footing.

This rule applies for Prime Ministers, Presidents of Clubs or Federations. I would like to mention about one important thing to support my thesis. Dear Mr. President said well. April 23 and May 19 are highly important days dedicated to us as Ataturkist children.

But to what extent could we meet the case? In my opinion, we couldn't meet the case at all for long years. I would like to speak up as a Republican child and sportsman. While there are 5 sports facilities in Yenikoy, the number of the sports facilities in Sariyer is not that much. Our people pay a heavy price for this situation. But, this is the case that has been lasting for 70-80 years. I am the president of 25.000 amateur clubs, 700 of which are from IST. There is not any healthcare professional in 90 thousand matches. Let alone a professional, there is not any person who has received healthcare training. How dramatic! We should all do our shares. We started to commission healthcare professionals for amateur matches 2 years ago. But the issue was escalated to the Council of Ministers. We also provide training for these professionals. 17 cases were prevented during this 2-year period. If we want to raise good-hearted people, we should gather all good-hearted people together. I regard myself as a social actor. We should always strive. For our own society. I would like to give a message to all Mayors. They should, first, love sports, and then, allocate a small piece of field for sports activities. If we combine education and sports with healthy brains and bodies, we will need less healthcare services.

I salute all of you with my kind regards.



**Mucahit Yentur**  
District Director of National Education in Sisli

Welcome...

We all gathered here for a highly substantial project. More than one million student will sweat today during the exam. If we fail to make students prepared for life both mentally and physically, there is not any other way out. This is more important than mathematics and science. 'Cause, if you have full academic knowledge but do not have a healthy mind, it is of no use. This is the most important part of education and training process.

We have carried out many programs at schools during the summer holiday, together with our Mayor. We should open so-limited fields for use of the public. Let this practice be carried out under the leadership of our Mayor and District Governor on 7/24 basis, especially during the summer holidays. And let this practice be the source of inspiration for us. The Heart Foundation is situated in Sisli. So, let's initiated this project in Sisli. Let's open all schoolyards for the use of both students and public. Raising awareness is of top-priority. Don't forget; a journey of a thousand miles begins with a single step! A single blossom is a harbinger of spring even if it is not so powerful to set in spring. So, just take a step forward wherever you want.

I have been serving at the District Directorate of National Education for 3 years. During the first days after I started to hold office, we formed up a sports coordinator team composed of 6 people. We are running sports leagues at primary school - secondary school and high school levels at about 15 branches in various fields. We will hold the award ceremony for them in May. This is an indispensable part of life, like eating and drinking.

Therefore, we initiated our projects. On Saturday, we had a full-day bicycle tour with all of our school principals in Belgrade forest. We will keep on carrying out our projects with trekking activity next week. I would like to take this opportunity to invite you all to our activity.

I am so happy to see realization of this project by the Turkish Heart Foundation. Thank you all! I'm so glad to have you.



**Hayri Inonu**  
**Mayor of Sisli**

If you teach mathematics at physical education lesson, or vice versa, it is non-effective. You should teach mathematics and physical education at the respective lessons. In addition, you should also include art to the physical education. If we pay attention to these matters, we can carry sports activities forward. We should set off to work with schools. We should set our hearts on these works. We, as municipalities, do not erect buildings on green areas. Unless we receive requests for such buildings. If we receive any request, then, we will proceed.

This is how the municipalities serve at any district where the rate of unearned income is high. Then, we would lose all green areas. But above all, a request should be received. In other words; only if we receive a request for a sports facility or field, we, as the politicians and mayors, can fulfill this request. Requests should be fulfilled in order to win the elections. Otherwise, we may never be elected. I hope Turkey will host the Olympic games one day, but I'm not optimist that much. I will present my grounds; but Mr. Senez Erzik, don't get angry with me! Athletics is the fundamental sports activity.

But, can you say how many people watch an athletic event? Nobody. Therefore, we should first focus on athletics if we want to host the Olympic games one day. Playing sports is a matter of discipline. As the age increases, the rate of engaging in sports activities rises. We have completed many projects to satisfy the needs of our people. "Haydar Aliyev" children's park will embrace all children. We have built a swimming pool dedicated for 7-14 age group children. I'm addressing our children: If only I could create you green areas, but there is not any place. Not a small piece of area. I hope the future children of our own children will have better sports facilities.

Thanks a lot.



**Idris Akbiyik**  
**District Governor of Sisli**

Welcome..

All our valuable guests mentioned about everything that needs to be addressed. I would like to extend my thanks to all of them. Sisli is one of the oldest districts of IST in terms of Westernization.

Due to unearned incomes, we don't have too many green areas. But, our municipality keeps on working to create beautiful parks and gardens. I would like to thank the Heart Foundation. They are distinguished with their projects carried out at the schools situated in our district. In addition to formal education; several project are carried out in order to develop and encourage our children to engage in sports activities by the Ministry of National Education, Governor's Office and District Governor's Office. It is internationally called as "governance", which means "co-management".

With local administrations and non-governmental organizations, etc...This project has a highly special meaning. We have formed up European Project Union committee, composed of members who have completed their doctorate at various educational organizations, within the organization of the District Governor's Office of Sisli. We have prepared 40 projects for the foundation of children in IST since 2017.

We have developed 11 projects dedicatedly for development of our children. Apart from the District Directorate of National Education, we are implementing our own project, developed by our District Governor's Office. One of them is titled as "Child mode project". Sisli is situated at the heart of Istanbul. Besides elegant localities such as Nisantasi and Osmanbey, there are also the outskirts such as Kustepe and Dolapdere. Our Roman citizens are living in Kustepe. We are implementing "Child mode project" here. Unfortunately, the rate of drug addiction is at very high levels; and we, of course, strive to encourage our children not to drop out their schools and to keep them away from bad habits through the projects we carry out. Addiction is one of the most important problems of the Republic of Turkey...Not only drug addiction. We are also addicted to Internet and television.

We have also developed another project titled as high-quality "Life Academy" with the aim of contributing to our children. We delivered sports and cultural trainings to approximately 200 students during the last year, and we keep on delivering these trainings. We have also developed some projects on voluntary attorneyship services. We have a project titled as "Children of the Future". Under our project titled as "One Book One Person", it is aimed to raise awareness on reading and books by ensuring that each person reads one book, and then makes another person read one book, too. The underlying aim of this project is to convey the message that books are as valuable as humans. The first duty I assume as a human and the District Governor is education and sports. We will keep on being in communication with all public agencies, non-governmental organizations and the Turkish Heart Foundation.





**TÜRK KALP VAKFI**

---

19 Mayıs Cad. No: 8 34360 Şişli/İSTANBUL  
Tel: 0(212)212 07 07 Fax: 0(212)212 68 35  
E.Posta: [tkv@tkv.org.tr](mailto:tkv@tkv.org.tr)

 /turkkalpvakfi  
 /turkkalpvakfi  
 /turkkalpvakfi1975

[www.tkv.org.tr](http://www.tkv.org.tr)