



TÜRK KALP VAKFI

FAALİYET RAPORU

01 ŞUBAT 2025-30 EYLÜL 2025



MİSYONUMUZ

Kardiyoloji konusunda, kalp ve damar sağlığında bilinç oluşturmak, koruyucu hekimlik sağlayarak halkımıza tedavi hizmetleri sunmaktır.

VİZYONUMUZ

Halkımıza en yeni teknolojiyi takip ederek, kaliteli, güvenli ve Vakıf bilinci içinde kalp sağlığı hizmeti vererek halkımızın ve çalışanların memnuniyetini sağlamaktır.

POLİTİKAMIZ

Politikamız, Kardiyoloji ve Kalp-Damar Sağlığı konusunda bilinç oluşturarak, hasta ve çalışan memnuniyeti odaklı, etik ilkelere uygun, kendini ve sistemlerini sürekli geliştiren, klinik risk yönetimi de dahil olmak üzere klinik süreç yönetimine bağlı ve yasal mevzuatlar doğrultusunda kaliteli, etkin, verimli sağlık hizmeti sunmaktır.

Bu çerçevede Türk Kalp Vakfı; güvenilirlik, dürüstlük, takım çalışması ve mükemmellik ilkeleri doğrultusunda verimli çalışmayı ilke edinmiştir.

**“Bilmek hayat kurtarır,
Değerinizi bilin, Değerlerinizi öğrenin.”**



FAALİYET RAPORU

01 ŞUBAT 2025 – 30 EYLÜL 2025



Değerli Mütevelli Heyet Üyemiz,

01 Şubat 2025'den, 30 Eylül 2025 tarihine kadar olan bir çalışma dönemini daha geride bıraktık.

Ülkemizdeki bütün sıkıntılara rağmen, Vakfımızın güvenilirliği ve bilinirliğini koruyarak geldiğimiz noktada, 01 Şubat 2025 - 30 Eylül 2025 tarihlerini kapsayan çalışmalarımızı siz saygıdeğer Mütevellilerimize ayrıntılı olarak aşağıda bilgilerinize sunuyoruz.



ACI KAYIPLARIMIZ

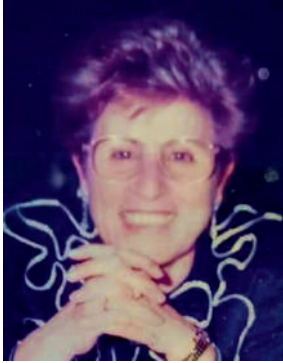


YILMAZ ULUSOY (25 Şubat 2025)

Vakfımıza hizmetleri ile büyük katkılarda bulunan, desteklerini hiç esirgemeyen, büyük bağışçılarımızdan, Mütevelli Heyet Üyemiz Yılmaz Ulusoy 25 Şubat 2025 tarihinde vefat etmiştir.

HALİL TAŞTABAN (18 Mart 2025)

Vakfımıza desteklerini hiç esirgemeyen, birlikte çalışmaktan onur duyduğumuz Mütevelli Heyet Üyemiz Halil Taştaban 18 Mart 2025 tarihinde vefat etmiştir.



ÜLKER HANCI (21 Haziran 2025)

Vakfımıza hizmetleriyle büyük katkılarda bulunan Mütevelli Heyet Üyemiz, büyük bağışçılarımızdan merhum Ragıp Enbiyaoğlu'nun çok değerli kızı Ülker Hancı 21 Haziran 2025 tarihinde vefat etmiştir.

SELÇUK ALAGÖZ (05 Ağustos 2025)

Vakfımıza desteklerini hiç esirgemeyen, Eski dönem Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu eski Üyemiz Selçuk Alagöz 05 Ağustos 2025 tarihinde vefat etmiştir.



Ruhları şad olsun...

Yardımsaver, iyi kalpli ve paylaşmayı misyon olarak sürdürdükleri yaşamları boyunca, birçok kalbe dokunmuş, yüce gönüllü üyelerimize Allah'tan rahmet, kederli ailelerine, yakınlarına başsağlığı ve sabır dileriz.

VAKFIMIZDA TIP BAYRAMI



Fedakarca, özveri ve sabırla, insan hayatı ve sağlığı için çalışan, insanı yaşatmayı, acısını azaltmayı, derdine derman olmayı görev edinen tüm sağlık çalışanlarının 14 Mart Tıp Bayramını, Vakfımızın doktor, hemşire ve personeliyle birlikte kutladık.

“KENDİN İÇİN BİR ADIM AT” KADIN SAĞLIĞI KONULU SEMİNER (18 MART 2025)



Şişli Belediyesi tarafından 18 Mart tarihinde düzenlenen “Kadın Sağlığı Semineri”ne konuşmacı olarak Vakfımız Tıp Merkezi Kardiyoloji Uzmanı Sn. Doç. Dr. Emrah Binak katıldı.

Sn. Binak, kadınlarda kalp sağlığı konusunda bilgilendirme yaptı.

Nazım Hikmet Kültür Merkezi’nde düzenlenen seminere Şişli ilçesinde oturan çok sayıda katılımcı yer aldı.

Programda gerçekleştirilen çekilişe, kalp sağlığı kontrolü check-upları ile beslenme ve diyet paketleri hediye ettik.

37. KALP HAFTASI (07-13 NİSAN 2025)



Türk Kalp Vakfı'nın, Kalp damar hastalıklarına karşı farkındalık yaratma çalışmalarının başında gelen, bu yıl 07-13 Nisan 2025 tarihlerini kapsayan, devlet takviminde de yer alan ve kalp sağlığı adına her yıl bir dizi etkinliğin yapıldığı önemli bir sağlık organizasyonu olan "Kalp Haftası" çeşitli etkinliklerle organize edildi.

Türk Kalp Vakfı "Kalp Haftası" kapsamında; halkın katılımıyla gerçekleşen konferanslar, sportif organizasyonlar, okullarda düzenlenen çeşitli eğitim programları gibi örnek etkinliklerle kalp damar hastalıklarına karşı halkı uyarmakta ve bilgilendirmektedir.

CPR (TEMEL YAŞAM DESTEĞİ KURSU) (24-25 MART 2025)



Türk Kalp Vakfı ve Koç Üniversitesi Semahat Arsel Hemşirelik Eğitim, Uygulama ve Araştırma Merkezi (SANERC) işbirliği ile Hemşirelik Fakülteleri son sınıf öğrencilerine ücretsiz olarak SANERC'in hocaları tarafından verilen "Temel Yaşam Desteği" kursu sonrası katılanlara sertifikaları verildi.





22. GELENEKSEL TÜRK KALP VAKFI BRİÇ TURNUVASI (05 NİSAN 2025)

Geleneksel hale gelen ve her yıl Kalp Haftaları programı içinde yer alan Majör Boğaziçi Brîç Kulübü'nün destekleriyle gerçekleşen Türk Kalp Vakfı Brîç Turnuvası'nın bu yıl 25'sini 05 Nisan 2025 tarihinde yaptık.

ATATÜRK ANITI'NA ÇELENK KOYMA VE SAYGI DURUŞU (07 NİSAN 2025)

Kalp Haftası'nın ilk açılışını, 07 Nisan 2025 Pazartesi sabahı, Mustafa Kemal Atatürk'ün manevi huzurunda Taksim Anıtı'ndaki törende, saygı duruşu ve anıt defterine duygularımızı yazarak ve çelengimizi koyarak gerçekleştirdik.



37. KALP HAFTASI RESMİ AÇILIŞ TÖRENİ (08 NİSAN 2025)



37. Kalp Haftası Resmi Açılış Törenini 08 Nisan Salı günü Taksim, Sofitel Otel'de gerçekleştirdik.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı'nın ardından açılış konuşmaları ile başlayan 37. Kalp Haftası Resmi Açılış Törenine katılan,

İstanbul Vali Yardımcısı Sn. Cengiz Karabulut yaptığı konuşmada, Türk Kalp Vakfı'nın çalışmalarını yakından takip ettiklerini, takdirle karşıladıklarını belirterek, halk sağlığı bağlamında, kalp damar hastalıkları konusunda verdikleri bilgilendirici mesajlar ve başarılı çalışmalardan dolayı kutladığını belirtti.

İstanbul İl Sağlık Müdürü Sn. Doç. Dr. Abdullah Emre Güner, uzun yıllardır vakfın kalp haftalarına katıldığını, kalp sağlığı konusunda yaptığı çalışmaları beğeniyle karşıladığını belirterek, koruyucu hekimliğin öneminin büyük olduğunu ve Türk Kalp Vakfı'nın bu konuda yaptığı büyük katkılardan dolayı kutladığını sözlerine ekledi.



Geleneksel Doç. Dr. Edip Kürklü Hizmet Ödülü Töreni

Türk Kalp Vakfı'na destek sağlayan, büyük katkılarda bulunan kişilere verilen “**Türk Kalp Vakfı Doç. Dr. Edip Kürklü Hizmet Ödülü**” bu yıl, Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet Üyesi Sn. Doç. Dr. Sema Kürklü'ye takdim edildi.

Resmi Açılış Töreni, emeği geçen kişi ve kuruluşlara verilen plaket töreninden sonra sona erdi.



37. Kalp Haftası Halka Açık Kalp Sağlığı Konferansı



Resmi açılıştan sonra halka açık olarak gerçekleştirilen ve alanlarında uzman akademisyen hocaların halkı bilgilendirdiği konferansla, 37. Kalp Haftası programı devam etti.

Koç Üniversitesi Hastanesi ve Amerikan Hastanesi Kardiyoloji Anabilim Dalı'ndan, Sn. Prof. Dr. Vedat Aytekin, “Kalp hastalıklarında girişimsel işlemler”

Koç Üniversitesi Hastanesi ve Amerikan Hastanesi Kardiyoloji Anabilim Dalı'ndan, Sn. Prof. Dr. Saide Aytekin “Kalp hastalıklarının nedenleri ve risk faktörleri nelerdir?”

Koç Üniversitesi Hastanesi Kardiyoloji Anabilim Dalı'ndan, Sn. Prof. Dr. Alev Arat Özkan “Kadınlarda kalp hastalığı”

konularında bilgiler verdiler.

TÜRK KALP VAKFI ÖNDERLİĞİNDE, İLKOKUL, ORTAOKUL VE LİSE ÖĞRENCİLERİMİZE KALP VE DİŞ SAĞLIĞINI KORUMA, İLKYARDIM KONULU EĞİTİMLER ve SAĞLIKLI BESLENME ALIŞKANLIĞI KAZANDIRMA SEMİNERLERİ

(09-10-11-14-15-16-17 NİSAN 2025)

37. KALP HAFTASI

37. Kalp Haftası

Kapsamında Lise Öğrencilerine

"Kalp Sağlığı ve Sağlıklı Beslenme Semineri"

09

NİSAN

2025

Çarşamba

YER

Hacı Mehmet Özdemir Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi, Samsat / Samsat

SAAT

11.00

- Dr. Feriye Çelik
Türk Kalp Vakfı İç Hastalıkları Uzmanı
- Uzm. Diyetisyen Glazem Deniz
Türk Kalp Vakfı Diyetisyeni

37. KALP HAFTASI

37. Kalp Haftası

Kapsamında Ortaokul Öğrencilerine

"Diş Sağlığını Koruma ve Kalp Sağlığını İçin Sağlıklı Beslenme Semineri"

10

NİSAN

2025

Perşembe

YER

Prof. Ali Kemal Yiğitoğlu Ortaokulu, Samsat / Samsat

SAAT

11.00

- Doç. Dr. Cenkler Zeki Koyuncu
İstanbul Aydın Üniversitesi
Diş Hekimliği Fakültesi
- Uzm. Diyetisyen Glazem Deniz
Türk Kalp Vakfı Diyetisyeni

37. KALP HAFTASI

37. Kalp Haftası

Kapsamında Ortaokul Öğrencilerine

"Kalp Sağlığı İçin Sağlıklı Beslenme Semineri"

11

NİSAN

2025

Çarşamba

YER

Ali Yalkın Ortaokulu, Samsat / Samsat

SAAT

11.00

- Uzm. Diyetisyen Glazem Deniz
Türk Kalp Vakfı Diyetisyeni

37. KALP HAFTASI

37. Kalp Haftası

Kapsamında Şişli İlçe Sağlık Müdürlüğü kadrolarında Lise Öğrencilerine

"Kalp Sağlığı ve Sağlıklı Beslenme Semineri"

14

NİSAN

2025

Perşembe

YER

Hacı Mehmet Özdemir Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi, Samsat / Samsat

SAAT

14.30

- Dr. Hilmiye Deniz Kılıç
Türk Kalp Vakfı Kardiyologu
- Uzm. Diyetisyen Glazem Deniz
Türk Kalp Vakfı Diyetisyeni

37. KALP HAFTASI

37. Kalp Haftası

Kapsamında Lise Öğrencilerine

"İlk Yardım ve Sağlıklı Beslenme Semineri"

15

NİSAN

2025

Perşembe

YER

İsmet İnönü İlk ve Ortaokulu, Samsat / Samsat

SAAT

14.30

- Prof. Dr. Sevilay Şenel Çelik
Kocaeli Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi
- Uzm. Diyetisyen Glazem Deniz
Türk Kalp Vakfı Diyetisyeni

37. KALP HAFTASI

37. Kalp Haftası

Kapsamında Lise Öğrencilerine

"Kalp Sağlığı ve Sağlıklı Beslenme Semineri"

16

NİSAN

2025

Perşembe

YER

Mustafa Kemal Atatürk İlk ve Ortaokulu, Samsat / Samsat

SAAT

14.30

- Dr. Hilmiye Deniz Kılıç
Türk Kalp Vakfı Kardiyologu
- Uzm. Diyetisyen Glazem Deniz
Türk Kalp Vakfı Diyetisyeni

37. KALP HAFTASI

37. Kalp Haftası

Kapsamında İlkokul Öğrencilerine

"Kalp ve Diş Sağlığını Koruma ve Sağlıklı Beslenme Semineri"

17

NİSAN

2025

Perşembe

YER

Şişli İlçe Sağlık Müdürlüğü, Şişli / Şişli

SAAT

11.00

- Şişli İlçe Sağlık Müdürlüğü
- Uzm. Diyetisyen Glazem Deniz
Türk Kalp Vakfı Diyetisyeni



Türk Kalp Vakfı'nın Kalp Haftaları programında uzun yıllardır yer alan okul programları içinde yaptığımız seminer ve eğitim programları ile çocuklarımızın erken yaşlarda kalp damar sağlıklarına dikkat etmeleri gerektiğini vurguluyoruz.

Bu yıl, 37. Kalp Haftası okul programları içinde, sağlıklı kalplerin, sağlıklı dişlerle bağlantılı olduğunu, diş sağlığına da çok önem verilmesi gerektiğini ve bu konuda ilkokullardaki çocuklarımızın dikkatlerini çekmeye çalıştık. İlk yardımın önemine değindik.

Bu bağlamda, Hacı Mehmet Özdemir Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi (09 Nisan 2025), Prof. Dr. Ali Kemal Yiğitoğlu Ortaokulu (10 Nisan 2025), Ali Yalkın Ortaokulu (11 Nisan 2025)





Hamidiye Etfal Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi (14 Nisan 2025);
İsov-Dinçkök Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi (15 Nisan 2025)
Mustafa Kemal Anadolu Lisesi (16 Nisan 2025)
Piripaşa İlköğretim Okulu (17 Nisan 2025)

Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Diş Hekimi Prof. Dr. Bilgin Giray, Diş Hekimi Sn. Doç. Dr. Cenker Zeki Koyuncuoğlu “Kalp ve Diş Sağlığını Koruma” konularında,

Koç Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi eğitmeni

Sn.Prof. Dr. Sevilay Şenol Çelik “İlk Yardım” konusunda,

Türk Kalp Vakfı Kardiyoloğu Sn. Dr. Hüseyin Deniz Kılıç, İç Hastalıkları Uzmanı Sn. Dr. Ferda Çelik ve Diyetisyeni Sn. Uzm. Dyt. Gizem Deniz, “Kalp Sağlığı ve Sağlıklı Beslenme” konularında bilgiler verdiler.

31. GELENEKSEL TÜRK KALP VAKFI KOŞUSU (12 NİSAN 2025)



Geleneksel hale gelen ve her yıl Kalp Haftaları programı içinde yer alan “Türk Kalp Vakfı Koşusu”nun bu yıl 31. si 12 Nisan 2025 tarihinde Veli Efendi Hipodromunda gerçekleşti.

Kalp sağlığını koruma ve önlemede çok yönlü olarak ele aldığımız çalışmalarımız kapsamında, “31. Geleneksel Türk Kalp Vakfı Koşusu” olarak yer alan etkinliğimize desteklerini esirgemeyen, bizlere ev sahipliği yapan Türkiye Jokey Kulübü Başkanı Sn. Serdal Adalı’ya ve tüm yöneticilerine ayrıca emeği geçen tüm şahıs ve kuruluşlara teşekkür eder, sevgi ve saygılarımızı sunarız.



**TÜRK KALP VAKFI, KADIKÖY BELEDİYESİ VE BİSİKLETLİLER DERNEĞİ İŞBİRLİĞİYLE
“50. YILIMIZDA İYİ KALPLER İÇİN HEP BİRLİKTE” BİSİKLET TURU
(13 NİSAN 2025)**



Kalamış Atatürk Parkı'nda Bisikletliler Derneği işbirliği ile gerçekleştirilen bisiklet etkinliği, Çatalçeşme-Suadiye-Bağdat Caddesi-Kalamış Parkı güzergahlarında gerçekleştirildi.

Vakfımız, toplumun erken yaşlardan itibaren sağlıklı bireyler olarak yaşamlarını sürdürebilmeleri amacıyla, önlenebilir, tedavi edilebilir bir hastalık olan, kalp

ve damar hastalıkları risklerini, en aza indirme ve kontrol altına alabilmek için koruyucu hekimlik çalışmaları yaparak



halkı bilgilendirme ve bilinçlendirme konusunda hem ülke genelinde hem de uluslararası alanlarda faaliyetlerini 50 yıldır sürdürmektedir.

Farkındalık çalışmalarımızı en yoğun olarak yaptığımız ve bu yıl 37.sini gerçekleştirdiğimiz kalp haftası kapsamında, ülke çapında yaptığımız organizasyonlarla

halkımıza daha etkin ulaşabiliyoruz.



Bu bağlamda, Bisikletliler Derneği işbirliği ve Kadıköy Belediyesi destekleri ile “50. Yılıımızda İyi Kalpler için Hep Birlikte 17. Geleneksel Türk Kalp Vakfı Bisiklet Etkinliği”imizi 13 Nisan tarihinde İstanbul, Kalamış Parkı'nda çok sayıda bisiklet sever dostlarımızın katılımıyla gerçekleştirdik.

Ülkemizin 26 merkezinde eş zamanlı olarak bisiklet sürerek, hareketli yaşamın kalp sağlığı üzerindeki olumlu etkisine vurgu yaparak farkındalık çalışmalarımıza destek olan tüm bisiklet sever dostlarımıza kalpten teşekkürlerimizi sunuyoruz.

LİONS VAKIFLAR VE SİVİL TOPLUM KURULUŞLARI ULUSAL KOMİSYONU VE 118-T YÖNETİM ÇEVRESİ TARAFINDAN ORGANİZE EDİLEN “SAĞLIK VE EĞİTİMDE VAKIFLARIMIZ” KONULU KONFERANS



Lions Vakıflar ve Sivil Toplum Kuruluşları Ulusal Komisyonu ve Uluslararası Lions 118-T Yönetim Çevresi Federasyonu tarafından organize edilen “Sağlık ve Eğitimde Vakıflarımız” konulu konferans Vakfımız Konferans Salonunda 5 Mayıs 2025 tarihinde gerçekleştirildi.



Bu etkinlikte, Türk Kalp Vakfı, Türk Lions Vakfı ve YEKÜV Vakfı yetkilileri sağlık ve eğitimin toplum üzerindeki rolleri hakkında bilgiler verdiler.



Vakfımızın dünü, bugünü, kurucuları, başkanları, yapılan farkındalık çalışmaları, ulusal ve uluslararası çalışmalar, projeler, araştırma ödülleri, sağlık merkezi ile hasta bakımları ve daha birçok konu hakkında geniş bilgiler verdik.

Ayrıca Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi, Çocuk Kardiyolojisi Uzmanı Sn. Prof. Dr. Türkan Ertuğrul “Çocuklarda kalp sağlığı”, Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi Kardiyoloji Uzmanı Sn. Dr. Hüseyin Deniz Kılıç “Kalp sağlığımızı koruma”, Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi Diyetisyeni Sn. Uzm. Dyt. Gizem Deniz de “Sağlıklı beslenme” konularında bilgiler paylaştılar.

TOPLUMDA SIKLIKLA GÖRÜLEN BİRÇOK HASTALIĞIN ETKİLEDİĞİ İKİ HAYATİ ORGAN OLAN KALP VE BÖBREK SAĞLIĞI İÇİN BASIN TOPLANTISI (06 MAYIS 2025)



Bilim insanları ve tıp camiasının birleştiği ortak fikir; insan vücudunun sağlıklı ritmini, yalnızca tüm organların kusursuz çalışması ile sürdürebildiğidir. Bu noktada uzmanlar için en kaçınılan tablo ise bu iki organın birbiri ile olan sağlık hali ilişkisidir. Zira böbrekler sağlıklı çalışmak için iyi çalışan bir kalbe, kalp ise sağlıklı çalışmak için sağlam böbreklere ihtiyaç duyar.

Hemen her ailede yaş ve cinsiyet ayırt etmeksizin sıklıkla görülen sağlık sorunları; diyabet, yüksek tansiyon, obezite, metabolik sendrom, kolesterol düzeylerinin yüksekliği ve damar kireçlenmesi gibi pek çok hastalık, aynı anda hem kalp hem böbreği olumsuz yönde etkileyerek, sağlık halinin bozulmasına zemin oluşturuyor.

Bu bağlamda, 'Kardiyorenal Sendrom' olarak adlandırılan ve her iki organda işlev bozukluğu ile ortaya çıkan durum için Türk Böbrek Vakfı ile 06 Mayıs 2025 tarihinde Sofitel Hotel'de bir basın toplantısı gerçekleştirdik.

HEMŞİRELİK HAFTASI



Şefkat, sevgi ve sabırla icra edilen, kutsal ve onurlu bir mesleğin mensubu olan tüm hemşirelerimizin, "Hemşirelik Haftasını" minnet ve şükran duygularımızla Vakfımızda ve sosyal medya hesaplarımızda kalpten kutladık.

25. DÜNYA KALP GÜNÜ (29 EYLÜL 2025)

“ HAYATI KURTARMAK İÇİN HAREKETE GEÇİN... ”

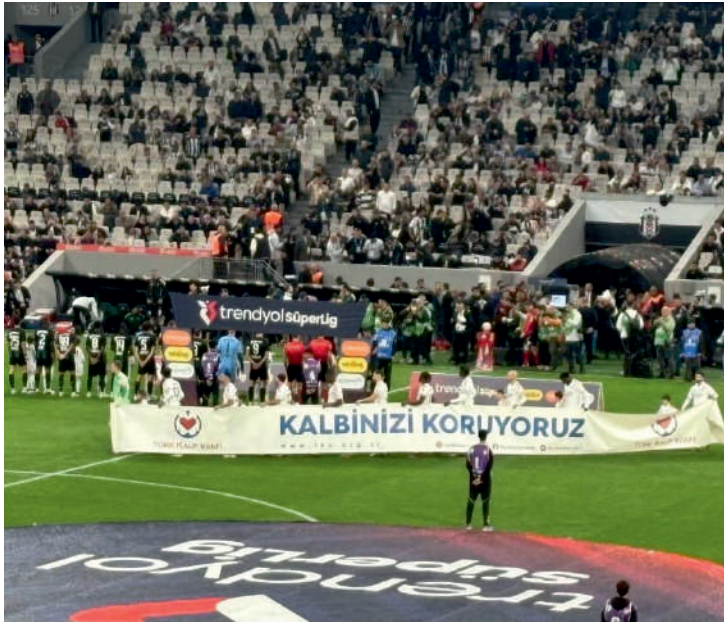
Dünya Kalp Federasyonu öncülüğünde, tüm dünyada eş zamanlı olarak, kalp ve damar hastalıklarına karşı farkındalık yaratma ve bilgilendirme çalışmalarının gerçekleştirildiği “29 Eylül Dünya Kalp Günü”nde, dünyada ve ülkemizde yaşamı tehdit eden sağlık sorunları arasında ilk sırada yer alan kalp ve damar hastalıklarına dikkat çekmek ve toplumsal farkındalığı sağlamak amacıyla Türk Kalp Vakfı tarafından çeşitli etkinlikler gerçekleştirildi.

“25. Dünya Kalp Günü” ile ilgili videodan yayınlanacak açılış konuşmam, 29 Eylül günü web sitesi, YouTube kanalı ve sosyal medya hesaplarında yayınlandı.



25. DÜNYA KALP GÜNÜ FARKINDALIK ÇALIŞMALARIMIZ

DÜNYA KALP GÜNÜ KAPSAMINDA BEŞİKTAŞ SPOR KULÜBÜNDEN DESTEK



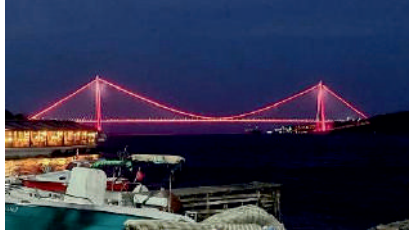
Bu yıl 25.sini gerçekleştirdiğimiz Dünya Kalp Günü münasebetiyle, insanların harekete geçmesini sağlamak, kalp damar hastalıklarına ve kalpten ölümlere dikkat çekmek amacıyla, Türkiye Süper Ligindeki İstanbul'da oynanan, 29 Eylül 2025 tarihindeki Beşiktaş - Kocaelispor futbol karşılaşmasında; “Kalbinizi Koruyoruz” sloganlı pankartımızın saha içinde futbolcular tarafından taşınması ile statta ve ekranları başında maçı izleyenlere kalp sağlığını hatırlatma mesajlarımızı ulaştırma imkanı bulmuş olduk.

Ayrıca Beşiktaş Spor Kulübü tarafından, yine aynı müsabakada, saha kenarlarındaki led ekranlarda

“Kalbinizi Koruyoruz” sloganımızla hazırladığımız 10 saniyelik animasyon görüntüsü desteği verildi.

Beşiktaş Spor Kulübü Başkanı Sn. Serdal Adalı başta olmak üzere tüm camianın vermiş olduğu destek, kalp sağlığı farkındalık çalışmalarına büyük yarar sağlamıştır.

FATİH SULTAN MEHMET VE YAVUZ SULTAN SELİM KÖPRÜLERİNİN “KIRMIZI” IŞIK İLE IŞIKLANDIRILMASI



Kalp sağlığına farkındalık yaratmak amacıyla Karayolları 1. Bölge Müdürlüğü'nün destekleri ile 29 Eylül gecesi Fatih Sultan Mehmet ve Yavuz Sultan Selim Köprüleri “Kırmızı” renk ile ışıklandırıldı.

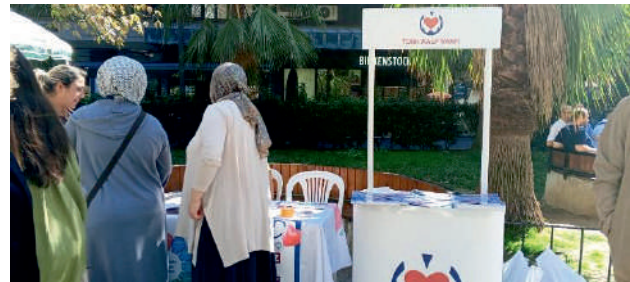
25. DÜNYA KALP GÜNÜ KAPSAMINDA FARKINDALIK ETKİNLİKLERİMİZ



“29 Eylül Dünya Kalp Günü” kapsamında, Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi kardiyoloji uzmanımız Sn. Dr. Hüseyin Deniz Kılıç 24 Eylül Çarşamba günü, Nişantaşı Rüştü Uzel Kız Anadolu Teknik Lisesi öğrencilerine kalp sağlığını koruma konusunda bir seminer verdi.



“29 Eylül Dünya Kalp Günü” kapsamında, Şişli İlçe Sağlık Müdürlüğü'nün Nişantaşı Mısıktık Parkında gerçekleştirdiği etkinlikte, kalp sağlığını koruma konusundaki bilgilendirme broşürlerimizin dağıtıldığı standımız yer aldı.



TÜRK KALP VAKFI 50 YAŞINDA



Türk Kalp Vakfı; 10 Haziran 1975 tarihinden bu yana kalp-damar sağlığında bilinç oluşturmak ve bu konuda koruyucu hekimlik sağlayarak ülke genelinde sürdürdüğü farkındalık çalışmaları yanında, uluslararası alanlarda da çeşitli çalışma ve projelerle, insanların hastalanmadan sağlıklarını korumaları gerektiğini, kontrollerini yaptırmanın ne kadar önemli olduğunu, erken teşhisin, iyileşme sürecini kısaltacağını hatırlatarak sağlıklı ve kaliteli bir yaşam bilincini halkımıza aşılamaktadır.

10 Haziran tarihinde, tüm kalplerin sağlıklı ve iyi kalpli olmasını temin etmek için başladığımız çalışmalarımızı dün olduğu gibi, 50. kuruluş yıl dönümümüzde de büyük bir şevkle ve gururla sürdürüyoruz.

50. YILIMIZDA ANITKABİR ZİYARETİMİZ



Kuruluşumuzun 50. yılına şahitlik etmenin onur ve gururuyla, yarım asırlık bir geçmişe sahip Vakfımızı, daha iyi yerlere taşımak için yola çıkmış bulunmaktayız.



Bu haklı gururu yaşadığımız bu günlerde üyelerimizle birlikte, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ebedi istirahatgahı olan Anıtkabir'i ziyaret ederek, 20 Mayıs 2025 tarihinde bir tören gerçekleştirdik.

Ülkemizin kurucusu Atatürk'ün aziz hatırası önünde, ülkemizde ve dünyada ölüm nedenleri arasında ilk sırada yer alan kalp ve damar hastalıkları konusunda, halkımızı bilgilendirme ve bilinçlendirme çalışmalarımızı sürdüreceğimize söz

vererek, kendisini şükran ve minnet duygularımızla andık.



BANKALAR ARACILIĞI İLE BAĞIŞ İŞLEMLERİ

2022 yılından bu yana çeşitli bankalarla yapılan anlaşma gereği, bankaların bağış sekmeleri arasına "Türk Kalp Vakfı" adı eklenmiş, çeşitli kişi ve kurumlardan bağışlar gelmeye devam etmektedir.

AKBANK

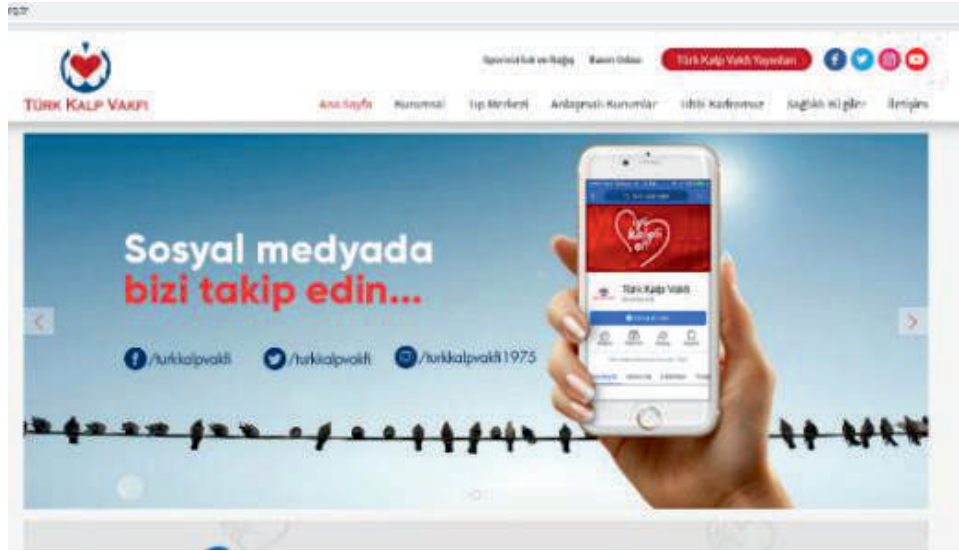
 **Garanti**

ING 

TÜRKİYE  **BANKASI**

 **YapıKredi**

SOSYAL MEDYA & DİJİTAL'DE BİZ

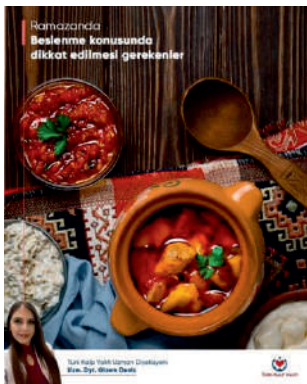


Sosyal medyamızda yayınlanan mesajlarımız, belirli gün ve haftalar, bayramlar, özel günler, ayrıca doktorlarımızın kalp sağlığı & sağlıklı beslenme ile ilgili paylaşımlarını yaparak farkındalık çalışmalarımızı sürdürmeye devam ediyoruz.



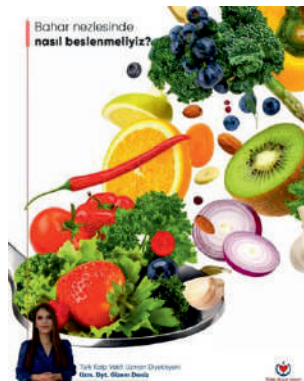
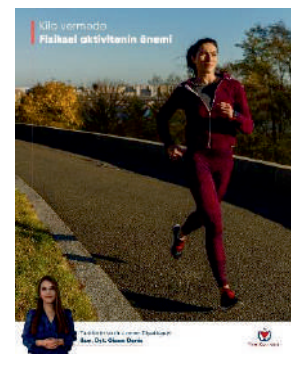


SOSYAL MEDYA & DİJİTAL'DE BİZ



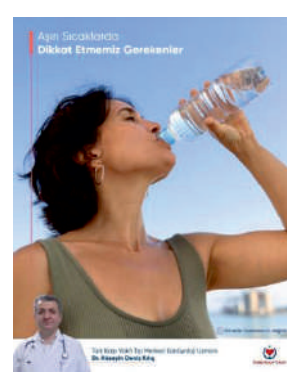
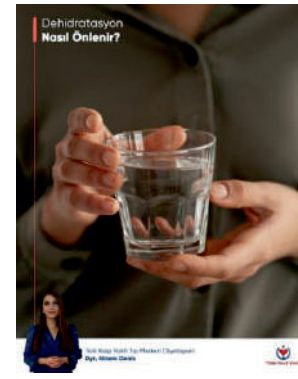
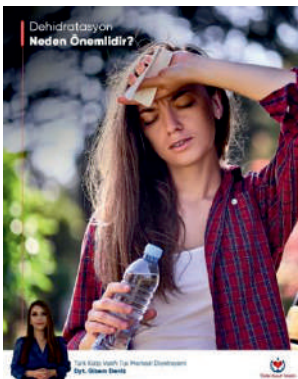
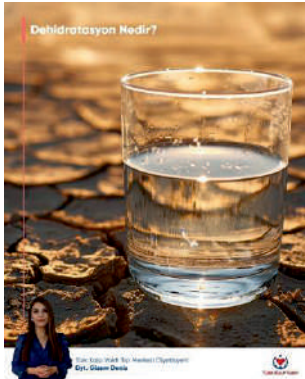
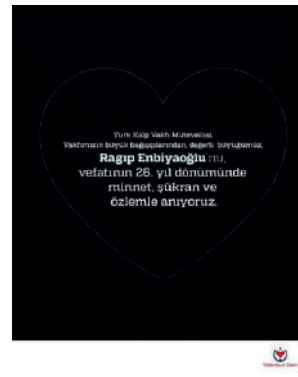
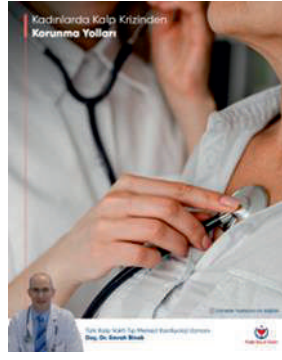


SOSYAL MEDYA & DİJİTAL'DE BİZ





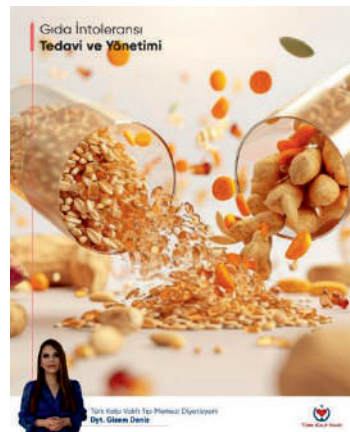
SOSYAL MEDYA & DİJİTAL'DE BİZ



SOSYAL MEDYA & DİJİTAL'DE BİZ



SOSYAL MEDYA & DİJİTAL'DE BİZ



Sözcü (Rahmi Turan) 4.03.2025

Posta – 30.03.2025

★ ★ ★ Türk Kalp Vakfı'nda, iç hastalıkları bölümü de açıldı

“Her şeyin başı sağlık” diyoruz ama sağlığımıza gerektiği kadar önem veriyor muyuz?

İnsanların birçoğu, kendi sağlığını ihmal ederken, otomobilinin bakımına daha çok önem veriyor.

Her organımızı önemlidir ama kalbin önemi daha başkadır. Kalp durunca hayat da durur çünkü...

“Kalp sağlığı” denilince aklımıza gelen ilk kurum Türk Kalp Vakfı oluyor.

1975 yılında faaliyete geçen ve kurucuları arasında gazetecilik mesleğinin büyüklerinden rahmetli Nezih Demirkent'in de bulunduğu Türk Kalp Vakfı, 50 yıldır kalp konusunda sağlık hizmeti veriyor.

Vakıf Başkanı Kenan Güven “Yarım yüzyıldır ülke çapında ölümleri en aza indirme çalışmalarımızdaki başarının

haklı gurunu yaşıyoruz” diyor.

Uzman Kardiyolog Hüseyin Deniz Kılıç, Doç. Dr. Emrah Binak, Diyetisyen Gizem Deniz dahil çok geniş bir kadronun ve güçlü laboratuvar ekibinin hizmet verdiği Türk Kalp Vakfı'nda bir yenilik yapıldı ve İç Hastalıkları bölümü de faaliyete geçirildi.

Deneyimli dahiliye uzmanı Dr. Ferda Çelik, haftada üç gün iç hastalıkları konusunda hizmet veriyor.

Başkan Kenan Güven yurttaşlara şöyle sesleniyor:

“Ülkemizde böbrek nakilleri gibi kalp nakilleri de başarıyla gerçekleştiriliyor. Büyük ihtiyaç var. Herkesin organ bağışına destek vermesi için çağrıda bulunuyorum.”

KALP VAKFI 50 YAŞINDA

37. Kalp Haftası etkinlikleri başlıyor. “50. Yılıımızda İyi Kalpler İçin Hep Birlikte” sloganıyla yola çıkan Türk Kalp Vakfı, 8 Nisan Salı günü saat 11.00'de Sofitel Otel'de gerçekleşecek resmi açılış töreniyle kalp damar hastalıkları ile ilgili mesajlarını duyurma imkanı bulacak.

Sözcü – 30.03.2025

İYİ KALPLER İÇİN YENİ BİR BULUŞMA

Türk Kalp Vakfı, kalp ve damar hastalıkları riskini en aza indirmek ve kontrol altına alabilmek için halkı bilgilendirip bilinçlendirme faaliyetlerini hız kesmeden sürdürüyor

50'NCİ yılında 37. Kalp Haftası'nı gerçekleştirecek olan Türk Kalp Vakfı, 8 Nisan'da saat 11.00'de Taksim Sofitel Otel'de gerçekleşecek resmi açılış töreninde kalp-damar hastalıklarıyla ilgili hayati mesajlar verecek.

'HERKESİ BEKLİYORUZ'

Yarım asırlık bir geçmişe sahip vakfı daha iyi yerlere taşımak için yola çıktıklarını belirten TKV Başkanı Kenan Güven, son başyuru tarihi 30 Haziran olan, de-taylarının Türk Kalp Vakfı web sitesinde yer aldığı, “Türk Kalp Vakfı Prof. Dr. Necati Sırmacı 50. Yıl Kardiyoloji Araştırma Odülü” oluşturduklarını belirterek şu açıklamayı yaptı:

“50 yıla dam-ga vuran ve



Kenan Güven

periyodik olarak yaptığımız etkinliklerle birçok kalbe dokunuyor ve kalp damar hastalıkları konusunda farkındalık çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Bu çalışmaların yoğun olarak yaptığımız dönem kalp haftasıdır. Bu yıl 37'ncisini gerçekleştireceğimiz Kalp Haftası'nda 'İyi Kalpler İçin Hep Birlikteyiz' diyor,



halkın katılımıyla yüz

üzüne gerçekleşecek etkinliklerle kalp sağlığı bilinçlendirme çalışmalarımıza yakında başlıyoruz. Aynı zamanda, alanında uzman akademisyen hocalarımızın halkı bilgilendireceği kalp sağlığı konferansımıza tüm halkımızı bekliyoruz.”

İSTE KONFERANSLAR

8 Nisan'da saat 14.00'te Taksim Sofitel Otel'de Prof. Dr. Vedat Aytekin "Kalp hastalıklarında girişimsel işlemler", Prof. Dr. Saide Aytekin "Kalp hastalıklarının nedenleri ve risk faktörleri", Prof. Dr. Alev Arat Özkan da "Kadınlarda kalp hastalığı" konulu konferanslar verecek.

Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, Sarıyer Gazetesi'ne konuştu:

"50 yıldır iyi kalpler için hep birlikteyiz"

Röportaj: Rukiye AY



Türkiye'de kalp sağlığı üzerine farkındalık yaratan önemli çalışmalarda bulunan Türk Kalp Vakfı, 50. yılını kutluyor. Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu Başkanı Kenan Güven ile vakfın çalışmaları, projeleri ve geleceğe yönelik hedeflerini konuştuk. Kalp sağlığı üzerine detayları da anlatan Güven; erken teşhis ve tedavinin önemini "Kalbimiz durursa hayat durur!" diyerek vurguladı.



Türk Kalp Vakfı'nda sürdürdüğü görevinde adından başarıyla söz ettiren Kenan Güven; "Farkındalık çalışmalarımızı en yoğun olarak yaptığımız örneklerin başında Kalp Haftaları gelmektedir. Bu yıl 37'sini idrak ediyoruz. Kalp haftalarında, halkın katılımıyla yüz yüze gerçekleşen etkinliklerle kalp sağlığı bilinçlendirme çalışmaları programlıyoruz" dedi.

Türk Kalp Vakfı olarak kalp sağlığına yönelik farkındalık yaratmak ve bunu toplumda sürdürülebilir kılmak için neler yapıyorsunuz?

Türk Kalp Vakfı, toplumun erken yaşlardan itibaren sağlıklı bireyler olarak yaşamlarını sürdürebilmeleri amacıyla, önenebilir, tedavi edilebilir bir hastalık olan, kalp ve damar hastalıkları risklerini en aza indirme ve kontrol altına alabilmek için koruyucu hekimlik çalışmaları yaparak halkı bilinçlendirme ve bilinçlendirme konusunda hem ülke genelinde hem de uluslararası alanlarda faaliyetlerini 50 yıldır sürdürmektedir. Bu amaçla, halk toplantıları, yazılı ve görsel basın yoluyla yaptığımız açıklamalar, örnek olarak yaptığımız sportif etkinlikler, billboard, açık hava reklamları ve metrolardaki TV ekranlarında

yayınlanan bilgilendirme içerikleri-mizle halka ulaşıyoruz.

Türk Kalp Vakfı, bu sene 50. yılını kutluyor. Kurulduğu günden bu yana vakfın amaçlarını kısaca özetler misiniz?

Amacımız: kalp damar hastalıklarıyla ilgili halkımızın uyarılması, bilgilendirilmesi ve hastalanmadan önce sağlıklarına dikkat etmelerinin sağlanması, farkındalıklarının artırılması bilincinin geliştirilmesidir. Bu düşünce ile Vakfımız, özellikle kalp haftalarında birçok konferans ve eğitici, bilinçlendirici, bilgilendirici organizasyonlar ve sportif etkinlikler yapmaktadır.

1975 yılında kurulmuş olan yarım asırlık köklü bir geçmişi olan Vakfımız tarafından;

- Kalp rahatsızlıkları olan, çocuklardan, gerekli görülenlerin ameliyatları, tedavileri yapılmaktadır.
 - Çocuk kalp hastalıkları ile ilgili aileleri bilinçlendirme konferansları organize edilmektedir.
 - Hiçbir sosyal güvencesi olmayan ve ilimühaberle gelen hastalar, Sağlık merkezinde ücretsiz muayene edilmektedir.
 - Vakıf resmi tüzüğü gereği, belirtilen özelliklerdeki öğrencilere burslar verilmektedir.
- "Sağlıklı" diyebileceğimiz bir insan vücudunun tanımı, kalp sağlığıyla ne kadar ilintilidir?**

Kalbimiz durursa hayat durur! İnsan, yaşamı boyunca hep iyi ve güzel şeylerle karşılaşmak ve sağlıklı bir birey olarak hayatını sürdürmek ister. Bu nedenle sağlıklı ve dengeli beslenmek, günde minimum 30 dakikalık yürüyüşler yapmak, sigarayı hayatımızdan tamamen çıkarmak ve düzenli olarak belli yaşlardan sonra doktor kontrollerine gitmek gibi basit ama etkili bazı dokunuşlarla hayatımıza yön verebilir, sevdiğimizle daha kaliteli bir yaşam sürmüş oluruz. **Peki, dengeli ve sağlıklı bir beslenme tüm organlarımız için birinci öncelikli taşırsın kalp sağlığı için neden biraz daha fazla önemlidir?**

Doğru beslenme kalp sağlığı için daha önemli demek yerine diğer hastalıklarda olduğu kadar kalp sağlığında da bir o kadar önemli demek daha doğru olacaktır. Sağlıklı beslenmeyi kalp sağlığı ile yakından ilişkilendirmemizin ve özellikle bu konuda dikkat çekmesinin asıl nedeni kalp hastalıklarının en önemli ölüm nedeni olmasıdır. Kalp sağlığı, genel sağlığımızı etkileyen kritik bir unsurdur. Kalbi korumak için birçok faktör etkilidir, bunların başında da sağlıklı beslenme gelmektedir.

7-13 Nisan Dünya Sağlık Haftası ve Kalp Sağlığı Haftası olarak kutlanıyor. Peki, Türkiye'de bu haftaların önemi nedir?

“ Kalp sağlığına anne karnından başlayarak önem verilmesi gerektiği ve bu konuda anne adaylarının ve ailelerin bilinçlendirilmesi gerektiği bilinciyle İstanbul ve Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde seminer ve eğitim programları gerçekleştiren Vakfımız, Batman'da uygulanan uluslararası çocuk kalp sağlığı projesi ile geleceğimiz, çocuklarımızın iyi ve sağlıklı kalplere sahip olmaları için tüm ülkeyi harekete geçirmiştir. ”

Vakfımız, yıl içinde kalp damar hastalıkları konusunda farkındalığı artırmak amacıyla kültürel, sanatsal ve sportif etkinlikler şeklinde çalışmalar yapmakta ve halkı bilgilendirmektedir.

Kalp haftaları kapsamında, ülke genelinde etkin bir şekilde bu konuda mesajlar verilmektedir. Vakıf olarak, her yıl düzenlediğimiz ve aralıksız 37 yıldır sürdürdüğümüz kalp haftaları içinde yaptığımız çeşitli örnek aktivitelerle daha geniş kitlelere ulaşıyoruz.

- 37 Yıl Kalp Haftaları
- 31 Yıl **Türk Kalp Vakfı** Koşusu
- 25 Yıl Biriç Turnuvası
- 25 Yıl Dünya Kalp Günü
- 16 Yıl Tenis Turnuvası
- 17 Yıl Bisiklet Etkinliği
- 14 Yıl Yeniden Canlandırma (CPR) Kursları
- 5 Yıl Denize Olta At Aktivitesi
- 3 Yıl Golf Turnuvası gibi çalışmalar, örnek çalışmalarımızdandır.

Kalp haftalarımız

Farkındalık çalışmalarımızı en yoğun olarak yaptığımız örneklerin başında Kalp Haftaları gelmektedir. Bu yıl 37'sini idrak ediyoruz. Kalp haftalarında, halkın katılımıyla yüz yüze gerçekleşen etkinliklerle kalp sağlığı bilinçlendirme çalışmalarımızı bir ay sürecek şekilde programlıyoruz.

Bu kapsamda, okullarda yaptığımız, kalp sağlığını korumak için sağlıklı beslenme, diyabet, ilkyardım, dış sağlığı gibi geniş bir çerçevede ele aldığımız çeşitli seminer ve sportif etkinlikler düzenliyoruz. Aynı zamanda, sporun kalp sağlığına olan faydasına dikkat çekmek amacıyla, 17 yıldır bisiklet etkinlikleri düzenliyoruz. Son 5 yıldır da Türkiye çapında 22 ilde eş zamanlı olarak gerçekleşen bisiklet etkinlikleriyle “Kalp sağlığının” önemine vurgu yapıyoruz.

Toplum sağlığı için çeşitli Sivil Toplum Kuruluşları ya da belediyeler ile önemli güç birlikleriniz de oluyor. Bu kapsamda neler yapıyorsunuz?

Kalp sağlığı konusunda, yüz yüze bilgilendirme ve bilinçlendirme etkinlikleri yaparak, yazılı ve görsel basın, sosyal medya duyuruları ile daha çok kişiye ulaşmayı amaç edinmiş ve çalışmalarımızı bu kapsamda sürdürüyoruz. Örnek olması adına gerçekleştirdiğimiz farkındalık etkinliklerini, çeşitli belediyeler ve kurumlarla birlikte yapmak daha fazla kişiye ulaşmamıza büyük fayda sağlamaktadır. Bisiklet etkinlikleri, golf turnuvaları, tenis turnuvaları,



balık tutma etkinlikleri ile halkımıza ulaşıyor mesajlarımızı etkin bir şekilde ulaştırıyoruz.

Son yıllarda giderek artan kalp krizi riski, sağlıksız beslenme alışkanlıkları ve buna bağlı başta obezite olmak üzere birçok sağlık sorununun da ortaya çıktığını görüyoruz. Buna rağmen günlük yaşamda hala sağlıklı besine ulaşmak neden zor ve sağlıksız besinler neden daha yaygın? Bunlarla mücadele için yola çıkarken ilk hedef ve ardından izlenecek yol ne olmalıdır?

Günümüzde sağlıklı besine ulaşmak hem maliyet hem de besleyici değeri yakalamak açısından zorlaştı. Yoksulluk, çarpık kentleşme, iklim değişikliği ve yanlış gıda tercihleri sağlıksız beslenmeyi yaygınlaştırmaya devam ediyor. Sağlıklı beslenme eğitimleri, sağlık ve gıda sektöründe doğru ve bilgilendirici kamu spotları, hazır besinlerdeki etiket kontrolleri

gibi izlenen sağlık politikalarının üzerinde daha fazla efor harcamak gerekmektedir. Endüstriyel anlamda henüz sağlıklı besinlerin çeşitlilik ve fiyatlandırılması ulaşılabilir düzeyde değildir. Bu anlamda hem denetimi yapan yetkililere hem firmalara hem de sağlık profesyonellerine büyük iş düşmektedir.

Türk Kalp Vakfı kadronuzda hangi branşlar yer alıyor? Kısaca değinebilir misiniz?

Sağlık Merkezimizde, kardiyoloji birimi, iç hastalıkları birimi, diyet birimi ve biyokimya laboratuvarı mevcuttur.

Bir bireyde herhangi bir şikayeti olmasa dahi kalp sağlığına yönelik kontrollerini ne sıklıkla yaptırmalıdır?

Kalp hastalıkları, hiçbir belirti vermeyen sinsi bir şekilde ilerleyen bir hastalıktır. Belirli yaşlardan itibaren hiçbir şikayetiniz olmazsa bile yıl da bir kez mutlaka bir doktora git-

meli ve kontrollerinizi yaptırmamızdır. Böylelikle erken teşhis ve tedavi ile hastalığı kontrol altına almış, hastalık hakkında bilgi sahibi olmuş ve sağlığınıza daha fazla özen göstererek ilerlemenizin önüne geçmiş oluruz.

Peki, Türk Kalp Vakfı'na uzun yıllardır emek veren bir isim olarak birçok önemli çalışmaya imza attınız ve hala çalışmalarınızı büyük bir özveriyle de sürdürüyorsunuz. Sizi başarılı kılan sizce nedir ve önemli çalışmalarınıza değinecek olursanız aklınıza ilk neler gelir?

Kalp sağlığına anne karnından başlayarak önem verilmesi gerektiği ve bu konuda anne adaylarının ve ailelerin bilinçlendirilmesi gerektiği bilinciyle İstanbul ve Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde seminer ve eğitim programları gerçekleştiren Vakfımız, Batman'da uygulanan uluslararası çocuk kalp sağlığı projesi ile geleceğimiz, çocuklarımızın iyi ve sağlıklı kalplere sahip olmaları için tüm ülkeyi harekete geçirmiştir. Genç yaşta kardiyolojik rahatsızlıkların, saha içi ve dışında sporcu ölümünün zamanla artış göstermesi üzerine, çocukların fiziksel aktivitelerinin durumlarını tespit etmek ve bu soruna çözüm getirebilmek amacıyla “Şehirdeki Çocuklar Projesi” ile okullarda fiziksel aktivitelerin önem kazanmasını sağladık. Vakıf olarak, toplumun erken yaşlardan itibaren sağlıklı bireyler olarak yaşamlarını sürdürürebilmeleri amacıyla 50 yıldır çalışmalarımızı sürdürürken, geleceğimize yatırımın önemini biliyor ve bu kapsamda çalışmalarımıza devam ediyoruz.

Türk Kalp Vakfı olarak, İstanbul genelindeki tüm belediyeler, kurum ve kuruluşlarla işbirlikleri ve anlaşmalar yapıyorlar. Bu amaçla belli indirimlerle Sarıyer Belediyesi işbirliği ile de anlaşmamız var. Sarıyerli halkımızın, Belediyeye ait “Sarıyer Kart” ile sağlık merkezimize müracaat etmesi yeterli.

Sarıyer Gazetesi okurlarına bir mesajınız var mı?

Kalp sağlığına dikkat çekmek ve mesajlarımızı kamuoyuna ulaştırma fırsatı bulduğumuz için uzun yıllardır, sizin öncülüğünüzde Sarıyer Gazetesi olarak vermiş olduğumuz tüm destekler için kalpten teşekkür ederiz.

Yarım asırdır kalp sağlığı için farkındalık yaratan **Türk Kalp Vakfı**'nın Başkanı uyardı:

'Bana bir şey olmaz' deme, kalbine iyi bak

Bu sene kuruluşunun 50. yılını kutlayacak olan **Türk Kalp Vakfı**'nın Başkanı Kenan Güven düzenli kontrol ve basit kan testleriyle kalpten ölümlerin önüne geçilebileceğini söyledi.



Kenan Güven, kalp sağlığının anne karnında başladığını söyledi.

Covid aşılı kalp krizi yapar mı?

ÖNLÜ sanatçılar Metin Arolat (59) ile Volkan Konak'ın (58) bir yıl arayla sahnede kalp krizi geçirip erken yaşta vefat etmesi herkesi derinden etkiledi. Sadece ünlüler değil, spor yaparken, araç kullanırken ya da hali saha maçında genç yaşta çok sayıda ani kalp krizi ölümleri yaşanmasını **Türk Kalp Vakfı** Kardiyologu Dr. Hüseyin Deniz Kılıç'a sorduk. Kılıç, çok tartışılan Corona-virüs aşısının kalp krizini tetiklediği iddialarına da şöyle yanıt verdi:

Covid-19 pandemisi veya mRNA aşısının kalp krizine yol açtığı şeklindeki tartışmalar sürüp gidiyor. Erken veniler Covid-19 enfeksiyonunun damar içi tabakası yangısına yol açarak ve endotel fonksiyonunu bozarak komplikasyonları tetiklediği şeklinde. Bu konu zamanla yapılacak daha uzun süreli takip gerektiren çalışmalarla netleşecektir. Bu tartışmalar insanımızın koroner kalp hastalığına davet çıkaran yaşam ve beslenme tarzı olduğu gerçeğini perdelememelidir.

FARK ETMİYORUZ!

Ülkemizde doksanı yıllardan itibaren yapılan tarama çalışmaları diyabetin, hipertansiyonun obezitenin daha erken yaşlarda ve daha sık görülmeye başladığını göstermekteydi. Ne yazık ki ülkemiz sigara tüketimine bağlama yaşı ve sigara kullanım yoğunluğu açısından dünyada önce gelen ülkelerden, (çeleneğin ve ekonomik koşulların da etkisiyle beslenme seçimleri ve miktarı sağlıklı değil. Çoğunluğun düzenli egzersiz alışkanlığı yok ve genel olarak hareketsiz. İnsanlar diyabet, hipertansiyon gibi sorunlarının olduğunu farkında olmadan ve tedavi almadan hayatlarına devam ediyorlar ancak komplikasyonları ortaya çıkınca durumun farkına varıyorlar. Bu faktörlerin bütünü koroner arter hastalığının daha erken yaşta ortaya çıkması sonucunu doğuruyor.



Dr. Hüseyin Deniz Kılıç

ROPORTAJ: HANDE ZEYREK

1975'te İstanbul'da kurulan **Türk Kalp Vakfı**, yarım asırdır ülkemizde kalp sağlığına dikkat çekmek için çalışıyor. 1995 yılından beri Avrupa Kalp Birliği, 2001'den beri ise Dünya Kalp Federasyonu resmi üyesi olan TKV, bu sene çift heyecan yaşıyor.

7-13 Nisan tarihleri arasında 37. Kalp Haftası'nı "50. yılımızda iyi kalpler için hep birlikte" sloganıyla kutlayacak olan **Türk Kalp Vakfı**'nın Yönetim Kurulu Başkanı Kenan Güven kalpten ölümlerin giderek arttığına dikkat çekti. Kalp sağlığı için uyarılarda bulunan Güven, neler yapılması gerektiğini NEFES'e anlattı.

KALP HASTALIKLARI ÖNLENEBİLİR

Dünyada ölüm nedenleri arasında ilk sıralarda yer alan kalp damar hastalıklarına bağlı ölümler, artarak devam ediyor. Ülkemizde kalpten ölümlerin yüzde 42 gibi yüksek seviyelerde olduğunu belirttikten Kenan Güven artık kan testleriyle kalp hastalıklarının tespit edilebildiğini anlattı. "Kalp rahatsızlıkları belli olmuyor. Bir anda kalp krizi geçirip ölebilirsiniz" diyen Güven, Kalp Vakfı'ndaki bir çalışan üzerinde şu örneği verdi:

"Bir arkadaşımız kurumda şoförlük yapıyordu. Araç başında aniden fena laştı. Hemen kontrolleri yapıldı. Meğer kalbi yüzde 25 çalışıyormuş. 46 yaşında,

agrarlarını midesinden kaynaklı zannediyormuş. Hemen tedaviye başlandı."

DÜZENLİ KONTROL ŞART

"Damarlarınızda tıkanıklık olabilir. Bu da ani kalp rahatsızlığı yaşatabilir. Bunun için belli bir yaştan sonra özellikle yani 40-45 yaşından sonra kan ve idrar testi yaptırmanız, bir kontrolden geçmeniz gerek. Çok basit testlerle o an kalp krizi geçirdiği anlaşılan hastalar oluyor."

SAĞLIKLI BESLENMEK GEREK

"Gençler evlerde yemek yapıyorlar, dışarıdan yemek geliyor alelacele yeniyor. Kalbin en büyük düşmanı hayvansal yağlar. Muhakkak spor yapmak lazım ama spor dediğiniz zaman herkesin bir yaşı, bir kilosu var ona göre yapması lazım. Uzmanlar günde 30 dakika yürüyüş yapmanın önemine dikkat çekiyor. Sigarayı tamamen hayattan çıkarmalı, stresten uzak kalmak zor ama elimizden geldiğince yapmaya çalışmalıyız."

GENÇLERE DİKKAT!

Kalpten ölüm yaşının ortalaması 20'lere kadar düştüğüne dikkat çeken Kenan Güven "Gençliğe bize bir şey olmaz demeyin, kontrollerinizi yaptırın" diye uyarıp özellikle genç sporcuların mutlaka sağlık kontrolden geçmesi gerektiğini belirtti. Gençler arasında uyuşturucu kullananların da çoğaldığını ve ulaşılabilir olduğuna dikkat çeken Güven "Artık bu kadar kolay ulaşılıyor olduğunu duymak bizi üzüyor. Tedbir almak gerek" diye konuştu.



Kenan Güven

Hande Zeyrek

Batman Projesi'yle 89 bin 400 kişiye ulaşıldı



Tüm yurtta kalp sağlığı için farkındalık etkinlikleri yapılıyor.

"İyi Kalpler İçin Hep Birlikte"

50. yılını özel bir gece ile ekim ayında kutlayacak olan Kalp Vakfı, her yıl nisan ayının ikinci haftası kutlanan "Kalp Haftaları'nı bu yıl "İyi Kalpler İçin Hep Birlikte" sloganıyla 37. kez 7-13 Nisan'da kutlayacak. Yurt içinde kalp sağlığıyla ilgili farkındalık etkinlikleri tüm aya yayılacak. Kalp sağlığıyla ilgili bilgi, bilinç ve farkındalık çalışmaları kapsamında, konferanslar, okul etkinlikleri, sportif etkinlikler gibi halkın direkt katılımıyla çok sayıda organizasyon yapılacak.



Sports Tv – 07.04.2025

Milliyet Ege Gazetesi – 12.04.2025



Nefes Gazetesi – 12.04.2025

Türk Kalp Vakfı'nın 37.'sini düzenlediği 'Kalp Haftası'nın startı verildi

Kalpten ölümlerin önüne geçmek için çalışıyorlar

BU sene 50. yılını kutlayan **Türk Kalp Vakfı'nın** 37. kez düzenlediği Kalp Haftası 8 Nisan'daki açılış toplantısıyla başladı. Kalp sağlığıyla ilgili bilgi ve farkındalığın artırılması çalışmaları için bir dizi farkındalık etkinlikleri düzenlenen Kalp Haftası'nı anlatan **Türk Kalp Vakfı** Başkanı Kenan Güven kalp ve damar hastalıklarının dünyada ölüm oranı en yüksek hastalıklar arasında bulunduğuna dikkat çekti. Kalp hastalıklarına bağlı ölümlerin hiçbir belirti göstermeyebileceğini vurgulayan Güven, "Kendimizi sağlıklı hissederken bir anda kalp krizi ile ölümler gerçekleşebiliyor. Aslında kalp ve damar hastalıkları kontrol edilebilir, tedavi edilebilir hastalıklar sınıfında. Eğer başta çok basit tekniklerle, yani haplarla, spor yapmakla, dengeli beslenmekle ölüm oranlarını yüzde 80 oranında azaltabiliyoruz" diye konuştu.

VOLKAN KONAK'I HATIRLATTI

Kalp hastalıklarının ani ölümlerle gündeme gelse de aslında korkulacak bir durum olmadığının altını çizen Güven, "Ülkemizin sayılı sanatçılarından bir tanesi olan Volkan Konak vefat etti. O zaman herkes hastalığını bir anda



öne çıkarıyor. Aslında herkesin böyle bir kaybı beklemeden yılda bir defa bir hekime kontrole gitmeleri, tansiyon değerlerini, kolesterolü, kan yağlarını ölçtürmeleri lazım. Şeker hastalığını, diyabeti önlemek lazım. Çünkü bunlar çok basit kan testleriyle ortaya çıkıyor. Biz 50 yıldır bunu yapmaya çalışıyoruz" dedi. Etkinliklerin tüm aya yayılması planlanıyor. **HANDE ZEYREK**



Antalya Gazetesi – 14.04.2025



'İyi kalpler için hep birlikte'

Türk Kalp Vakfı'nın 50. kuruluş yılı kapsamında, Bisikletliler Derneği Genel Merkezi ile yapılan iş birliği protokolü çerçevesinde düzenlenen "İyi Kalpler İçin Hep Birlikte!" temalı 37. Kalp Haftası Bisiklet Gezisi düzenlendi.

Bisikletliler Derneği Alanya Temsilciliği olarak anılan etkinlikte katılımcıları için mutlu olduklarını ifade eden

Dernek Temsilcisi Ümit İlay Levent, "Alanya'da organize ettiğimiz bisiklet turuna hem sağlıklı yaşama hem de kalp sağlığına

dikkat çekti. Farkındalık dolu anlara sahne oldu. Kalp sağlığı için hareketli yaşamın önemine vurgu yapan bu anlamlı etkin-

likte, bisikletler eşliğinde Alanya sokaklarında pedal çevirdik. İyi kalpler için hep birlikte" dedi.

■ (ÖZGÜR YILMAZ)

Türkiye Gazetesi - 19.04.2025**Van Erciş Gazetesi – 23.04.2025****MANİSA-AKHISAR**

Kalp sağlığı için pedal çevirdiler

Manisa'nın Akhisar ilçesinde Kalp Haftası etkinlikleri dolayısıyla düzenlenen bisiklet turu yoğun ilgiyle gerçekleştirildi.

Türk Kalp Vakfı'nın 50. yılı kutlamaları kapsamında gerçekleştirilen 37. geleneksel bisiklet turu Manisa'nın Akhisar ilçesinde yoğun bir katılımla tamamlandı. Akhisarlı bisiklet sporcularının ülke genelinde elde ettiği başarılar bisiklet turuna olan ilgiyi de artırdı. Akhisar

Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Hasan Hüseyin Oktay yaptığı açıklamada, "Ülkemizde her yıl 14-20 Nisan tarihleri arasında Kalp Haftası kutlanmaktadır. Türk Kalp Vakfı geleneksel olarak eş zamanlı tüm illerde bisiklet etkinliği düzenlemektedir. Bu sebeple İlçe Sağlık Müdürlüğü ile birlikte bisiklet halk turu etkinliği gerçekleştirdik. Katılımın yoğun olması bizi memnun etti. Bisiklet turuna katılan ve organizasyonda emeği geçenlere teşekkür ederim" dedi. İHA

VAN'DA SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN BİSİKLET TURU DÜZENLENDİ



Bisikletliler Derneği Van Temsilciliği, Öğretmenler Bisiklet Topluluğu ve Van Bisikletliler Platformu, **Türk Kalp Vakfı'nın** 50'nci yılı nedeniyle bisiklet turu düzenledi. Bisikletliler Derneği Van Temsilciliği, Öğretmenler Bisiklet Topluluğu ve Van Bisikletliler Platformu, sağlıklı yaşama dikkat çekmek ve bisiklet kullanımını teşvik etmek amacıyla bisiklet turu düzenledi. İl Sağlık Müdürlüğü bahçesinde başlayan etkinliğe vatandaşlar yoğun ilgi gösterdi. İl Sağlık Müdürlüğü bahçesinde başlayan etkinlik, Van Kalesi'nde son buldu. Burada konuşan Bisikletliler Derneği Van Temsilcisi Hakan Durğun ve topluluk temsilcileri, sağlıklı yaşam için bisiklet kullanmanın önemine vurgu yaparak, bu tür etkinliklerin kurumların desteğiyle hayata geçirilmesinin kıymetli olduğunu belirttiler. İHA



ET PİŞİRME YÖNTEMİNE NEDEN DİKKAT EDİLMELİ?

KURBAN Bayramı'nda et tüketimi artar ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarını korumak büyük önem taşır. **Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi** Uzman Diyetisyeni Gizem Deniz, bu bayram sağlıklı beslenmeye dair önerilerini şöyle sıraladı:

- 1. Et Tüketimini Dengele** **Tutun:** Kurban eti, yüksek protein içeriğiyle besleyicidir. Ancak aşırı tüketimi sindirim sorunlarına ve kalp-damar sağlığına olumsuz etkiler yaratabilir. Günlük et tüketimini 100-150 gram ile sınırlamak sağlıklı bir tercihtir.
- 2. Pişirme Yöntemlerine Dikkat Edin:** Kızartma ve kavurma gibi yöntemler yerine, haşlama, ızgara veya fırında pişirme yöntemlerini tercih ederek daha sağlıklı yemekler hazırlayabilirsiniz.
- 3. Sebzeye ve Salataya Tüketimini Artırın:** Etin yanında bol sebze ve salata tüketerek posa alımını artırabilir, sindirimi kolaylaştırabilirsiniz. Mevsim sebzelerini sofralardan eksik etmeyin.
- 4. Su Tüketimine Özen Gösterin:** Kurban Bayramı süresince bol su içmeyi ihmal etmeyin. Yeterli sıvı alımı sindirime yardımcı olur ve vücudu dengede tutar.
- 5. Tatlı Tüketimini Sınırlayın:** Bayramlarda tatlı tüketimi artabilir. Şerbetli ve ağır tatlılar yerine meyve bazlı hafif tatlıları tercih edebilirsiniz.
- 6. Porsiyon Kontrolü Yapın:** Bayram sofralarında yemek çeşitliliği fazla olabilir. Aşırı yemek için porsiyonlarınızı kontrol edin ve yavaş yavaş yemek yiyerek tokluk hissinizi artırın.
- 7. Fiziksel Aktiviteyi İhmal Etmeyin:** Bayram tatilinde bile egzersiz alışkanlıklarınıza devam edin. Sabah yürüyüşleri veya hafif egzersizler vücudunuzu hareket ettirir, sindirimi kolaylaştırır ve enerjinizi dengeler.
- 8. Sindirime Yardımcı Besinler Tüketin:** Yoğurt, ayran ve kefir gibi probiyotik içeren besinler, mideyi destekleyerek mideyi rahatlatır. Bu besinleri öğünlerinizde kullanabilirsiniz.
- 9. Hijyene Dikkat Edin:** Kurban eti hijyen kurallarına uygun şekilde hazırlanmalı ve muhafaza edilmelidir. Ellerinizi sık sık yıkamayı ve etleri doğru sıcaklıkta saklamayı unutmayın.

Nefes Gazetesi – 08.06.2025



BASINDA SLOGANLARIMIZ

**KALP SAĞLIĞINIZ İÇİN
KALBİNİZİ
MUTLAKA DÜZENLİ
KONTROL ETTİRİN**



TÜRK KALP VAKFI
Adres: 19 Mayıs Caddesi No: 8
34360 Şişli / İstanbul
Tel: +90 212 212 07 07



**DÜNYA SAĞLIK TEŞKİLATI (WHO) KALP VE DAMAR
HASTALIKLARINI BİR NUMARALI İNSANLIK
DÜŞMANI İLAN ETTİ, KALBİNİZİ KORUYUN**

Adres: TÜRK KALP VAKFI 19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İSTANBUL
Tel: 0212 212 07 07 Pbx Fax: 0212 212 68 35
İnternet: <http://www.tkv.org.tr> E-mail: tkv@tkv.org.tr



**4 BEYAZDAN, TUZ, ŞEKER, UN VE SİGARADAN UZAKLAŞIN
KALBİNİZİ KAZANIN**

Adres: TÜRK KALP VAKFI 19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İSTANBUL
Tel: 0212 212 07 07 Pbx Fax: 0212 212 68 35 İnternet: <http://www.tkv.org.tr> E-mail: tkv@tkv.org.tr



TÜRK KALP VAKFI

**Bilmek Hayat Kurtarır!.. Değerinizi bilin! Değerlerinizi Öğrenin!
Kolesterol, tansiyon ve şekerinizi ölçtürün!**

TÜRK KALP VAKFI
19 Mayıs Cad. No:8, Şişli / İstanbul
Tel: 0212 212 07 07 Pbx



BİR NEFES DUMAN BİN AMAN GETİRİR. SİGARAYI BIRAKIN

TÜRK KALP VAKFI

Adres: TÜRK KALP VAKFI 19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İSTANBUL
Tel: 0212 212 07 07 Pbx Fax: 0212 212 68 35 İnternet: <http://www.tkv.org.tr> E-mail: tkv@tkv.org.tr



**BİR YÜREK DE SİZİN
KATKILARINIZLA
ÇARPSIN**

TÜRK KALP VAKFI

TÜRK KALP VAKFI 19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İSTANBUL
Tel: 0212 212 07 07 Pbx Fax: 0212 212 68 35
İnternet: <http://www.tkv.org.tr> E-mail: tkv@tkv.org.tr



**TÜRK
KALP
VAKFI**

Soğuk havalar kalp düşmanı! Kalbinizi koruyunuz!

19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İstanbul - Tel: 0212 212 07 07 Pbx www.tkv.org.tr

<https://www.facebook.com/turkkalpvakfi> - <https://www.twitter.com/turkkalpvakfi>

BİR NEFES DUMAN BİN "AMAN" GETİRİR. SİGARAYI BIRAKIN.

T Ü R K K A L P V A K F I

19 Mayıs Cad. No: 8 ŞİŞLİ/İSTANBUL

Tel: (0212) 212 07 07 (pbx)

Faks: (0212) 212 68 35

İnternet: <http://www.tkv.org.tr>

E-Mail: tkv@tkv.org.tr



TÜRK KALP VAKFI

**Sigara içenler, bugün kendinize bir fırsat yaratan
ve sigarayı bırakan**

19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İstanbul - Tel: 0212 212 07 07 Pbx www.tkv.org.tr
<https://www.facebook.com/turkkalpvakfi> - <https://www.twitter.com/turkkalpvakfi>



Çok Muhterem ve Değerli Mütevelli Heyet Üyelerimiz;

Türk Kalp Vakfı olarak, geçen 9 aylık süreçte yapmış olduğumuz çalışmaların bilgilerini bir özet halinde yukarıdaki sayfalarda görüşlerinize sunmuş bulunmaktayım.

Bu vesile ile siz değerli Mütevelli Heyet Üyelerimize, bizden esirgemediğiniz güven, destek, sevgi ve hoşgörü için Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu adına sonsuz minnet ve şükranlarımızı bir kez daha tekrarlar, sevgi ve saygılarımızı sunarız.

Kenan Güven
Mütevelli Heyet ve
Yönetim Kurulu Başkanı

YÖNETİM KURULU

KENAN GÜVEN	MÜTEVELLİ HEYET ve YÖNETİM KURULU BAŞKANI
DR. ŞEVKET AYAZ	MÜTEVELLİ HEYET BAŞKAN YARDIMCISI
ALİ CEM DURAN	BAŞKAN YARDIMCISI
SERDAR ÇİLOĞLU	BAŞKAN YARDIMCISI
E. GÜL TAŞTABAN	GENEL SEKRETER
M. SEDAT ÖZSOY	GENEL SEKRETER YARDIMCISI
MUSTAFA DANDİK	SAYMAN
BETÜL H. MERMERTAŞ	SAYMAN YARDIMCISI
S.NUR SIRMACI	ÜYE
HAYRİYE MİDİLLİOĞLU	ÜYE
PROF. DR. TÜRKAN ERTUĞRUL	ÜYE
MİNE BERKAN	ÜYE
ADEM CAN ŞEHMEN	ÜYE
AV. İBRAHİM KAYA KADİRBEYOĞLU	ÜYE
PROF.DR. BİLGİN GİRAY	ÜYE



2024 YILI İŞLEM SAYILARI

	MUAYENE	EKO	EFORLU EKG	R.HOLTER	T.HOLTER	RÖNTGEN	DİYET	TOPLAM İŞLEM SAYISI
OCAK	331	263	89	27	7	9	33	759
ŞUBAT	271	218	72	33	13	3	20	630
MART	283	227	84	38	12	7	22	673
NİSAN	251	192	68	30	10	5	18	574
MAYIS	287	225	97	42	10	9	28	698
HAZİRAN	181	138	73	24	11	4	35	466
TEMMUZ	166	125	57	36	12	6	26	428
AĞUSTOS	184	141	53	23	8	4	34	447
EYLÜL	224	154	89	23	6	3	30	529
TOPLAM	2.178	1.683	682	276	89	50	246	5.204

2025 YILI İŞLEM SAYILARI

	MUAYENE	EKO	EFORLU EKG	R.HOLTER	T.HOLTER	RÖNTGEN	DİYET	TOPLAM İŞLEM SAYISI
OCAK	266	172	89	26	10	9	36	608
ŞUBAT	275	197	66	34	18	14	30	634
MART	348	266	88	42	13	5	35	797
NİSAN	352	288	75	53	17	6	34	825
MAYIS	360	269	83	29	14	5	26	786
HAZİRAN	231	169	51	29	11	8	24	523
TEMMUZ	171	121	40	17	6	4	21	380
AĞUSTOS	212	166	39	17	9	7	29	479
EYLÜL	170	120	38	30	8	6	23	395
TOPLAM	2.385	1.768	569	277	106	64	258	5.427



**01.02.2025- 30.09.2025 TARİHLERİ ARASINDA
VAKFIMIZA YAPILAN BAĞIŞ LİSTESİ**

1. NAKDİ BAĞIŞLAR

BAĞIŞ YAPANLAR

A. İHSAN ATASEVEN
ABDÜLKADİR ERİŞ
ALADDİN ARKÇI
ALİHAN EKİNCİ
ALP TURAN
ASIM ÖZEN
B. KAĞAN TÜKENMEZ
BANU İLTER
BAYMER TURİZM
BENGÜ BİLİK
BERİL ÖZCAN
BERİL ÖZCAN SEVGİ
BEYZA ÖZEL
BİLETİX BİLET DAĞITIM TİC. A.Ş.
BİLGE KAAAN TÜKENMEZ
BURHAN TONBUL
BÜŞRA YÜCEL
CEM OFSET A.Ş.
DENİZ GEZER
DUHAN İMERYÜZ
DUYGU ÖZSÖĞÜT
E. GÜL TAŞTABAN
EDA NUR SOYLU
ELÇİN SEZGİN
ELİF ÇAĞILTI
ELİF SUBAŞI
EMİR ESGİN
ESTETİK YAYINCILIK
EVYAP SABUN ve YAĞ SANAYİ A.Ş.
GAMZE ÖZKAN
H. ADİLE TUNCER
H. BETÜL MERMERTAŞ
H. YİĞİT USLUKAN
HAYRİYE MİDİLLİOĞLU

IVA SAĞLIK BİLİŞİM A.Ş.
İBRAHİM GÜREŞMEN
İCLAL SERTEL
İSMET GÜMÜŞDAL
K. GÜNEY İNCE
KADER TANKUT
KENAN GÜVEN
KİLSAN KİL SANAYİ A.Ş.
MAHİDE- AHMET SİMAİŞ
MERAL SİLAHTAROĞLU
METİN ÇORUH
MİNE BERKAN
NAZAN İZOLLUOĞLU
ORHAN ALTUN
ORYAL CANOĞLU
ÖZGE ESENLIK
ÖZGÜN KİMYA A.Ş.
ÖZLEM GÖRÜR
ÖZLEM YILDIZ
PELİN PEHLİVANOĞLU
RIHTIM KARAKÖY LİSONS KULÜBÜ
S.NUR SIRMACI
SANTA FARMA İLAÇ SANAYİ
SERDAR ÇİLOĞLU
SEVİM ÜSTÜNER VARDAR
SİFAR İLAÇLARI TİCARET ve SAN. A.Ş
ŞÜKRAN UYSAL
TANYA DOĞUM
TÜRKAN ERTUĞRUL
YEŞİM YÜZBAŞIGİL
YILDIZ TÜMERDEM
YILMAZ DEMİR
Z. PINAR ÇELİKEL
Z. ZEHRA ÖZİLHAN

NOT: 1793 kişi direkt veya en direkt olarak çeşitli bankalar aracılığıyla bağışta bulunmuşlardır.

NOT: İsimler alfabetik olarak sıralanmıştır.



2. ÇELENK BAĞIŞLARI

BAĞIŞ YAPANLAR

ADİLE TUNCER
A. KEMAL ÖKÇÜN
ALTUNÇ GÜVEN
ASLI-VOLKAN GÜVEN
ATTİLA ATASOY
BAYMER TURİZM
BETÜL MERMERTAŞ
BİLGİN-ŞENGÜL GİRAY
CEM OFSET A.Ş.
CEREN-KEREM TAŞTABAN
CUMALI AİLESİ
ÇETİN YILDIRIMAKIN
DÖLEN EKER
E. GÜL TAŞTABAN
ERGİN YILDIRIMAKIN
EYÜP ERASLAN
FERİDE ORTAESKİNAZİ
FULYA TUNCAY
GAYE ATEŞ
GOLİN REKTA İLETİŞİM
GÜL-ÖZGEN BURSALIGİL
HALE ÖZÖVGÜN
HANCİ AİLESİ-NURİ HANCİ
HAYAT-KENAN GÜVEN
HAYRİYE MİDİLLİOĞLU
HİDAYET SERDAR
KABATAŞ ERKEK LİSESİ EĞİTİM VAKFI

KENAN BOZKURT
KÜNTEŞ AİLESİ
MEHMET ÖKÇÜN
MERAL SİLAHTAROĞLU
MİNE BERKAN
MURAT-ZEYNEP GEZGİN
MUSTAFA TÜRKER
NEDİM KOLON
NEJAT MÜLDÜR
NEŞE-ÜNSAL SERT
NEVİN-MEHMET ÇETİNKAYA
NİHAN EĞRİBOZ-KORHAN AKIN
NİSA-TAYFUN PARMAKSIZ
OĞUZ AKINCI
REYHAN MİNE ÜRGÜN-DORUK ÜRGÜN
RIHTIM KARAKÖY LİONS KULÜBÜ
S.NUR SIRMACI
SABRİ EKMEKÇİOĞLU
SALİHA-ATLAS-ERCAN YILDIRIM
SEMA-AHMET ÇAĞLAR
SEMA-TURAN ŞALİKOĞLU
SEMİRAMİS – KURTULUŞ SEKBAN
ŞENAY TOPLU
TÜRKAN ERTUĞRUL
ZEHRİ-KEMAL ÇİLOĞLU
ZEYNEP-SERDAR ÇİLOĞLU

3. AYNİ BAĞIŞLAR

BAĞIŞ YAPANLAR

CEM OFSET MATBAACILIK SAN. A.Ş.
VE-GE HASSAS KAĞIT VE YAPIŞTIRICI BANT SAN.

NOT: İsimler alfabetik olarak sıralanmıştır.



TÜRK KALP VAKFI 31.08.2025 VE 31.12.2024 TARİHLİ BİLANÇOLARI (TL)

AKTİF (VARLIKLAR)

	<u>31.08.2025</u>	<u>31.12.2024</u>
I -DÖNEN VARLIKLAR		
A-Hazır Değerler	56.394.848,46	53.347.841,96
1-Kasa	8.111,89	11.386,64
2-Alınan Çekler	-	-
3-Bankalar	56.386.736,57	53.336.455,32
B-Menkul Kıymetler	-	-
C-Ticari Alacaklar	-	-
2-Ticari Alacaklar	-	-
D-Diğer Alacaklar	17.010.816,11	12.796.682,34
3-Bağlı Ortaklıklardan Alacaklar	17.010.816,11	12.796.682,34
E-Stoklar	59.831,96	23.472,92
5-Diğer Stoklar	31.165,96	14.646,92
7-Verilen Sipariş Avansları	28.666,00	8.826,00
F-Yıllara Yaygın İnşaat ve Onarım Maliyetleri	-	-
G-Gelecek Aylara Ait Giderler ve Gelir Tahakkukları	60.096,06	-
1-Gelecek Aylara Ait Giderler	60.096,06	-
2-Gelir Tahakkukları	-	-
H-Diğer Dönen Varlıklar	500,00	-
DÖNEN VARLIKLAR TOPLAMI	73.526.092,59	66.167.997,22
II -DURAN VARLIKLAR		
A-Ticari Alacaklar	-	-
5-Verilen Depozito ve Teminatlar	-	-
B-Diğer Alacaklar	-	-
C-Mali Duran Varlıklar	2.077,55	2.077,55
2-İştirakler	77,55	77,55
3-Bağlı Ortaklıklar	2.000,00	2.000,00
D-Maddi Duran Varlıklar	42.896.214,33	42.842.461,28
3-Binalar	42.196.783,35	42.196.783,35
4-Tesis,Makine ve Cihazlar	247.744,47	247.744,47
5-Taşıtlar	56.225,04	56.225,04
6-Demirbaşlar	506.974,78	453.221,73
7-Diğer Maddi Duran Varlıklar	708,55	708,55
8-Birikmiş Amortismanlar(-)	-112.221,86	-112.221,86
E-Maddi Olmayan Duran Varlıklar	89.172,06	71.172,06
1-Haklar	72.394,89	54.394,89
6-Diğer Maddi Olmayan Duran Varlıklar	22.534,64	22.534,64
7-Birikmiş Amortismanlar(-)	-5.757,47	-5.757,47
F-Özel Tükenmeye Tabi Varlıklar	-	-
G-Gelecek Yıllara Ait Giderler ve Gelir Tahakkukları	-	-
H-Diğer Duran Varlıklar	-	-
DURAN VARLIKLAR TOPLAMI	42.987.463,94	42.915.710,89
AKTİF (VARLIKLAR) TOPLAMI	116.513.556,53	109.083.708,11



TÜRK KALP VAKFI 31.08.2025 VE 31.12.2024 TARİHLİ BİLANÇOLARI (TL)

PASİF (KAYNAKLAR)	31.08.2025	31.12.2024
III-KISA VADELİ YABANCI KAYNAKLAR		
A-Mali Borçlar	22.051,17	35.302,85
1.Banka Kredileri	22.051,17	35.302,85
B-Ticari Borçlar	372.381,18	374.465,18
1-Satıcılar	65.381,18	67.465,18
4-Alınan Depoziton ve Teminatlar	307.000,00	307.000,00
C-Diğer Borçlar	495.801,14	182.560,29
1-Ortaklara Borçlar		
4-Personele Borçlar	495.801,14	182.560,29
5-Diğer Çeşitli Borçlar		
D-Alınan Avanslar	-	-
E-Yıllara Yaygın İnşaat ve Onarım Hakedişleri	-	-
F-Ödenecek Vergi ve Diğer Yükümlülükler	215.453,95	88.817,65
1-Ödenecek Vergi ve Fonlar	55.599,10	53.386,40
2-Ödenecek Sosyal Güvenlik Kesintileri	159.854,85	35.431,25
3-Vadesi Geçmiş Ertelenmiş veya Taksitlendirilmiş Vergi ve Diğer Yükümlülükler	-	-
G-Borç ve Gider Karşılıkları	1.476.894,31	1.476.894,31
2.Kıdem Tazminatı Karşılığı	1.476.894,31	1.476.894,31
H-Gelecek Aylara Ait Gelirler ve Gider Tahakkukları	-	500.000,00
1-Gelecek Aylara Ait Gelirler	-	500.000,00
2-Gider Tahakkukları	-	-
I-Diğer Kısa Vadeli Yabancı Kaynaklar	-	-
KISA VADELİ YABANCI KAYNAKLAR TOPLAMI	2.582.581,75	2.658.040,28
IV -UZUN VADELİ YABANCI KAYNAKLAR		
A-Mali Borçlar	-	-
B-Ticari Borçlar	-	-
C-Diğer Borçlar	47.938,50	47.938,50
1-Ortaklara Borçlar	47.938,50	47.938,50
D-Alınan Avanslar	-	-
E-Borç ve Gider Karşılıkları	-	-
F-Gelecek Yıllara Ait Gelirler ve Gider Tahakkukları		
G-Diğer Uzun Vadeli Yabancı Kaynaklar	-	-
UZUN VADELİ YABANCI KAYNAKLAR TOPLAMI	47.938,50	47.938,50
V-ÖZ KAYNAKLAR		
A-Ödenmiş Sermaye	27.535.224,98	27.535.224,98
1-Sermaye	92.911,82	92.911,82
3-Sermaye Düzeltmesi Olumlu Fark.	27.442.313,16	27.442.313,16
B-Sermaye Yedekleri	-	-
C-Kar Yedekleri	83.323.203,98	69.170.351,99
1-Olağanüstü Yedekler	6.750.000,00	
5-Özel Fonlar	76.573.203,98	69.170.351,99
D-Geçmiş Yıllar Karları	2.195.585,33	1.978.775,97
1-Geçmiş Yıllar Karları	2.195.585,33	1.978.775,97
E-Geçmiş Yıllar Zararları(-)	-	-
F-Dönem Net Karı (Zararı)	829.021,99	7.693.376,39
1-Dönem Net Karı	829.021,99	7.693.376,39
2-Dönem Net Zararı	-	-
ÖZ KAYNAKLAR TOPLAMI	113.883.036,28	106.377.729,33
PASİF(KAYNAKLAR) TOPLAMI	116.513.556,53	109.083.708,11



TÜRK KALP VAKFI 31.08.2025 VE 31.12.2024 TARİHLİ GELİR GİDER TABLOLARI (TL)

	1 Ocak -31 Ağustos 2025	1 Ocak -31 Aralık 2024
A-BRÜT SATIŞLAR	2.551.666,18	2.038.108,69
3-Diğer Gelirler	-	-
4-Bağış ve Yardımlar	2.551.666,18	2.038.108,69
B-SATIŞ İNDİRİMLERİ (-)	-	-
C-NET SATIŞLAR	2.551.666,18	2.038.108,69
D-SATIŞLARIN MALİYETİ(-)	-	-
BRÜT SATIŞ KARI	2.551.666,18	2.038.108,69
E-FAALİYET GİDERLERİ(-)	-10.435.772,78	-22.201.424,85
3-Genel Yönetim Giderleri(-)	-2.143.334,71	-1.004.829,75
4-Amaca Yönelik Giderler(-)	-8.292.438,07	-21.196.595,10
FAALİYET KARI /ZARARI	-7.884.106,60	-20.163.316,16
F-DİĞER FAALİYETLERDEN OLAĞAN GELİR VE KÂRLAR	8.724.411,27	13.307.899,14
3-Faiz Gelirleri	5.719.830,81	10.092.835,22
7-Kambiyo Karları	250.450,09	302.787,34
10-Diğer Olağan Gelir ve Karlar	2.754.130,37	2.912.276,58
G-DİĞER FAALİYETLERDEN OLAĞAN GİDER VE ZARARLAR(-)	-18.383,30	-19.534,74
4-Kambiyo Zararları(-)	-18.383,30	-19.534,74
H-FİNANSMAN GİDERLERİ(-)	-	-
OLAĞAN KAR VEYA ZARAR	821.921,37	-6.874.951,76
I-OLAĞANDIŞI GELİR VE KÂRLAR	7.132,62	14.538.127,71
2- Diğer Olağandışı Gelir ve Karlar	7.132,62	14.538.127,71
J-OLAĞANDIŞI GİDER VE ZARARLARI(-)	-32,00	-138.544,32
2- Önceki Dönem Gider ve Zararları(-)	-	-138.530,32
3- Diğer Olağandışı Gider ve Zararlar(-)	-32,00	-14,00
DÖNEM KARI - ZARARI	829.021,99	7.524.631,63
GEÇMİŞ YIL GELİR FAZLASI	774.631,63	168.744,76
DÖNEM KAR-ZARARI + GEÇMİŞ YIL GELİR FAZLASI	1.603.653,62	7.693.376,39
K-DÖNEM KARI VERGİ VE DİĞER YASAL YÜKÜMLÜLÜKLER	-	-
KARŞILIKLARI (-)	-	-
DÖNEM NET GELİR FAZLASI	1.603.653,62	7.693.376,39



TÜRK KALP VAKFI

BAĞIŞLARINIZLA BÜYÜYORUZ

Ziraat Bankası: Şişli Şubesi Iban No:
TR81 0001 0004 8433 3711 555001

Halk Bankası: Şişli Şubesi Iban No:
TR92 0001 2009 1430 0016 000020



19 Mayıs Caddesi No:8 34360 Şişli / İstanbul
0212 212 07 07 - 0212 212 51 30
tkv@tkv.org.tr
tkv.org.tr

 /turkkalpvakfi1975
 /turkkalpvakfi
 /turkkalpvakfi