

TÜRK KALP VAKFI DERGİ

Aralık 2025 **Sayı:42**

Ücretsizdir

İyi Kalpler İçin
Hep Birlikte



50
YIL
(1975-2025)



TÜRK KALP VAKFI



TÜRK KALP VAKFI

TÜRK KALP VAKFI DERGİSİ

Aralık 2025 / Sayı:42

TÜRK KALP VAKFI ADINA SAHİBİ

Kenan GÜVEN

19 Mayıs Cad. No:8, Şişli - İstanbul

Yazı İşleri Müdürü

Nurinisa PARMAKSIZ

19 Mayıs Cad. No:8, Şişli - İstanbul

Genel Yayın Yönetmeni

Saliha ULAŞOĞLU

Tasarım

Türk Kalp Vakfı

Baskı

Cem Ofset Matbaacılık San. A.Ş.

Tel: 212 541 61 80

www.cemofset.net. • info@cemofset.net

Beşyol Fabrikalar Caddesi No:21 Sefaköy / İstanbul

Yönetim Yeri

TÜRK KALP VAKFI

19 Mayıs Cad. No:8

34360 Şişli – İstanbul / Türkiye

Tel: (0212) 212 07 07

Faks: (0212) 212 68 35

www.tkv.org.tr

tkv@tkv.org.tr

x.com/turkkalpvakfi

facebook.com/turkkalpvakfi

instagram.com/ turkkalpvakfi1975

TÜRK KALP VAKFI'na yardım ve bağışlarınız için

Ziraat Bankası - Şişli Şubesi: IBAN NO: TR81 0001 0004 8433 3711 555001

Halk Bankası – Şişli Şubesi

IBAN NO: TR92 0001 2009 1430 0016 000020

TÜRK KALP VAKFI, vergi bağımsızlığına sahiptir.

TÜRK KALP VAKFI DERGİSİ, Yerel, Süreli Yayın olup, yılda bir kez ücretsiz olarak yayınlanmaktadır.

Türk Kalp Vakfı Dergisi, Basın Ahlak Yasası'na uymayı taahhüt eder.
Yayınlanan yazıların sorumluluğu yazarlarına, ilanların sorumluluğu ise, sahiplerine aittir.
Dergimizde yayımlanmış olan yazı ve haberler, kaynak gösterilerek kullanılabilir.

İÇİNDEKİLER

♥	Arb. Av. Çetin Yıldırımakın, Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı	01-02
♥	Kenan Güven, Türk Kalp Vakfı Başkanı	03-05
♥	Dr. Şevket Ayaz	06-08
♥	Prof. Dr. Bingür Sönmez	09-12
♥	Prof. Dr. Bülent Görenek	13
♥	Prof. Dr. Vedat Aytekin & Uzm. Dr. Hasan Tokdil	14-17
♥	Doç. Dr. S. Emrah Binak	18-21
♥	Dr. Hüseyin Deniz Kılıç	22-24
♥	Dr. Ferda Çelik	25-26
♥	Dyt. Gizem Deniz	27
♥	Kalp Dostu Yemek	28
♥	Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi	30-33
♥	37. Kalp Haftası	34-41
♥	25. Dünya Kalp Günü	42-44
♥	Vakfımızdan Haberler	44-48
♥	Türk Kalp Vakfı 50 Yaşında	49
♥	Anıtkabir Ziyareti	50
♥	TKV Prof. Dr. Necati Sırmacı 50.Yıl Kardiyoloji Araştırma Ödülü	51
♥	50. Yıl Özel Daveti	52-56
♥	Vakfımızda Yeni Yıl	57
♥	Anma Törenleri	58-60
♥	Kayıplarımız	61
♥	Basında Biz	62-73
♥	Sloganlarımız	74
♥	Rina İlan	75
♥	TKV İlan	76
♥	Carousel İlan	77
♥	TSE İlan	78
♥	Cemofset İlan	79

Arb. Av. Çetin Yıldırımakın Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı



Değerli Türk Kalp Vakfı Dostları...

Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün kurduğu Laik, Sosyal, Çağdaş, Demokratik Hukuk Devleti ve Aziz vatanımızda sadece onun ilke ve inkılaplarının ışığında Yüce Türk Milletine ve insanlığa hizmet yolunda 50 seneyi başarıyla geride bıraktık, her şeyimizi bize inanıp destekleyen; bağış, yardım ve güvenleriyle bugünlere getiren sizlere, sevgili halkımıza borçluyuz.

Dürüst, namuslu, şeffaf hiçbir suistimalin olmasına izin verilmeyen, Türkiye'de hep ilklere imza atan örnek ve saygın bir Vakıf olarak bilinen ve tanınan Türk Kalp

Vakfı, bize destek verenlerin yardımıyla kaliteli ve güvenli hizmetlerine artan bir hız ve güçle devam etmektedir.

Artık tüm dünya bilmektedir ki, Kalp ve Damar Hastalıkları dünyanın ve insanlığın en önemli sağlık meselesidir. Bütün hastalıklar dahil dünyamızın çeşitli ülkelerinde baş gösteren bugünkü felaketlerden ve bazı ülkelerde süren savaş ortamı içinde meydana gelen insan kayıplarını toplasanız, kalp ve damar hastalığındaki ölüm riskinden fazla değildir.

Bu hastalıklar nedeniyle her yıl dünya genelinde 17.3 milyon kişi yaşamını yitirmektedir. Üyesi olduğumuz, Dünya Kalp Federasyonu ve Avrupa Kalp Birliği'nin açıklamalarına göre, 2030'lara kadar da bu artış oranının giderek büyüyeceğinin resmen belirtilmesi olayı daha güncel ve önemli hale getirmiş bulunmaktadır.

Son yılların şaşırtıcı teknolojik gelişmeleri, özellikle bilişim ve iletişim alanlarındaki hızlı gelişmelere paralel olarak, halkımızın artan sağlık ihtiyaç ve beklentilerinin karşılanması ancak mültidisiplin bir yaklaşımla mümkün olacak, bu da sivil toplum kuruluşlarının önemini bir kez daha gözler önüne serecektir.

İşte 50 sene önce ülkemizde Türk Kalp Vakfı'nı kuran kurucularımızın, ne kadar önemli bir iş yaptıklarını, gerek ülkemize gerekse tüm insanlığa ne kadar büyük hizmet ettiklerini gözler önüne sermektedir.

Türk Kalp Vakfı'nın göstermiş olduğu yoğun çaba ve başarı, bu alanda faaliyet gösteren herkese örnek olmalıdır.



Bu vesileyle tüm kurucularımızı ve Türk Kalp Vakfı'na hizmet edenleri şükranla, ebediyete intikal edenleri de rahmetle anıyoruz.



Bu satırları okuduğunuzda birçoğunuz belki “Aaa bu yazıyı ben hatırlıyorum” diyeceksiniz. Evet doğru, bu satırların önemli bir kısmını dergimizin 23. sayısında sizlerle paylaşmıştık.

Öyle ki içeriği gereği zaten her daim paylaşılması gereken bir yazı olma özelliğinde... özellikle bu dönemde...

Tüm insanlığın özellikle aziz vatanımız Türkiye'nin çok ihtiyacı olan hizmet sloganı “İYİ KALPLİ OL” ile Türk Kalp Vakfı hem kalp ve damar hastalıklarına dikkat çekecek, faaliyetlerini aktarmak için fırsat yaratacak, hem de topluma pozitif mesajlar ulaştırarak sosyal ve ekonomik kalkınmaya destek verecektir.

Bu anlamda; hem kalp sağlığı açısından hem de her anlamda daima “İyi Kalpli Ol”mamız gerektiğini bir kez daha hatırlatmak adına;

“İyi Kalpli Ol” üç kelimeyle çok şey ifade eden anlamlı bir hedefin sloganıdır. Derinliğine girildiğinde “İyi Kalpli Ol”;

Kalpte, vücudunda, ilişkilerde, aile yaşamında, sosyal yaşamda, kültür ve sanatta, iş yaşamında, sporda, çevrede, hak ve adalette, vatandaşlık sorumluluğunda İYİ KALPLİ OL’u anlatırken,

- Kalbine iyi bak, uzun ve sağlıklı yaşa,
- Kalp ruhun yuvasıdır. Çevrene hep pozitif bak, iyilik yap, dürüst ol, mutlu ol...
- Mutluluk sağlıklı yaşamın anahtarıdır.
- Toplumun iyi kalpli olması ülkeyi kalkındırır.
- Tüm dinler iyi kalpli olmayı öğütler

Mesajlarını verip düşündürüyor.

Kıymetli Dostlarımız, Değerli Üyelerimiz,

Bütün sıkıntıların, güçlüklerin 2025’de kalmasını Ulu Tanrı’dan niyaz ederken, 2026’da, ülkemizin bütün insanların kendi aralarında ve tüm dünya insanlarıyla barış içinde, savaşızsız, kavgasız, gürültüsüz, mutluluk, başarı ve sağlıkla yaşamaları da en büyük dileğimiz.

Bu duygu ve düşüncelerle bize bu güzel ortamı sağlayıp devam ettirdikleri, başarılı hizmetleri, maddi ve manevi katkıları nedeniyle tüm Yönetim Kurulumuz, Mütevelli Heyetimiz ve bir aile ortamında görev yapan tüm çalışan arkadaşlarıma teker teker teşekkür ediyor onları kalpten kutluyorum.

2026 yılının herkese sağlık, huzur ve mutluluk getirmesi dilekelerimle sevgi ve saygılarımı sunuyorum.

Kenan Güven **Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet ve** **Yönetim Kurulu Başkanı**



Değerli Dostlarımız,

TÜRK KALP VAKFI'NIN DÜNÜ **BUGÜNÜ...**

Bilindiği üzere, Kalp ve Damar Hastalıkları dünyada ölüm oranı en yüksek olan hastalıklar sınıfındadır. Ancak hekim tavsiyelerine uyarak ve yaşantımızda bazı değişiklikler yaparak bu hastalıklardan kaynaklanan ölümleri %80 oranında azaltmak mümkündür.

İşte bu duygu ve düşüncelerle tam 50 yıl önce 1975 yılında, Ahmet Ekmekçioğlu, Doğan Gündüz, Doç. Dr. Edip Kürklü, Dr. Müh. Hasan Tahsin Önalp, İbrahim Bodur, İzzet İşman, Tabip Amiral Mehmet Ali Işığigür, Necmettin Bayramoğlu, Nezih Demirkent, Süha Dağdeviren ve Mehmet Emin Karamahmet gibi birbirinden değerli iş insanları, halkımızı bilinçlendirmek, kalp sağlıklarına dikkat çekmek ve her kalp atışının değerini hatırlatmak için bir araya geldiler.

Kurulduğumuz tarihten bugüne kadar görev yapan Vakıf Başkanlarımız ve yönetim kurulu arkadaşlarımız yaptıkları çalışmalarla, Türk Kalp Vakfını yükselttiler ve yücelttiler. Bugünün yöneticileri olarak bizlere, bu yüksek yapının üstünden daha geniş alanları görme imkanını sağladılar, ufkumuzu genişlettiler.

TÜRK KALP VAKFI NELER YAPIYOR

Yarım asırdır kalp sağlığına, toplumsal farkındalığa ve insana değer veren çalışmalarımızla ülkemize önemli katkı sağlayan Türk Kalp Vakfı olarak;

Toplumun erken yaşlardan itibaren sağlıklı bireyler olarak yaşamlarını sürdürebilmelerini sağlamak amacıyla, ana görevimiz olan, kalp ve damar hastalıkları risklerini en aza indirme ve kontrol altına alabilmek için hem ülke genelinde hem de uluslararası alanlarda faaliyetlerimizi sürdürüyoruz.

Sağlık Taramaları

Vakfımız 1989–2010 yılları arasında, lokal belediyeler ve muhtarlıklarla beraber, İstanbul içi ve dışında olmak üzere, özellikle gelir düzeyi düşük semtlerde, gezici tarama araçlarımız ile sağlık hizmetini halkımızın ayağına götürerek yaklaşık 334.000

kişinin kalp sağlığı kontrolü yapılmış ve gerekli görülenler vakfımızca tedavi altına alınmıştır.

Ancak bazı özel sağlık kuruluşlarının mevzuat hükümlerine aykırı hareket etmesi nedeniyle sağlık taramaları 2010 yılından itibaren Sağlık Bakanlığımız tarafından, haklı olarak yasaklanmıştır.

Çocuk Kalp Ameliyatları

1997 – 2018 yılları arasında sosyal hiçbir güvencesi olmadığı için Türk Kalp Vakfı'na müracaat eden ailelerin “doğumsal kalp hastalığı olan çocukları”, bazı üniversite hastanelerinin çocuk kardiyolojisi ve cerrahi klinikleri ile iş birliği yapılarak tanı ve tedavileri yapılmıştır.

Günümüzde de “çocuk kalp sağlığı” konusunda aileleri bilgilendirme seminerleri yapıyor, gerekli görülenlere tedavileri konusunda yardımcı oluyoruz.

Uluslararası Çalışmalarımız

- 2016-2017 yılları arasında, Avrupa Futbol Birliği (UEFA) ile birlikte, “Şehirdeki Çocuklar Projesi” adında genç yaşta sporcu ölümleri konusunda araştırmalar yaptık ve bu konuda elde ettiğimiz verileri Sn. Cumhurbaşkanlığımız başta olmak üzere geniş bir kamuoyu ile paylaştık.
- 2018-2022 yılları arasında liderliğini Türk Kalp Vakfı'nın yaptığı uluslararası bir araştırma projesinde İtalya Kalp Vakfı ile birlikte, Batman İl Merkezinde çocuk kalp sağlığı konusunda 5.000 aileye yüz yüze verdiğimiz seminerler dışında dijital kanallardan yaptığımız online seminerler ve paylaşımlarla yaklaşık 90 bin kişiye ulaştık onları çocuk kalp hastalıkları ile ilgili olarak bilgilendirerek farkındalık yaratmaya çalıştık.
- Yine Batman İl Merkezinde, eş zamanlı olarak pediatrik kardiyoloğumuz ile birlikte çocuk kalp sağlığı konusunda düzenlenen seminerlerle 300 aile hekimini eğittik.



Bu ve buna benzer çalışmalarımızla ülkemizin ve Vakfımızın adını uluslararası alanlarda da duyurarak daha yükseklerle taşıdık.

Türk Kalp Vakfı'nın Prestijli Ödülleri

Vakfımız tarafından; 28 yıl boyunca "Sakıp Sabancı İyi Kalp Ödülleri", 30 yıl boyunca da "Türk Kalp Vakfı Doç. Dr. Edip Kürklü Hizmet Ödülleri" gibi çok prestijli ödüller düzenlenmiş ve birbirinden değerli isimler bu ödüllere layık görülmüştür.

50. Kuruluş yılımızda da kalp sağlığı konusunda toplumsal farkındalık yaratmak, kardiyoloji alanındaki araştırmaları teşvik etmek ve yüksek nitelikli araştırmaları özendirmek amacıyla ödüllü bir yarışma düzenledik.



Bu yarışmayı, iç hastalıkları içinde bir bölüm olan kardiyolojiyi "Kardiyoloji Bilim Dalına" dönüştürme çabalarında büyük emeği olan ve Türk Kalp Vakfı'na da değerli hizmetleriyle katkılarda bulunan merhum Prof. Dr. Necati Sırmacı anısına yapılmasını kararlaştırdık.

Bu ödülleri ileriki yıllarda, periyodik aralıklarla, kardiyoloji alanında daha değişik kategorileri de dahil ederek gerçekleştirerek, hem daha geniş bir kitleye hitap etmeyi hem de bu konuda çalışmalar yapan kişileri, araştırmacıları ve kuruluşları teşvik etmek istiyoruz.

50 yıl evvel küçük bir kıvılcım ile başlayan serüvenimizde, Vakfımızın adını daha ilerilere taşıyarak yolumuza devam ediyoruz.

Son yapılan istatistiki çalışmalara göre; 21. yüzyılın ikinci yarısında yaşlı nüfus oranının genç nüfusa oranla 2 katı olacağı düşünülmektedir.

Bu nedenle, kalp ve damar sağlığının bu zaman sürecinde hedeflenen kitleye yönelik olarak daha da önem kazanacağını değerlendiriyoruz.

Bu durumla baş edebilmek amacıyla; çağdaş teknolojiye ve gelişmelere ayak uydurarak ilerlemek için, ülkemizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün görüşleri, öngörülleri ve vizyonerliği ışığında, onun izinden giderek çalışmalarımızı sürdüreceğimizi özellikle belirtmek isteriz.

Türk Kalp Vakfı olarak geçmişimize minnetle, geleceğe inançla bakarak, dün olduğu gibi bugün de yarın da kalpleri korumaya, halkımızın yanında olmaya devam ederek, yeni yılınızı en içten dileklerle kutluyor, sağlık, mutluluk ve başarı dolu günler dileğiyle sevgi ve saygılarımı sunuyorum.

Nice elli yıllara hep birlikte...

Dr. Şevket Ayaz

Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet Başkan Yardımcısı



KAR AMACI GÜTMİYEN KURULUŞLAR

Kar amacı gütmeyen kuruluşlar, resmi kurumlar dışında ve bu kurumlardan bağımsız olarak çalışan, sosyal, politik, kültürel, hukuksal ve çevresel amaçları doğrultusunda lobi çalışmaları yapan ikna ve eylemlerle faaliyet gösteren, üyelerini gönüllülük usulü ile alan, gelirlerini üye aidatı ve bağışlarla elde eden kuruluşlardır.

Tarihimizde özellikle Osmanlı döneminde önemli görevler üstlenmiş olan bu kurum ve kuruluşlar, günümüzde de görev ve gelişmelerini sürdürmekte ve toplumsal yapımıza katkı sağlamaktadırlar.

Çağdaş demokrasilerde toplumlar başlıca üç sektörden oluşmaktadır.

- 1-) Birinci Sektör, Kamu hizmeti gören kuruluşlar.
- 2-) İkinci Sektör, Kar amacı güden kurum ve kuruluşlar.
- 3-) Üçüncü sektör, Kar amacı gütmeyen kuruluşlar (KAGK). Bunlara sivil toplum veya hükümet dışı kuruluşlar da denmektedir.

KAGK'lar toplumda karşılanmayan bir ihtiyacı gidermek, bir sorunu çözmek veya dikkat çekmek, bu amaçla insanların tutum ve davranışlarını değiştirebilmek amacı ile örgütlenirler.

Her konuyu veya herkesi kapsamak gibi bir amaçları yoktur.

KAGK'ların esnek yapıları, verimlilikleri, şeffaflıkları ve toplumsal sorunlara vakıf olmaları nedeni ile devletler ile ileri düzeyde iş birliği yaptıkları gözlenmektedir.

Bu kuruluşlar günümüzde vakıf, dernek, sendika, oda, kooperatif, kulüp, platform, federasyon, geçmişte de cemaat, cemiyet, tarikat ve lonca gibi isimlerle anılmışlardır. Bu kuruluşların amacı kar etmek değildir. Ancak amaçlarını gerçekleştirmek için iktisadi işletmeler kurup, ücret karşılığı hizmet vermektedirler. Bu hizmetlerden gelen gelir veya kar üyelere verilmez kuruluşun amaçlarını gerçekleştirmek için harcanır.

KAGK'ların örgütsel yapıları genelde küçüktür, esnektir, şeffaftır çabuk karar alırlar ve lobicilikte çok yeteneklidirler.

Bu kurumların çeşitli tanımları yapılmıştır. Dünya bankasının bir tanımı: KAGK'lar belirli sınırlar içinde, hükümetten bağımsız, insanlık için çalışan, sıkıntı içinde olanlara yardım eden, çevreyi koruyan, temel sosyal hizmetleri destekleyen ve toplumun gelişmesine katkı sağlayan kuruluşlardır.

Bir başka tanıma göre, KAGK'lar sivil toplum alanında faaliyet gösteren ve yönetimin bir parçası olmayan her türlü örgütlenmelerdir.

Avrupa ekonomik sosyal komitesine göre: KAGK'lar toplum yararı doğrultusunda sorumluluk gösteren, resmi makamlar ile yurttaşlar arasında aracılık işlevi gören her türlü örgütsel yapılanmalardır.

KAGK'lar farklı alanlarda faaliyet göstermek amacı ile insanlar tarafından oluşturulmuş kendi karar organları ve belli bütçeleri olan kuruluşlardır. Bu örgütler devlet dışı olup, özel hukuk kurallarına tabidirler.

Bu kuruluşların varlıklarını sürdürebilmeleri ve etkinlik kurabilmeleri gönüllü katılımın sağlanması ile mümkündür. Bu nedenle bu kuruluşların bir diğer adı da **“Gönüllü Kuruluşlar”**dır.

Bireylerin bilgi ve birikimlerini toplumun diğer bireyleri ile paylaşmayı istemesi ancak gönüllük ile mümkündür.

Gönüllülük: Bir bireyin maddi çıkar gözetmeden sahip olduğu bilgisini, becerisini, zamanını ve emeğini bir toplumsal amaç uğruna kullanmasıdır.

Gönüllülük, bireylere bilgi, deneyim, enerji, hoşgörü, paylaşımcılık, sorumluluk üstlenme, özgüven, ekip çalışması, yeni çevre ve yeni dostluklar, fedakarlık ve feragat kazandırır.

KAGK'lar sosyal yararı merkeze alarak, sivil toplumun kurumsal kimliğini oluşturur. Demokratik katılımın artırılmasından, dezavantajlı grupların savunuculuğuna kadar geniş bir yelpazede faaliyet göstererek toplumsal dengeyi sağlarlar.

KAGK'ların temel gelirleri üye aidatları, bağışlar, iktisadi işletme gelirleri uluslararası fonlar ve projelerdir.

Türk Kalp Vakfı kar amacı gütmeyen kuruluşlar içinde en iyi örneklerden birisidir. 10 Haziran 1975 yılında kurulan bu vakıf, ülkemizde kalp ve damar sağlığı konusunda toplumsal bilinci arttırmak, koruyucu hekimlik hizmetleri sunmak ve kalp hastalıkları ile mücadele etmek amacı ile kurulmuş köklü şeffaf ve saygın bir sivil toplum örgütüdür. Avrupa Kalp Birliği (EHN) ve Dünya Kalp Federasyonu (WHF) resmi üyesidir.

Vakfın iktisadi işletmesi olan sağlık hizmetleri merkezinde:

1. Kardiyolojik incelemeler
2. Laboratuvar hizmetleri
3. Check-up hizmetleri
4. Beslenme ve diyetetik hizmetleri verilmektedir.

Vakıf elde ettiği bağış, gelir ve yardımlarla şu faaliyetleri gerçekleştirmektedir.

1. Maddi durumu yetersiz olan kişilere ücretsiz kalp sağlığı hizmeti
2. Resmi makamlarca ilmuhaber belgesi alan vatandaşlara ücretsiz sağlık hizmeti
3. Tıp fakültelerinde okuyan ihtiyaç sahibi öğrencilere burs verilmektedir.
4. Senede bir kez gerçekleştirilen kalp haftasında çeşitli sosyal etkinlikler düzenlemektedir. (ocuklara ve yetişkinlere yönelik kalp sağlığı, sağlıklı beslenme seminerleri, bisiklet etkinlikleri, kalp sağlığı farkındalık mesajlarının verildiği Türk Kalp Vakfı Koşusu, balık tutma etkinlikleri, basın demeçleri ile daha çok kesime ulaşma hedeflenmektedir.)

Sonuç olarak; Kar amacı gütmeyen kuruluşlar, sadece yardım yapan yapılar değil, aynı zamanda toplumun inovasyon ve savunuculuğunun merkezi haline gelmişlerdir.

Son yıllarda toplumların, kar amacı gütmeyen kuruluşların hizmetlerine büyük bir talebi ortaya çıkmıştır. Buna bağlı olarak bu kuruluşlar hizmet gelirlerini arttırmış, ticari şirketler kurmuş, özel şirketler ile ortaklıklar oluşturmuş, devletten daha fazla fon elde etmiş, iktisadi işletmeleri daha verimli işleterek karlarını arttırmışlardır.

21. Yüzyılın kar amacı gütmeyen kuruluşları, geçmiştekilerden daha farklı ve yapıları büyük ölçüde yeniden dizayn edilmişlerdir.

Bu değişim süreci halen devam etmekte olup, kar amacı gütmeyen kuruluşların verimliliklerini ve saygınlıklarını arttırmaktadır.

Kaynak;

İstanbul Aydın Üniversitesi, Dr. şevket Ayaz Ders notları
Türkiye sivil toplum stratejisi raporları
Türk Kalp Vakfı Senedi.





KALBİN BİYOLOJİK YAŞI

"Kalbin yaşı, kalbin kaç kere attığıyla değil, nasıl attığıyla ölçülür."

"Kalbin Biyolojik Yaşı" takvim yaşından farklı olarak kalbin gerçek sağlık durumunu ve yaşlanma hızını gösteren bir kavramdır.

Bazen 40 yaşındaki birisinin kalbi 60 yaşında gibi davranabilir, bazen de tam tersi 60 yaşındaki birisinin kalbi 40 yaşında gibi güçlü olabilir.

Kalbin Biyolojik Yaşı Nasıl Ölçülür?

1. KLİNİK TESTLER:

Kan Basıncı (Tansiyon) takibi önemlidir.

Kolesterol Seviyeleri (LDL, HDL, Total) takip edilmelidir.

EKG (Elektrokardiyogram): koroner sorunları, ritm bozuklukları, iletim sorunları kalbin yaş göstergesi olabilir.

Ekokardiyografi (ECHO): Kalp kası kalınlığı, pompa gücü (EF), kapak sorunları ölçülebilir.

Kalsiyum Skoru (Bilgisayarlı Tomografi): Gerek koroner, gerekse büyük damarlardaki kireçlenmeyi gösterir, doğrudan değerlendirilebilen **"damar yaşı"** ölçümüdür.

Arteriyel Sertlik (Pulse Wave Velocity): Damar elastikiyeti azalırsa biyolojik yaş artar.

Kalbin oksijen taşıma kapasitesi (VO₂ Max, Egzersizle ölçülür), genç kalbinde daha yüksektir

2. LABORATUVAR VERİLERİ:

CRP (C-reaktif protein): Yüksek durumlarda damar içi iltihap (enflamasyon), yaşlanma belirtisidir.

HbA1c (Üç aylık kan şekeri ortalaması): Kan şekerinin düzensizliğini gösterir ve yüksekse damar hasarı riski artar.

Total Kolesterol, LDL, HDL, Trigliserid düzeyi: Yüksek ise damar hastalığı riski fazladır.

3. RİSK SKORU HESAPLAMA (Kalp Yaşı Hesaplayıcılar):

Bazı web tabanlı araçlar, kalp yaşıınızı risk faktörlerine göre hesaplar.

Sigara kullanımı, fiziksel aktivite düzeyi, uyku kalitesi, stres düzeyi, ailede erken kalp hastalığı öyküsü gibi faktörler, kalbin biyolojik yaşını etkileyen güçlü belirleyicilerdir.

Örnek Karşılaştırma:

	Kişi Takvim Yaşı	Kalp Yaşı
A: Sigara içmeyen, spor yapan, kolesterolü normal	55	42
B: Hipertansiyonlu, obez, stresli, hareketsiz	40	58

KALP YAŞINI HESAPLAMA TABLOSU		
Yaş Aralığı	Puan	
Yaş	Erkek	Kadın
30-34	1	9
35-39	0	4
40-44	1	0
45-49	2	3
50-54	3	6
55-59	4	7
60-64	5	8
65-69	6	8
70-74	7	8

TOTAL KOLESTEROL					
Yaş	<160	160-199	200-239	240-279	>280
40-49	0	1	2	3	4
50-59	0	1	1	1	3
60-69	0	0	1	1	2

HDL KOLESTEROL	
HDL Seviyesi	Puan
>60 mg/dl	1
50-59 mg/dl	0
40-49 mg/dl	1
>40 mg/dl	2

SİGARA	
Sigara	Puan
Evet	2
Hayır	0

DİYABET	
Diyabet	Puan
Evet	2
Hayır	0

TANSİYON		
Büyük Tansiyon	Puan	
Tansiyon	İlaçsız	İlaçlı
<120	0	0
120-129	0	1
130-139	1	2
140-159	1	2
>160	2	3

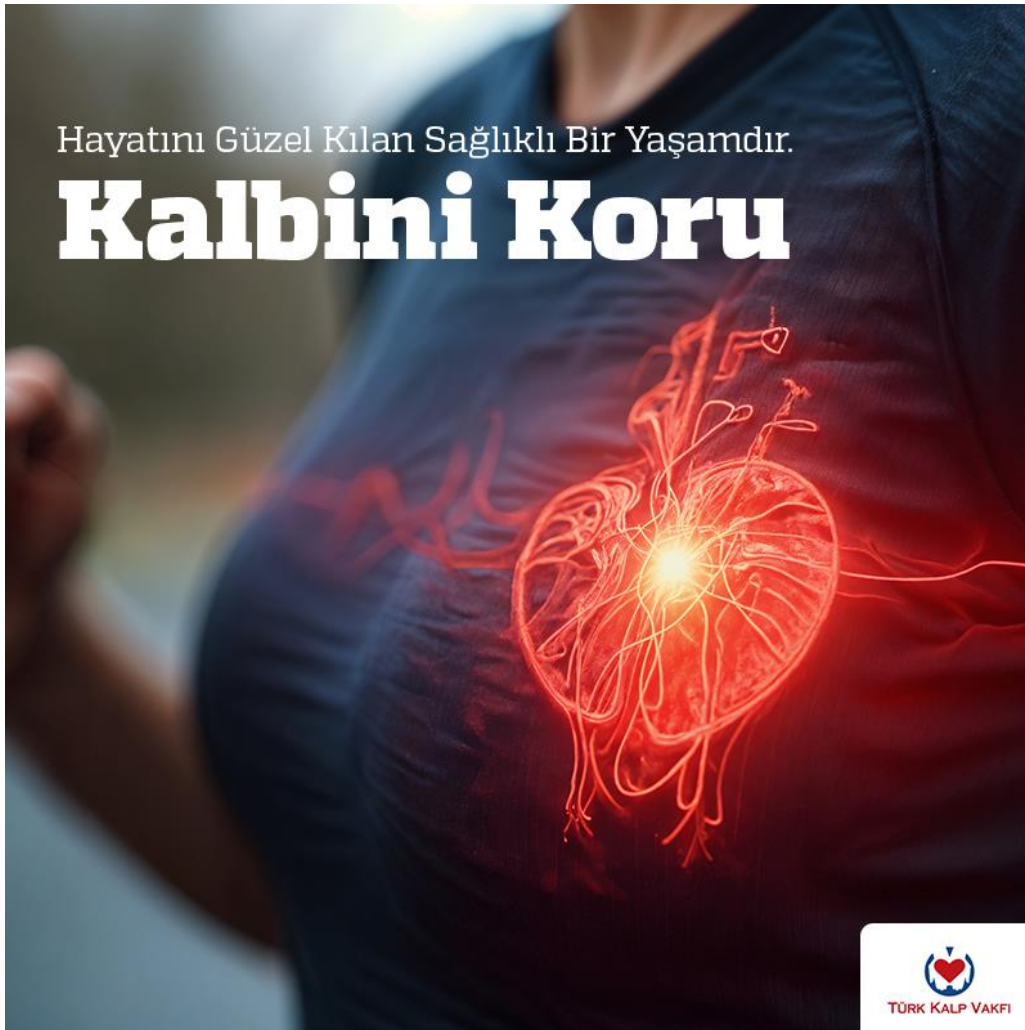
TOPLAM PUAN	KALP YAŞI KARŞILIĞI
0-1	30
2-3	35
4-5	40
6-7	45
8-9	50
10-11	55
12-13	60
14-15	65
16-17	70
18+	75+

ÖRNEK

Kadın	: 50 yaşında	Yaş aralığı	: 6
Total kolesterol	: 220	Total kolesterol	: 1
HDL	: 45	HDL	: 1
Tansiyon	: 140 (ilaçlı)	Tansiyon	: 2
Sigara	: Hayır	Sigara	: 0
Diyabet	: Evet	Diyabet	: 2

Toplam: 12 puan → Kalp yaşı ≈ 60

Kalp yaşı biyolojik yaştan büyükse, kalp damar sisteminizin daha erken yıprandığını gösterir.



KALBİ GENÇ TUTMANIN 7 YOLU

1 Her Gün Hareket Edin

Günde 30 dakika tempolu yürüyüş kalbiniz için bir öpücüktür. Düzenli egzersiz damarları esnekleştirir, kalp ritmini dengeler, kas gücünü artırır. “Kalbin genç kalmak istiyorsa, bacaklarınız da çalışmalı.”

2 Kalbe Dost Besinler Seçin

Akdeniz diyeti: zeytinyağı, ceviz, yeşil yapraklılar, balık. Şekerden, trans yağdan, aşırı tuzdan uzak durun. Günde 2 ceviz, 1 avuç yaban mersini gibi antioksidanlar kalbinizi sevindirir.

3 Stresi minimize edin

Derin nefes alın, 10’a kadar sayın, doğaya çıkın. Meditasyon, kalbi yatıştırır.

4 Sevin, Bağ Kurun, Affedici olun

Sevgi veren ve alan kalp genç kalır. Dostluklar, aile bağları, bir tebessüm bile kalbinize iyi gelir. “Kalp sadece kanla değil, duygularla da beslenir.”

KALP TOPARLANIR MI?

Zararlı alışkanlıklar bırakıldıktan sonra kalp, inanılmaz bir toparlanma kapasitesine sahiptir. Ancak bu toparlanma, alışkanlığın türüne, süresine ve kişisel risk faktörlerine bağlı olarak değişir.

Alışkanlık Bırakıldıktan Sonra

Kalpteki İyileşme Süresi

Sigara bırakınca

1 yıl Kalp krizi riski %50 azalır. 5-15 yıl Kalp krizi riski, hiç içmemiş biriyle eşitlenir.

5 Kaliteli Uyuyun

7– 8 saatlik derin uyku kalbin tamir zamanıdır. Uyumadan önce televizyon ekranını kapatın, sakinleşin. “Uykusuz kalp, yorgun bir savaşçıdır.”

6 Sigara ve Zararlılara Veda Edin

Sigara, kalbin yaşını her içimde artırır. Alkol ve hareketsizlik de damar yaşını yükseltir. “Kalbin gençliğini korumak için bazı şeylere veda etmek şarttır.”

7 Kalp Check-up’ınızı İhmal Etmeyin

Sessiz kalp hastalıkları belirti vermediği için erken evrede fark edilmez. Ağrı vermeyen kalp ağlıyor olabilir. Tansiyon, kolesterol, şeker düzenli takip edilmelidir. Kan biokimyası, Efor Testi, EKG, ECHO gibi tetkikler sizi erken tanıya götürür. “Kalp bazen sessizce yorulur. Onu dinlemeyi öğrenin.”

Alkol bırakınca

1 hafta sonra kan basıncı düşer, ritim normale döner. 3-6 ay sonra kalp kası (özellikle dilate kardiyomiyopati varsa) toparlanmaya başlar. 1 yıl sonra kalbin kasılma gücü anlamlı şekilde artar.

Kötü Beslenme / Hareketsizlik

2-4 hafta sonra kan şekeri, kolesterol ve tansiyon dengelenmeye başlar. 3 ay sonra egzersizle kalp debisi ve damar elastikiyeti artar. 6-12 ay sonra kalp yaşı gençleşmeye başlar; koroner risk düşer.

Düzenli olarak ilaç kullanımı, kontroller ve yaşam tarzı çok önemlidir.



“ATRİYAL FİBRİLASYON İNMELERİN EN ÖNEMLİ NEDENLERİ ARASINDA YER ALMAKTADIR “

Atriyal fibrilasyon; kalbin düzensiz, hızlı ve etkisiz çalışmasına neden olan bir ritim bozukluğudur. Kalp kulakçıklarından kaynaklanmaktadır. En önemli risklerinden biri, inme riskini 5 kata kadar artırmasıdır. Bu nedenle erken tanı ve düzenli takip hayati önem taşır.

“Birçok kişi farkında bile değil”

Atriyal fibrilasyon çoğu zaman belirti vermeden ilerleyebiliyor. Çarpıntı, nefes darlığı, ani yorgunluk, göğüste rahatsızlık ve düzensiz nabız hissi varsa

mutlaka bir uzmana başvurulmalıdır. Ancak hiçbir belirti olmasa bile özellikle 65 yaş üzeri bireylerin nabzını düzenli olarak kontrol etmesi çok kıymetlidir.

“Erken tanı hayat kurtarır”

Uygun ilaç tedavileri, ritim kontrol stratejileri ve gerekirse kateter ablasyon yöntemleriyle atriyal fibrilasyonu başarılı şekilde yönetebiliyoruz. En önemlisi, erken tanı konan hastalarda inme riskini ciddi ölçüde azaltabiliyoruz.



“Korunmak elimizde”

Kalp ritim bozukluklarını tamamen ortadan kaldırmak her zaman mümkün olmasa da riskleri azaltmak büyük oranda bizim elimizdedir. Bunun için:

- Tansiyonunuzu kontrol altında tutun
- Fazla kilolardan kaçının
- Düzenli fiziksel aktivite yapın
- Sigara ve aşırı alkolden uzak durun
- Sağlıklı ve dengeli beslenin
- Düzenli doktor kontrollerini ihmal etmeyin

Kalp ritminizde bir düzensizlik hissediyorsanız, çarpıntı, nefes darlığı veya ani bir halsizlik yaşıyorsanız vakit kaybetmeden bir hekime başvurun.

“Kalbini sev, ritmine kulak ver!”



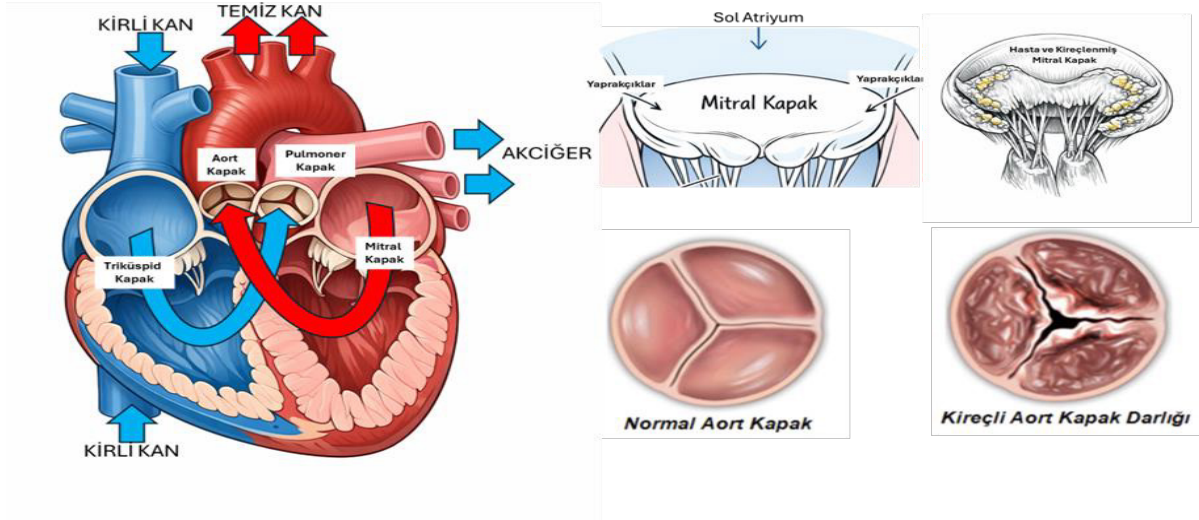
Prof. Dr. Vedat Aytekin
Amerikan Hastanesi ve
Koç Üniversitesi Hastanesi
Kardiyoloji Uzmanı



Uzm. Dr. Hasan Tokdil
Koç Üniversitesi Hastanesi
Kardiyoloji Uzmanı

KATETER YOLU İLE KALP KAPAK GİRİŞİMLERİ

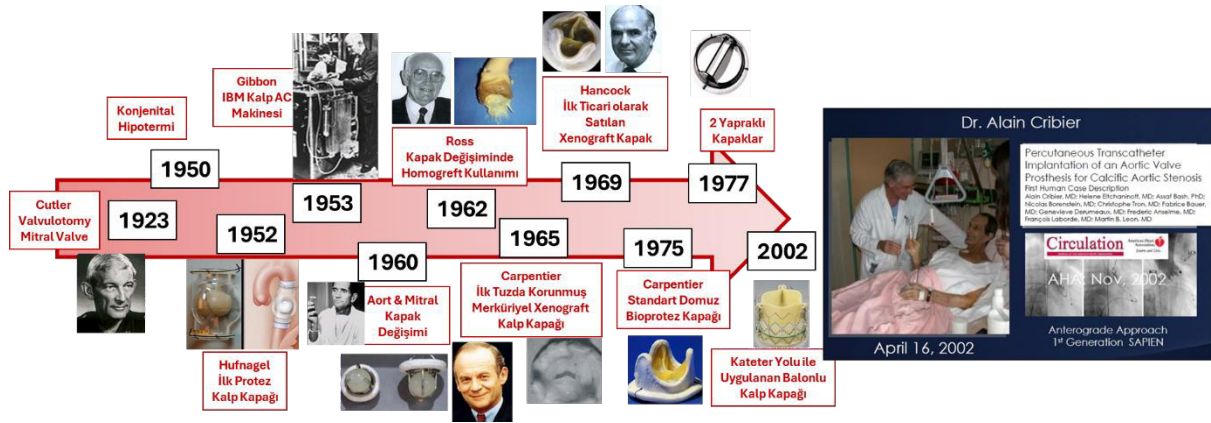
Kalp, vücudumuza kan pompalayan hayati bir organdır ve içerisinde kanın doğru yönde akmasını sağlayan “kapak” adı verilen yapılar bulunur. Bu kapaklar yıllar içinde yıpranarak veya eski yıllarda geçirilmiş enfeksiyon nedeni ile daralabilir (kapak darlığı) ya da tam kapanamayarak kanın geriye kaçmasına neden olabilir (kapak yetmezliği). Kalp kapak hastalıkları her yaş grubunda ve her iki cinsten görülür ve ileri evreye geçerse ve tedavi edilmez ise kalp fonksiyonlarında bozulmaya yol açarak nefes darlığı, çabuk yorulma, çarpıntı, bayılma ve kalp yetmezliği gibi ciddi yakınmaların ortaya çıkmasına yol açabilir.



Şekil 1. Kalp Dolaşımı ve Kalp Kapaklarının Yerleşimi

Kalp kapaklarına yapılan girişimler 1923'lerde cerrahi olarak başlamıştır. Kapak teknolojisindeki gelişmeler çok iyi bir noktaya gelmiş ve uzun süre dayanıklı biyoprotez (dokudan yapılan) kapaklar üretilmiştir. 2002 yılında cerrahi girişimin çok aşırı riskli olduğu olgularda ilk kez “Biyoprotez Aort Kapak” kateter yolu ile Alain Cribier tarafından uygulanmıştır. Bu işlem, “Kateter yolu ile Aort Kapak Yerleştirilmesi (TAVI)” şeklinde isimlendirilmiştir. Günümüzde artık düşük riskli ve daha genç hastalara da yaygın bir şekilde uygulanmaktadır. **Şekil 2** de bu tarihi süreç özetlenmiştir. Bu şekilde başlayan girişimsel yöntemler, “Mitral Kapak” ve “Triküspit Kapak” için yapılan tedaviler ile sürmüştür.

Her ne kadar kalp kapak hastalıklarının geleneksel tedavi yöntemi cerrahi girişim olsa da günümüzde kalp kapak hastalıklarının tedavisinde en önemli gelişme **“Kateter Yolu ile Kalp Kapak Girişimleri”**dir. Bu sayede birçok hasta açık kalp ameliyatı olmadan, daha kısa sürede, Kateter Laboratuvarında tedavi edilebilmektedir.



Şekil 2. Kalp kapaklarına yapılan girişimlerin tarihi (AP Kappetai 2013'den uyarlanmıştır)

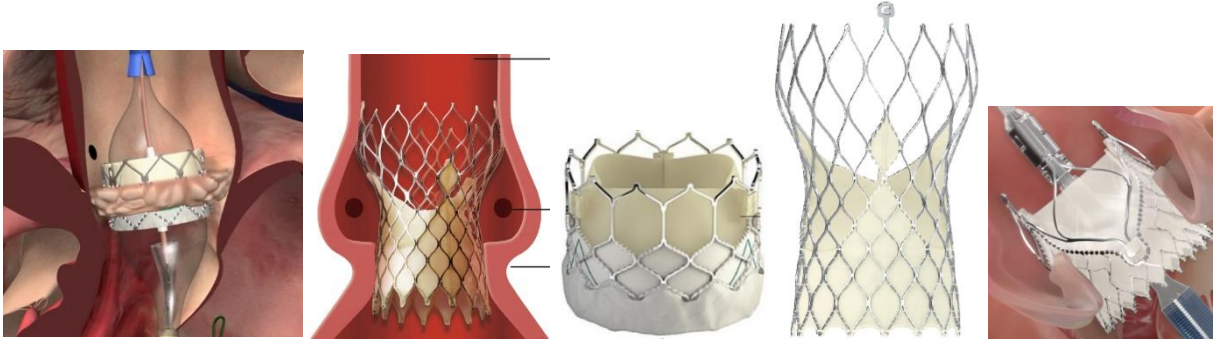
“Kateter yolu ile” kelimesi, bir kanül ile damara giriş yapılması ve kateter ile bu kanülden girilerek kalbe ulaşılmasını ifade eder. Kateter yolu ile kalp kapak girişimleri, kalp kapaklarının göğüs kafesi açılmadan, genellikle kasık damarından girilerek tedavi edilmesini sağlar. Bu işlemler sırasında kalbe ulaşmak için damar içinden ilerleyen kateterler kullanılır. İşlem anjiyografi laboratuvarlarında, ileri görüntüleme yöntemleri eşliğinde ve alanında uzman **“Girişimsel Kardiyolog”** **“Kardiyak Görüntülemeci”** ve **“Anestezi Ekibi”** nin bulunduğu bir ekip tarafından gerçekleştirilir.

Hangi Kalp Kapakları Kateter yolu ile Tedavi Edilebilir?

Kateter yolu ile en sık şu kapak hastalıklarında kullanılmaktadır:

1. Kateter yolu ile Aort Kapak Girişimleri

Aort kapak, kalp ile kalpten çıkan temiz kanı bütün vücuda dağıtmakla görevli olan aorta arasında yer alan bir kapaktır. Özellikle ileri yaşlarda bu kapakta kireçlenmeye bağlı daralma gelişebilmektedir. Bu hastalarda uygulanan yöntem TAVI (Kateter yolu ile Aort Kapak İmplantasyonu) olarak adlandırılır. Daralmış ve kireçlenmiş kapağın içine yeni bir biyolojik kapak yerleştirilir (**Şekil 3**). Sıklıkla Kasık bölgesindeki atardamar yolu ile uygulanır.

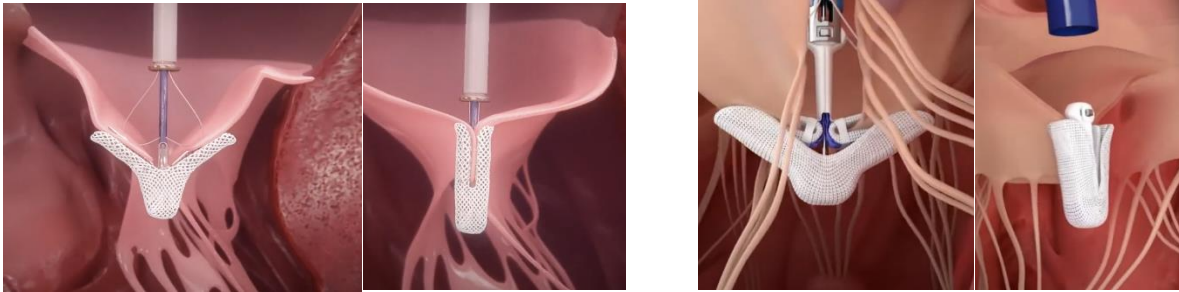


Şekil 3. Kateter yolu ile Aort Kapak yerleştirilmesi ve bazı kapak çeşitleri

2. Kateter yolu ile Mitral ve Triküspit Kapak Girişimleri

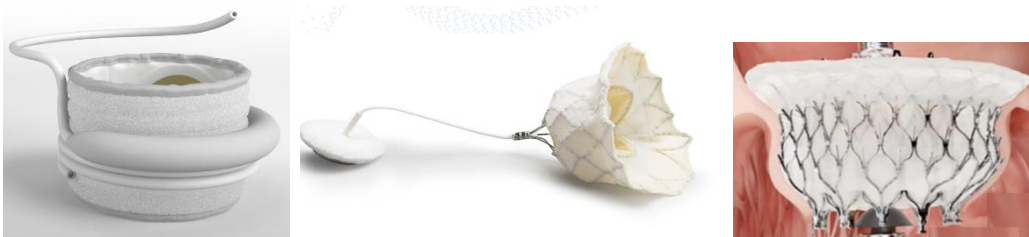
Mitral kapak, kalbin sol tarafında yer alır ve akciğerden gelen kanın kalbe giriş yeri olan sol kulakçık ile kanı bütün vücuda pompalayan sol karıncık arasında yer almaktadır. Çeşitli mekanizmalarla bazı hastalarda bu kapak tam olarak kapanamaz ve kan geriye doğru kaçar. İleri derecede kaçaklarda kalp zarar görebilir. Kaçağın azaltılması gereken durumlarda uygun hastalarda “mandallama” yöntemi (MitraClip - Pascal gibi) ile kapak yaprakçıkları birbirine yaklaştırıp birleştirilerek kaçak azaltılabilir (**Şekil 4**).

Kalbin sağ tarafında bulunan ve vücut toplardamarlarından gelen kanın kalbe giriş yeri olan sağ kulakçık ile akciğere kirli kanı pompalamakla görevli sağ karıncık arasında bulunan bu kapakta da bazı hastalarda kaçak gelişebilir. Son yıllarda bu kapak için de uygun hastalarda kateter yolu ile tedavi “TriClip - Pascal ” (mandallama) yöntemi ile girişimler artmaktadır. (**Şekil 4**)



Şekil 4. Kateter yolu ile MitraClip ve Pascal Sisteminin uygulanması

Ayrıca teknolojiye ilerlemeler sayesinde hastalanmış mitral ve triküspit kapak içine kateter yolu ile yeni biyolojik kapak yerleştirme tekniği de önemli gelişme kaydetmiştir. (**Şekil 5**).



Şekil 5. Mitral kapağa yerleştirilen Sapien M3, Tendyne ve Intrepid kapaklar

Kimler Bu Yöntemler İçin Uygun?

Her hasta için uygun yöntem farklıdır. Bu nedenle en doğru tedavi kararı girişimsel kardiyologlar, kardiyak görüntüleme uzmanları ve kalp damar cerrahisi uzmanlarından oluşan bir Kalp Ekibi – Kalp Konseyi (Heart Team) tarafından verilir.

Kateter yolu ile kalp kapak girişimleri özellikle; İleri yaştaki hastalar, Açık kalp ameliyatı için yüksek risk taşıyanlar, Daha önce kalp ameliyatı geçirmiş olanlar, eşlik eden ciddi kalp dışı hastalıkları bulunanlar için önemli bir tedavi seçeneğidir. Ancak her hasta çeşitli anatomik yapıları ve klinik özellikleri nedeniyle bu yöntemler için uygun olmayabilir. Detaylı muayene, ekokardiyografi, tomografi ve anjiyografi gibi tetkikler sonrasında hastalar için en doğru tedavi planı belirlenir.

İşlem Nasıl Yapılır?

İşlem genellikle lokal anestezi veya “Derin Sedasyon” (Hafif – Derin Uyum) ile yapılır. Çoğu hastada kasık, kol ya da boyun damarından girilerek kalbe ulaşılır. İşlem süresi uygulanacak yöntemle göre değişmekle birlikte genellikle 1–2 saat civarındadır. İşlem sırasında hasta ağrı hissetmez. İşlem tamamlandıktan sonra hastalar çoğunlukla ertesi gün ayağa kalkabilir ve birkaç gün içinde taburcu edilir.

Avantajları Nelerdir?

Kateter yolu ile kalp kapak girişimleri hasta için daha az ağrılı, daha kısa hastanede yatış süresi, günlük yaşama daha hızlı dönüş ve İleri yaştaki ve yüksek riskli hastalarda tedavi imkânı sağlayabilir.

Riskleri var mıdır?

Her tıbbi işlemde olduğu gibi kateter yolu ile girişimlerin de düşük oranda olmakla birlikte riskleri bulunmaktadır. Risk oranları Kapak cerrahisi ile karşılaştırılabilir düzeydedir. Bunlar arasında giriş yeri ile ilgili sorunlar, ritim bozuklukları, kanama veya nadiren felç riski sayılabilir. Ancak bu işlemler deneyimli merkezlerde yapıldığında başarı oranı oldukça yüksektir. Her hastanın bireysel riskleri ayrı değerlendirilmelidir. Hekiminiz, işlem öncesinde size özel riskleri ayrıntılı olarak değerlendirecek ve bilgilendirecektir.

Sonuç olarak, kateter yolu ile kalp kapak girişimleri, modern kardiyolojinin en önemli yeniliklerinden biridir. Uygun hastalarda yaşam süresini uzatmakta, yaşam kalitesini belirgin şekilde artırmaktadır. Açık kalp ameliyatı şansı olmayan veya açık kalp cerrahisi için yüksek risk taşıyan hastalar başta olmak üzere tüm kalp kapak hastaları için umut verici bir tedavi seçeneği sunmaktadır ve gelişmeye devam etmektedir,



BAKTERİYEL ENDOKARDİT

Bakteriyel endokardit, kalbin iç yüzeyini ve kalp kapakçıklarını kaplayan endokard dokusunun bakteriyel bir enfeksiyon sonucu iltihaplanmasıdır.

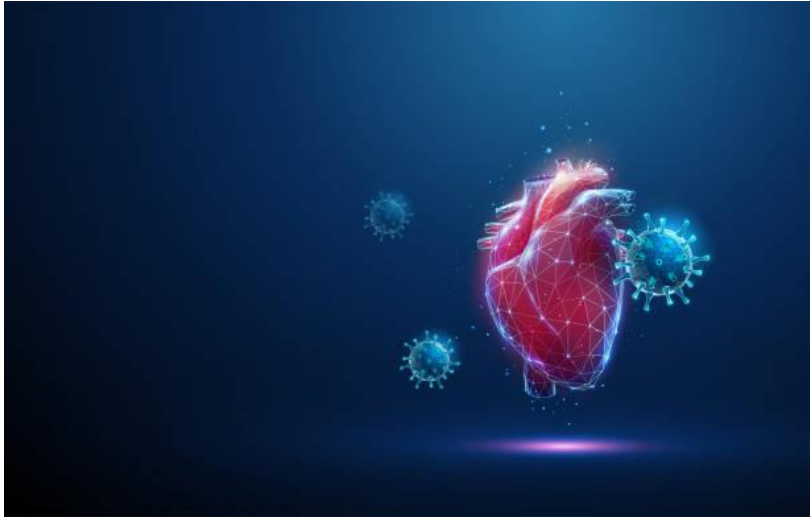
Her yaş grubunda görülebilsede özellikle erişkinlerde kalp kapak hastalığı, yapay kapakçık veya bazı riskli tıbbi işlemler nedeniyle gelişme olasılığı artmaktadır. Erken teşhis edilmediğinde hayati tehlike oluşturabilen bu hastalık hakkında toplumun bilinçli olması büyük önem taşır.

Bakteriyel endokardit nasıl oluşur?

Hastalık genellikle bakterilerin kan dolaşımına girmesi ve kalbin iç yüzeyine tutunmasıyla başlar. Normal şartlarda kan dolaşımımıza düşük miktarda bakteri girebilir; ancak sağlıklı bir bağışıklık sistemi ve sağlam bir kalp dokusu bu bakterileri kolayca yok eder. Fakat bazı durumlarda bakteriler kalp kapaklarında tutunarak enfeksiyona yol açabilir. Bu duruma “**endokardit**” denir.

Kan dolaşımına bakteri girişi şu yollarla olabilir:

- Diş eti hastalığı veya diş çekimi gibi ağız içi işlemler
- Ciltte açık yaralar veya enfeksiyonlar
- İdrar yolu ya da bağırsak sistemi enfeksiyonları
- Damar içi ilaç kullanımı
- Bazı cerrahi operasyonlar veya tıbbi işlemler
- Hemodiyaliz gibi damar yolunun sık kullanıldığı tedaviler

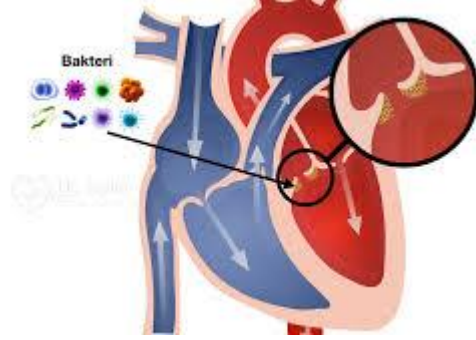


Kalp kapaklarında doğuştan gelen yapısal bozukluklar, romatizmal kapak hastalığı veya yapay kapakçık varlığı bakterilerin tutunmasını kolaylaştırır. Bu nedenle bu risk gruplarında hastalığın görülme olasılığı daha yüksektir.

Kimler daha fazla risk altındadır?

Bakteriyel endokardit her erişkinde görülebilse de bazı kişilerde risk belirgin olarak artar:

- **Yapay kalp kapağı** bulunan kişiler
- **Doğuştan kalp hastalığı** olanlar
- **Önceden endokardit geçirenler**
- **Romatizmal kalp hastalığı** olanlar
- **Damar içi uyuşturucu** kullananlar
- Uzun süreli **damar yolu kateteri** taşıyanlar
- **Hemodiyaliz** tedavisi görenler
- **Bağıışıklık sistemi zayıf** olanlar



Bu kişilerin hem enfeksiyon belirtilerini iyi takip etmeleri hem de gerekli koruyucu önlemleri almaları hayati önem taşır.

Belirtiler nelerdir?

Bakteriyel endokarditin belirtileri oldukça değişken olabilir. Hastalık bazen yavaş seyrederken, bazen çok hızlı ve ağır şekilde ortaya çıkabilir. En sık görülen belirtiler şunlardır:

- **Yüksek ateş** ve üşüme-titrete
- **Sürekli yorgunluk**, halsizlik
- **İştahsızlık ve kilo kaybı**
- **Kas ve eklem ağrıları**
- **Nefes darlığı**
- **Öksürük**, zaman zaman kanlı balgam
- **Kalp üfürümü** (daha önce yoksa önemli bir bulgudur)
- Deride **küçük kanama odakları**, morluklar veya kırmızı döküntüler
- Parmak uçlarında ağrılı küçük nodüller (Osler nodülleri olarak bilinir)
- Tırnak altı çizgi şeklinde küçük kanamalar

Bu belirtiler başka hastalıklarla da karışabileceğinden, özellikle risk grubunda bulunan kişilerin bu tür şikâyetlerde vakit kaybetmeden bir sağlık kuruluşuna başvurması önerilir.

Tehlikeli sonuçları nelerdir?

Tedavi edilmediğinde bakteriyel endokardit ciddi komplikasyonlara yol açabilir. Bunlar arasında:

- **Kalp kapak yetmezliği**
- **Kalp yetersizliği**
- **Beyin, böbrek, dalak gibi organlara pıhtı atması**
- **Felç**
- **Böbrek fonksiyon bozuklukları**
- **Hayati tehlike**

Bu komplikasyonların çoğu geri dönüşümsüz olabilir. Bu nedenle erken tanı ve tedavi, hastalığın seyrini belirleyen en önemli faktördür.

Bakteriyel endokardit nasıl teşhis edilir?

Hekimler, hastanın öyküsünü ve belirtilerini değerlendirdikten sonra çeşitli testler ister. Teşhisin en önemli basamakları şunlardır:

- **Kan kültürü:** Kanda bakteri olup olmadığını gösterir.
- **Ekokardiyografi (EKO):** Kalp kapaklarında enfeksiyona ait görünüm olup olmadığı araştırılır.
- Kan testleriyle **iltihap göstergeleri**, organ fonksiyonları ve diğer bulgular incelenir.

Tanı kesinleştirildiğinde tedavi sürecine hızlıca başlanır.

Tedavi yöntemleri nelerdir?

Bakteriyel endokarditin tedavisi uzun soluklu olabilir ve mutlaka hastane ortamında izlem gerektirir. Tedavi aşamaları:

1. Damar yoluyla antibiyotik tedavisi

Hastalığın ana tedavisi güçlü ve uzun süreli antibiyotik kullanımına dayanır. Genellikle 4–6 hafta boyunca damar yolundan antibiyotik uygulanır. Hangi antibiyotiğin kullanılacağı kan kültürü sonuçlarına göre belirlenir.

2. Destek tedavileri

Ateş kontrolü, sıvı-elektrolit dengesi, kalp yetmezliği gelişmişse buna yönelik tedaviler uygulanır.

3. Cerrahi müdahale

Bazı durumlarda enfeksiyon kapak yapısına ciddi zarar verebilir. Kapakta yırtılma, ileri derecede yetmezlik veya kalpte ciddi işlev bozukluğu varsa **kapak onarımı veya kapak değişimi** ameliyatı gerekebilir.

Hastalığın önlenmesi mümkün mü?

Evet, özellikle risk grubundaki kişiler için bazı önlemler endokardit gelişme olasılığını önemli ölçüde azaltabilir.

Ağız ve diş sağlığına dikkat

Ağız içi bakteriler en sık kan dolaşımına geçen mikroorganizmalar arasındadır. Bu nedenle:

- Düzenli diş fırçalama ve diş ipi kullanımı
- Yılda en az 2 kez diş hekimi kontrolü
- Diş eti hastalıklarının erken tedavisi büyük önem taşır.

Riskli işlemler öncesi antibiyotik koruması

Bazı kalp hastalıklarına sahip bireylerde, diş çekimi gibi kan dolaşımına bakteri karışma ihtimali yüksek işlemler öncesi koruyucu antibiyotik verilmesi gerekebilir. Hekimler hastanın durumuna göre buna karar verir.

Enfeksiyonlardan korunma

- Cilt yaralarının temiz tutulması
- Gereksiz damar yolu açılmasından kaçınılması
- Damar içi uyuşturucu kullanılmaması
- Bağışıklık sistemini güçlendirecek sağlıklı yaşam alışkanlıkları

Bu önlemler hem endokardit hem de diğer enfeksiyon hastalıklarından korunmaya yardımcı olur.

Ne zaman doktora başvurmalı?

Risk grubunda olan bir kişi:

- Nedeni açıklanamayan **ateş**
- **Şiddetli yorgunluk** veya halsizlik
- Yeni ortaya çıkan **kalp çarpıntısı**
- Daha önce olmayan **nefes darlığı**
- Deride anormal morluklar veya döküntüler gibi şikâyetler yaşadığında hemen bir sağlık kuruluşuna başvurmalıdır. Erken müdahale, hastalığın ağır sonuçlara yol açmasını engelleyebilir.

Sonuç

Bakteriyel endokardit, erişkinlerde nadir görülen ancak oldukça ciddi bir enfeksiyon hastalığıdır. Erken tanı konulmadığında kalıcı kalp hasarına ve hayati tehlikeye neden olabilir. Özellikle risk grubunda yer alan bireylerin belirtiler konusunda bilinçli olması, düzenli sağlık kontrollerine gitmesi ve ağız hijyenine önem vermesi çok değerlidir. Günümüzde uygun antibiyotik tedavileri ve cerrahi yöntemlerle hastalığın büyük kısmı başarıyla tedavi edilebilmekte, fakat bunun için zamanında başvuru şarttır.



Uzm. Dr. Hüseyin Deniz Kılıç Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi Kardiyoloğu



GİRİŞİMSEL KARDİYOLOJİYE İLK ADIM

Ünlü bilim insanı Louis Pasteur “şans sadece hazırlıklı beyinlere yardım eder” demiştir. Tarih 30 Ekim 1958, Amerika Birleşik Devletleri’nin Ohio eyaletindeki Cleveland Klinikte Dr. Mason Sones, 28 yaşında romatizmal aort kapak hastalığı olan bir hastaya kalp kateterizasyonu işlemi uyguluyordu.

Bu işlemin bir parçası olarak aort kapak yetersizliği belirlenmesi için aort köküne kontrast madde enjeksiyonu yapılacaktı fakat yanlışlıkla kateterin ucu sağ koroner artere girmişti. Aort

kökünü görüntülemekte kullanılan fazla miktarda kontrast madde hızla sağ koronere enjekte edildi.

O zamanki görüşe göre bunun yapılması halinde hastanın kalbinin aniden duracağı düşünülüyordu fakat öyle olmadı hastanın kalp ritminde bir duraksama meydana geldi Dr. Sones hastasına öksürmesini söyledi ve kısa bir süre sonra hastanın ritmi normale döndü.

İşte bir hata sonucu yaşanan bu tecrübe Dr. Sones için büyük bir aydınlanmanın ve dünya tıp tarihine geçecek büyük bir devrimin başlangıcı oldu. 20. Yüzyılın ortalarına kadar koroner arter hastalığının tanısı, hastanın klinik ve fizik muayene bulguları, elektrokardiyografi ve otopsi bulguları ile sınırlıydı.

Koroner arter hastalığının canlı bir hastada doğrudan görüntülenmesi teknik zorluklar ve ani ölüm riski nedeniyle olanaksız kabul edilmişti. Dr. Sones yaşadığı bu tecrübe sonrasında çalışmalara başladı. Koroner anjiyografi için kendi adını taşıyan koroner arter girişine uygun özel kateterler geliştirildi.

Elle, kontrollü, az miktarda, düşük ozmolaritesi olan kontrast maddeyi düşük hızla vererek koroner arterler görüntülenmeye başlandı. Bu çabalarla selektif koroner anjiyografi kontrollü, tekrarlanabilir ve güvenli bir yöntem haline geldi. ABD ve dünyanın her yerinden kardiyologlar gelerek koroner anjiyografi tekniğini öğrendiler ve kendi kliniklerinde uygulamaya başladılar.

30 Ekim 1958 tarihinde
Dr. Mason Sones tarafından bir
yanlılık sonucunda yapılan ilk
“**Koroner Anjiografinin
Görüntüsü**”

“

İlk kez canlı olarak bir
insanın koroner atardamarı
görüntülenebilmişti.

”



İLK KORONER BY-PASS

Yaşanan bu atılım pek çok gelişmeyi tetikledi 1967 yılında yine aynı klinikte Dr. Favaloro ve ekibi tarafından ilk başarılı koroner by-pass ameliyatı uygulandı ve devamında bu işlem seri biçimde uygulanmaya devam edildi. Başlangıçta sadece bacak toplardamarı greft, yani köprü damarı olarak kullanılıyordu. Bu greftlerin zamanla daraldığı, dejenere olduğunun görülmesi üzerine göğüs ve kol atardamarları greft olarak kullanılmaya başlandı ve daha iyi sonuçlar alındı. Günümüzde artık göğüs kemiğini kesmeden, küçük kesilerle, hastayı kalp-akciğer pompasına sokmadan robotlar aracılığıyla koroner by-pass ameliyatı yapılabilecek seviyeye gelinmiştir.

İLK KORONER BALON TEDAVİSİ (PTCA)

Takvimler 16 Eylül 1977 tarihini gösterirken İsviçre'deki Zürih Üniversitesi Hastanesinde Dr. Grüntzig tarafından eforla göğüs ağrısı olan 38 yaşındaki bir hastanın koroner anjiografisinde belirlenen ön inen koroner arterindeki (LAD) darlığa başarılı bir şekilde dünyadaki ilk koroner balon (PTCA) işlemi yapıldı. Bir komplikasyon gelişmedi. Bu işlem sırasında ani ritim bozukluğu gelişebileceğinden ya da işlem sırasında damarda yırtılma olabileceğinden endişe ediliyordu. Bu tecrübe yeni bir devrimin habercisiydi. Artık koroner arter darlığı olanlar o dönem zaten az sayıda merkezde yapılan koroner by-pass cerrahisine mecbur değildi.

KORONER STENT DEVRİ

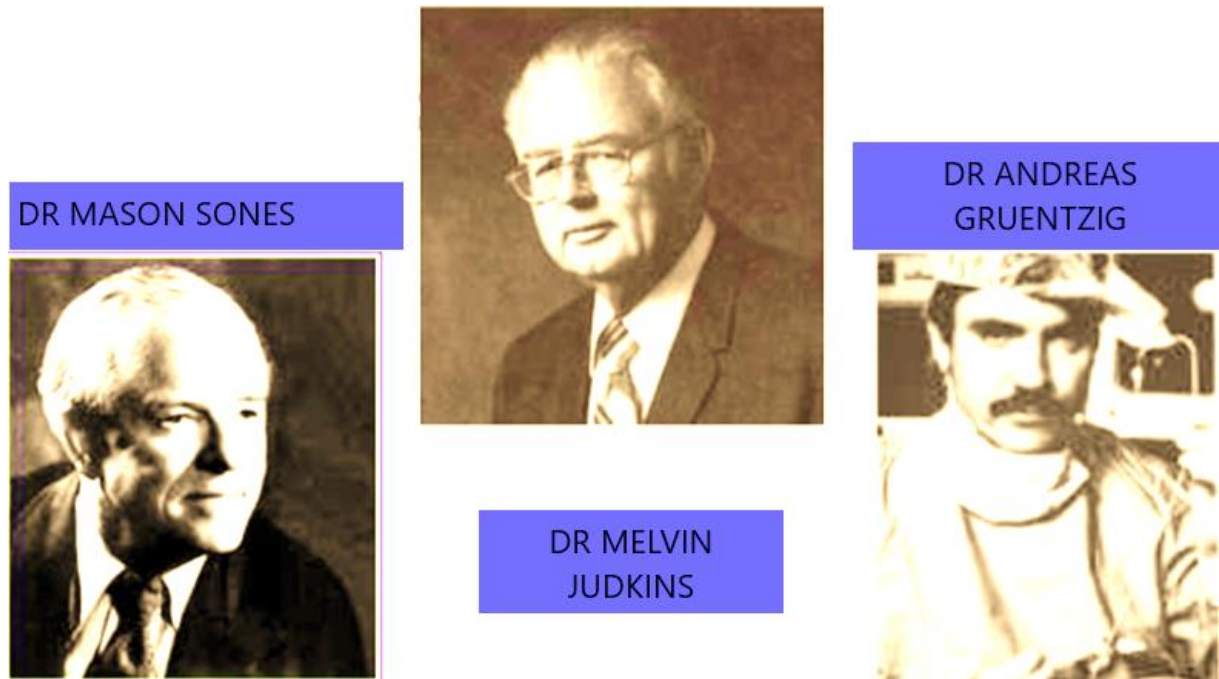
İlk koroner PTCA uygulamalarının ardından balon uygulanan lezyonların bazılarında hemen bazılarında bir süre sonra %35-40'a varan oranda tekrar daralma geliştiği görüldü. Bunu önlemek için yapılan araştırmalar sonucunda 1986 yılında Fransa'da Dr. Puel ve İsviçre'de Dr. Sigwart tarafından ilk koroner stent uygulamaları yapıldı ve alınan iyi sonuçlar üzerine hızla yaygınlaştı.

Stentlerle alınan iyi sonuçlara rağmen hala %10'a varan oranda yeniden daralmalar görülmeye devam edilmesi üzerine bu sefer stentleri ilaçla kaplayarak daralmanın önlenmesi fikri ortaya çıktı. Damara uygulanan stent, damar iç tabakası hücrelerince yabancı madde olarak kabul ediliyor ve stent yüzeyini kaplamak için aşırı çoğalıyorlardı.

Stentler bu hücre çoğalmasını önleyen ilaçlarla kaplanabilir ve yavaşça salınması sağlanabilirse daralmanın önüne geçilebilirdi. İlaç kaplı stentler 1999'dan sonra gittikçe artan sıklıkta kullanılmaya başlandı ve çıplak stentlere göre daha iyi sonuçlar alındı. Günümüzde de kullanılan stentlerin büyük kısmı ilaç kaplıdır.

Başlangıçta akut kalp krizlerinde stent uygulamalarının damar içinde pıhtı oluşumunu artırabileceği düşünülüyordu. Sonrasında pıhtı oluşumunu önleyen ilaçların da kullanıma girmesiyle ilk dönem daha çekingen davranılmasına rağmen günümüzde akut kalp krizlerinde koroner stent standart olarak başarıyla uygulanmaktadır. Bu atılım kalp krizlerine bağlı ölümün önlenmesinde ciddi başarı sağlamıştır.

Dr. Sones'un şans eseri yaşadığı tecrübe ile açılan kapı günümüzde milyonlarca insanın hayatını kurtaran bir bilimsel gelişmenin yolunu açmıştır. Daha iyiyi yapmak için bilimsel araştırmalar hala devam etmektedir ve edecektir.



Selektif koroner anjiyografiyi başlatan Dr. Mason Sones (1918-1985) koldaki brakial arteri giriş damarı olarak kullanıyordu. Bu teknikte Sones kateterleri kullanılmaktaydı. Dr. Melvin Judkins (1922-1985) Koroner anjiyografi tecrübesini Dr. Sones'un yanında pekiştirdi. Daha sonra kendi adını taşıyan Judkins tekniğini geliştirdi. Bu teknikte giriş damarı kasıktaki femoral arterdi ve Judkins kateteri denilen koroner damar girişine daha kolay oturan özel şekilli kateterler kullanılıyordu. Dünyada uzun süre en çok tercih edilen teknik olarak kaldı. Günümüzde koldaki radial arter en sık giriş damarı olarak kullanılmaktadır.

Dr. Andreas Gruentzig (1939-1985) dünyadaki ilk başarılı koroner balon (PTCA) işlemini yaparak büyük bir başarıya imza atmış ve koroner arter hastalığının tedavisinde yepyeni bir pencere açmış ve bugünkü gelişmelere öncü olmuştur.

Büyük ve üzücü bir tesadüf eseri kardiyolojinin bu üç öncü ismi 1985 yılında 9 ay içinde peş peşe hayatlarını kaybetmişlerdir. İnsan sağlığına katkıları nedeniyle minnetle anılmaktadırlar.



HASHİMOTO TİROİDİTİ: OTOİMMÜNİTE, ENFLAMASYON VE BESLENME İLİŞKİSİ

Hashimoto tiroiditi, günümüzde en sık görülen tiroid hastalığı olup temelde otoimmün bir süreç ile ortaya çıkar. Vücut kendi savunma hücrelerini tiroid dokusuna yönlendirir; bu da kronik inflamasyon, doku hasarı ve hormon üretiminde azalmaya yol açar.

Hastalığın en önemli özelliklerinden biri, TSH ve tiroid hormonlarının başlangıçta normal seyredebilmesine rağmen inflamatuvar sürecin sessizce devam etmesidir. Bu nedenle Hashimoto, yalnızca hormonal bir bozukluk değil; bağışıklık sisteminin regülasyonunu etkileyen çok boyutlu bir hastalık olarak değerlendirilmelidir.

Otoimmün süreçte, T lenfositleri tiroid hücrelerini yabancı doku gibi algılar. Bu saldırı sırasında ortaya çıkan sitokinler ve inflamatuvar mediatörler, tiroid dokusunda progresif hasar oluşturur. Zaman içinde bu süreç, hipotiroidiye kadar ilerleyebilir. Bu nedenle erken dönemde yalnızca hormon takibi değil, bağışıklığın çalışma mekanizmasını değerlendiren laboratuvar testleri de büyük önem taşır.

Anti-TPO ve Anti-TG antikorları otoimmün aktivitenin düzeyini gösterirken, D vitamini, B12, ferritin, magnezyum, çinko ve selenyum gibi mikrobeyinlerin eksiklikleri de bu süreci ağırlaştırabilir. Ayrıca kortizol düzeyi ve insülin direnci, inflamasyonun şiddetini belirleyen kritik parametrelerdir.

Hashimoto tiroiditinde beslenme ve yaşam tarzı, hastalığın seyrini değiştirebilen güçlü tedavi basamaklarıdır. Bağırsak geçirgenliğini artıran ve bağışıklığı aşırı uyaran bazı gıdalar otoimmün yanıtı tetikleyebilir.

Özellikle gluten, süt ürünleri, rafine şeker ve işlenmiş gıdaların bazı bireylerde antikor düzeylerini yükselttiği gösterilmiştir. Bunun nedeni gluten ve süt proteinlerinin tiroid dokusundaki bazı moleküler yapılarla çapraz reaksiyon gösterebilmesidir. Bu çapraz reaksiyon bağışıklığın hem gıdaya hem tiroid dokusuna saldırmasını tetikler.

Anti-inflamatuvar diyet yaklaşımı, otoimmün aktiviteyi baskılayarak hem bağışıklık sistemini dengeler hem de hastalığın progresyonunu yavaşlatabilir. Zeytinyağı, omega-3'ten zengin balıklar, yeşil sebzeler, meyveler, probiyotikler, lif kaynakları ve antioksidan yiyecekler tiroid dokusunu koruyucu etki gösterir. Selenyum ve çinko, tiroid hormon dönüşümünde ve bağışıklık düzenlenmesinde kritik role sahiptir. D vitamini eksikliği ise otoimmün hastalıkların aktivitelerini artırdığı için tedavi sürecinde mutlaka düzeltilmelidir.

Yaşam tarzı düzenlemeleri de en az beslenme kadar değerlidir. Uyku düzeni, melatonin aracılığıyla bağışıklık modülasyonunda rol alır. Stres, kortizol artışı üzerinden otoimmüniteyi şiddetlendirir. Düzenli egzersiz inflamatuvar belirteçleri azaltır; sağlıklı kilo yönetimi ise metabolik yükü hafifleterek tiroid fonksiyonlarını destekler. Toksinlerden uzak durmak, özellikle sigara ve alkol tüketimini azaltmak, çevresel kimyasal maruziyetini minimize etmek hastalığın yönetimini kolaylaştırır.

Sonuç olarak Hashimoto tiroiditi, yalnızca hormon eksikliği ile açıklanamayacak kadar kompleks bir hastalıktır. Gerçek tedavi; bağışıklığı sakinleştirmek, inflamasyonu azaltmak ve tiroid dokusunu korumak üzerine kurulmalıdır. İlaç kullanılsa da kullanılsa da, doğru beslenme, doğru mikrobesein desteği, doğru laboratuvar takibi ve doğru yaşam tarzı yönetimi tiroid sağlığının uzun vadeli korunmasında temel belirleyicilerdir.



(Fotoğraf hastalara ait değildir.)



ÖDEMİN SAĞLIK VE BESLENME İLE İLİŞKİSİ

Ödem, vücudun dokuları arasında normalden fazla sıvı birikmesi sonucu ortaya çıkan ve çoğu zaman el, ayak bilekleri, bacaklar veya göz çevresinde belirginleşen bir şişlik tablosudur.

Sıvı dengesini böbrekler, damar yapısı, hormonlar ve dolaşım sistemi birlikte düzenler; bu sistemlerden herhangi birindeki aksaklık ödem oluşumuna zemin hazırlar.

Kalp yetmezliğinde kanın bacaklarda göllenmesi, böbrek hastalıklarında sodyum ve suyun yeterince süzülememesi, karaciğer hastalıklarında albümin düşüklüğüne bağlı sıvı kaçıışı ve tiroid bozukluklarında dokularda madde birikimi, ödemin en sık görüldüğü klinik durumlardandır. Bunun yanı sıra hormon değişimleri, uzun süre hareketsizlik, aşırı tuz tüketimi, bazı ilaçlar ve sıcak hava da ödemi tetikleyebilir.



Beslenme, ödemin yönetiminde önemli bir rol oynar. Su oranı yüksek olan salatalık, kabak, marul; potasyumdan zengin havuç ve pancar; karaciğer ve böbrek detoksifikasyonuna destek veren kereviz ve enginar; bromelain içeriğiyle dolaşımı düzenleyen ananas; doğal diüretik etkili maydanoz ve yeşil çay gibi besinler ödemin azalmasına yardımcı olabilir. Buna karşılık şarküteri ürünleri, cips ve paketli atıştırmalıklar,

konserve ve salamura gıdalar, aşırı kafein, şekerli besinler ve alkol vücutta su tutulumunu artırır. Su tüketiminin yetersiz olması da paradoksal biçimde ödemi şiddetlendirebilir; çünkü vücut azalan sıvıyı telafi etmek için tutma eğilimine girer.

Ödemle mücadelede doğru beslenme kadar yaşam tarzı da belirleyicidir. Gün içinde kısa yürüyüşlerle dolaşımı desteklemek, bacakları gün sonunda bir süre yukarı kaldırmak, tuz tüketimini azaltmak ve en az 1,5–2 litre su içmek temel adımlardır. Magnezyumdan zengin beslenme kas gevşemesine ve sıvı dengesinin korunmasına katkı sağlar.

Ancak unutulmamalıdır ki ödem, özellikle akşam saatlerinde artan ayak bileği şişliği veya sabahları yüz bölgesinde belirginleşen ödem gibi sürekli tekrarlayan bir bulgu haline gelmişse, altta yatan kalp, böbrek veya tiroid gibi sistemlere ait hastalıkların değerlendirilmesi açısından mutlaka uzman takibi gerekir.



KALP DOSTU FİT ELMALI KUP**Malzemeler**

Muhallebisi için: 1 çay bardağı süt + 1 yemek kaşığı sade yulaf ezmesi + 1 çay kaşığı vanilya + 1 tatlı kaşığı bal

Püresi için: 1 orta boy kırmızı elma + 1 çay kaşığı toz tarçın

Hazırlanışı:

Muhallebiyi tencerede kaynatıp kıvam alana kadar pişiriyoruz, en son balı ekleyip karıştırıyoruz. Bir kaba alıyoruz. zeri için elmayı haşlıyoruz, haşlama sonrası tarçın ekleyip karıştırıyoruz. Muhallebinin zerine ekliyoruz ve soğutuyoruz.

Afiyet olsun.

Not: Tatlı ihtiyacımızın arttığı günlerde kurtarıcı bir tarif olacak. Bir kup yaklaşık 260 kilogramkalori... İster kahvaltıda ister öğle öğn olarak tüketebilirsiniz.





TÜRK KALP VAKFI



**Kalp damar
hastalıkları tedavi
edilebilen hastalıklar
olup çok basit
adımlarla kontrol
altına alınabilir.**

TÜRK KALP VAKFI TIP MERKEZİ

**Değerinizi bilin,
Değerinizi öğrenin.
Kolesterol,
Tansiyon ve
Şekerinizi
ölçtürün.**

Doktor kontrollerinizi ihmal etmeyin...

19 Mayıs Caddesi No:8 34360 Şişli / İstanbul
0212 212 07 07 - 0212 212 51 30
tkv@tkv.org.tr
tkv.org.tr

 /turkkalpvakfi1975
 /turkkalpvakfi
 /turkkalpvakfi



TÜRK KALP VAKFI TIP MERKEZİ

Sağlık Merkezimiz, tüm tıbbi cihazlarını en son teknolojiyle yenileyerek kardiyolog doktorları, hemşireleri ve sağlık personeliyle kalp sağlığı hizmeti vermektedir.

Kalp sağlığı hizmeti sunan Sağlık Merkezimizde aynı zamanda Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi Laboratuvarı, Beslenme ve Diyet Birimi de mevcuttur.



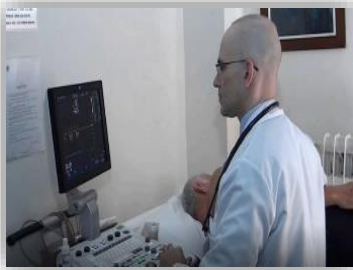
KARDİYOLOJİ MUAYENESİ

Kardiyovasküler sistem muayenesinde amaç, bir pompa olarak kalbin ve kanın vücut içinde dolaşımını sağlayan arter ve venlerin fonksiyonlarını değerlendirmektir.



ELEKTROKARDİYOĞRAFI (EKG)

Kalp kasının kasılmasını sağlayan elektrik uyarılarını kaydeden ve grafiksel olarak kağıda döken bir tanı yöntemidir. Bu sayede akut miyokard enfarktüsü, kalp spazmı, ritim bozuklukları, perikardit, ventrikül hipertrofisi gibi birçok kalp hastalığı kolaylıkla teşhis edilebilmektedir.



EKOKARDİYOĞRAFI

Renkli Doppler Ekokardiyografi, kalp hastalıklarının teşhisinde çok önemli rolü olan bir yöntemdir. Ses dalgalarının yansıtılması esasına dayanır.

Kalbin anatomisi ve fizyolojisi ile ilgili bilgiler verir. Bu yöntemle kalbin duvarlarını, kapaklarını, kalbe giren ve çıkan büyük damarları ve kalbi saran zarı incelemek mümkündür. Ayrıca, kalbin pompa fonksiyonu ve kan akış profilleri ile ilgili yararlı bilgiler verir.

Yöntem olarak tatbiki acısız (Non-invasive) ve kolaydır.



TÜRK KALP VAKFI TIP MERKEZİ



EFORLU EKG (TREADMİLL)

Kalbi besleyen koroner damarlardaki darlıkların saptanmasında, miyokard enfarktüsü geçiren hastalarda riskin belirlenmesinde, tıbbi ve cerrahi tedavi sonuçlarının değerlendirilmesinde, egzersize bağlı ritim bozukluğunun teşhisinde ve egzersiz kapasitesinin değerlendirilmesinde kullanılır.



RİTİM HOLTER

Holter monitör, taşınabilir, 24 saat süreyle bağlantısı yapıldığı kişinin kalp atımlarını saptamaya yarar.



TANSİYON HOLTER

Holter Tansiyon Sistemi, taşınabilir ve sürekli kaydeden bir aletle 24 saat boyunca istenen aralıklarla tansiyon ve nabızı kaydeder.



Tansiyon ve ritim holter takılması gereken, ancak sağlık merkezine gelemeyecek durumda olan hastalara, Türk Kalp Vakfı sağlık personeli hastanın evine giderek bu hizmeti sunuyor.



TÜRK KALP VAKFI TIP MERKEZİ

BESLENME VE DİYET



Yaşamınız boyunca ideal vücut ağırlığınızı korumak, sizi birçok hastalıktan uzak tutabilir.

Ancak sağlıklı vücut ağırlığı sanıldığı gibi en düşük vücut ağırlığı değil, sizin için en uygun olanıdır. İdeal kilonun altında veya üstünde olmak hastalık risklerini (diyabet, kalp hastalıkları, kanser, eklem hastalıkları vb.) artırır ve sağlığını bozar.

Polikliniğimizde Verilen Hizmetler

- Zayıflama Programı
- Kilo Aldırma Programı
- Diyabette Beslenme Tedavisi
- Kalp ve Damar Hastalıklarında Beslenme Tedavisi
- Karaciğer ve Böbrek Hastalıklarında Beslenme Tedavisi
- Sindirim Sistemi Hastalıklarında Beslenme Tedavisi
- Gebelik ve Emzicilikte Beslenme
- Menopozda Beslenme
- Polikistik Over Sendromunda Beslenme
- Çocukluk-Adölesan Çağı Beslenmesi
- Sporcu Beslenmesi





TÜRK KALP VAKFI TIP MERKEZİ



BİYOKİMYA LABORATUVARI

Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi Laboratuvarı 1986'dan bugüne tıbbın gerektirdiği laboratuvar anlayışını, hizmet kalitesine yansıtarak tecrübeli uzman personeli ile hızlı, güvenilir ve kaliteli hizmeti uygun şartlarda sunarak sizleri memnun etmeyi hedeflemektedir.

Laboratuvarımız, öncelikle hasta memnuniyetini hedeflemiştir. Amacımız modern tıbbın vazgeçilmezi olan laboratuvar hizmetini hızlı ve güvenilir olarak hastalarımıza ulaştırmak ve bunu yaparken kaliteden taviz vermemektir.



Laboratuvarımızda çalışılan testler için her gün 2 seviyeli iç kalite kontrol çalışması kabul edilebilir değerler içinde görüldüğünde hasta örnekleri çalışmaya alınmaktadır. Ayrıca dış kalite kontrolü içinde kalite kontrol programının devamlı üyesidir.



Kan testlerinin sonuçları, ilgili teknisyen ve laboratuvar sorumlu teknisyeninin kontrolünden sonra, biyokimya uzman doktoru tarafından onaylandığı anda hastaların kayıtlı cep telefonlarına SMS olarak, e-mail olarak, fakslanarak, web sitemizden kendilerine verilen şifrelerle, online olarak veya orijinal rapor halinde hastalarımıza ulaştırılmaktadır.

37. KALP HAFTASI

(07-13 NİSAN 2025)



Türk Kalp Vakfı'nın, Kalp damar hastalıklarına karşı farkındalık yaratma çalışmalarının başında gelen, devlet takviminde de yer alan ve kalp sağlığı adına her yıl bir dizi etkinliğin yapıldığı önemli bir sağlık organizasyonu olan "Kalp Haftası" bu yıl 07-13 Nisan 2025 tarihlerinde çeşitli etkinliklerle organize edildi.

Türk Kalp Vakfı "Kalp Haftası" kapsamında; halkın katılımıyla gerçekleşen konferanslar, sportif organizasyonlar, okullarda düzenlenen çeşitli eğitim programları gibi örnek etkinliklerle kalp damar hastalıklarına karşı halkı uyarmakta ve bilgilendirmektedir.

CPR (TEMEL YAŞAM DESTEĞİ KURSU) (24-25 MART 2025)

Türk Kalp Vakfı ve Koç Üniversitesi Semahat Arsel Hemşirelik Eğitim, Uygulama ve Araştırma Merkezi (SANERC) işbirliği ile İstanbul'da bulunan bazı hemşirelik



fakültelerinin son sınıf öğrencilerine ücretsiz olarak gerçekleştirilen CPR kursu, SANERC'in hocaları tarafından verildi.



"Temel Yaşam Desteği" kursu sonrası katılanlara sertifikaları verildi.

25. GELENEKSEL TÜRK KALP VAKFI BRİÇ TURNUVASI (05 NİSAN 2025)

Geleneksel hale gelen ve her yıl Kalp Haftaları programı içinde yer alan Majör Boğaziçi Briç Kulübü'nün destekleriyle gerçekleşen Türk Kalp Vakfı Briç Turnuvası'nın bu yıl 25'si 05 Nisan 2025 tarihinde yapıldı.



ATATÜRK ANITI'NA ÇELENK SUNMA VE SAYGI DURUŞU (07 NİSAN 2025)

Kalp Haftası'nın ilk açılışı; Taksim Atatürk Anıtı'nda, çelenk sunma, saygı duruşu ve Başkan Kenan Güven'in anıt defterini imzalaması ile gerçekleşti.



37. KALP HAFTASI RESMİ AÇILIŞ TÖRENİ (08 NİSAN 2025)



37. Kalp Haftası Resmi Açılış Töreni 08 Nisan Salı günü Taksim, Sofitel Otel’de gerçekleştirildi.

Saygı duruşu ve İstiklal Marşı’nın ardından açılış konuşması yapan Başkan Kenan Güven Vakfın; toplumun erken yaşlardan itibaren sağlıklı bireyler olarak yaşamlarını sürdürebilmeleri amacıyla, önlenabilir, tedavi edilebilir bir hastalık olan, kalp ve damar hastalıkları risklerini, en aza indirme ve kontrol altına alabilmek için koruyucu hekimlik çalışmaları yaparak halkı bilgilendirme ve bilinçlendirme konusunda hem ülke genelinde hem de uluslararası alanlarda faaliyetlerini 50 yıldır sürdürdüğünü belirtti.

Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven

Kenan Güven; vakfın farkındalık çalışmalarının en yoğun olarak yapıldığı örneklerin başında gelen Kalp Haftalarının, bu yıl 37.sinin çeşitli etkinliklerle organize edildiğini, yazılı ve görsel basının da yardımları ile halka daha etkin ulaşıldığını sözlerine ekleyerek tüm katılımcılara teşekkürlerini ilettili.

37. Kalp Haftası Resmi Açılış Törenine katılan, İstanbul Vali Yardımcısı Cengiz Karabulut yaptığı konuşmada, Türk Kalp Vakfı’nın çalışmalarını yakından takip ettiklerini, takdirle karşıladıklarını belirterek, halk sağlığı bağlamında, kalp damar hastalıkları konusunda verdikleri bilgilendirici mesajlar ve başarılı çalışmalardan dolayı kutladığını belirtti.



İstanbul Vali Yardımcısı Cengiz Karabulut

İstanbul İl Sağlık Müdürü Doç. Dr. Abdullah Emre Güner, uzun yıllardır vakfın kalp haftalarına katıldığını, kalp sağlığı konusunda yaptığı çalışmaları beğeniyle karşıladığını belirterek, koruyucu hekimliğin öneminin büyük olduğunu ve Türk Kalp Vakfı’nın bu konuda yaptığı büyük katkılardan dolayı kutladığını sözlerine ekledi.

İstanbul İl Sağlık Müdürü Doç. Dr. Abdullah Emre Güner

32. GELENEKSEL TÜRK KALP VAKFI DOÇ. DR. EDİP KÜRKLÜ HİZMET ÖDÜLÜ TÖRENİ **(08 NİSAN 2025)**

Türk Kalp Vakfı'na destek sağlayan, büyük katkılarda bulunan kişilere verilen “**Türk Kalp Vakfı Doç. Dr. Edip Kürklü Hizmet Ödülü**” bu yıl, Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet Üyesi Doç. Dr. Sema Kürklü'ye takdim edildi.



Öğleden sonra halka açık olarak organize edilen, alanlarında uzman akademisyen hocaların bilgilendirici sunumları ile devam eden “37. Kalp Haftası Programı” yoğun bir katılımıyla gerçekleşti.

37. KALP HAFTASI HALKA AÇIK KALP SAĞLIĞI KONFERANSI **(08 NISAN 2025)**



Koç Üniversitesi Hastanesi ve Amerikan Hastanesi Kardiyoloji Anabilim Dalı'ndan, Prof. Dr. Vedat Aytekin'in, "Kalp hastalıklarında girişimsel işlemler"

Koç Üniversitesi Hastanesi ve Amerikan Hastanesi Kardiyoloji Anabilim Dalı'ndan, Prof. Dr. Saide Aytekin "Kalp hastalıklarının nedenleri ve risk faktörleri nelerdir?"

Koç Üniversitesi Hastanesi Kardiyoloji Anabilim Dalı'ndan, Sn. Prof. Dr. Alev Arat Özkan "Kadınlarda kalp hastalığı" konularında bilgiler verdiler.



TÜRK KALP VAKFI ÖNDERLİĞİNDE, İLKOKUL, ORTAOKUL ve LİSE ÖĞRENCİLERİMİZE KALP VE DİŞ SAĞLIĞINI KORUMA, İLK YARDIM KONULU EĞİTİMLER ve SAĞLIKLI BESLENME ALIŞKANLIĞI KAZANDIRMA SEMİNERLERİ

(09-10-11-14-15-16-17 NİSAN 2025)



Türk Kalp Vakfı'nın Kalp Haftaları programında uzun yıllardır yer alan okul programları içinde yaptığımız seminer ve eğitim programları ile çocuklarımızın erken yaşlarda kalp damar sağlıklarına dikkat etmeleri gerektiğini vurguluyoruz.

Bu yıl, 37. Kalp Haftası okul programları içinde, sağlıklı kalplerin, sağlıklı dişlerle bağlantılı olduğunu, diş sağlığına da çok önem verilmesi gerektiğini ve bu konuda ilkokullardaki çocuklarımızın dikkatlerini çekmeye çalıştık. İlk yardımın önemine değindik.



Bu bağlamda, Hacı Mehmet Özdemir Kız Anadolu İmam



Hatip Lisesi (09 Nisan 2025),
Prof. Dr. Ali Kemal Yiğitoğlu Ortaokulu
(10 Nisan 2025),
Ali Yalkın Ortaokulu (11 Nisan 2025)



Hamidiye Etfal Mesleki ve Teknik Anadolu
Lisesi (14 Nisan 2025);
İsov-Dinçkök Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi
(15 Nisan 2025)
Mustafa Kemal Anadolu Lisesi
(16 Nisan 2025)
Piripaşa İlköğretim Okulu (17 Nisan 2025)

Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Diş
Hekimi Prof. Dr. Bilgin Giray, Diş Hekimi
Sn. Doç. Dr. Cenker Zeki Koyuncuoğlu "Kalp

ve Diş Sağlığını Koruma" konularında,

Koç Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi eğitmeni Prof. Dr. Sevilay Şenol Çelik "İlk Yardım" konusunda,

Türk Kalp Vakfı Kardiyoloğu Dr. Hüseyin Deniz Kılıç, İç Hastalıkları Uzmanı Dr. Ferda Çelik ve Diyetisyeni Uzm. Dyt. Gizem Deniz, "Kalp Sağlığı ve Sağlıklı Beslenme" konularında bilgiler verdiler.

31. GELENEKSEL TÜRK KALP VAKFI KOŞUSU (12 NİSAN 2025)



Geleneksel hale gelen ve her yıl Kalp Haftaları programı içinde yer alan “Türk Kalp Vakfı Koşusu”nun bu yıl 31.si 12 Nisan 2025 tarihinde Veliefendi Hipodromunda gerçekleşti.

“Geleneksel Türk Kalp Vakfı Koşusu” ile kalp damar sağlığı konusundaki mesajlarımızı TJK TV’de yayınlanan röportaj ile halka ulaştırma imkanı buluyoruz.



17. GELENEKSEL TÜRK KALP VAKFI BİSİKLET ETKİNLİĞİ (13 NİSAN 2025)

Vakfımız tarafından toplumun erken yaşlardan itibaren sağlıklı bireyler olarak yaşamlarını sürdürebilmeleri amacıyla gerçekleştirilen farkındalık çalışmaları ile ülke çapındaki çeşitli organizasyonlarla en yoğun olarak, kalp haftası kapsamında halka daha etkin ulaşmakta ve kalp sağlığı mesajları verilmektedir.



Bu bağlamda, Bisikletliler Derneği işbirliği ve Kadıköy Belediyesi destekleri ile “50. Yılıımızda İyi Kalpler için Hep Birlikte 17. Geleneksel Türk Kalp Vakfı Bisiklet Etkinliği”imizi 13 Nisan tarihinde İstanbul, Kalamış Parkı’nda çok sayıda bisiklet sever dostlarımızın katılımıyla gerçekleştirdik.

Aynı zamanda, hareketli yaşamın kalp sağlığı üzerindeki olumlu etkisine vurgu yapan ülkemizin 26 merkezindeki bisiklet severler, İstanbul’la eş zamanlı bisiklet sürerek farkındalık çalışmalarımıza destek oldular.



25. DÜNYA KALP GÜNÜ

(29 EYLÜL 2025)

“

TEK BİR RİTMİ BİLE KAÇIRMAYIN...

”

Dünya Kalp Federasyonu öncülüğünde, tüm dünyada eş zamanlı olarak, kalp ve damar hastalıklarına karşı farkındalık yaratma ve bilgilendirme çalışmalarının gerçekleştirildiği bu yıl 25.si gerçekleştirilen “29 Eylül Dünya Kalp Günü”nde, dünyada ve ülkemizde yaşamı tehdit eden sağlık sorunları arasında ilk sırada yer alan kalp ve damar hastalıklarına dikkat çekmek ve toplumsal farkındalığı sağlamak amacıyla Türk Kalp Vakfı tarafından çeşitli etkinlikler gerçekleştirildi.

DÜNYA KALP GÜNÜ KAPSAMINDA BEŞİKTAŞ SPOR KULÜBÜNDEN DESTEK



Bu yıl 25.sini gerçekleştirdiğimiz Dünya Kalp Günü münasebetiyle, insanların harekete geçmesini sağlamak, kalp damar hastalıklarına ve kalpten ölümlere dikkat çekmek amacıyla, Türkiye Süper Ligindeki İstanbul'da oynanan, 29 Eylül 2025 tarihindeki Beşiktaş - Kocaelispor futbol karşılaşmasında; “Kalbinizi Koruyoruz” sloganlı pankartımızın saha içinde futbolcular tarafından taşınması ile statta ve ekranları başında maçı izleyenlere kalp sağlığını hatırlatma mesajlarımızı ulaştırma imkanı bulmuş olduk.

Ayrıca Beşiktaş Spor Kulübü tarafından, yine aynı müsabakada, saha kenarlarındaki led ekranlarda “Kalbinizi Koruyoruz” sloganımızla hazırladığımız 10 saniyelik animasyon görüntüsü desteği verildi.

DÜNYA KALP GÜNÜ'NDE FATİH SULTAN MEHMET ve YAVUZ SULTAN SELİM KÖPRÜLERİNİN “KIRMIZI” IŞIK İLE IŞIKLANDIRILMASI

Kalp sağlığına farkındalık yaratmak amacıyla Karayolları 1.Bölge Müdürlüğü'nün destekleri ile 29 Eylül gecesi Fatih Sultan Mehmet ve Yavuz Sultan Selim Köprüleri “Kırmızı” renk ile ışıklandırıldı.



25. DÜNYA KALP GÜNÜ KAPSAMINDA FARKINDALIK ETKİNLİKLERİMİZ



“29 Eylül Dünya Kalp Günü” kapsamında, Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi kardiyoloji uzmanı Dr. Hüseyin Deniz Kılıç 24 Eylül Çarşamba günü, Nişantaşı Rüştü Uzel Kız Anadolu Teknik Lisesi öğrencilerine kalp sağlığını koruma konusunda bir seminer verdi.



Öğrencilerin ilgiyle dinlediği ve merak ettikleri konularda sorular cevap şeklinde gerçekleşen seminere “29 Eylül Dünya Kalp Günü” kapsamında, Şişli İlçe Sağlık Müdürlüğü'nün Nişantaşı Mistik Parkında gerçekleştirdiği etkinlikte, kalp sağlığını koruma konusundaki bilgilendirme broşürlerimizin dağıtıldığı standımız yer aldı.



DÜNYA KALP GÜNÜ'NDE SARIYER BELEDİYESİ İŞBİRLİĞİ İLE “KALBİN İÇİN OLTA AT” ETKİNLİĞİ

Türk Kalp Vakfı olarak, 29 Eylül 'Dünya Kalp Günü'nde gerçekleştirdiğimiz çeşitli etkinlikler içinde yer alan Sarıyer Belediyesi işbirliğiyle “Kalbin İçin Denize Olta At” etkinliği 5 Ekim Pazar günü düzenlendi.



Halka, kalp sağlığı ve sağlıklı beslenme konusunda mesajlarımızın verildiği etkinlikte, isteyenlere tansiyon ölçümü de yaptık.



VAKFIMIZDAN HABERLER

TÜRK KALP VAKFI 2025 - 2027 DÖNEMİ YÖNETİM KURULU



23 Ekim tarihinde gerçekleşen “Olağan Mütevelli Heyet Toplantısında” Kenan Güven yeniden seçilerek tekrar başkan oldu.

Kenan Güven başkanlığındaki Yönetim Kurulu şöyle oluştu:

Mütevelli Heyet Başkan Yardımcısı: Dr. Şevket Ayaz

Başkan Yardımcıları: Ali Cem Duran, Serdar Çiloğlu

Genel Sekreter: Gül Taştaban

Sayman: Betül H. Mermertaş

Üyeler: Prof. Dr. Türkan Ertuğrul, S. Nur Sırmacı, Hayriye Midillioğlu, Prof. Dr. Bilgin Giray, N. Mine Berkan, M. Sedat Özsoy, Prof. Dr. Ayişe Karadağ, Şeref Dil ve Av. İbrahim K. Kadirbeyoğlu.

VAKFIMIZDA TIP BAYRAMI (14 MART 2025)



Fedakarca, özveri ve sabırla insan hayatı ve sağlığı için çalışan, insanı yaşatmayı, acısını azaltmayı, derdine derman olmayı görev edinen tüm sağlık çalışanlarının 14 Mart Tıp Bayramı'nı, Vakfımızın doktor, hemşire ve personeliyle birlikte kutladık.

HEMŞİRELİK HAFTASI (14 MAYIS 2025)



Şefkat, sevgi ve sabırla icra edilen, kutsal ve onurlu bir mesleğin mensubu olan tüm hemşirelerimizin, "Hemşirelik Haftasını" minnet ve şükran duygularımızla Vakfımızda ve sosyal medya hesaplarımızda kalpten kutladık.

“KENDİN İÇİN BİR ADIM AT” KADIN SAĞLIĞI KONULU SEMİNER (18 MART 2025)



Şişli Belediyesi tarafından 18 Mart tarihinde düzenlenen “Kadın Sağlığı Semineri”ne konuşmacı olarak Vakfımız Tıp Merkezi Kardiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Emrah Binak katıldı.

Doç. Dr. Emrah Binak’ın, kadınlarda kalp sağlığı konusunda bilgilendirme yaptığı seminer, Şişli ilçesinde oturan çok sayıda halkın katılımıyla Nazım Hikmet Kültür Merkezi’nde gerçekleştirildi.

LİONS VAKIFLAR VE SİVİL TOPLUM KURULUŞLARI ULUSAL KOMİSYONU VE 118-T YÖNETİM ÇEVRESİ TARAFINDAN ORGANİZE EDİLEN “SAĞLIK VE EĞİTİMDE VAKIFLARIMIZ” KONULU KONFERANS (05 MAYIS 2025)



Lions Vakıflar ve Sivil Toplum Kuruluşları Ulusal Komisyonu ve Uluslararası Lions 118-T Yönetim Çevresi Federasyonu tarafından organize edilen “Sağlık ve Eğitimde Vakıflarımız” konulu konferans Vakfımız Konferans Salonunda 5 Mayıs 2025 tarihinde gerçekleştirildi.



Bu etkinlikte, Türk Kalp Vakfı, Türk Lions Vakfı ve YEKÜV Vakfı yetkilileri sağlık ve eğitimin toplum üzerindeki rolleri hakkında bilgiler verdiler.

Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven toplantıya katılanlara, Vakfın dünü, bugünü, kurucuları, başkanları, yapılan farkındalık çalışmaları, ulusal ve uluslararası çalışmalar, projeler, araştırma ödülleri, sağlık merkezi ile hasta bakımları ve daha birçok konu hakkında geniş bilgiler verdi.

Ayrıca Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi, Çocuk Kardiyolojisi Uzmanı Prof. Dr. Türkan Ertuğrul “çocuklarda kalp sağlığı”, Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi Kardiyoloji Uzmanı Dr. Hüseyin Deniz Kılıç “Kalp sağlığımızı koruma”, Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi Diyetisyeni Dyt. Gizem Deniz de “sağlıklı beslenme” konularında bilgiler paylaştılar.



TOPLUMDA SIKLIKLA GÖRÜLEN BİRÇOK HASTALIĞIN ETKİLEDİĞİ İKİ HAYATI ORGAN OLAN KALP VE BÖBREK SAĞLIĞI İÇİN BASIN TOPLANTISI (06 MAYIS 2025)



Bilim insanları ve tıp camiasının birleştiği ortak fikir; insan vücudunun sağlıklı ritmini, yalnızca tüm organların kusursuz çalışması ile sürdürebildiğidir. Bu noktada uzmanlar için en kaçınılan tablo ise bu iki organın birbiri ile olan sağlık hali ilişkisidir.

Zira böbrekler sağlıklı çalışmak için iyi çalışan bir kalbe, kalp ise sağlıklı çalışmak için sağlam böbreklere ihtiyaç duyar.

Hemen her ailede yaş ve cinsiyet ayırt etmeksizin sıklıkla görülen sağlık sorunları; diyabet, yüksek tansiyon, obezite, metabolik sendrom, kolesterol düzeylerinin yüksekliği ve damar kireçlenmesi gibi pek çok hastalık, aynı anda hem kalp hem böbreği olumsuz yönde etkileyerek, sağlık halinin bozulmasına zemin oluşturuyor.

Bu bağlamda, ‘Kardiyorenal Sendrom’ olarak adlandırılan ve her iki organda işlev bozukluğu ile ortaya çıkan durum için Türk Böbrek Vakfı ile 06 Mayıs 2025 tarihinde Sofitel Hotel’de bir basın toplantısı gerçekleştirildi.

TÜRK KALP VAKFI 50 YAŞINDA



TÜRK KALP VAKFI

“İyi Kalpler için Hep Birlikte”

Türk Kalp Vakfı, toplumun erken yaşlardan itibaren sağlıklı bireyler olarak yaşamlarını sürdürebilmeleri amacıyla, önlenabilir, tedavi edilebilir bir hastalık olan, kalp ve damar hastalıkları risklerini, en aza indirme ve kontrol altına alabilmek için koruyucu hekimlik çalışmaları yapmaktadır.

Bu çalışmaları, halkı bilgilendirme ve bilinçlendirme şeklinde ülkemizin çeşitli yerlerinde, halk sağlığı toplantıları, seminerler, sportif etkinlikler ve çeşitli faaliyetlerle 50 yıldır sürdürüyor olmak büyük bir mutluluk...

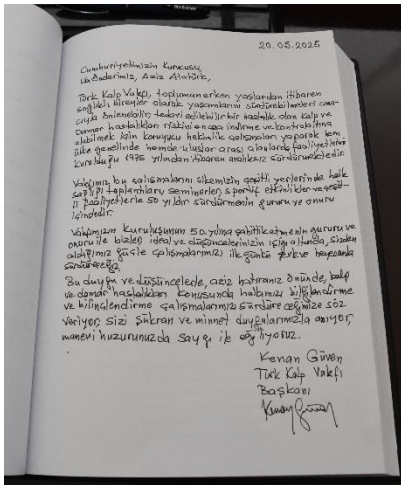
Kalp sağlığı konusunda toplumsal farkındalık yaratmak için 1975 yılından beri çeşitli çalışmalar yapan kuruluşumuzun 50. yılına şahitlik etmenin büyük onur ve gururu içerisinde, bu yıl çeşitli etkinlikler gerçekleştirerek yarım asırlık bir geçmişe sahip Vakfımızı daha iyi yerlere taşımak için yola çıkmış bulunmaktayız.

50. YILIMIZDA ANITKABİR ZİYARETİ (20 MAYIS 2025)

Kuruluşumuzun 50. yılı nedeniyle, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün ebedi istirahatgahı olan Anıtkabir'i ziyaret ederek, 20 Mayıs 2025 tarihinde heyetimizle birlikte bir tören gerçekleştirdik.



Ülkemizin kurucusu Atatürk'ün aziz hatırası önünde, ülkemizde ve dünyada ölüm nedenleri arasında ilk sırada yer alan kalp ve damar hastalıkları konusunda, halkımızı bilgilendirme ve bilinçlendirme çalışmalarımızı sürdüreceğimize söz vererek, kendisini şükran ve minnet duygularımızla andık.



TÜRK KALP VAKFI PROF. DR. NECATİ SIRMACI 50. YIL KARDİYOLOJİ ARAŞTIRMA ÖDÜLÜ



Türk Kalp Vakfı 50'nci kuruluş yılında, Türk hekimlerinin kardiyoloji alanında araştırma niteliğinde çalışmalar yapmalarını teşvik etmek ve yüksek nitelikli araştırmaları özendirmek amacıyla iç hastalıkları içinde bir bölüm olan kardiyolojiyi “Kardiyoloji Bilim Dalına” dönüştürme çabalarında büyük emeği olan ve vakfımıza değerli hizmetleriyle katkılarda bulunan merhum “Prof. Dr. Necati Sırmacı” adına “Türk Kalp Vakfı Prof. Dr. Necati Sırmacı 50. Yıl Kardiyoloji Araştırma Ödülü” oluşturuldu.

Yeni Yüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Demir Budak'ın moderatörlüğünde;

Prof. Dr. Ahmet Akyol

Prof. Dr. Bingür Sönmez

Prof. Dr. Denyan Mansuroğlu

Prof. Dr. Fehmi Mercanoğlu

Prof. Dr. Fethi Kılıçaslan

Prof. Dr. Mustafa Özcan

Prof. Dr. Türkan Ertuğrul

Prof. Dr. Vedat Aytekin

Doç. Dr. Atilla Emre

Doç. Dr. Mustafa Yolcu

gibi seçkin kardiyolog ve cerrahlarımızdan oluşan, alanlarında uzman isimlerinin yer aldığı bir jüri tarafından, katılan eserler değerlendirildi.

50. YIL ÖZEL DAVETİ

(17 EKİM 2025)



Türk Kalp Vakfı'nın ev sahipliğinde, Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı Arb. Av. Çetin Yıldırımakın, İstanbul Vali Yardımcısı Yücel Gemici, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Başkanı Dr. Burhan Küçükoğlu'nun açılış konuşmaları ile başlayan 50. yıl özel gecesi, Hacı Ömer Sabancı Salonlarında 17 Ekim tarihinde gerçekleşti.

Gecenin açılış konuşmasını yapan Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, "Bilindiği üzere, Kalp ve Damar Hastalıkları dünyada ölüm oranı en yüksek olan hastalıklar sınıfındadır.

Ancak hekim tavsiyelerine uymak ve yaşantımızda bazı değişiklikler yaparak bu hastalıklardan kaynaklanan ölümleri %80 oranında azaltmak mümkündür.

İşte bu duygu ve düşüncelerle tam 50 yıl önce 1975 yılında, bu konuda hayaller kurarak bir araya gelen değerli doktor, mühendis ve iş insanları halkımızı bilgilendirmek, bu hastalıkların önemini ve korunma yollarını anlatmak amacıyla hayallerinin peşinden gitmeye karar verdiler, Türk Kalp Vakfı adını taşıyan bir temel attılar.

Geçmiş dönemden bugüne Yönetim Kurulu arkadaşlarımız, hazırlanan bu temelin üzerine tuğlalar koyarak Türk Kalp Vakfını yükselttiler ve yücelttiler, bu yapının üstünden daha geniş alanları görme imkanını bizlere sağladılar, ufkumuzu genişlettiler.

Bizler de çağdaş teknolojiye ve gelişmelere ayak uydurarak ilerlemek için, ülkemizin kurucusu Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün görüşleri, öngörüler ve vizyonerliği ışığında, onun izinde giderek çalışmalarımızı sürdüreceğiz.

Türk Kalp Vakfı, dün olduğu gibi, bugün de yarın da kalpleri korumaya, halkımızın yanında olmaya devam edecektir.

Yarım asırlık bir geçmişe sahip Vakfımızın, kelimelere, sayfalara sığmayan serüvenini siz değerli dostlarımızla bir araya gelerek bu güzide gecede birlikte taçlandırmak bizler için büyük bir gurur kaynağıdır" diyerek herkese teşekkürlerini ilettiler.

50. YIL ÖZEL GECE Sİ PLAKET TÖRENİ



Vakfın 50. yıl özel gecesinde, Başkan Kenan Güven tarafından, Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı Arb. Av. Çetin Yıldırımakın'a özel bir plaket takdim edildi.



Türk Kalp Vakfı'nın kurucularından merhum Doç. Dr. Edip Kürklü'nün eşi, Vakfı'nın ilk kuruluş yıllarına şahitlik etmiş ve 50 yıllık olan tek üye, Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet Üyesi Doç. Dr. Sema Kürklü'ye bir plaket takdim edildi.



50. yıl için özel olarak oluşturulan "Türk Kalp Vakfı Prof. Dr. Necati Sırmacı 50. Yıl Kardiyoloji Araştırma Ödülü" Moderatörü, Yenyüzyıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Demir Budak'a plaketini, Onursal Başkan Çetin Yıldırımakın ve Başkan Kenan Güven birlikte takdim ettiler.

"Türk Kalp Vakfı Prof. Dr. Necati Sırmacı 50. Yıl Kardiyoloji Araştırma Ödülü" Jüri üyelerine plaketleri, Başkan Kenan Güven ve moderatör Prof. Dr. Demir Budak birlikte takdim ettiler.



TÜRK KALP VAKFI
PROF. DR. NECATİ SIRMACI
50. YIL KARDİYOLOJİ ARAŞTIRMA ÖDÜL TÖRENİ

Dr. Fatma Hayvacı Canbeyli'nin, **"The Role of Genetics in Congenital Heart Disease-Associated Pulmonary Arterial Hypertension"** adlı eseri birincilik ödülüne layık görüldü.



Türk Kalp Vakfı Prof. Dr. Necati Sırmacı 50.Yıl Kardiyoloji Araştırma Ödülü'ne layık görülen Dr. Fatma Hayvacı Canbeyli'ye ödülünü, Başkan Kenan Güven ve Jüri Başkanı Prof. Dr. Vedat Aytekin birlikte takdim ettiler.

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, "Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalında" uzmanlık eğitimi ardından, yan dal çocuk kardiyolojisi eğitimi almıştır.

Halen Gazi Üniversitesi Çocuk Kardiyoloji Ana Bilim Dalı öğretim üyesi olarak çalışmaya devam etmektedir.

Konjenital kalp hastalıkları, pulmoner hipertansiyon öncelikli ilgi alanları arasında yer alan Dr. Canbeyli'nin, "Uluslararası Hakemli Dergilerde" yayımlanan çok sayıda bilimsel makalesi vardır.

"50. Yıl Özel Gecesi"nde gerçekleşen ödül töreninde, Türk Kalp Vakfı Yönetim Kurulu Üyesi Nur Sırmacı, birincilik ödülü alan Dr. Fatma Hayvacı Canbeyli'ye merhum eşi Prof. Dr. Necati Sırmacı'nın adına bir plaket takdim etti.

Prof. Dr. Necati Sırmacı
(1934-2016)



**50. YIL ÖZEL GECEİ
BEHZAT GERÇEKER & ENBE ORKESTRASI KONSERİ**



Behzat Gerçeker & Enbe Orkestrasının sahne aldığı davete, İstanbul devlet protokolünün yanı sıra, Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet Üyeleri, Yarışma Jürisi Üyeleri, cemiyet hayatının seçkin iş insanları, önde gelen sanatçılar, kanaat önderleri, köşe yazarları ve medya mensuplarının katıldığı, yarım asırlık köklü bir geçmişe ev sahipliği yapmış Türk Kalp Vakfı'nın en özel ve dikkat çekecek etkinliklerden biri olarak hafızalara kazındı.



“KALPTEN KALBE 50 YIL”

1975 yılında...

Bir avuç idealist doktor ve yürekli iş insanı,
ülkemizin kalbinde sessizce çarpan bir tehlikeyi gördü.

İnsanları bilinçlendirmek, kalp sağlığına dikkat çekmek
ve her atışın değerini hatırlatmak için bir araya geldiler.

Birkaç kişiyle başlayan bu yolculuk,
Bugün milyonlarca kalbe dokunan bir iyilik hikâyesine, büyük bir inanç birliğine
dönüştü.

Bugün Türk Kalp Vakfı, tüm destekçileri ile aynı ritimde atan koca bir kalp haline geldi
ve Türkiye'nin dört bir yanında milyonlarca kalbe dokunmanın gururunu taşıyor.

Kurulduğu günden bu yana...

Kalp sağlığının bir lüks değil, bir hak olduğuna inanarak...

Kalp sağlığı farkındalığı oluşturmak için düzenlenen kalp haftaları, sosyal etkinlikler,
okullarda kalp sağlığı taramaları ile erken teşhisten önleyici sağlık hizmetlerine kadar
ulusal ve uluslararası alanlarda çalışmalarımızı sürdürerek kalplerin sesi olduk.

İnsan yaşamının en kutsal “hazinesi” olduğuna inanarak bize bu hazineyi emanet
edenlere verdiğimiz güvenle büyük bir aile olduk.

50 yıl boyunca gönüllülerimiz, bağışçılarımız, hekimlerimiz ve tüm kalp dostlarımızla
birlikte; sevgi, dayanışma ve bilimin ışığında ilerledik.

50 yıldır, kalpten kalbe uzandık.

Bugün, geçmişimize minnetle, geleceğe inançla bakıyoruz.

“İyi kalpler için hep birlikte...”

Nice elli yıllara...



VAKFIMIZDA YENİ YIL

Yönetim kurulundaki bazı üyelerin ve personelin katılımıyla gerçekleşen yeni yıl toplantısında açılış konuşması yapan Başkan Kenan Güven;

“Halkımızı bilgilendirmek ve kalp hastalıklarının önemini ve korunma yollarını anlatmak amacıyla kurulan Vakfımızı daha iyi yerlere taşımak amacıyla, gönüllü arkadaşlarımız ve siz profesyonel çalışma arkadaşlarımızla hep birlikte yol aldık.

Koruyucu hekimlik çalışmalarımız yanında, klinik hizmetleri ile halkımıza kalp sağlığı hizmeti sunduğumuz Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi'ne gelen hastalarımızdan aldığımız geri bildirimler çok olumlu, bu anlamda hepinize çalışmalarınızdan dolayı teşekkür ederim” dedi.



Bu yıldan itibaren uygulamaya konulan, çalışanları motive etmek, onurlandırmak ve verimli çalışmasını teşvik etmek amacıyla; 10 yıl, 15 yıl, 20 yıl 25 yıl ve 30 yıl aralıksız bir şekilde Türk Kalp Vakfı'nda ve Türk Kalp Vakfı İktisadi İşletmesinde çalışan personele birer plaket verildi.



ANMA TÖRENLERİ

PROF. DR. NECATİ SIRMACI'NIN VEFATININ 9. YILI

Vefatının 9. yılında, 6 Ocak 2025 tarihinde kabristanı başında dualarla andığımız Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu Üyesi merhum Prof. Dr. Necati Sırmacı'yı minnet, şükran ve özlemle anıyoruz.

Ruhu Şad Olsun.

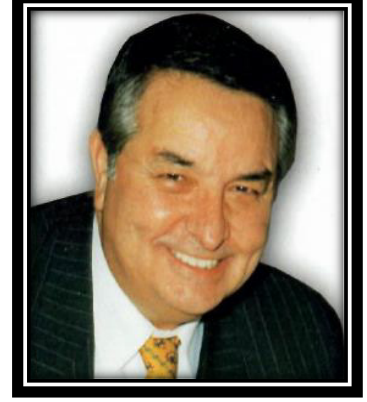


ANMA TÖRENLERİ

DR. OKTAY DURAN'IN VEFATININ 3. YILI



Mütevelli Heyet üyemiz, Merhum Dr. Oktay Duran'ın aramızdan ayrılışının 3. yıl dönümü nedeniyle 14 Ocak 2025 Salı günü, kabri başında ailesi tarafından yapılan anma törenine katıldık.

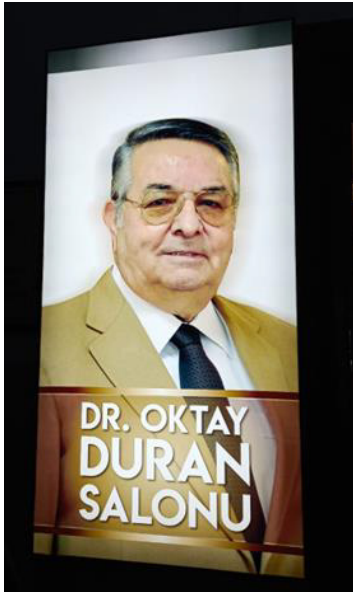


Dualarla andığımız merhum Dr. Oktay Duran'ı minnet, şükran ve özlemle anıyoruz.

Ruhu Şad Olsun.

DR. OKTAY DURAN SALONU'NUN AÇILIŞI

Zeytinburnu İstanbul Ticaret Odası Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi tarafından, matbaacılık sektörünün büyük çınarının aziz hatıralarını yaşatmak amacıyla yaptırıldıkları Dr. Oktay Duran Salonu'nun açılışına katıldık.

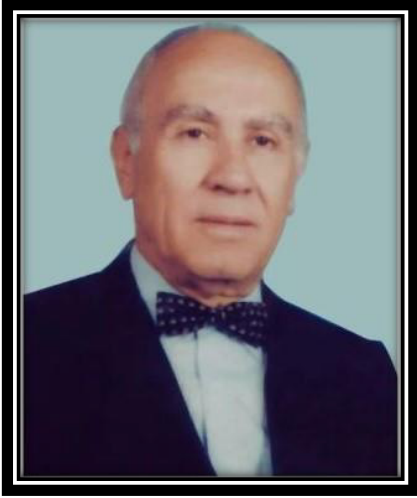


ANMA TÖRENLERİ

AHMET EKMEKÇİOĞLU'NUN VEFATININ 3. YILI



Türk Kalp Vakfı Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu eski üyemiz, Vakfımızın büyük bağışçılarından, değerli büyüğümüz, Ahmet F. Ekmekçioğlu'nun vefatının 3. yılı nedeniyle, 24 Aralık 2025 tarihinde kabri başında düzenlediğimiz anma törenine ailesi ve dostları katıldı.



Dualarla andığımız merhum Ahmet Ekmekçioğlu'nu minnet, şükran ve özlemle anıyoruz.

Ruhu Şad Olsun.

KAYIPLARIMIZ



YILMAZ ULUSOY (25 Şubat 2025)

Vakfımıza hizmetleri ile büyük katkılarda bulunan, desteklerini hiç esirgemeyen, büyük bağışçılarımızdan, Mütevelli Heyet Üyemiz Yılmaz Ulusoy 25 Şubat 2025 tarihinde vefat etmiştir.

HALİL TAŞTABAN (18 Mart 2025)

Vakfımıza desteklerini hiç esirgemeyen, birlikte çalışmaktan onur duyduğumuz Mütevelli Heyet Üyemiz Halil Taştaban 18 Mart 2025 tarihinde vefat etmiştir.



ÜLKER HANCI (21 Haziran 2025)

Vakfımıza hizmetleriyle büyük katkılarda bulunan Mütevelli Heyet Üyemiz, büyük bağışçılarımızdan merhum Ragıp Enbiyaoğlu'nun çok değerli kızı Ülker Hancı 21 Haziran 2025 tarihinde vefat etmiştir.



SELÇUK ALAGÖZ (05 Ağustos 2025)

Vakfımıza desteklerini hiç esirgemeyen, eski dönem Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu eski üyemiz Selçuk Alagöz 05 Ağustos 2025 tarihinde vefat etmiştir.



Ruhları şad olsun...

Yardımsaver, iyi kalpli ve paylaşmayı misyon olarak sürdürdükleri yaşamları boyunca, birçok kalbe dokunmuş, yüce gönüllü üyelerimize Allah'tan rahmet, kederli ailelerine, yakınlarına başsağlığı ve sabır dileriz.

BASINDA BİZ

Ekol TV - 30.01.2025



Sözcü Gazetesi (Rahmi Turan) 4.03.2025

★ ★ ★ Türk Kalp Vakfı'nda, iç hastalıkları bölümü de açıldı

"Her şeyin başı sağlık" diyoruz ama sağlığı-mıza gerektiği kadar önem veriyor muyuz?

İnsanların birçoğu, kendi sağlığını ihmal ederken, otomobilinin bakımına daha çok önem veriyor.

Her organımızı önemlidir ama kalbin önemi daha başkadır. Kalp durunca hayat da durur çünkü...

"Kalp sağlığı" denilince aklıma gelen ilk kurum Türk Kalp Vakfı oluyor.

1975 yılında faaliyete geçen ve kurucuları arasında gazetecilik mesleğinin büyüklerinden rahmetli Ne-zih Demirkent'in de bulunduğu Türk Kalp Vakfı, 50 yıldır kalp konusunda sağlık hizmeti veriyor.

Vakıf Başkanı Kenan Güven "Yarım yüzyıldır ülke çapında ölümleri en aza indirme çalışmalarımızdaki başarının

haklı gurunu yaşıyoruz" diyor.

Uzman Kardiyolog Hüseyin Deniz Kılıç, Doç. Dr. Emrah Binak, Diyetisyen Gizem Deniz dahil çok geniş bir kadronun ve güçlü laboratuvar ekibinin hizmet verdiği Türk Kalp Vakfı'nda bir yenilik yapıldı ve İç Hastalıkları bölümü de faaliyete geçirildi.

Deneyimli dahiliye müte-hassısı Dr. Ferda Çelik, haftada üç gün iç hastalıkları konusunda hizmet veriyor.

Başkan Kenan Güven yurttaşlara şöyle sesleniyor:

"Ülkemizde böbrek nakilleri gibi kalp nakilleri de başarıyla gerçekleştiriliyor. Büyük ihtiyaç var. Herkesin organ bağışına destek vermesi için çağrıda bulunuyorum."

Posta Gazetesi – 30.03.2025

KALP VAKFI 50 YAŞINDA

37. Kalp Haftası etkinlikleri başlıyor. "50. Yılıımızda İyi Kalpler İçin Hep Birlikte" sloganıyla yola çıkan Türk Kalp Vakfı, 8 Nisan Salı günü saat 11.00'de Sofitel Otel'de gerçekleşecek resmi açılış töreniyle kalp damar hastalıkları ile ilgili mesajlarını duyurma imkanı bulacak.

Sözcü Gazetesi – 30.03.2025

İYİ KALPLER İÇİN YENİ BİR BULUŞMA

Türk Kalp Vakfı, kalp ve damar hastalıkları riskini en aza indirmek ve kontrol altına alabilmek için halkı bilgilendirip bilinçlendirme faaliyetlerini hız kesmeden sürdürüyor

50'NCİ yılında 37. Kalp Haftası'nı gerçekleştirecek olan **Türk Kalp Vakfı**, 8 Nisan'da saat 11.00'de Taksim Sofitel Otel'de gerçekleşecek resmi açılış töreninde kalp-damar hastalıklarıyla ilgili hayati mesajlar verecek.

'HERKESİ BEKLİYORUZ'

Yarım asırlık bir geçmişe sahip vakfı daha iyi yerlere taşımak için yola çıktıklarını belirten TKV Başkanı Kenan Güven, son başvuru tarihi 30 Haziran olan, detaylarının **Türk Kalp Vakfı** web sitesinde yer aldığı, "**Türk Kalp Vakfı** Prof. Dr. Necati Sırmacı 50. Yıl Kardiyoloji Araştırma Ödülü" oluşturduklarını belirterek şu açıklamayı yaptı: "50 yıla damga vuran ve



Kenan Güven

periyodik olarak yaptığımız etkinliklerle birçok kalbe dokunuyor ve kalp damar hastalıkları konusunda farkındalık çalışmalarımızı sürdürüyoruz.

Bu çalışmaları yoğun olarak yaptığımız dönem kalp haftalarıdır. Bu yıl 37'ncisini gerçekleştireceğimiz Kalp Haftası'nda 'İyi Kalpler için Hep Birlikteyiz' diyor,

halkın katılımıyla yüz

yüze gerçekleşecek etkinliklerle kalp sağlığı bilinçlendirme çalışmalarımıza yakında başlıyoruz. Aynı zamanda, alanında uzman akademisyen hocalarımızın halkı bilgilendireceği kalp sağlığı konferansımıza tüm halkımızı bekliyoruz."

İŞTE KONFERANSLAR

8 Nisan'da saat 14.00'te Taksim Sofitel Otel'de Prof. Dr. Vedat Aytekin "Kalp hastalıklarında girişimsel işlemler", Prof. Dr. Saide Aytekin "Kalp hastalıklarının nedenleri ve risk faktörleri", Prof. Dr. Alev Arat Özkan da "Kadınlarda kalp hastalığı" konulu konferanslar verecek.



Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, **Sarıyer Gazetesi**'ne konuştu:

"50 yıldır iyi kalpler için hep birlikteyiz"

Röportaj: Rukiye AY



Türkiye'de kalp sağlığı üzerine farkındalık yaratan önemli çalışmalarda bulunan **Türk Kalp Vakfı**, 50. yılını kutluyor. **Türk Kalp Vakfı** Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu Başkanı Kenan Güven ile vakfın çalışmaları, projeleri ve geleceğe yönelik hedeflerini konuştu. Kalp sağlığı üzerine detayları da anlatan Güven; erken teşhis ve tedavinin önemini "Kalbimiz durursa hayat durur!" diyerek vurguladı.



Türk Kalp Vakfı'nda sürdürüldüğü görülmeye değer bir başarıyla söz ettiren Kenan Güven: "Farkındalık çalışmalarımıza en yoğun olarak yaptığımız örneklerin başında Kalp Hataları gelmektedir. Bu yıl 37'sini idrak ediyoruz. Kalp hastalılarında, halkın katkısıyla yüz yüze gerçekleştirilen etkinliklerle kalp sağlığı bilincinden yoksunluk programımızda" dedi.

Türk Kalp Vakfı olarak kalp sağlığına yönelik farkındalık yaratmak ve bunu toplumda sürdürülebilir kılmak için neler yapıyorsunuz?

Türk Kalp Vakfı, toplumun erken yaşlardan itibaren sağlıklı birçerçer olarak yaşamlarını sürdürebilmeleri amacıyla, önlenilebilir, tedavi edilebilir bir hastalık olan, kalp ve damar hastalıklarının risklerini en aza indirmek ve kontrol altına alabilmek için koruyucu hekimlik çabalarını yaparak halkı bilgilendirmek ve bilincindelemede konusunda hem ülke genelinde hem de uluslararası alanlarda faaliyetlerini 50 yıldır sürdürmektedir. Bu amaçla, halkı toplandıran, yazılı ve görsel basın yoluyla yaptığımız açıklamalar, örnek olarak yaptığımız sportif etkinlikler, bilboard, açık hava reklamları ve metrolarda TV ekranlarında

Türk Kalp Vakfı, bu sene 50. yılını kutluyor. Kurulduğu günden bu yana vakfın amaçlarını kısaca özetler misiniz?

Sağlık'le diyebileceğimiz bir kavramın, toplumun sağlığını etkileyen ve bu etkiyi nasıl yapacağına ne kadar ilintilidir?

Kalbimiz durursa hayat durur! İnsan, yaşamı boyunca hep iyi ve güzel şeylerle karşılaşmak ve sağlıklı bir birey olarak hayatını sürdürme ister. Bu nedenle sağlıklı ve dengeli beslenmek, günde minimum 30

laklaklık yapıyorlar yapmamak, sigaraya hayatımın zamanı harcaman çıkarmak ve düzenli olarak belki hayatlardan sonra da sigaraya hayatımın zamanı harcaman çıkarmak ama etkili bazı dokümanlara hayatımıza yön veriyorlar, sevdiğimiz kişilerle bazı kalıtları bir yaşam sürüyor olurlar.

Düğü, dengeli ve sağlıklı bir yaşam için

birinci öncelikli taşınan kalp sağlığı için neden bir daha fazla önemlidir?

Doğru beslenme kalp sağlığı için önemlidir. Çünkü demek yedikleriniz hastalıklardan dolayı kaderi kalp sağlığında da bir o kadar önemli demek daha doğru olacaktır. Sağlıklı beslenmeyi kalp sağlığı ile yakından ilişkilendiriyoruz. Çünkü kalp sağlığı konusunda diğer çekemeyen aslında nedeni kalp hastalıklarının en önemli ölüm nedeni olmasındır. Kalp sağlığı, kendi sağlığınızla etkilenen kritik bir konudur. Çünkü kalp sağlığı birçok faktör etkilidir, bunların başında da kalp sağlığı beslenme gelmektedir.

7-13 Nisan Dünya Kalp Sağlığı Haftası ve Kalp Sağlığı Haftası olarak kutlanmaktadır. Bu haftanın amacı bu hastalardan önemi nedir?

Kalp sağlığına anne karından başlayarak önem verilmesi gerektiği ve bu konuda anne adaylarının ve ailelerin bilinçlendirilmesi gerektiği bilinciyle İstanbul ve Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde seminer ve eğitim programları gerçekleştiren Vakfımız, Batman'da uygulanan uluslararası çocuk kalp sağlığı projesi ile geleceğimiz, çocuklarımızın iyi ve sağlıklı kalplere sahip olmaları için tüm ülkeyi harekete geçirmiştir.

Vakfımız, yıl içinde kapalı durumda hastahaneleri konusunda farkındalık artırmak amacıyla kültürel, sanatsal ve sportif etkinlikler şeklinde çalışmalar yapmakta ve bilgilendirilmektedir.

Kalp Hastahaneleri kapsamında, ülkede genelinde etkin bir şekilde bu konuda metinler verilmektedir. Vakıf olarak, her yıl düzenlenen etkinlik ve araştırmalar 37 yıldır sürdürdüğümüz kalp hastahaneleri faaliyetimizi çeşitlendirerek aktiftelevizyon da geniş kitlelere ulaştırılmaktadır.

37 Yıl Kalp Hastahaneleri

- 31 Yıl **Türk Kalp Yantık Kestüsü**
- 25 Yıl **Biric Turnuvası**
- 17 Yıl **Dünya Kalp Günlüğü**
- 16 Yıl **Tenis Turnuvası**
- 17 Yıl **Besiktas Etkinliği**
- 17 Yıl **Yayınlanan Çanlandırma**

(CPTD Kurumu)

- 5 Yıl **Denize Olta At Aktivitesi**
- 3 Yıl **Göl Turnuvası** gibi çalışmalar, örnek çalışmalarımızdır.

Kalp haftalarımız

Farkındalık çalışmalarımızı en yoğun olarak yaptığımız örneklerin başında Kalp Haftaları gelmektedir. Bu yıl 37'sini idrak ediyoruz. Kalp haftalarında, halkın katılımıyla yüz yüze gerçekleşen etkinliklerle kalp sağlığı bilinclendirme çalışmalarımızı bir ay sürecek şekilde programlıyoruz.

Bu kapsamda, okullarda yaptığımız, kalp sağlığını korumak için sağlıklı beslenme, diyabet, ilkyardım, diş sağlığı gibi geniş bir çerçevede elde aldığımız çeşitli seminer ve sportif etkinlikler düzenliyoruz. Aynı zamanda, sporun kalp sağlığına olan faydasına dikkat çekmek amacıyla, 17 yıldır bisiklet etkinlikleri düzenliyoruz. Son 5 yıldır da Türkiye çapında 22 ilde eş zamanlı olarak gerçekleştirilen bisiklet etkinlikleriyle "Kalp sağlığının" önemine vurgu yapıyoruz.

Toplum sağlığı için çeşitli Sivil Toplum Kuruluşları da belediyeler ile önemli güç birliklerinin de oluyor. Bu kapsamda neler yapıyorsunuz?

Kalp sağlığında konusunda, yüz yüze bilgilendirme ve bilgilendirme etkinlikleri yaparak, yazılı ve görsel basın, sosyal medya duyuruları ile daha çok kişiye ulaşmaya çalıştığımız ve (çalışmalarımıza bu kapsamda sürdürüyoruz. Örnek olması adına gerçekleştirdiğimiz farkındalık etkinliklerini, çeşitli belediyeler ve kurumlarla birlikte yapmak daha fazla kişiye ulaşmamıza büyük fayda sağlamaktadır. Bisiklet etkinlikleri, golf turnuvaları, tenis turnuvaları,



balık tutma etkinlikleri için halkımıza uygun mesajlarımızı etkin bir şekilde ulaştırıyoruz.

Son yıllarda giderek artan kalp krizi riski, sağlığını beslenme alışkanlıklarını ve buna bağlı olarak üretilen ürünlerin birçoğu sağlığını beslenmeye katkıda bulunuyor. Bununla birlikte, insanların yaşamda daha sağlıklı beslenmesi adına neden zor ve sağlığını beslenmelerinden daha yakın?

Bunlara mücadele için uluslararası kuruluşlar, hükümetler, üniversiteler çok ne olmalıdır?

Günümüzde sağlıklı beslenme alışkanlıklarını benimseyen ve besleyici değeri yavaşlayan aşırı tüketim, Yoksulluk, çarpık kentleşme, iklim değişikliği ve yanlış daha tehlikeli sağlığını beslenmeye yönelik sorunlar. Sağlık, eğitim, sosyal ve ekonomik gelişmeler, sağlığını beslenmeye yönelik sorunları ve çözümleri sağlar ve daha sağlıklı yaşamı doğur ve bildirildiği kamu politikaları basit besinlerdir etiket kontrolü

gibi enderleşen sağlık politikalarını izlerken daha fazla orij harcamak gerekemektir. Endüstriyel anlamda henüz sağlıklı beslenişin çeşitliliği ve faydalandırılması ulaşılabılır düzeyde değildir. Bu anlamda henü denetimci yarıya yakıllıkla henü firmaların henü de sağlıklı beslenmeye büyük ilgi duymaktadır.

Türk Kalk Planı kadronuzda hangi branşlar var? Kısaca değinöbilir misiniz?

Suğık Merkezinizde, kardiyoöl birimi, iç hastalıkları birimi, diyet birimi ve fizik tedavi laboratuvarı mevcuttur.

Bir bilyere herhangi bir şikayeti olanlarda hangi kalk sağığında yönelik kontrollerini ne sıklıkla yapıpmtadınız?

Kalk hastalıkları, hiçbir belirtili vermeden süren bir şekilde öleyleyen bir hastalıktır. Belirli şikayetler olmadan hiçbir şikayetiniz olmasınza bile bu bir kez mutlaka bir doktora gidin.

[illegible]

Yarım asırdır kalp sağlığı için farkındalık yaratan **Türk Kalp Vakfı'nın** Başkanı uyardı:

'Bana bir şey olmaz' deme, kalbine iyi bak

Bu sene kuruluşunun 50. yılını kutlayacak olan **Türk Kalp Vakfı'nın** Başkanı Kenan Güven düzenli kontrol ve basit kan testleriyle kalpten ölümlerin önüne geçilebileceğini söyledi



RÖPORTAJ: HANDE ZEYREK

1975'te İstanbul'da kurulan **Türk Kalp Vakfı**, yarım asırdır ülkemizde kalp sağlığına dikkat çekmek için çalışıyor. 1995 yılından beri Avrupa Kalp Birliği, 2001'den beri ise Dünya Kalp Federasyonu resmi üyesi olan TKV, bu sene çifte heyecan yaşıyor.

7-13 Nisan tarihleri arasında 37. Kalp Haftası'nı "50. yılımızda iyi kalpler için hep birlikte" sloganıyla kutlayacak olan **Türk Kalp Vakfı'nın** Yönetim Kurulu Başkanı Kenan Güven kalpten ölümlerin giderek arttığına dikkat çekti. Kalp sağlığı için uyarılarda bulunan Güven, neler yapılması gerektiğini NEFES'e anlattı.

KALP HASTALIKLARI ÖNLENEBİLİR

Dünyada ölüm nedenleri arasında ilk sıralarda yer alan kalp damar hastalıklarına bağlı ölümler, artarak devam ediyor. Ülkemizde kalpten ölümlerin yüzde 42 gibi yüksek seviyelerde olduğunu belirtten Kenan Güven, artan kalp hastalıklarının tespit edilebildiğini anlattı. "Kalp rahatsızlıkları belli olmuyor. Bir anda kalp krizi geçirip ölebilirsiniz" diyen Güven, Kalp Vakfı'ndaki bir çalışan üzerinde şu örneği verdi:

"Bir arkadaşımız kurumda şöförlük yapıyordu. Araç başında aniden fena-laştı. Hemen kontrolleri yapıldı. Meğer kalbi yüzde 25 çalışıyormuş. 46 yaşında,

agrarlarını midesinden kaynaklı zannediyormuş. Hemen tedaviye başlandı."

DÜZENLİ KONTROL ŞART

"Damarlarınızda tıkanıklık olabilir. Bu da ani kalp rahatsızlığı yaşatabilir. Bunun için belli bir yaştan sonra özellikle yani 40-45 yaşından sonra kan ve idrar testi yaptırmanız, bir kontrolden geçmeniz gerek. Çok basit testlerle o an kalp krizi geçirdiği anlaşılan hastalar oluyor."

SAĞLIKLI BESLENMEK GEREK

"Gençler evlerde yemek yapmıyorlar, dışardan yemek geliyor alelacele yeniyor. Kalbin en büyük düşmanı hayvansal yağlar. Muhakkak spor yapmak lazım ama spor dediğiniz zaman herkesin bir yaşı, bir kilosu var ona göre yapması lazım. Uzmanlar günde 30 dakika yürüyüş yapmanın önemine dikkat çekiyor. Sigarayı tamamen hayatından çıkarmalı, stresten uzak kalmak zor ama elimizden geldiğince yapmaya çalışmalıyız."

GENÇLERE DİKKAT!

Kalpten ölüm yaşının ortalama 20'lere kadar düştüğüne dikkat çeken Kenan Güven "Gençler bize bir şey olmaz demeyin, kontrollerinizi yaptırın" diye uyarıp özellikle genç sporcuların mutlaka sağlık kontrolünden geçmesi gerektiğini belirtti. Gençler arasında uyuşturucu kullananların da

çoğaldığını ve ulaşılabilir olduğuna dikkat çeken Güven "Artık bu kadar kolay ulaşılabilir olduğunu duymak bizi üzüyor. Tedbir almak gerek" diye konuştu.

Covid aşıları kalp krizi yapar mı?

ÜNLÜ sanatçılar Metin Arolat (59) ile Volkan Konak'ın (58) bir yıl arayla sahnede kalp krizi geçirip erken yaşta vefat etmesi herkesi derinden etkiledi. Sadece ünlüler değil, spor yaparken, araç kullanırken ya da hali saha maçında genç yaşta çok sayıda ani kalp krizi ölümleri yaşanmasını **Türk Kalp Vakfı** Kardiyologu Dr. Hüseyin Deniz Kılıç'a sorduk. Kılıç, çok tartışılan Corona-virüs aşılarının kalp krizini tetiklediği iddialarına da şöyle yanıt verdi:

Covid-19 pandemisi veya mRNA aşılarının kalp krizine yol açtığı şeklindeki tartışmalar sürüp gidiyor. Erken veriler Covid-19 enfeksiyonunun damar içi tabakası yangısına yol açarak ve endotel fonksiyonunu bozarak komplikasyonları tetiklediği şeklinde. Bu konu zamanla yapılacak daha uzun süreli takip gerektiren çalışmalarla netleşecektir. Bu tartışmalar insanımızın koroner kalp hastalığına davet çıkaran yaşam ve beslenme tarzı olduğu gerçeğini perdelememelidir.

FARK ETMİYORUZ!

Ülkemizde doksanlı yıllardan itibaren yapılan tarama çalışmaları diyabet, hipertansiyon obezitenin daha erken yaşlarda ve daha sık görülmeye başlandığını göstermekteydi. Ne yazık ki ülkemiz sigara tüketimine başlama yaşı ve sigara kullanım yoğunluğu açısından dünyada önce gelen ülkelerden. İhtimallerin ve ekonomik koşulların da etkisiyle beslenme seçimleri ve miktarı azalıyor. İnsanlar diyabet, hipertansiyon gibi sorunlarının olduğunu farkında olmadan ve tedavi almadan hayatlarına devam ediyorlar ancak komplikasyonları ortaya çıkınca durumun farkına vanyorlar. Bu faktörlerin bütünü koroner arter hastalığının daha erken yaşta ortaya çıkması sonucunu doğuruyor.



"İyi Kalpler İçin Hep Birlikte"

50. yılını özel bir gece ile ekim ayında kutlayacak olan Kalp Vakfı, her yıl nisan ayının ikinci haftası kutlanan "Kalp Haftaları'nı bu yıl "İyi Kalpler İçin Hep Birlikte" sloganıyla 37. kez 7-13 Nisan'da kutlayacak. Yurt içinde kalp sağlığıyla ilgili farkındalık etkinlikleri tüm aya yayılacak. Kalp sağlığıyla ilgili bilgi, bilinç ve farkındalık çalışmaları kapsamında, konferanslar, okul etkinlikleri, sportif etkinlikler gibi halkın direkt katılımıyla çok sayıda organizasyon yapılacak.



Batman Projesi'yle 89 bin 400 kişiye ulaşıldı



Türk - İtalyan Kalp Sağlığı Projesi ile Türk Kalp Vakfı, 3 yıl boyunca Batman Merkez'deki ilköğretim okullarındaki 06-14 yaş grubu çocukların annelerinin, çocuklarının kalp sağlığı ile ilgili bilgilendirilmesi ve farkındalıkların yaratılması için seminerler, taramalar ve eğitim programları yaptı.

Tümü yurtta kalp sağlığı için farkındalık etkinlikleri yapılıyor.

Sports Tv – 07.04.2025

Milliyet Ege Gazetesi – 12.04.2025



Nefes Gazetesi – 12.04.2025

Türk Kalp Vakfı'nın 37.'sini düzenlediği 'Kalp Haftası'nın startı verildi

Kalpten ölümlerin önüne geçmek için çalışıyorlar

BU sene 50. yılını kutlayan Türk Kalp Vakfı'nın 37. kez düzenlediği Kalp Haftası 8 Nisan'daki açılış toplantısıyla başladı. Kalp sağlığıyla ilgili bilgi ve farkındalığın artırılması çalışmaları için bir dizi farkındalık etkinlikleri düzenlenen Kalp Haftası'na anlatan Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven kalp ve damar hastalıklarının dünyada ölüm oranı en yüksek hastalıklar arasında bulunduğu na dikkat çekti. Kalp hastalıklarına bağlı ölümlerin hiçbir belirti göstermeyebileceğini vurgulayan Güven, "Kendimizi sağlıklı hissederken bir anda kalp krizi ile ölümler gerçekleşebilir. Aslında kalp ve damar hastalıkları kontrol edilebilir, tedavi edilebilir hastalıklar sınıfında. Eğer başta çok basit tekniklerle, yani haplarla, spor yapmakla, dengeli beslenmekle ölüm oranlarını yüzde 80 oranında azaltabiliyoruz" diye konuştu.

VOLKAN KONAK'I HATIRLATTI

Kalp hastalıklarının ani ölümlerle gündeme gelse de aslında korkulacak bir durum olmadığının altını çizen Güven, "Ülkemizin sayılı sanatçılarından bir tanesi olan Volkan Konak vefat etti. O zaman herkes hastalığını bir anda



1988'de hasta yakınları tarafından öldürülen vakfın kurucularından Doç. Dr. Edip Uğurcan Kürkçü anısına, kardiyoloji alanındaki başarılı hekimlere verilen hizmet ödülü, bu yıl eşi Sema Kürkçü'ye takdim edildi.

öne çıkartıyor. Aslında herkesin böyle bir kaybı beklemeden yılda bir defa bir hekime kontrole gitmeleri, tansiyon değerlerini, kolesterolü, kan yağlarını ölçturmeleri lazım. Şeker hastalığını, diyabeti önlemek lazım. Çünkü bunlar çok basit kan testleriyle ortaya çıkıyor. Biz 50 yıldır bunu yapmaya çalışıyoruz" dedi. Etkinliklerin tüm aya yayılması planlanıyor. HANDE ZEYREK



Antalya Gazetesi – 14.04.2025



'İyi kalpler için hep birlikte'

Türk Kalp Vakfı'nın 50. kuruluş yılı kapsamında, Bisikletliler Derneği Genel Merkezi ile yapılan iş birliği protokolü çerçevesinde düzenlenen "İyi Kalpler İçin Hep Birlikte!" temalı 37. Kalp Haftası Bisiklet Gezisi düzenlendi.

Bisikletliler Derneği Antalya Temsilcisi olarak anılan etkinlikte katılımcılar için mutlu olduklarını ifade eden

Dernek Temsilcisi Ümit İlkey Levent, "Alanya'da organize ettiğimiz bisiklet turuyla hem sağlığına önem veren hem de kalp sağlığına

dikkat çekti. Farkındalık dolu anlara sahne oldu. Kalp sağlığı için hareketli yaşamın önemine vurgu yapan bu anlamlı etkin-

likte, bisikletler eşliğinde Alanya sokaklarında pedal çevirdik. İyi kalpler için hep birlikte" dedi. ■ (ÖZGÜR YILMAZ)

Türkiye Gazetesi - 19.04.2025

Van Erciş Gazetesi – 23.04.2025



MANİSA-AKHİSAR

Kalp sağlığı için pedal çevirdiler

Manisa'nın Akhisar ilçesinde Kalp Haftası etkinlikleri dolayısıyla düzenlenen bisiklet turu yoğun ilgiyle gerçekleştirildi.

Türk Kalp Vakfı'nın 50. yılı kutlamaları kapsamında gerçekleştirilen 37. geleneksel bisiklet turu Manisa'nın Akhisar ilçesinde yoğun bir katılımı ile tamamlandı. Akhisarlı bisiklet sporcularının ülke genelinde elde ettiği başarılar bisiklet turuna olan ilgiyi de artırdı. Akhisar

Gençlik ve Spor İlçe Müdürü Hasan Hüseyin Oktay yaptığı açıklamada, "Ülkemizde her yıl 14-20 Nisan tarihleri arasında Kalp Haftası kutlanmaktadır. Türk Kalp Vakfı geleneksel olarak eş zamanlı tüm illerde bisiklet etkinliği düzenlemektedir. Bu sebeple İlçe Sağlık Müdürlüğü ile birlikte bisiklet halk turu etkinliği gerçekleştirdik. Katılımın yoğun olması bizi memnun etti. Bisiklet turuna katılan ve organizasyonda emeği geçenlere teşekkür ederim" dedi. İHA

VAN'DA SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN BİSİKLET TURU DÜZENLENDİ



Bisikletliler Derneği Van Temsilciliği, Öğretmenler Bisiklet Topluluğu ve Van Bisikletliler Platformu, Türk Kalp Vakfı'nın 50'nci yılı nedeniyle bisiklet turu düzenledi. Bisikletliler Derneği Van Temsilciliği, Öğretmenler Bisiklet Topluluğu ve Van Bisikletliler Platformu, sağlıklı yaşama dikkat çekmek ve bisiklet kullanımını teşvik etmek amacıyla bisiklet turu düzenledi. İl Sağlık Müdürlüğü bahçesinde başlayan etkinliğe vatandaşlar yoğun ilgi gösterdi. İl Sağlık Müdürlüğü bahçesinde başlayan etkinlik, Van Kalesi'nde son buldu. Burada konuşan Bisikletliler Derneği Van Temsilcisi Hakan Durgun ve topluluk temsilcileri, sağlıklı yaşam için bisiklet kullanmanın önemine vurgu yaparak, bu tür etkinliklerin kurumların desteğiyle hayata geçirilmesinin kıymetli olduğunu belirtti. İHA



Evinizin Doktoru

ET PİŞİRME YÖNTEMİNE NEDEN DİKKAT EDİLMELİ?

KURBAN Bayramı'nda et tüketimi artar ve sağlıklı beslenme alışkanlıklarını korumak büyük önem taşır. **Türk Kalp Vakfı** Tıp Merkezi Uzman Diyetisyeni Gizem Deniz, bu bayram sağlıklı beslenmeye dair önerilerini şöyle sıraladı:

- 1. Et Tüketimini Dengede Tutun:** Kurban eti, yüksek protein içeriğiyle besleyicidir. Ancak aşırı tüketimi sindirim sorunlarına ve kalp-damar sağlığına olumsuz etkiler yaratabilir. Günlük et tüketimini 100-150 gram ile sınırlamak sağlıklı bir tercihtir.
- 2. Pişirme Yöntemlerine Dikkat Edin:** Kızartma ve kavurma gibi yöntemler yerine, haşlama, ızgara veya fırında pişirme yöntemlerini tercih ederek daha sağlıklı yemekler hazırlayabilirsiniz.
- 3. Sebze ve Salata Tüketimini Artırın:** Etin yanında bol sebze ve salata tüketerek posa alımını artırabilir, sindirimi kolaylaştırabilirsiniz. Mevsim sebzelerini sofralarınızdan eksik etmeyin.
- 4. Su Tüketimine Özen Gösterin:** Kurban Bayramı süresince bol su içmeyi ihmal etmeyin. Yeterli sıvı alımı sindirime yardımcı olur ve vücudu dengede tutar.
- 5. Tatlı Tüketimini Sınırlayın:** Bayramlarda tatlı tüketimi artabilir. Şerbetli ve ağır tatlılar yerine meyve bazlı hafif tatlıları tercih edebilirsiniz.
- 6. Porsiyon Kontrolü Yapın:** Bayram sofralarında yemek çeşitliliği fazla olabilir. Aşırı yemek için porsiyonlarınızı kontrol edin ve yavaş yavaş yemek yiyerek tokluk hissinizi artırın.
- 7. Fiziksel Aktiviteyi İhmal Etmeyin:** Bayram tatilinde bile egzersiz alışkanlıklarınıza devam edin. Sabah yürüyüşleri veya hafif egzersizler vücudunuzu hareket ettirir, sindirimi kolaylaştırır ve enerjinizi dengeler.
- 8. Sindirime Yardımcı Besinler Tüketin:** Yoğurt, ayran ve kefir gibi probiyotik içeren besinler, sindirimi destekleyerek mideyi rahatlatır. Bu besinleri öğünlerinizde kullanabilirsiniz.
- 9. Hijyene Dikkat Edin:** Kurban eti hijyen kurallarına uygun şekilde hazırlanmalı ve muhafaza edilmelidir. Ellerinizi sık sık yıkamayı ve etleri doğru sıcaklıkta saklamayı unutmayın.

Nefes Gazetesi – 08.06.2025

Nefes Gazetesi- 04.07.2025

Meltem TV - 11.07.2025



7 adımda tatilde sağlıklı beslenme rehberi

1. Yeterli su tüketimi

Tatilde sıcak hava ve artan aktivitelere bağlı olarak terleme artar, bu da vücutta su kaybına yol açar. Bu nedenle günlük su tüketimi mutlaka artırılmalı, minimum 2-2.5 litre olmalıdır. Yanınızda sürekli bir su şişesi bulundurmak ve şekerli-alkollü içeceklerin yerine sade su, maden suyu ya da hindistan cevizi suyu tercih etmek faydalı olacaktır.

2. Porsiyon kontrolü

Açık büfelerin cazibesi ve yeni tatları deneme isteği, aşırı yeme riskini artırır. Her şeyden küçük porsiyonlar almak, yavaş yemek ve doyumluk hissinde ulaşmış olduğunuzda yemeyi bırakmak önemlidir. Tabak oluştururken yarıyı sebzelerle, çeyreğini proteinle, kalan kısmını ise tam tahıllı karbonhidratlarla doldurmak dengeli bir öğün sağlar.

3. Dengeli ara öğün

Tatilde ana öğünler arasında uzun saatler geçebilir. Bu açlık durumlarında kan şekeri düşer ve bir sonraki öğünde fazla yeme eğilimi oluşabilir. Bunu önlemek için sağlıklı ara öğünler tüketilmelidir. Yanınızda çiğ badem, ceviz, taze veya kuru meyve, yoğurt, kefir, galeta gibi pratik ve taşınabilir seçenekler bulundurabilirsiniz.

4. Dışarıda seçimlere dikkat

Restoranlarda yemek yerken sağlıklı seçimler yapmaya dikkat edilmelidir. Kızartmalar, hamur işleri ve kremalı yemekler yerine ızgara, buğulama veya fırınlanmış yiyecekler tercih edilmelidir. Balık, tavuk, sebze yemekleri ve zeytinyağlılar genellikle iyi tercihlerdir.

5. Alkol tüketimine dikkat

Tatilde alkol tüketimi artabilir ancak alkol, boş kalori kaynağıdır ve metabolizmayı yavaşlatır. Alkol tüketilecekse ölçülü olunmalı, yanında mutlaka su içilmesi ve tok karna tüketilmelidir.

6. Lifli gıdalar tüketin

Tatilde öğün düzeni ve beslenme şekli değiştiğinde sindirim sistemi yavaşlayabilir. Kabızlık ve şişkinlik gibi sorunlar yaşamamak için lif oranı yüksek sebze, meyve, tam tahıllar ve baklagiller tüketilmelidir. Günde en az 3 porsiyon sebze ve 2 porsiyon meyve tüketmeye çalışın.

7. Tatlı yerken aşırıya kaçmayın!

Tatilde tatlılar cazip hale gelebilir ancak her gün tatlı tüketmek kilo artışına ve kan şekeri dengesizliğine neden olabilir. Dondurma, meyve tatlıları, sütlü tatlılar şerbetli tatlılara göre daha hafif alternatiflerdir.

TÜRK KALP VAKFI TIP MERKEZİ UZMAN DİYETİSYENİ GİZEM DENİZ



Türk Kalp Vakfı 50. yılını kutlamaya hazırlanıyor



Kenan Güven

BU yıl 50. Yılıni kutlayan Türk Kalp Vakfı önemli bir kutlama gecesine hazırlanıyor. Başkan Kenan Güven; Türk Kalp Vakfı'nın 50. Yılıni, 17 Ekim'de Sabancı Center'da organize edecekleri 50. yıl özel

daveti ile taçlandıracaklarını açıkladı. Behzat Gerçeker ile Enbe Orkestrası'nın sahne alacağı gecede merhum Prof. Dr. Necati Sırmacı anısına verilecek araştırma ödüllü de sahibini bulacak.

Nefes Gazetesi - 01.10.2025

Yeniçağ Gazetesi - 05.10.2025

TÜRK KALP VAKFI 50. YILINI KUTLUYOR

TÜRK Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, Vakfın 50. Yılıni, 17 Ekim tarihinde Sabancı Center'da organize edecekleri 50. yıl özel daveti ile taçlandıracaklarını belirtti. Kenan Güven, "Vakfımız kalp damar hastalıklarına karşı halkı uyarmak, bilinçlendirmek ve bilgilendirmek amacıyla, 1975 yılında iş insanları ve hekimler tarafından kurulmuştur. **Türk Kalp Vakfı**, toplumun erken yaşlardan itibaren sağlıklı bireyler olarak yaşamlarını sürdürebilmeleri amacıyla, önlenebilir, tedavi edilebilir bir hastalık olan, kalp ve damar hastalıkları risklerini, en aza indirme ve kontrol altına alabilmek için koruyucu hekimlik çalışmalarını yaparak halkı bilgilendirme ve bilinçlendirme

konusunda hem ülke genelinde hem de uluslararası alanlarda faaliyetlerini 50 yıldır sürdürmektedir" dedi. Türk hekimlerinin kardioloji alanında araştırma niteliğinde çalışmalar yapmalarını teşvik etmek ve yüksek nitelikli araştırmaları özendirme amacıyla, iç hastalıkları içinde bir bölüm olan kardiolojiyi "Kardioloji Bilim Dalına" dönüştürme çabalarında büyük emeği olan ve **Türk Kalp Vakfı**'na değerli hizmetleriyle katkılarda bulunan merhum Prof. Dr. Necati Sırmacı anısına, "**Türk Kalp Vakfı** Prof. Dr. Necati Sırmacı 50. Yıl Kardioloji Araştırma Ödülü" adıyla bir yarışma düzenlendiğini belirten Kenan Güven; seçkin kardiolog ve cerrahlardan oluşan, alan-

larında uzman isimlerinin yer aldığı 10 kişilik bir jüri tarafından seçilecek yarışmacıya ödülü, 17 Ekim gecesi verileceğini sözlerine ekledi. Behzat Gerçeker & Enbe Orkestrasının sahne alarak bu özel gecede destek vereceğini belirten Başkan Kenan Güven; "Her kalp atışı önemlidir, hiçbir anı kaçırmayın. Hemen şimdi harekete geçerek kendiniz ve sevdiklerinizin hayatını kurtarabilirsiniz. **Türk Kalp Vakfı** dün olduğu gibi, bugün de yarın da daima kalplerinizi korumaya ve yanınızda olamaya devam edecektir. Herkese iyi kalpli yarınlar diliyoruz... Nice 50 yıllara hep birlikte..." diyerek herkesi iyi kalpli olmaya davet etti. ■ **Haber Merkezi**



Sözcü Gazetesi - 6.10.2025



Türk Kalp Vakfı 50 yaşında

TÜRK Kalp Vakfı için ne kadar çok yazsam azdır. Bu kamuya yararlı kuruluş 1975 yılından beri kalp sağlığı konusunda insanlara hizmet ediyor.

Kurulduğundan bu yana her geçen yıl daha da büyüdü, ciddi, güçlü, güvenilir bir sağlık kurumu oldu.

Türk Kalp Vakfı bu yılın 17'sinde 50'nci kuruluş yıldönümünü kutlayacak.

Vakfın "Mütevelli heyet ve Yönetim Kurulu Başkanı Kenan Güven" imzasıyla gönderilen davetiyede:

"17 Ekim 2025 Cuma gecesi **Türk Kalp Vakfı** 50'nci yaşını tamamlamış olmanın gururunu yaşayacağımız özel gecemizde siz değerli dostlarımız ile buluşmaktan onu duyacağız." diye yazıyor.

Yer Sabancı Center Hacı Ömer Sabancı Salonu...

Tabii ki, davetti olan herkes bu davete memnuniyetle katılacak.

Kalp sağlığında büyük hizmetleri olan **Türk Kalp Vakfı**, 1996 yılında Avrupa Kalp Birliği'ne üye oldu. Ayrıca Dünya Kalp Federasyonu Yönetim Kurulu'nun kararıyla "Dünya Kalp Federasyonu"na alınarak uluslararası bir kuruluş haline geldi.

Vakıf, deneyimli hekimler ve uzman personeliyle hastalara birer aile yakını gibi bakıyor, büyük özen gösteri-

yor. Hastalar sıcak, samimi, güler yüzlü bir atmosferle karşılaşıp huzur duyuyorlar.

Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven:

"Her kalp atışı önemlidir. Hiçbir anı kaçırmayın. Hemen şimdi harekete geçerek kendinizin ve sevdiklerinizin hayatını kurtarabilirsiniz. Vakfımız dün olduğu gibi bugün de, yarın da daima kalplerinizi korumaya ve yanınızda olmaya devam edecektir. Herkese iyi kalpli yarınlar diliyoruz. Nice 50 yıllara" diyerek Türkiye'de herkesin iyi kalpli olmasını istedi.

Türk Kalp Vakfı'na büyük hizmetleri olan Onursal Başkan Çetin Yıldırım'ın "Tüm insanlığa Atatürk'ün 'Yurtta sulh, cihanda sulh' sözlerini hatırlatmak istiyorum" diyor ve şöyle devam ediyor:

"Ülkemiz geniş çaplı, hareketli bir gündem yaşıyor, tansiyon yükseliyor, kalp ve damar hastalıkları artıyor. Vakfımız kalp konusundaki bilgilendirme çalışmalarına ara vermeden, yeni atılımlar ve projelerle daima halkımızın yanında olmaya devam ediyor. İnsanlarımızın barış içinde, savaştan, kavgasız, gürlütsüz, sağlıklı ve mutlu yaşamlarını en büyük dileğimizdir."

Nefes Gazetesi - 09.10.2025

Gıda intoleransı görünmez bir sağlık sorunudur

SAĞLIKLI yaşamın temel taşlarından biri olan beslenme, bazen farkında olmadan vücudumuz için bir stres kaynağına dönüşebilir. Gıda intoleransı, son yıllarda giderek daha çok dile getirilen, ancak hala gıda alerjisi ile sıkça karıştırılan bir durumdur. Gıda intoleransı, belirli besinlerin sindirilememesi veya vücutta istenmeyen reaksiyonlara yol açmasıdır. Alerjiden farklı olarak bağışıklık sisteminin doğru- dan tetiklenmez, daha çok sindirim sistemine bağlıdır. Bu nedenle etkile-

ri genellikle saatler, hatta günler sonra ortaya çıkar. Gaz, şişkinlik, baş ağrısı, halsizlik, mide bulantısı ve cilt sorunları intoleransın en sık görülen belirtileridir.

Teşhis nasıl konur?

Gıda intoleransının teşhisinde tek bir altın standart test yoktur. Süreç genellikle üç aşamada ilerler:

1-Beslenme günlüğü tutmak: Belirtilerin hangi yiyeceklerle bağlantılı olduğunu görmek için en basit ama etkili yöntem.

2-Eliminasyon diyeti: Şüpheli besinler bir süre diyetten çıkarılır, ardından yavaş yavaş geri eklenerek vücudun tepkisi gözlemlenir.

3-Laboratuvar testleri: Laktaz enzimi eksikliği (laktöz intoleransı) veya çölyak dışı gluten duyar-

lılığı gibi durumlar için bazı özel testler destekleyici olabilir.

Gıda intoleransı kalıcı bir hastalık değildir, yönetilebilir bir durumdur. Tedavinin temelinde kişiye özel beslenme planı vardır. Hangi besinlere karşı intolerans geliyorsa, bu gıdalar ya tamamen çıkarılır ya da tolere edilebilecek miktarlarda sınırlandırılır. Örneğin laktöz intoleransı olan kişiler laktözsüz süt ürünleri tüketebilirken, gluten duyarlılığı olanların buğday, arpa ve çavdardan uzak durması gerekir.

Nelere dikkat edilmeli?

Etiket okumayı alışkanlık haline getirin. Gıda katkı maddeleri de intoleranslara sebep olabilir.

Doğal ve işlenmemiş gıdalara tercih edin. Hazır ürünler yerine evde hazırlanmış yemekler daha güvenli seçimlerdir. Probiyotiklere yer verin. Bağırsak florasını des-

telemek intolerans belirtilerini hafifletebilir.

Dengeli bir alternatif plan oluşturun. Bir gıdayı hayatınızdan çıkarırken onun yerine aynı besin öğelerini sağlayacak alternatifleri koymak önemlidir.

Türk Kalp Vakfı Tıp Merkezi Uzman Diyetisyen Gizem Deniz

Yeniçağr Gazetesi -10.10.2025

Posta Gazetesi -14.10.2025

Sarıyer'de kalp sağlığı farkındalığı için oltalar denize atıldı

Sarıyer Belediyesi, **Türk Kalp Vakfı** ve Sportif Olta Balıkçılığı Derneği ile birlikte kalp sağlığı farkındalığı için oltalar denize atıldı.

GÜL RABIA GÜNDOĞDU

İSTANBUL - Her yıl Dünya Kalp Günü dolayısıyla düzenlenen etkinlikler kapsamında, Sarıyer Belediyesi, **Türk Kalp Vakfı** ve İstanbul Amatör ve Sportif Olta Balıkçılığı Derneği (İSOBER) iş birliğiyle gerçekleştirilen "Ölünemeyen Kalbin İçin Olta At Yürüdüğü" bu yıl da büyük bir katılımla yapıldı. Büyükdere Liseliler Parkı'ndan başlayan yürüyüş, Sarıyer Merkez Atıltık Anıtı önünde coşkulu toplanışla, Etiler'de Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu, **Türk Kalp Vakfı** Başkanı Kenan Güven, İSOBER Başkanı Erol Özküçü, belediye başkan yardımcılar, medya üyeleri, CHP Sarıyer İlçe Başkanı Yardımcısı Ahmet Hancı, CHP Kadın Kolları Başkanı Sunay Sevinç, Türk Lions Vakfı Başkanı Ayhan Ağma, Derbent Spor Kulübü yöneticileri ve çok sayıda vatandaşla başladı.

Kalp Hastalıkları Bilinçlenmesi Önemlidir

Programda ilk sözü alan **Türk Kalp Vakfı** Başkanı Kenan Güven, kalp ve damar hastalıklarının dünyada ölüm oranı en yüksek hastalıklar arasında yer aldığını vurguladı. "Kalp hastalıklarından ölümü yüzde 80 oranında azaltmak mümkün. Düzenli yürüyüş yapmak, akıllı beslenmek, tuz ve yağ tüketimini azaltmak kalp sağlığı için çok önemlidir" diyen Güven, belediye iş birliğiyle her yıl bu etkinlik gerçekleştirilerek duyulduğu memnuniyeti dile getirerek, teşekkür etti.

"Balık Tutmak Ruhsal ve Bedensel Sağlığa İyi Gelir"

İSOBER Başkanı Erol Özküçü ise konuşmasında, balıkçılığın sadece bir spor değil, aynı zamanda ruhsal bir rahatlama aracı olduğunu belirterek, "Deniz kenarını-



da olmak, doğayla iç içe vakit geçirmek bizi için bir terapi niteliğinde. Ayrıca balık tutmanın sağlık açısından önemi de çok büyük. Bu farkındalık çalışmalarında yer alanların mutluluk duyuyoruz" dedi.

"Sigaradan Uzak Durun, Tansiyonunuzu Ölçün"

Türk Kalp Vakfından Dr. Hüseyin Deniz Kılıç, konuşmasında kalp ve damar hastalıklarının basit önlemlerle önlenilebileceğini ifade ederek, "Sigara kullanmamak, yüksek tansiyon ve kolesterolü kontrol altında tutmak, düzenli egzersiz yapmak kalp sağlığını korur. 40 yaşından sonra herkesin düzenli tansiyon ve şeker ölçümü yaptırması gerekir" dedi. Kılıç ayrıca, balık tüketiminin kalp sağlığı için en önemli beslenme alışkanlıklarından biri olduğuna dikkat çekti.

"Sağlığın İçin Yürü, Kalbin İçin Olta At"

Sarıyer Belediye Başkanı M. Oktay Aksu, **Türk Kalp Vakfı** ve İSOBER ile yapılan iş birliğinin önemine değinerek, "Kalp sağlığını korumak için farkındalık yaratmak hepimizin sorumluluğu. Sağlıklı bir yaşam için yürüyelim, kalbimiz için oltalarımızı atalım" dedi. Başkan Aksu, Sarıyerli komşularına da bir hatırlatmada bulunarak, "Sarıyer Dijital Kart" sahibi komşularımıza **Türk Kalp Vakfı** tarafından yüzde 25, geride kalan ihtiyaç sahibi vatandaşlara ise ücretsiz yönlendirilmiş komşularımıza ise ücretsiz kalp taraması ve tedavi hizmeti sunuluyor.

TÜRK KALP VAKFI 50 YAŞINDA

Kalp, damar hastalıklarına karşı halkı bilinçlendirmek ve bilgilendirmek amacıyla 1975'te iş insanları ve hekimler tarafından kurulan



Kenan Güven

Türk Kalp Vakfı, 50. yılını kutluyor.

Ülke genelinde ve uluslararası alanda faaliyetlerini aralıksız sürdürdüklerine dikkat çeken Başkan Kenan Güven, bu önemli yıldönümünü 17 Ekim'de Sabancı Center'da özel bir davetle kutlayacaklarını belirtti.

Sözcü Gazetesi -20.10.2025

TÜRK KALP VAKFI 50 YAŞINDA

TÜRK Kalp Vakfı'nın 50. yıl özel gecesi, Sabancı Center Hacı Ömer Sabancı Salonu'nda gerçekleşti. **Türk Kalp Vakfı** Başkanı Kenan Güven ev sahipliğinde düzenlenen gece, **Türk Kalp Vakfı** Onursal Başkanı Av. Çetin Yıldırımın, İstanbul Vali Yardımcısı Yücel Gemic, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Başkanı Dr. Burhan Küçükkoğlu açılış konuşmaları ile başladı.

"BİZİM İÇİN BÜYÜK GURUR"

Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, yaptığı konuşmada şunları söyledi: "50 yıldır önlenilebilir, tedavi edilebilir bir hastalık olan kalp ve damar hastalıklarını risklerini, en aza indirmek ve kontrol altına alabilmek için koruyucu hekimlik çalışmaları



Kenan Güven, Dr. Fatma Hayvacı Canbeyli'ye ödülünü Prof. Dr. Demir Budak ve Prof. Dr. Vedat Aytekin birlikte takdim etti.



Kenan Güven

hep birlikte olmak bizim için büyük bir gurur."

CANBEYLİ'YE ÖZEL ÖDÜL

Behzat Gerçeker&Enbe Orkestrası'nın sahne aldığı gecede; vakfın 50. kuruluş

yılında kardiyoloji alanındaki araştırmaları teşvik etmek ve yüksek nitelikli araştırmaları özendirme amacıyla merhum Prof. Dr. Necati Sırmacı adına düzenlediği 'Kardiyoloji Araştırma Ödülü' de sahibini buldu. Ödül, pulmoner hipertansiyon ve konjenital hastalıklar ilişkisi açısından başarılı bir çalışmaya imza atan Gazi Üniversitesi Çocuk Kardiyoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Fatma Hayvacı Canbeyli'ye takdim edildi.

Kalp sağlığı konusunda farkındalık yaratan pek çok çalışmaya imza atan TKV çeyrek asrı geride bıraktı

Nefes Gazetesi -20.10.2025

Türkiye Gazetesi -21.10.2025



Türk Kalp Vakfı'nın 50. yılı özel davetle kutlandı

1975'te İstanbul'da kurulan Türk Kalp Vakfı, yarım asırdır ülkemizde kalp sağlığına dikkat çekmek için çalışıyor. Vakfın 50. yılı geçtiğimiz akşam Sabancı Center'da gerçekleşen özel bir davetle taçlandırıldı. Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven konuşmasında "Her kalp atışı önemlidir, hiçbir anı kaçırma-

yın" ifadelerini kullandı. Özel gecede düzenlenen yarışmada "Türk Kalp Vakfı Prof. Dr. Necati Sırmacı 50. Yıl Kardiyoloji Araştırma Ödülü" birincisi sahibini buldu. Çocuk Kardiyoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Fatma Hayvacı'nın "Pulmoner hipertansiyon" içeriğine sahip eseri 1.lik ödülüne layık görüldü.

Sabahla Günyadın Gazetesi -22.10.2025

TÜRK KALP VAKFI 50 YAŞINDA

KALP sağlığı konusunda toplumsal farkındalık yaratmak için 1975 yılından beri çeşitli çalışmalar yapan Türk Kalp Vakfı, 50'inci yılını kutladı.

Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı Av. Çetin Yıldırımakın, İstanbul Vali Yardımcısı Yücel Gemici, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Başkanı Dr. Burhan Küçükkoğlu'nun açılış konuşmaları ile başlayan 50. yıl özel gecesinde Behzat Gerçeker ve Enbe Orkestrası da sahne aldı.



DR. CANBEYLİ'YE VERİLDİ

Kalp Vakfının 50. yıl özel ödülü sahibini buldu



Türk Kalp Vakfının 50. kuruluş yıldönümü dolayısıyla verilen "Türk Kalp Vakfı Prof. Dr. Necati Sırmacı 50. Yıl Kardiyoloji Araştırma Ödülü" Gazi Üniversitesi Çocuk Kardiyoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Fatma Hayvacı Canbeyli'nin oldu.

Doğumsal kalp hastalıklarına bağlı olarak gelişen pulmoner arteriyel hipertansiyonda (akciğer hipertansiyonu) genetiğin öneminin araştırıldığı en geniş kapsamlı çalışma olan "Konjenital Kalp Hastalığı ile ilişkili Pulmoner Arteriyel Hipertansiyonda Genetiğin Rolü" çalışması ile birincilik ödülüne layık görülen Dr. Canbeyli, plaketi Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, Prof. Dr. Demir Budak ve Prof. Dr. Vedat Aytekin birlikte verdi. Yaşla birlikte görülme sıklığı artan ancak doğurganlık çağındaki kadınlarda da sıklıkla görülen akciğer hipertansiyonunun temelinde büyük oranda genetik faktörlerin yattığını ifade eden Dr. Canbeyli, "Pulmoner hipertansiyona erken tanı konulup doğru tedavi edilmezse, kişinin günlük fiziksel aktivitelerini belirgin olarak kısıtlayabilir, sağ kalp yetersizliğine sebep olur ve hatta ölümle sonuçlanabilir. Bu alanda genetikle ilgili çalışmalar fazla değil. Çalışmamızın genetik çalışmaların daha da artırılmasına yön vereceğini düşünüyorum" dedi.

50. kuruluş gecesinde konuşan Türk Kalp Vakfı Başkanı Güven, Türk Kalp Vakfının kalp sağlığı alanında hizmet veren yarım asırlık bir sivil toplum kuruluşu olduğunu belirterek, "Amacımız önlenebilir, tedavi edilebilir bir hastalık olan kalp ve damar hastalıkları risklerini, en aza indirme ve kontrol altına alabilmek için koruyucu hekimlik çalışmaları yaparak halkı bilgilendirmek ve tedavi etmektir" diye anlattı.

Şamdan Plus – 29.10.2025



50 YILDIR KALPLERE DOKUNUYORLAR

Türk Kalp Vakfı'nın ev sahipliğinde, Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven'in açılış konuşması ile başlayan 50. yıl özel gecesi, Hacı Ömer Sabancı Salonları'nda gerçekleşti.

Türk Kalp Vakfı 50. yılını kutluyor. Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, bu özel gecenin açılışında şunları söyledi: "Vakfımız, toplumun erken yaşlardan itibaren sağlıklı bireyler olarak yaşamalarını sürdürebilmeleri amacıyla, önenebilir, tedavi edilebilir bir hastalık olan kalp ve damar hastalıkları risklerini, en aza indirme ve kontrol altına alınabilir için koruyucu hekimlik çalışmaları yaparak halkı bilgilendirme ve bilinçlendirme konusunda hem ülke genelinde hem de uluslararası alanda faaliyetlerini 50 yıldır sürdürmektedir. Kalp sağlığı konusunda toplumsal farkındalık yaratmak için 1975 yılından beri çeşitli çalışmalar yapan vakfımız tarafından, 50. kuruluş yılında kardiyoloji alanındaki araştırmaları teşvik etmek ve yüksek nitelikli araştırmaları desteklemek amacıyla bir yarışma düzenledik. Bu ilk yarışmayı Dr. Fatma Hayvaci Canbeyli kazandı." Konuşmanın ardından Kenan Güven, Prof. Dr. Demir Budak ve Prof. Dr. Vedat Aytekin birlikte Dr. Fatma Hayvaci Canbeyli'ye ödülünü takdim etti. Behzat Gergöçer & Enbe Orkestrası'nın da sahne aldığı geceye, İstanbul devlet protokolünün yanı sıra, cemiyet ve sanat dünyasından seçkin isimler katıldı.



SANDAN PLUS 101



TÜRK KALP VAKFI 50. YAŞINI GÖRKEMLİ BİR KONSERLE KUTLADI

Kalp damar hastalıkları konusundaki farkındalık yaratma çalışmaları ile dikkat çeken Türk Kalp Vakfı, 50. yılını düzenlediği şık bir geceyle kutladı. Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven ve Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı Ar. Av. Çetin Yıldırım'ın ev sahipliği yaptığı etkinlikte Behzat Gergöçer & Enbe Orkestrası da konser verirken Türk Kalp Vakfı Prof. Dr. Necati Sırmacı 50. Yıl Kardiyoloji Araştırma Ödülü de sahibini buldu.

TÜRK KALP VAKFI, 50. yılını düzenlediği şık bir gece ile kutladı. Türk Kalp Vakfı'nın ev sahipliğinde, Türk Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, Türk Kalp Vakfı Onursal Başkanı Ar. Av. Çetin Yıldırım, İstanbul Vakıf Yürütme Kurulu Başkanı, İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Başkanı Dr. Behzat Gergöçer'in açılış konuşmaları ile başlayan 50. yıl özel gecesi, Sabancı Plaza'da yer alan Hacı Ömer Sabancı Salonları'nda gerçekleşti. Geçtiğimiz Türk Kalp Vakfı'nın 50. yıldönümünde okutulan "Türk Kalp Vakfı Prof. Dr. Necati

Sırmacı 50. Yıl Kardiyoloji Araştırma Ödülü" de sahibini buldu. Gast Üniversitesi Çizik Kardiyoloji Bilim Dalı Öğretim Üyesi Dr. Fatma Hayvaci Canbeyli, "The Role of Genetics in Congenital Heart Disease Associated Primary Arterial Hypertension" adlı eseri ile birincilik ödülüne layık görüldü. Behzat Gergöçer & Enbe Orkestrası'nın da sahne aldığı devletin konukları müzik-dünya bir gece yarışması gecesinde bütün salon hep birlikte 50. Yıl Marşı'nı söylediler.

NAMER: ÖMER AYTEKİN



Klass Magazine – Kasım 2025

Posta Gazetesi – 04.11.2025

TÜRKİYE'NİN KALBI 'GÜVEN'DE

Türk Kalp Vakfı'nda uzun yıllar boyunca sayman ve başkan yardımcılığı gibi farklı kademelerde görevlerde bulunan, mütevelli heyet ve Yönetim Kurulu Başkanı Kenan Güven, geçtiğimiz ay sonunda yapılan 'Olağan Mütevelli Heyet Toplantısı'nda yeniden başkan seçildi. Güven, "50 yıldır 'İyi Kalpler İçin Hep Birlikte' çıktığımız bu yolda yürümeye yine hep birlikte devam ediyoruz. Yeni dönemimizde, yönetim kurulu arkadaşlarımla beraber yarım asırlık bir geçmişe sahip vakfımızın daha da ileriye gitmesini sağlamak için çalışmalarımızı sürdüreceğiz" dedi.



Kenan Güven

Nefes Gazetesi – 04.11.2025

Kalp Vakfı Başkanı yine Kenan Güven

TÜRK Kalp Vakfı'nda uzun yıllar boyunca sayman ve başkan yardımcılığı gibi çeşitli görevlerde bulunan Kenan Güven, ekim ayı sonunda gerçekleştiren 'Olağan Mütevelli Heyet Toplantısı'nda yeniden seçilerek tekrar başkan oldu. Kendisine oy veren tüm mütevelli heyet üyelerine teşekkür eden Güven, "Mütevelli üyelerimizin hiçbir zaman esirge-
mediği destek, emek, özveri ve çabalarıyla 50 yıldır "İyi Kalpler için Hep birlikte" diyerek çıktığımız yolda yürümeye devam ediyoruz ve edeceğiz" dedi.



Yeniçağ Gazetesi – 05.11.2025

Türk Kalp Vakfı'nda Kenan Güven yeniden başkan



TÜRK Kalp Vakfı'nda uzun yıllar boyunca Sayman ve Başkan Yardımcılığı gibi çeşitli görevlerde bulunmuş, Mütevelli Heyet ve Yönetim Kurulu Başkanlığı görevine devam eden Kenan Güven, ekim ayı sonunda gerçekleştirilen "Olağan Mütevelli Heyet Toplantısı"nda yeniden seçilerek tekrar başkan oldu. Kenan Güven başkanlığındaki Yönetim Kurulu şöyle konuştu: Mütevelli Heyet Başkanı Yardımcısı: Dr. Öğr. Üyesi Şevket Ayaz, Başkan Yardımcıları: Ali Cem Duran, Sendar Çiloğlu, Genel Sekreterler: Gül Taştaban, Sayman: Betül H. Mermertaş Üyeler: Prof. Dr. Türkan Ertuğrul, S. Nur Sırmacı, Hayriye Midilloğlu, Prof. Dr. Bilgin Gray, N. Mine Berkan, M. So-

dat Özsoy, Prof. Dr. Ayşe Karadağ, Şeref Dil ve Av. İbrahim K. Kadirbeyoğlu. Kendisine oy veren tüm Mütevelli Heyet Üyelerine teşekkürlerini ileterek sözlerine başlayan Kenan Güven; "1975 yılında kurulmuş olan Vakfımızın 50. Yılı nedeniyle, siz değerli Mütevelli Üyelerimizin hiçbir zaman esirge-
mediği destek, emek, özveri ve çabalarıyla 50 yıldır "İyi Kalpler için Hep birlikte" çıktığımız bu yolda yürümeye hep birlikte devam ediyoruz" dedi. Güven şunları söyledi: "Halkımızı bilgilendirmek ve kalp hastalıklarının önemi ve korunma yollarını anlatmak amacıyla, kurduğumuz hastalıkların önemi ve korunma yollarının peşinden gitmeye karar veren değerli kurucularımızın inşa ettiği ve ku-

rulduğumuz tarihten bugüne kadar geçen 50 yıllık süreçte, görev yapan Vakfı Başkanlarımız ve yönetim kurulu üyelerimiz birlikte Türk Kalp Vakfı'nı yükselterek bugünlere geldik. Bugün bizleri onları kurduğu yapının en üstünde olan yöneticiler olarak, bu konuda daha geniş alanları görme imkânını bulmuş bulunuyoruz. Yeni dönemimizde, Yönetim Kurulu arkadaşlarımızla beraber yarım asırlık bir geçmişe sahip Vakfımız, daha da ileriye gitmesini sağlamak amacıyla, bizlere büyük güç katan ilg ve destekleriyle ilerleyerek gideceğimiz bu yolda, hep birlikte yürüyerek dün olduğu gibi bugün de çalışmalarımızı sürdüreceğiz." ■ Faruk Malik

Sözcü Gazetesi – 05.11.2025

TÜRK KALP VAKFI'NDA OYLAMA KENAN GÜVEN YENİDEN BAŞKAN

TÜRK Kalp Vakfı Başkanı Kenan Güven, ekim ayı sonunda gerçekleştirilen "Olağan Mütevelli Heyet Toplantısı"nda yeniden bu göreve seçildi. Güven, vakıfta uzun yıllar Sayman ve Başkan Yardımcılığı gibi çeşitli görevlerde bulunmuştu. Kendisine oy veren tüm Mütevelli Heyet Üyelerine teşekkürlerini ileten Kenan Güven, şöyle konuştu: "1975 yılında kurulmuş olan Vakfımızın 50. yılı nedeniyle, değerli



Kenan Güven

mütevelli üyelerimizin hiçbir zaman esirge-
mediği destek, emek, özveri ve çabalarıyla 50 yıldır "İyi Kalpler için Hep birlikte"yiz. Çıktığımız bu yolda yürümeye hep birlikte devam edeceğiz."

BASINDA SLOGANLARIMIZ

**KALP SAĞLIĞINIZ İÇİN
KALBİNİZİ
MUTLAKA DÜZENLİ
KONTROL ETTİRİN**



TÜRK KALP VAKFI
Adres: 19 Mayıs Caddesi No: 8
34360 Şişli / İstanbul
Tel: +90 212 212 07 07



**DÜNYA SAĞLIK TEŞKİLATI (WHO) KALP VE DAMAR
HASTALIKLARINI BİR NUMARALI İNSANLIK
DUŞMANI İLAN ETTİ, KALBİNİZİ KORUYUN**

Adres: TÜRK KALP VAKFI 19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İSTANBUL
Tel: 0212 212 07 07 Pbx Fax: 0212 212 68 35
İnternet: <http://www.tkv.org.tr> E-mail: tkv@tkv.org.tr



**4 BEYAZDAN, TUZ, ŞEKER, UN VE SİGARADAN UZAKLAŞIN
KALBİNİZİ KAZANIN**

Adres: TÜRK KALP VAKFI 19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İSTANBUL
Tel: 0212 212 07 07 Pbx Fax: 0212 212 68 35 İnternet: <http://www.tkv.org.tr> E-mail: tkv@tkv.org.tr



TÜRK KALP VAKFI

**Bilmek Hayat Kurtarır!.. Değerinizi bilin! Değerlerinizi Öğrenin!
Kolesterol, tansiyon ve şekerinizi ölçtürün!**

TÜRK KALP VAKFI
19 Mayıs Cad. No:8, Şişli / İstanbul
Tel: 0212 212 07 07 Pbx



BİR NEFES DUMAN BİN AMAN GETİRİR. SİGARAYI BIRAKIN

Adres: TÜRK KALP VAKFI 19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İSTANBUL
Tel: 0212 212 07 07 Pbx Fax: 0212 212 68 35 İnternet: <http://www.tkv.org.tr> E-mail: tkv@tkv.org.tr



**BİR YÜREK DE SİZİN
KATKILARINIZLA
ÇARPSIN**

TÜRK KALP VAKFI 19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İSTANBUL
Tel: 0212 212 07 07 Pbx Fax: 0212 212 68 35
İnternet: <http://www.tkv.org.tr> E-mail: tkv@tkv.org.tr



**TÜRK
KALP
VAKFI**

Soğuk havalar kalp düşmanı! Kalbinizi koruyunuz!

19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İstanbul - Tel: 0212 212 07 07 Pbx www.tkv.org.tr
<https://www.facebook.com/turkkalpvakfi> - <https://www.twitter.com/turkkalpvakfi>

BİR NEFES DUMAN BİN "AMAN" GETİRİR. SİGARAYI BIRAKIN.

T Ü R K K A L P V A K F I

19 Mayıs Cad. No: 8 ŞİŞLİ/İSTANBUL

Tel: (0212) 212 07 07 (pbx)

Faks: (0212) 212 68 35

İnternet: <http://www.tkv.org.tr>

E-Mail: tkv@tkv.org.tr



TÜRK KALP VAKFI

**Sigara içenler, bugün kendinize bir fırsat yarattın
ve sigarayı bıraktın**

19 Mayıs Cad. No: 8 Şişli / İstanbul - Tel: 0212 212 07 07 Pbx www.tkv.org.tr
<https://www.facebook.com/turkkalpvakfi> - <https://www.twitter.com/turkkalpvakfi>



RINA. Excellence Behind Excellence.

BELGELENDİRME, DENETİM, GÖZETİM, EĞİTİM...

Belgelendirme, Gözetim ve Denizcilik sektöründe 1861 yılından bu yana **globalde**, 1993 yılından bu yana da **Türkiye’de** hizmet vermekte olan **RINA, IACS** (The International Association of Classification Societies) Kurucu üyesidir. **EN 17020, EN 17024 ve EN 17025** konularında **akredite** hizmet vermekte olan grup, Türkiye’de deneyimli, **lokal** personelleriyle hizmet vermektedir.

SİSTEM SERTİFİKASYONU

ISO 9001
ISO 14001
ISO 45001
ISO 27001
IRIS
ISO 20000
ISO 10002
ISO 37001

SEKTÖREL SERTİFİKASYONLAR

IATF 16949
AS/EN 9100
ISO 13485
ISO 22716
ISO 39001
ISO 22301
ISO 42001

GIDA SERTİFİKASYONU

BRCGS Food
BRCGS Packaging Materials
BRCGS Agent & Brokers
BRCGS Consumer Products
IFS Food
IFS Broker
ISO 22000
FSSC 22000 Food
FSSC 22000 Packaging
ISO 22005
GMP
HACCP
FOS (Friend of the Sea)

ÇEVRE & SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

ISO14064
ISO50001
ISO55001
KARBON AYAK İZİ
ISO14046 SU AYAK İZİ
VCS / GS / SOCIAL CARBON
AIRPORT CARBON
EPD / LCA
EU-ETS
ISO20121
FSC-COC
ISCC / ISCC Plus
CDP

GÖZETİM & TESTLER

Mevcut Durum Analizi (GAP) Denetimleri
Satınalma Gözetimleri – Tedarikçi Kalifikasyon Denetimi
Satınalma Gözetimleri – İmalat esnasında & Teslimat öncesi kontroller
İkinci Taraf Tedarik Zinciri Denetimleri

AKREDİTASYONLARIMIZ

ACCREDIA, ANAB, INMETRO, SAAS, ISPRA, EMAS, SWEDAC, UNFCCC, ANSF, TÜRKAK

ÜRÜN ve PROSES BELGELENDİRME

ISO 3834-2/ ISO 3834-3/ ISO 3834-4
EN1090 -2 / EN1090 -3
EN15085
2010/35/EU Taşınabilir Basıncılı Ekipmanlar
2006/42/EC Makine Emniyeti Yönetmeliği
2016/425 (EU)Kişisel Koruyucu Ekipmanlar
2014/34/EU Potansiyel olarak patlayıcı ortamlarda kullanılmak üzere tasarlanmış koruyucu sistemler ve ekipmanlar
2014/68/EU Basıncılı Ekipmanlar Yönetmeliği
2016/797 Demiryolu Sisteminin Karşılıklı İşletilebilirliği Yön. No 305/2011(EU)- Yapı Malzemeleri Yönetmeliği
Kaynak Prosedürlerinin Vasıflandırılması (WPQR) (EN ISO 15613
EN ISO 15614 Serisi, EN ISO 17660 Serisi, EN 13134, EN 11970
ASME Sec IX, AWS D1.1, API 1104)

PERSONEL BELGELENDİRME

Kaynakçı Sertifikasyonu (IACS, EN ISO, ASME, AWS, API)

KURUMSAL SOSYAL SORUMLULUK

Müşteri Davranış Kurallarına Göre Yapılan Diğer Sosyal Denetimler
SA8000 Sertifikasyon denetimi
EBRD PR 2 kapsamlı Çalışma Koşulları denetimi
Tedarik Zinciri Sosyal Uygunluk Değerlendirmeleri
Sosyal Sorumluluk Projelerinin Etkinliğinin Değerlendirilmesi
Kurumsal Sosyal Uygunluk Eğitimleri

EĞİTİMLER

Sistem Belgelendirme Denetçi Eğitimleri
ISO Standartları Bilgilendirme ve iç Denetçi Eğitimleri
Gıda Güvenliği (BRC, IFS) Eğitimleri
FSC Orman Yönetim Konseyi Eğitimleri
ISO 14731 Kaynak Koordinasyon Personeli Eğitimi
Sürdürülebilirlik Eğitimleri
Sosyal Uygunluk Eğitimleri
Nükleer Düzenleme Kurumu Tedarikçi Öndeğerlendirme Eğitimi
Kaynak Enspektörü Bilgilendirme Eğitimi
API 570, 610, 653, 1169 Inspector Sınavı Hazırlık Eğitimi
ASME Authorized Inspector (AI) Sınav Hazırlığı Eğitimi
ASME Section V, VIII, IX Standart Bilgilendirme Eğitimi
ASME Borulama (B31.1, B31.3) Standart Bilgilendirme Eğitimi
ASNT Tahratsız Malzeme Muayenesi Seviye 1 – 2 Eğitimleri
Certified Welding Inspector (CWI) Sınav Hazırlık Eğitimi
AWS D1.1, D1.5 Standart Bilgilendirme Eğitimi
EN ISO 15614 Standart Serisi Bilgilendirme Eğitimi + Pratik
EN ISO 9606 Standart Serisi Bilgilendirme Eğitimi + Pratik
EN ISO 15609 Standart Bilgilendirme Eğitimi + Pratik
EN ISO 3834 Standart Serisi Bilgilendirme Eğitimi
EN 1090 Standart Serisi Bilgilendirme Eğitimi
EN ISO 5817 Standart Bilgilendirme Eğitimi + Pratik
ARAMCO Sınav Hazırlık Eğitimi (QM Başına)
GOST Standart Eğitimleri (Talep Edilen Standarda Göre)
Muayene ve Test Planı (ITP) Hazırlama Eğitimine ve Test Planı (ITP) Hazırlan Eğitimi

RINA Denizcilik ve Belgelendirme Ltd. Şti.

Değirmen Sokak, Nida Kule İş Merkezi, No. 18, Kat. 9 Kozyatağı - 34742 İstanbul

Tel. 0 216 571 54 00 – 0 530 940 30 28

Fax 0 216 571 54 99

www.rina.org



TÜRK KALP VAKFI

BAĞIŞLARINIZLA BÜYÜYORUZ

Ziraat Bankası: Şişli Şubesi Iban No:
TR81 0001 0004 8433 3711 555001

Halk Bankası: Şişli Şubesi Iban No:
TR92 0001 2009 1430 0016 000020



19 Mayıs Caddesi No:8 34360 Şişli / İstanbul
0212 212 07 07 - 0212 212 51 30
tkv@tkv.org.tr
tkv.org.tr

 /turkkalpvakfi1975
 /turkkalpvakfi
 /turkkalpvakfi



Yeniden
Keşfet

SEHRİN KALBİNDE HEP SİZİNLE

GÜZEL ANLARIN
BULUŞMA NOKTASI





TÜRK STANDARDLARI ENSTİTÜSÜ



TS EN 15224

SAĞLIK HİZMETLERİ KALİTE YÖNETİM SİSTEMİ

Sağlık hizmetleri organizasyonları için sektöre özel kalite yönetim sistemi standardı



TS EN 15224;

- Sağlık hizmeti sunan kuruluşlarda; faaliyetlerin planlanması ve kontrolünü sağlar,
- Sağlık hizmetlerine yönelik süreç yönetimini destekler,
- Etkin Süreç yönetimi kapsamında, süreç hatalarını azaltır ve hizmet maliyetlerini düşürür,
- Bu standart risk tabanlı bir yönetim sistemi standardı olup, klinik hizmetlerde kontrol ve risk yönetimini sağlar,
- TS EN 15224 belgesi genellikle yeni kurumsal müşterilere erişmek için bir ön koşul (ve gerekli) sağlar,
- Ülkemizdeki sağlık turizmini destekler ve Avrupalı müşteriler için güven teşkil eder,
- TS EN 15224 yönetim sistemini; ISO 14001, ISO 45001, ISO 27001, vb. gibi diğer yönetim sistemleri ile entegre etmek mümkündür,
- Tüm yönetim sistemi belgelendirmelerinde olduğu gibi, yıllık gözetim süreci ile kuruluşların dinamik yapısının korunmasına yardımcı olur.

tse.org.tr



CEM OFSET

matbaacılık sanayii a.ş.

47 Yıldır

Üretiyoruz

Değer Yaratıyoruz

Koruyoruz

Paylaşıyoruz

Beşyol, Fabrikalar Cad. No:21 Sefaköy, Küçükçekmece-İSTANBUL
Tel: 0212 541 61 80 • Fax: 0212 541 61 86 • www.cemofset.net • info@cemofset.net

